

ABC

# Окружающий мир



# Девиз урока:

Думать – коллективно!

Решать – оперативно!

Отвечать – доказательно!

Бороться – старательно!

И открытия нас ждут  
обязательно!



*Начни свой день с улыбки!*



- Ребята, а что нужно человеку, чтобы быть всегда в хорошем настроении, в хорошей форме?



# Тема урока:



# Тема урока:

# Расти здоровым



# Раздел №3

## ЧЕЛОВЕК РАЗУМНЫЙ -ЧАСТЬ ПРИРОДЫ

# Цель урока:



- 1. Узнать, какие правила надо соблюдать, чтобы расти здоровыми?*
- 2. Узнать, что такое экология?*
- 3. Выяснить, от кого зависит здоровье человека?*
- 4. Выяснить, от кого зависит успех человека?*



# Цель урока:



- 1. Узнать, какие правила надо соблюдать, чтобы расти здоровыми?**
- 2. Узнать, что такое экология?**
- 3. Выяснить, от кого зависит здоровье человека?**
- 4. Выяснить, от кого зависит успех человека?**

# От чего зависит здоровье человека?



# ФОРМУЛА



# Рассмотрите схему «Здоровье человека» в учебнике. От чего зависит здоровье человека?





?

**искусственное  
освещение**

?

**ТЕПЛО  
тёплая одежда**

**ЗДОРОВЬЕ**

**СВЕЖИЙ**

?

**проветривание**

**ЧИСТАЯ ?  
кипячение**

?





# Проверьте!

**СВЕТ**

искусственное  
освещение

**питание**

**ТЕПЛО**

тёплая одежда

**ЗДОРОВЬЕ**

**СВЕЖИЙ**

**ВОЗДУХ**

проветривание

**ЧИСТАЯ ВОДА**

кипячение

**режим**



# Домашнее задание

НАРИСОВАТЬ РИСУНОК, ЧТО  
ТАКОЕ ЗОЖ



# ЗДОРОВЬЕ ЭТО ЗДОРОВО!

Чистый  
воздух



Регулярный  
день



Правильное  
питание



Хорошее  
настроение





**Раз, два, три, четыре, пять,  
Начинаем отдыхать!  
Спинку бодро разогнули,  
Ручки кверху потянули!  
Раз и два, присесть и  
встать,  
Чтобы отдохнуть опять.  
Раз и два вперед нагнуться,  
Раз и два назад прогнуться.  
Вот и стали мы сильнеей,  
  
Здоровей и веселей!**



**1 группа – 1 правило**  
**2 группа – 2 правило**  
**3 группа – 3 правило**  
**4 группа – 4 правило**



# Правило №1



Промокнув или вспотев, сразу же переодевайся в (**сухое**, мокрое).

Просушивай (**мокрую**, сухую) одежду и обувь.

Если ты переутеплишься, то можешь (**перегреться**, замерзнуть). Это опасно.

Самые тёплые одежда и обувь бесполезны и даже вредны, если (**промокли**, высохли). Сохнущие на тебе вещи действуют так же, как (**морозильник**, **холодильник**).

На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одеваться по погоде!



Писаревская Т.П., БСОШ№1 Баган

## Правило №2.



Рабочее место должно быть правильно (**освещено**, приготовлено). Помимо настольной лампы включай (нижний, **верхний**) свет. Следи за тем, чтобы не (**загораживать**, выключать) свет.

Когда страницы правильно освещены, твои глаза (больше, **меньше**) устают. Так ты сохраняешь (осанку, **зрение**).

KR  
BY



# Зарядка для глаз









# Правило №3.

На время проветривания (не выходи, **выходи**) из комнаты.

Когда в помещении душно, твоему организму не хватает (**кислорода**, углекислого газа) у тебя начинает болеть (шея, **голова**).

Поток свежего воздуха может стать (**опасным**, не опасным) сквозняком, если задержаться на его пути. Вовремя (не закрывай, **прикрывай**) окно.

**Проветри комнату до начала занятий.**





## Правило №4.

Пей только (грязную, **чистую**) воду. Вода – это (окислитель, **растворитель**).

В ней могут быть (полезные, **вредные**) для здоровья соли. А ещё в сырой воде много опасных (**микробов**, веществ).

Холодная вода – одна из причин (ожогов, **простуды**).





# Сегодня на уроке

Я узнал...

Мне понравилось

...

Мне было  
интересно ...

Мне было  
трудно ...





**ЗДОРОВЫМ  
БЫТЬ ЗДОРОВО!**

