

ПОНЯТИЕ ПРИВЫЧКА



Привычка — сложившийся способ поведения, осуществление которого приобретает для человека характер потребности.



Привычка формируется в процессе неоднократного выполнения действия



Привычки могут складываться стихийно или быть продуктом направленного воспитания, перерастать в устойчивые черты характера.



ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Дионис-бог виноделия.



АЛКОГОЛЬ

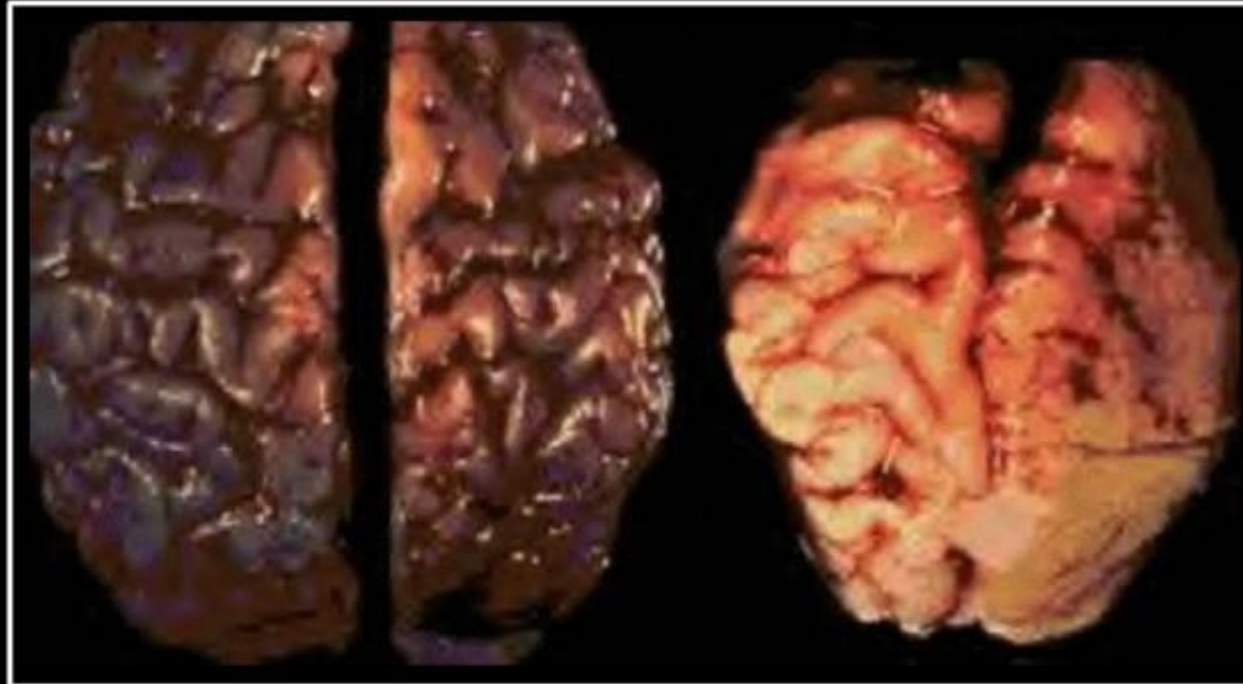
Алкоголь – наркотический яд,
действующий на клетки
головного мозга, парализуя их.



100 грамм водки губят 7,5 тысяч активно
работающих клеток головного мозга.

