

Зеленая аптека Донбасса

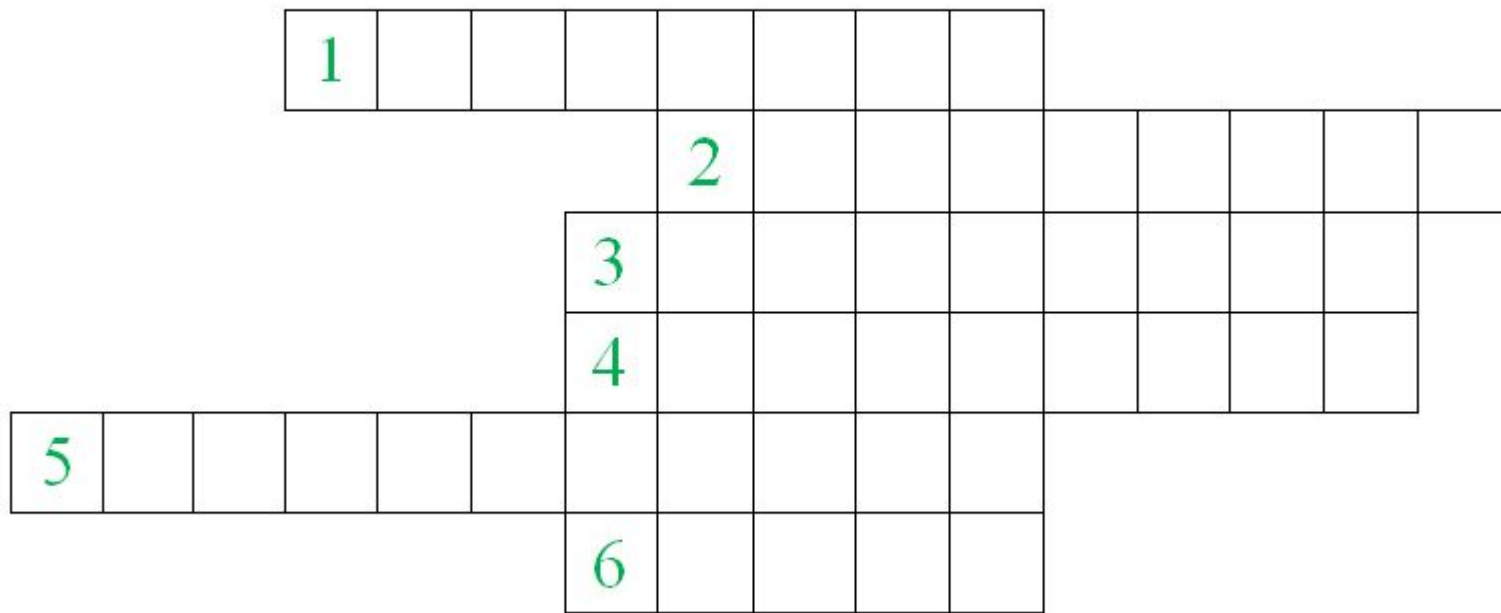


Подготовила
учитель начальных классов
МОУ «Школа № 11 г. Тореза»
Гладунова Светлана
Анатолиевна

Приглашаю вас в путешествие по зеленой стране. Путешествие будет необычным, а кроссворд поможет нам определить тему урока.



Кроссворд



**Ягоды этого
растения помогают
восстановить
зрение.**



Кроссворд



Из ягод этого
растения готовят
витаминовый
общеукрепляющий
напиток.



Кроссворд



Листьями этого
растения очищают
кожу.



Кроссворд



*Ягоды этого растения
оранжевого цвета, густо
облепляют ветки, сок
применяют при
внутренних болезнях.*



Кроссворд



*Поранил ты в походе
ногу, усталость не дает
идти – нагнись
солдатик у дороги готов
помочь тебе в пути.*



Кроссворд



*Душистый мед этого
дерева принимают
при простудных
заболеваниях.*



Кроссворд



А если это аптека из
зеленой страны,
значит **ЗЕЛЕНАЯ
АПТЕКА.**

Если **ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА**
– значит растения не
простые, а лекарственные.

Аптека –
специальное учреждение,
где продают и
изготавливают лекарства.





Черника

Ягоды черники сочные, имеют мягкий чуть вяжущий сладковатый вкус. Единственный минус – они пачкаются, чернят пальцы, губы, язык. Поэтому дано название растению черника.

Черника хороший медонос, из ягод делают варенье, сок. Ягоды черники используют и в лечебных целях: это нежное вяжущее средство при расстройствах ЖКТ. Сок черники улучшает зрение, им даже можно промывать глаза.



Шиповник

Происхождение названия связано со словом «шип». В народе говорят, что шиповник излучает красоту, он насыщает воздух нежным ароматом.

