

Вредные привычки

Составила: Мубаракшина А.А.

• Наркомания-путь к трагедии.

• Жизнь горит вместе с сигаретой.

Наркомания-путь к трагедии



Цель презентации.

1. Формирование негативного отношения к наркотикам.
2. Раскрыть пагубность влияния наркотиков на организм.
3. Воспитание чувства ценности человеческой жизни.

Содержание.

Слайд 1. «Наша боль».

Слайд 2. «Термины на тему «Наркомания».

Слайд 3. «Виды наркотиков».

Слайд 4. «Почему люди употребляют наркотики?»

Слайд 5. «Наркотики и здоровье»

Слайд 6. «Наркотики и закон»

Слайд 7. «Помоги сказать «НЕТ!»

Наша боль

Наркотики... Подростки умирают.

Слабеет ум, и сохнут их тела,

И тихо лица тают и сгорают

Как свечи перед иконами, дотла.

Потухший взгляд... Души оплоты пали...

Как из могилы вдруг восставший прах...

Испуг и боль, отчаянье, печали

Повисли на родительских плечах.

А рядом-жизнь ключом. В стране-не голод.

И не война, торнадо иль пожар.

Как хорошо, когда здоров и молод,

Как плохо, коль лишен опоры, стар.



Термины на тему «Наркомания».

Наркотики - группа веществ различной природы, злоупотребление которыми приводит к развитию наркомании.

Дилер - торговец наркотиками.

Наркоман - тот, кто употребляет наркотики.

Эйфория(кайф) - термин, характеризующий повышенно радостное настроение человека, находящегося под воздействием наркотиков.