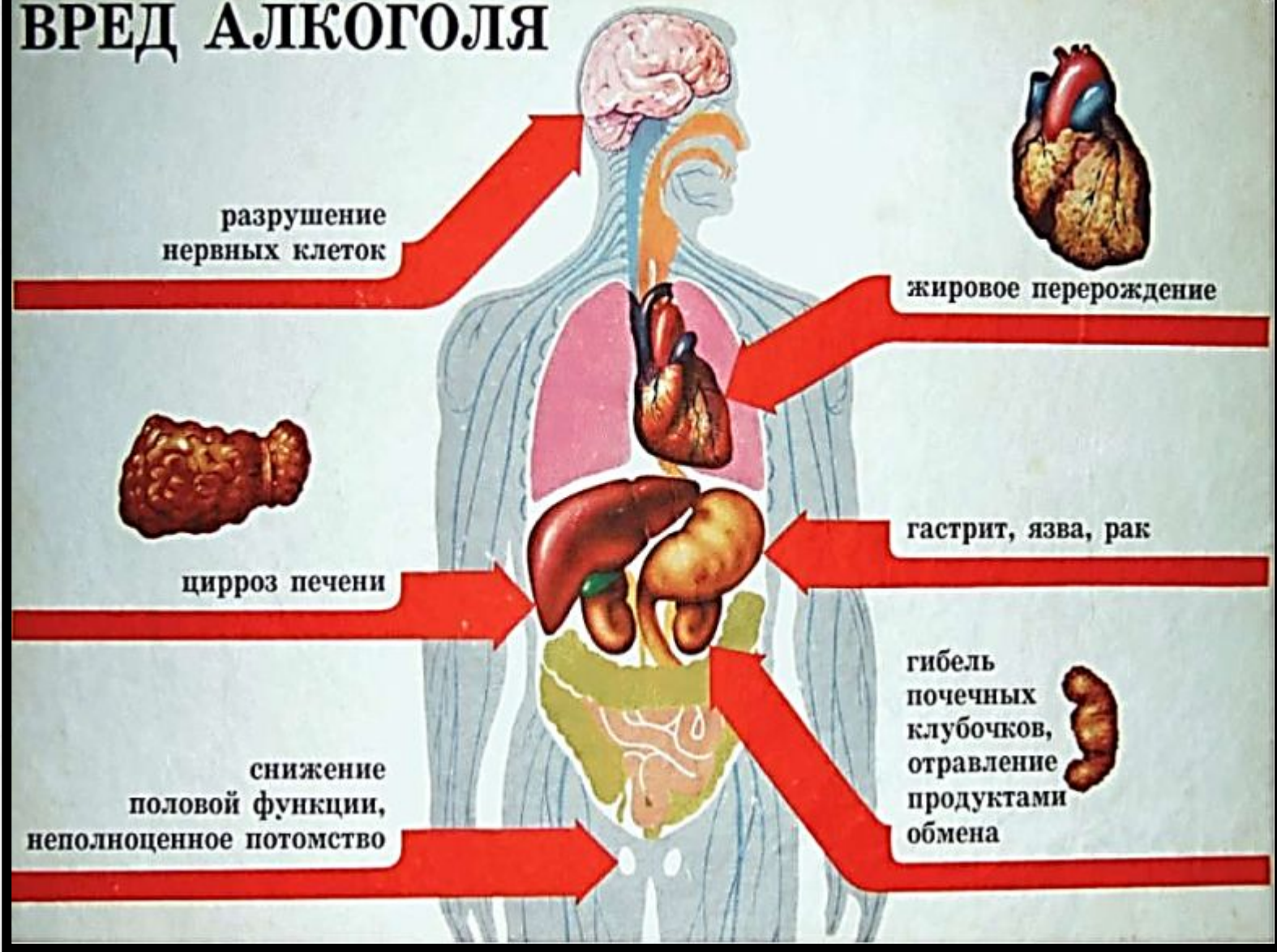
Алкоголь называют «похитителем рассудка».
Слово «алкоголь» означает «одурманивающий».

**НЕГАТИВНОЕ
ВЛИЯНИЕ
НА ОРГАНИЗМ
ЧЕЛОВЕКА**



Алкоголь и Мозг

ВРЕД АЛКОГОЛЯ



АЛКОГОЛЬ И МАТЕРИНСТВО



По статистике:

Пьющие женщины расплачиваются бесплодием: 30% зародышей погибают в первые дни жизни.

Если же беременность состоялась, то

- 35%—недоношенные дети,
- 62%—физические ослабленные,
- 12%—с пороками сердца,
с врождёнными уродствами.



У женщин бывает осложнение беременности:

- 26%—токсикозы
- 51%—досрочные роды, выкидыши
- 25%—мертворождение.

