

Вредные привычки

(часть 3)



Алкоголизм – химическая зависимость, приводящая к вынужденному и неумеренному его употреблению

Пристрастие человека к алкоголю вызывает заболевание - алкоголизм. В наше время с развитием технологий получения дешевых крепких напитков массово формируются алкогольные привычки. Особенно опасно пристрастие к алкоголю для здоровья молодых людей и подростков. Пристрастие к алкоголю перерастает в зависимость. Алкоголь действует разрушающе на организм, он содержит винный спирт - этанол, очень быстро всасывающийся организмом. Через две минуты после употребления этот спирт попадает в кровь. Попадая в организм, алкоголь отрицательно влияет на разные системы организма, вызывая различные нарушения деятельности системы.

АЛКОГОЛЬ И ГОЛОВНОЙ МОЗГ

Больше всего от употребления алкоголя страдает головной мозг. Датские ученые установили, что даже при «умеренном» потреблении алкоголя, уже через 4 года у пьющих в 85% случаев обнаруживается сморщенный мозг. В нормальном состоянии эритроциты покрыты слоем смазки, которая позволяет им наэлектризовываться и отталкиваться друг от друга. Алкоголь разрушает эту смазку, снимая электрический заряд, в результате чего эритроциты слипаются друг с другом, образуя бляшки, которые закупоривают микрокапилляры питающие нейроны. В результате клетки головного мозга перестают получать кислород. Наступает гипоксия, которая воспринимается употребившим алкоголь, как состояние опьянения. Эти клетки отмирают и начинают гнить. Они же и являются причиной головной боли с похмелья. Позже они выводятся из организма вместе с мочой. Каждый грамм чистого алкоголя убивает порядка 200 нейронов человеческого мозга и отупляет человека, ухудшает память, а регулярное употребление ведет к слабоумию. Для примера, выпивая одну поллитровую бутылку пива, человек убивает более 5000 нейронов в своем мозге.

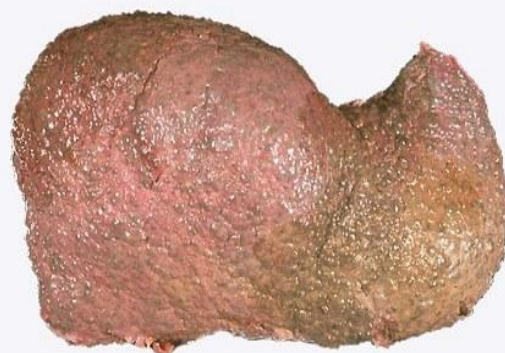
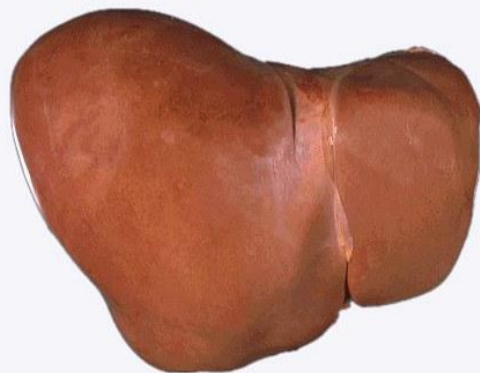
Алкоголь и сердце