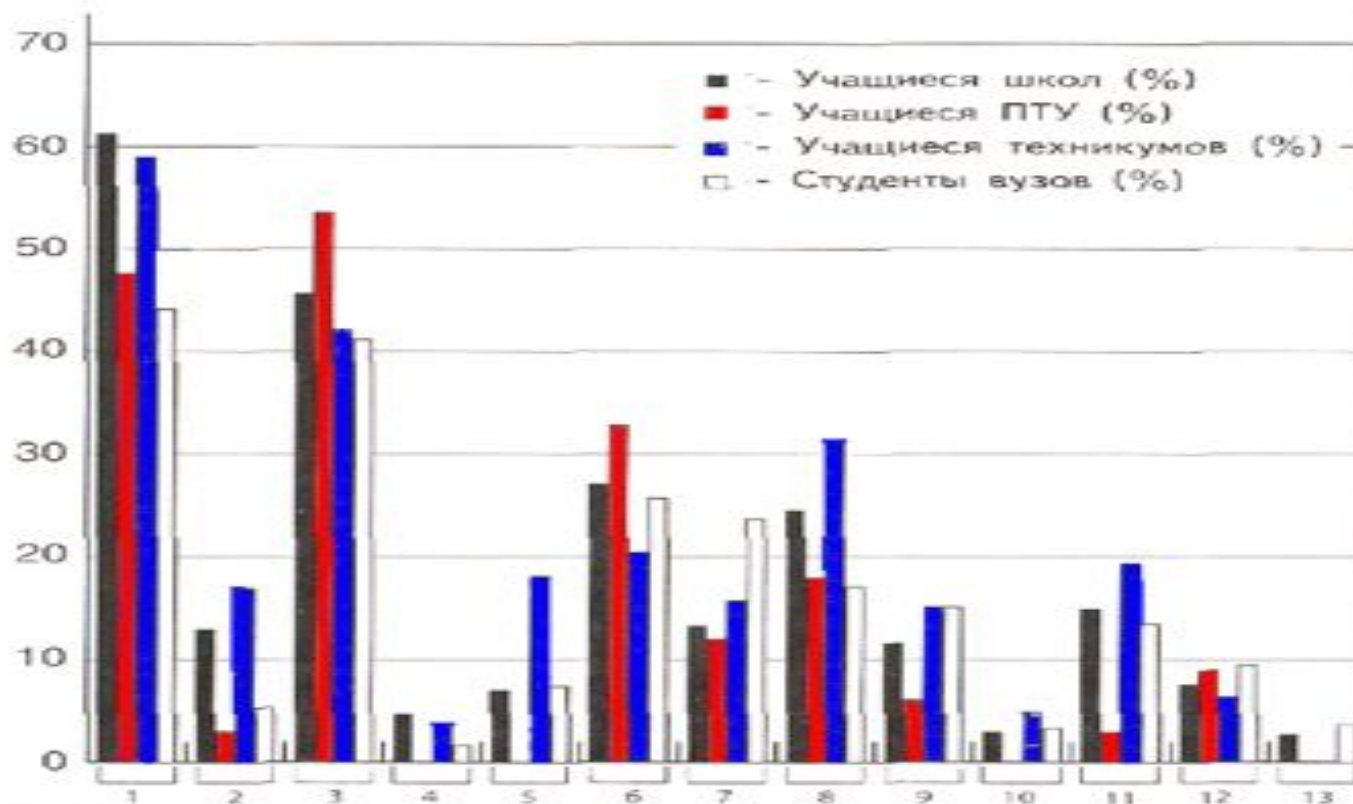
Виды наркотиков

1. Препараты конопли : марихуана(зеленовато-коричневого цвета, спрессовано, в пакетиках)
2. Гашиш.
3. Анаша.
4. Опиатные наркотики(производные мака) – маковая соломка, сухие коробочки.Цвет темно –коричневый, вязкая консистенция.
5. Героин – тоже из мака-порошок белого цвета, в пакетиках.
6. Медикаменты(морфин, метадон, кодеин).
7. Психостимуляторы –вызывают галлюцинации (эфедрин, солутан, первитин)
8. Кокаин – порошок. Из него делают крэк.
9. Экстази – самый распространенный наркотик на дискотеках. В виде таблеток, на упаковке-пляшущие человечки.
- 10.Галлюциногены – вызывают галлюцинации : грибы, ЛСД, таблетки(эллениум, фенозепам)
11. Снотворные вещества.
12. Летучие наркотики(клей «момент», бензин, лак, ацетон).
13. «Буратино»



Почему люди употребляют наркотики?

Представления респондентов
о мотивах наркопотребления в молодежной среде



1. Чтобы отключиться от своих проблем
2. Чтобы выглядеть более взрослыми и независимыми
3. Чтобы получить «кайф»
4. Чтобы подчеркнуть свою оригинальность
5. Чтобы выглядеть современными и модными
6. Чтобы «повеселиться»
7. Чтобы заполнить «пустоту» и безделье
8. Чтобы забыть о своих переживаниях
9. Много денег и возможностей
10. Чтобы заполнить свободное время
11. Чтобы поддержать компанию
12. Чтобы избавиться от одиночества
13. Чтобы облегчить общение с ровесниками

Наркотики и здоровье

1. Наркотики нарушают деятельность головного мозга. Вызывают психическую и физическую зависимость.
2. Опасность при употреблении наркотиков: поражение сердца, почек, легких, печени, мозга, смерть от удушья и передозировки, заражение гепатитами, ВИЧ-инфекцией.
3. Зависимость от наркотиков сопровождается ростом толерантности к ним.
4. При возникновении физиологической зависимости от наркотика без его поступления нарушается гомеостаз.



Наркотики и закон.

Употребление, хранение, сбыт наркотиков – противозаконные действия. Поэтому рано или поздно больной наркоманией вступает в конфликт с законом и зачастую попадает в тюрьму. Люди, которые употребляют наркотики, становятся источником огромных финансовых доходов тех, кто производит и продает их. Лечение больных наркоманией-очень трудный и длительный процесс. Он далеко не всегда успешен и требует больших финансовых затрат.

Помоги сказать «НЕТ!»