Подростки и алкоголь

- В настоящее время 60% детей, страдающих комплексом неполноценности – следствие нетрезвого образа жизни.
- Пиво – алкогольный напиток, безалкогольного не бывает.
- В разных сортах пива от 4 до 9% алкоголя.



КУРЕНИЕ

Курение это вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака. Одна из форм токсикомании.

Активным началом табачного дыма является **никотин**, который мгновенно попадает в кровоток через альвеолы легких.

Никотин – яд, воздействующий на нервную систему и угнетающий её, вызывающий сужение сосудов, канцероген.



При курении в организм человека попадают следующие вещества



**НЕГАТИВНОЕ
ВЛИЯНИЕ
НА ОРГАНИЗМ
ЧЕЛОВЕКА**

□ Загущение крови, образование тромбов в сосудах, закупорка сосудов → отмирание тканей и органов;

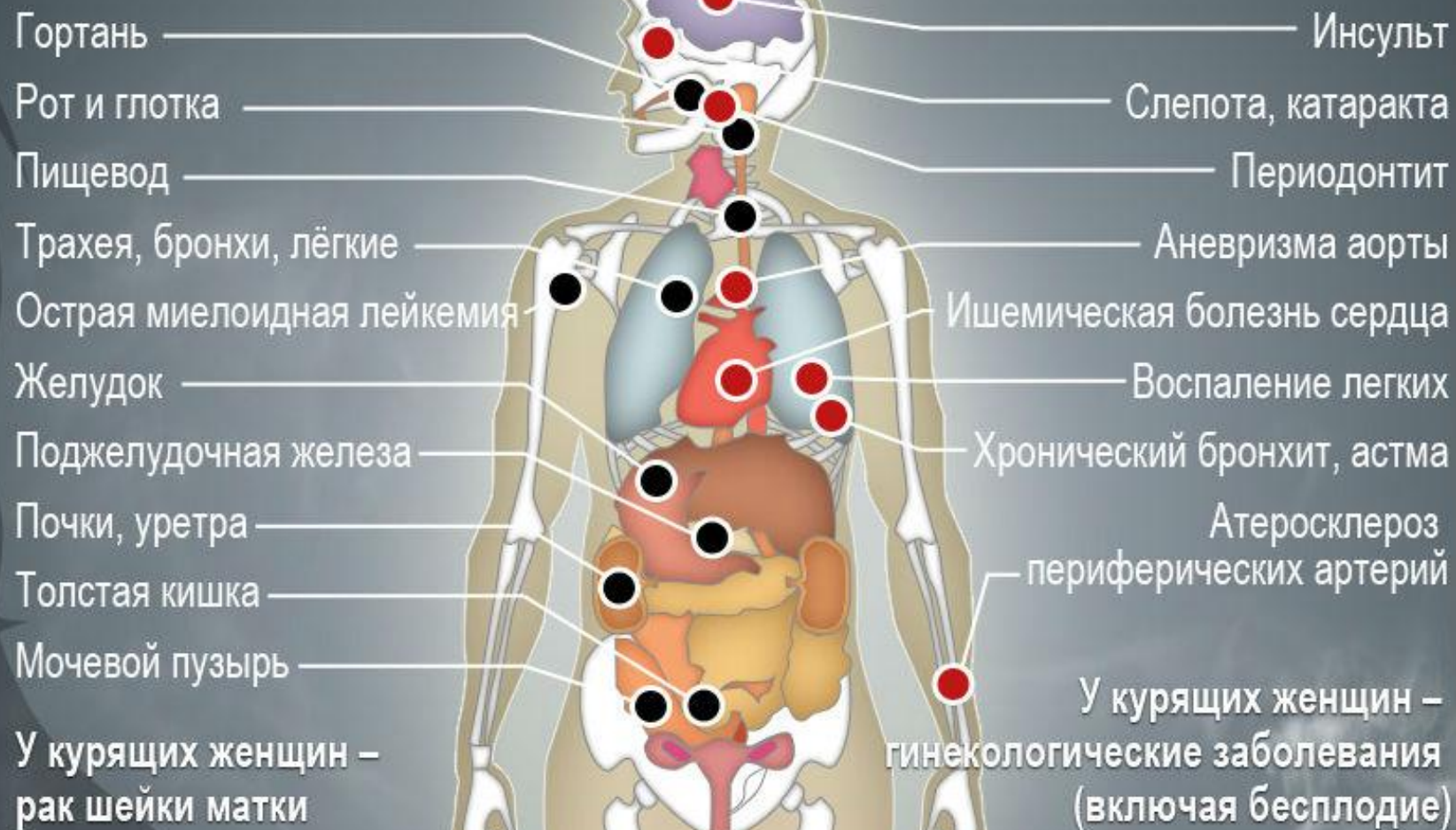
□ Сужение сосудов, их спадание (облитерация), непроходимость → гангрена конечностей, отмирание клеток головного мозга;