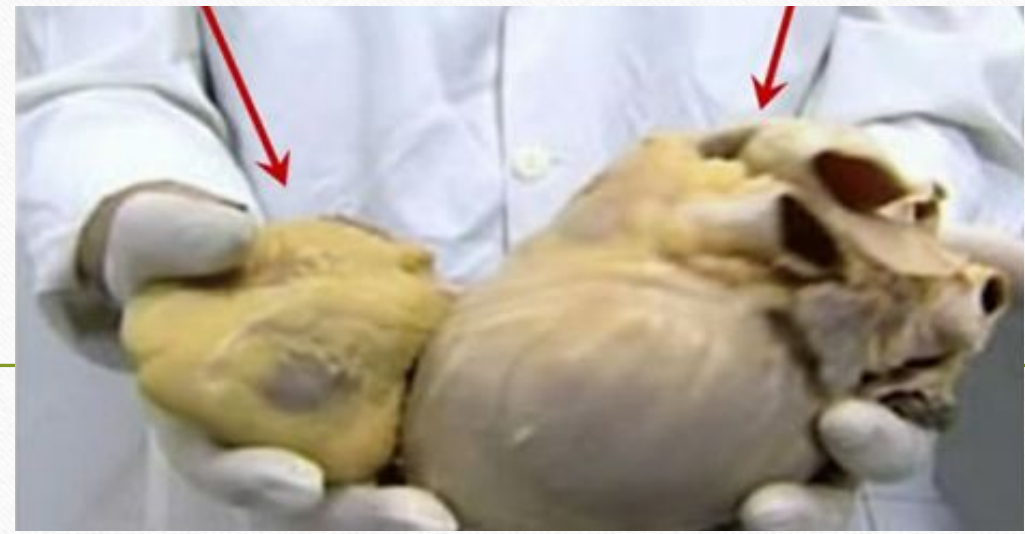
Вред пьянства для сердца давно признан всеми: алкогольная болезнь сердца является причиной 30% внезапных смертей. Попадая в кровь алкоголь находится в ней в течении 5-7 часов, все это время сердцу приходится работать в неблагоприятных условиях. Пульс учащается до 100 ударов в минуту, в организме нарушается обмен веществ и питание сердечной мышцы. Алкоголь разрушает сердечную мышцу, в результате она теряет эластичность и работает на пределе возможностей.

В сердечной мышце накапливается избыточное количество жира, она перерождается, становится дряблой и сердце с трудом справляется с работой. Результат - преждевременный атеросклероз и гипертоническая болезнь. У алкоголиков в три раза чаще, чем у остальных, встречается гипертоническая болезнь и ее катастрофическое осложнение - кровоизлияние в мозг, или инсульт. Самое страшное, что это происходит в довольно молодом возрасте - 40-45 лет.

Алкоголь и печень

- ▶ Особенно пагубно влияние алкоголя на печень, при длительном его употреблении развиваются хронический гепатит и цирроз печени.
- ▶ Алкоголь оказывает вредное влияние на железы внутренней секреции и в первую очередь на половые железы; снижение половой функции наблюдается у одной трети лиц, злоупотребляющих спиртными напитками.





