



Здорово быть здоровым !



Слагаемые здоровья

- ❖ личная гигиена
- ❖ движение
- ❖ здоровое питание
- ❖ закаливание
- ❖ режим дня



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



ДВИЖЕНИЕ



здоровое питание



закаливание



режим дня



Слагаемые здоровья



Ребята,



давайте вести здоровый образ жизни.





**Спасибо
за
внимание!**