□ Никотин связывает кальций, в результате чего разрушаются зубы, развивается хрупкость костей (остеопороз);

БОЛЕЗНИ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ КУРЕНИЕМ

ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ

ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

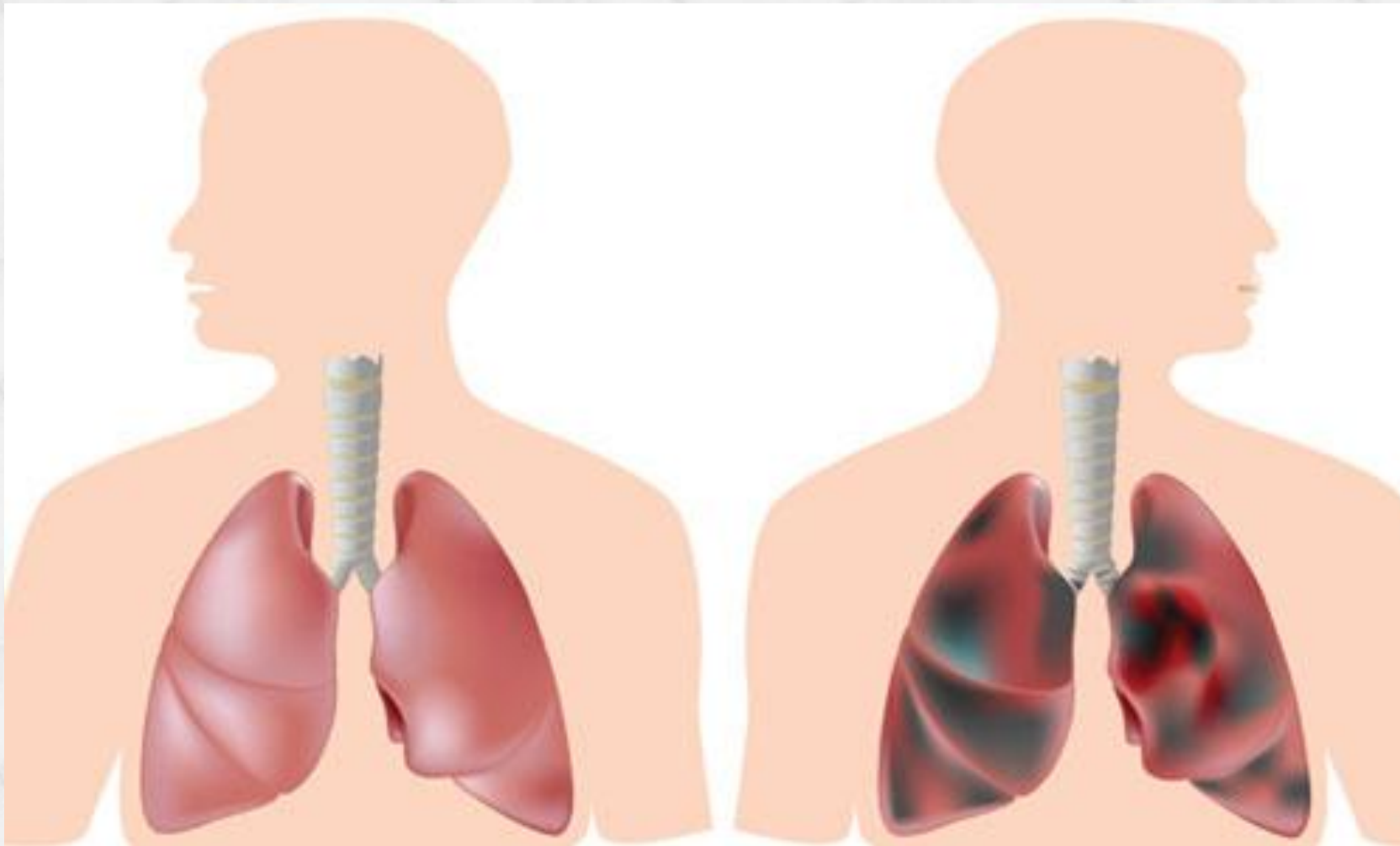


По мнению врачей

- 1 сигарета сокращает жизнь – на 15 минут;
- 1 пачка сигарет - на 5 часов;
- Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
- Кто курит 4 года, теряет 1 год жизни;
- Кто курит 20 лет, 5 лет;
- Кто курит 40 лет, теряет 10 лет жизни.

Никотин убивает:

- 0,00001 гр. – воробья
- 0,004 – 0,005 гр. - лошадь
- 0,000001 гр. – лягушку
- 0,01 – 0,08 гр. – человека