Влияние алкоголя



гастрит

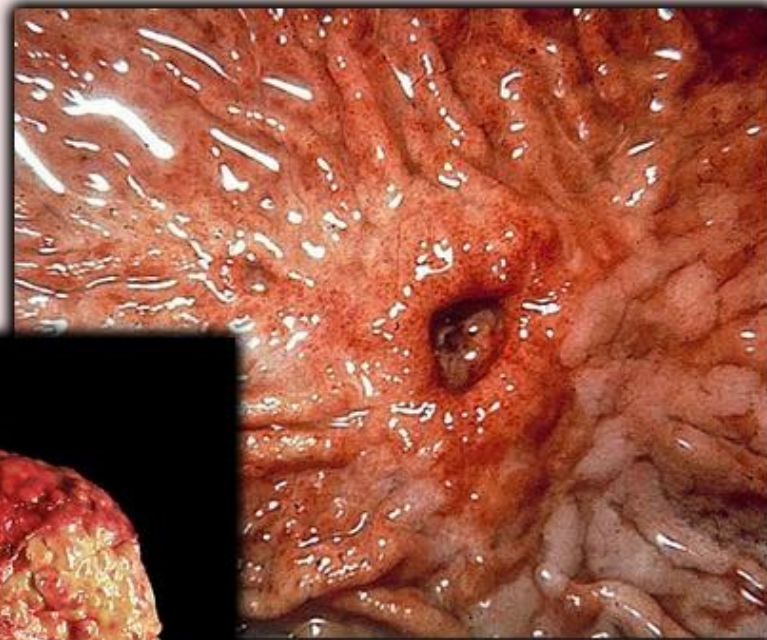
рак желудка



Влияние алкоголя

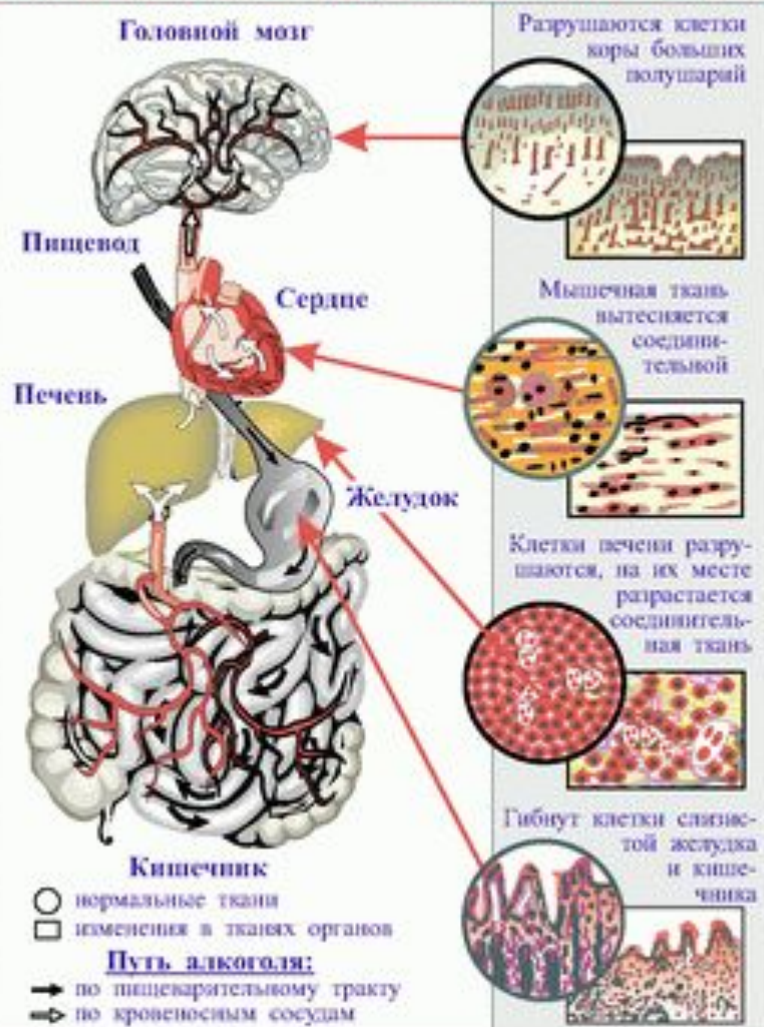


цирроз печени



язва желудка

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Алкоголизм - заболевание, обусловленное пристрастием человека к употреблению алкоголя.

- 1. Начальная стадия** - появление влечения к алкоголю
- 2. Средняя стадия** - нарастающее влечение к алкоголю, частичная потеря памяти, контроля над собой
- 3. Последняя стадия** - психическая и физическая зависимость от алкоголя, необратимые изменения организма, деградация личности



Вред организму от употребления алкоголя



- 1. Алкоголь нарушает обмен веществ в тканях систем и органов организма человека.
- 2. Алкоголь - это опасный нервный яд. Он нарушает химизм нейронов, затрудняя проведение нервных импульсов.
- 3. Алкоголь воздействует на кровеносную систему, вызывая склеивание красных кровяных клеток-эритроцитов в сгустки, которые вызывают тромбоз мелких сосудов, а так же разрыв стенок. Алкоголь правильно называть сосудозакупоривающее средство, а не сосудорасширяющее.

Вред организму от употребления алкоголя

- 4. Алкоголь вызывает отмирание клеток всех органов организма. Уменьшается объем мозга и число нервных клеток центральной нервной системы, атрофируется печень, половые железы, слабеет сердце и так далее. Нету такого органа который бы не страдал от употребления алкоголя.
- 5. Каждое употребление алкоголя вызывает необратимые последствия.
- 6. Алкоголь снижает творческий потенциал. Пропадает радость от творчества.



Вред организму от употребления алкоголя



- 7. Под воздействием алкоголя снижается порок страха, необходимого для выживания.
- 8. Алкоголь нарушает структуру ДНК, что плохо сказывается на потомстве. Развитие мозга, рост, вес, черты лица определяются не только генами, но и алкоголем.
- 9. У людей регулярно принимающих алкоголь притупляется интуиция. Такими людьми легче управлять.
- 10. Алкоголь это не модно, не круто, не прикольно, не снимает стресс.