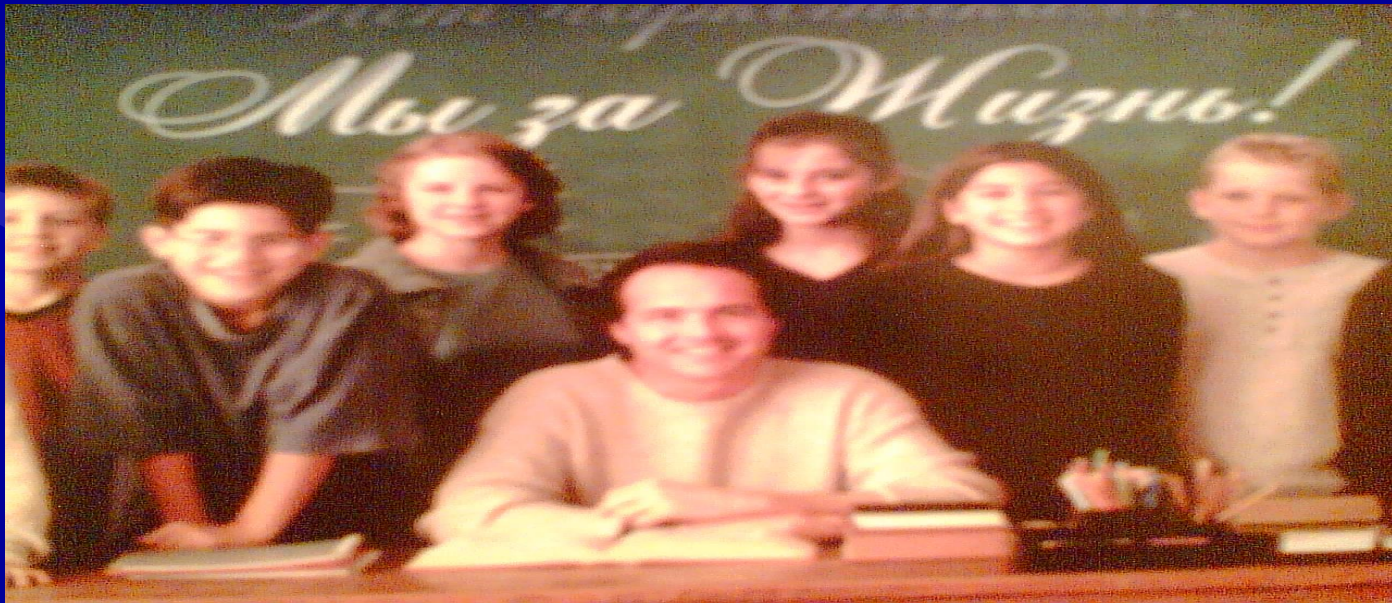
Не надо превращать наркомана в изгоев. Мы все должны проявить сострадание, милосердие к таким людям. Милосердие-это не слабость, а сила.

Чтоб мудро жизнь прожить,
Знать надобно немало.

Два важных правила запомни для начала:

Ты лучше голодай, чем что попало есть,

И лучше будь один, чем вместе с кем попало.



ЖИЗНЬ ГОРИТ ВМЕСТЕ С СИГАРЕТОЙ.



Цель презентации.

- 1. Предоставить объективную информацию о последствиях курения и выработать представление о негативном влиянии курения.
- 2. Сформировать умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к сигаретам.
- 3. Стимулировать процесс прекращения курения среди курящих.

Содержание.

- 1 слайд. «Из истории табака».
- 2 слайд. «Что говорят цифры?»
- 3 слайд. «Курение или здоровье?»
- 4 слайд. «В чем пагубна сигарета?»
- 5 слайд. «Почему курят?»
- 6 слайд. «Борьба с курением».
- 7 слайд. «Орлы не курят!»

Из истории табака.

- В.И.Даль русский лексикограф, пишет: «Табак-растение никотина табакум, поганое, блудное, антихристово, сатанинское зелье».
- Табачник-торгующий табаком. Встарь на Москве табачникам носы резали.
- Табак родом из Америки. В Россию табак завезен английскими купцами в 1585 году через Архангельск. Царь Михаил Федорович вел жестокую борьбу с курильщиками: уличая 1раз в курении-60 ударов палок по стопам; 2раз-резали носы, уши, ссылали в дальние города.

Что говорят цифры?

- Подсчитано, что каждый из нас выкуривает за год 1,55кг табака. Если я не курю, то тот, кто рядом, выкуривает 3,1кг; а если и он не курит, то тот, следующий выкуривает 4,5кг, а то и 6кг табака.
- Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15мин. Каждые 13секунд умирает человек от заболевания, связанного с курением. За год –это 2,5млн. человек.
- Подсчитано, что население земного шара за год выкуривает 12биллионов папирос и сигарет! Общая масса окурков-2 520 000 тонн.



Курение или здоровье?