Легкие
здорового
человека

Легкие
курильщика

Социальная реклама



Социальная реклама

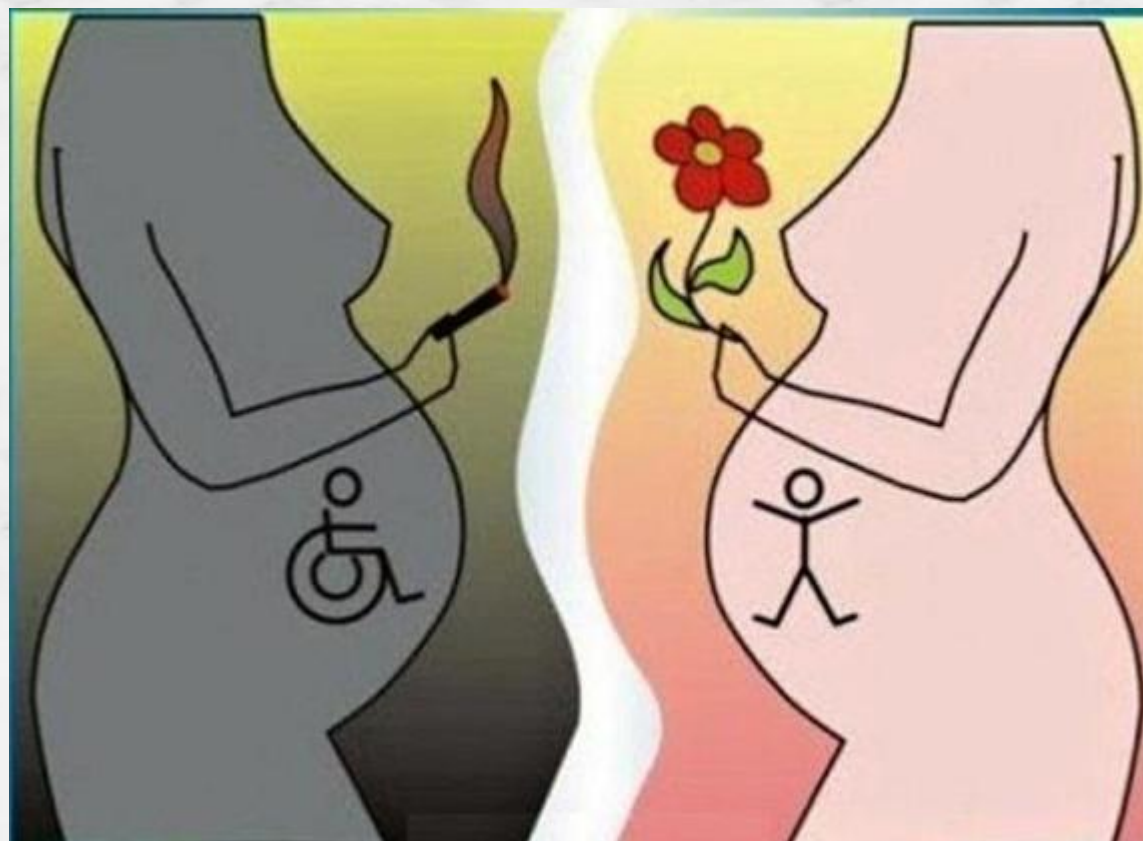


**Чем опасно курение?
98% смертей от рака!
Тебе этого мало?**

**Добавь себя в эту статистику
продолжай курить!**

**КУРЕНИЕ
И
МАТЕРИНСТВО**

Курящая беременная женщина обрекает своего ребенка на кислородное голодание, малокровие, слабоумие, уродства, отнимает у него будущее



Основной проблемой курения в семье является – пассивное курение детей.

Дети курильщиков чаще болеют такими болезнями дыхательных путей, как бронхит и пневмония.



**ТОКСИКОМАНИЯ
И
НАРКОМАНИЯ**

Наркомания — это тяжелое заболевание, вызывающее зависимость от наркотиков и приобретенное пристрастие к ним.

Наркотик — химическое вещество синтетического или растительного происхождения.



Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать «зависимым».

Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет **3 года**.

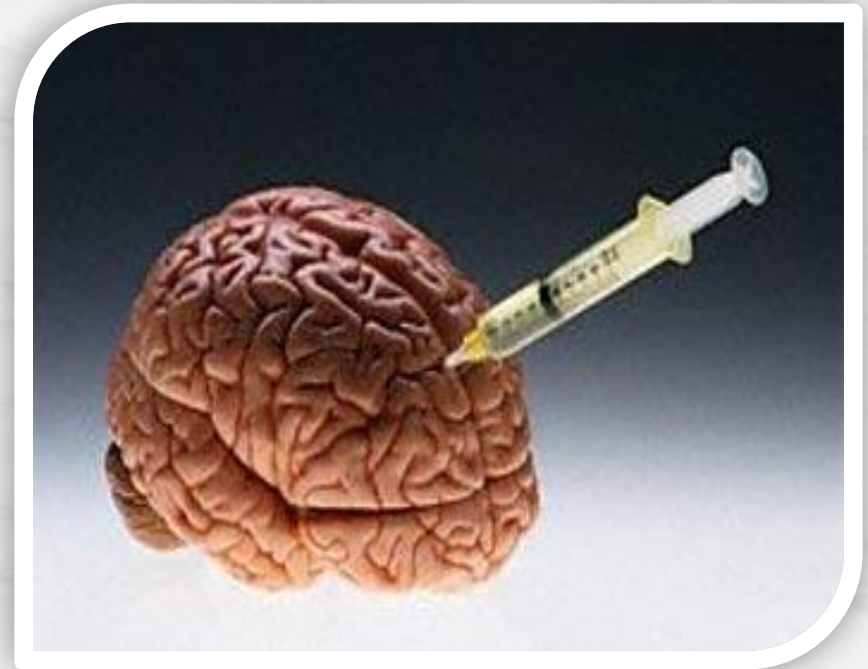
Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев.



**НЕГАТИВНОЕ
ВЛИЯНИЕ
НА ОРГАНИЗМ
ЧЕЛОВЕКА**

В первую очередь наркотики влияют на психику, это приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.


































При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.



Логическая головоломка «Смекалочка»



ЗАДАНИЕ: Расшифруйте афоризм британского философа и социолога Герберта Спенсера, подставив буквы вместо соответствующих символов.

А		Ж		Н		Ф		Ы	
Б		З		О		Х		Ь	
В		И		П		Ц		Э	
Г		Й		Р		Ч		Ю	
Д		К		С		Ш		Я	
Е		Л		Т		Щ			
Ё		М		У		Ъ			

Раздаточный материал к уроку разработан в МБОУ СОШ № 15, учителями Диановой В. А. и Галухиной О. В.

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите на [www.microsoft.com/russia/activation](#)