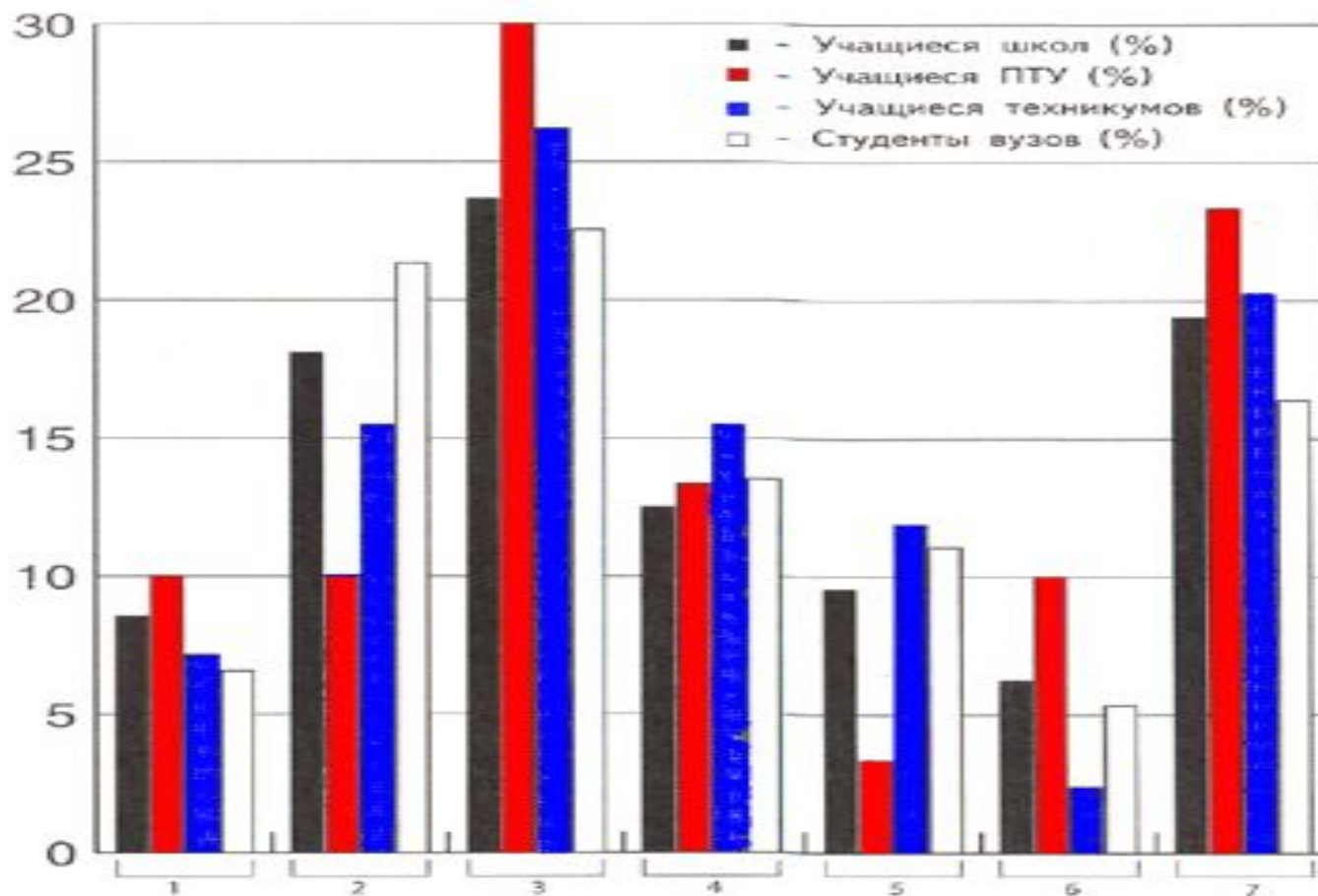
- Курение повышает риск инфаркта, инсульта, заболеваний мозга, язвы, гангрены конечностей.
- В течение года у курильщика в легких накапливается около 1 кг табачного дегтя.
- В медицине известен случай. Когда при вскрытии прупа, скальпель закрежетал о камень, это оказалось, что в легких скопилось около 1,5 кг угля. Курил этот человек около 25 лет и умер от рака легких.
- Никотин влияет на организм в целом. Изменения не только внутри. Бледность, тусклый взгляд, желтый цвет зубов-все это выдает курильщика.

В чем пагубна сигарета?

- В каждой отдельной сигарете никотина не смертельная доза, но если одновременно выкурить 100 сигарет-смертельный исход неизбежен.
- В табачном дыме около 30 вредных веществ: аммиак, оксид углерода, канцерогенные углеводороды(рак), радиоактивный элемент полоний 20, табачный деготь, мышьяк, калий. Фильтры не помогают (лишь на 20% задерживают вещества).

Почему курят?

Чувства, которые испытывает учащаяся молодежь чаще всего



1. Восторг и счастье
2. Радость и удовлетворение
3. Покой и уверенность
4. Любовь и гармония
5. Печаль и уныние
6. Злость и агрессивность
7. Беспокойство и неуверенность

Борьба с курением.

- Англия – вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.
- Дания – запрещено курить в общественных местах.
- Сингапур – курение – 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.
- Финляндия – врачи установили 1 день- 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.
- Япония г.Ваки – решение: 3 дня в месяц без курения.

Орлы не курят!

Республиканский центр профилактики наркотизации населения
при Кабинете Министров Республики Татарстан

ОРЛЫ НЕ КУРЯТ!



МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕЙ СВОБОДЫ!