Плоды шиповника – неоценимый подарок, преподнесенный нам щедрой природой. В них содержится огромное количество витамина С, гораздо больше, чем во всех остальных фруктах и ягодах.



Облепиха

В переводе с древнегреческого название этого кустарника означает «лошадь» и «блестящий».

В древней Греции для лечения лошадей употребляли листья и молодые веточки облепихи. Лошади поправлялись и шерсть их приобретала блеск.

Облепиха богата маслом. Масло используют как ранозаживляющее средство. А сок – для лечения внутренних органов.



Подорожник

Растет вдоль дорог, на лугах, пустырях.
Растение очень быстро расселяется по
всем дорогам.

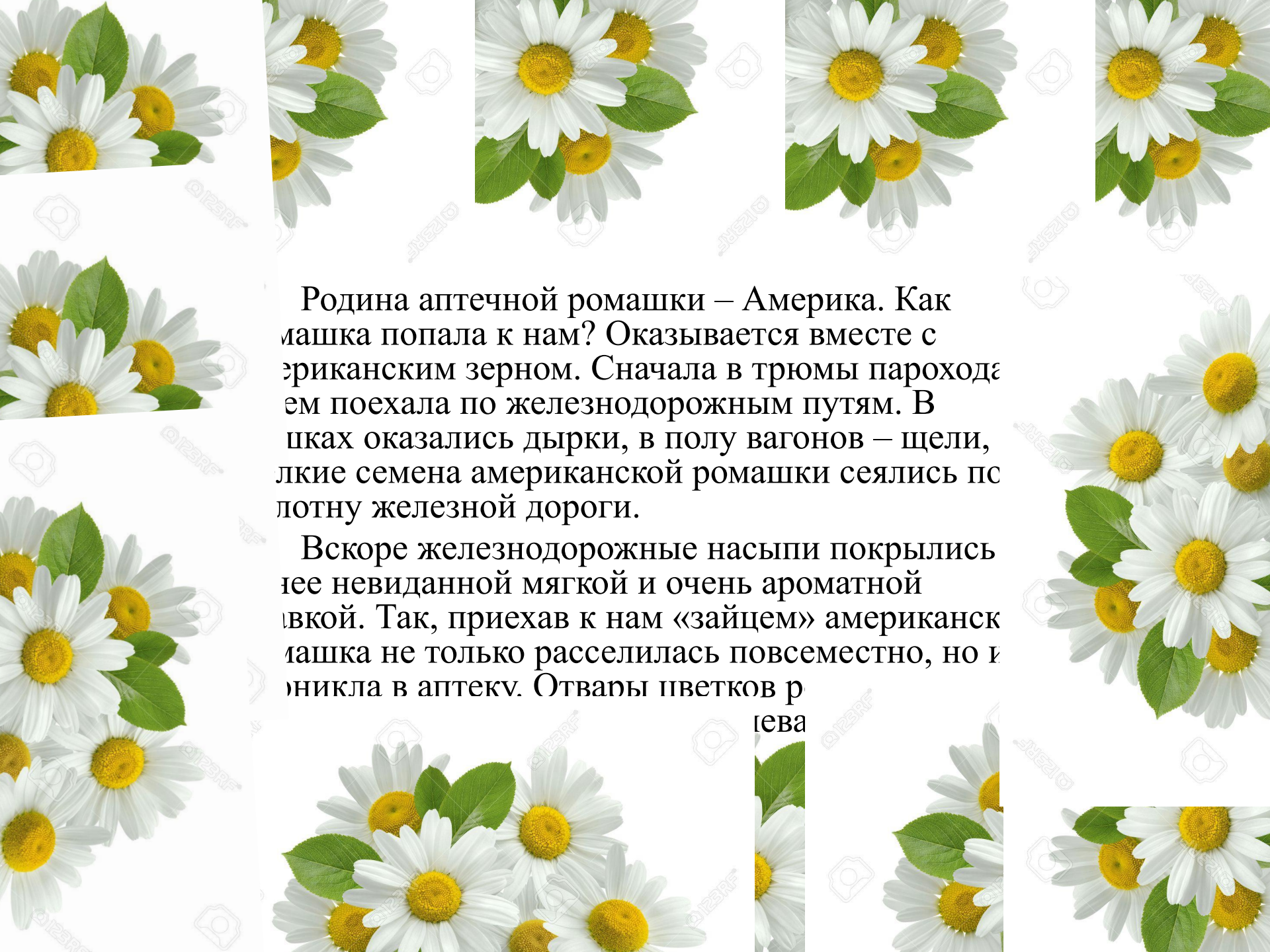
Листья подорожника оказывают
ранозаживляющее действие, а отвары
используют как эффективное средство при
болезнях желудка.

The image is a collage of several photographs of linden branches. The branches are covered with vibrant green, heart-shaped leaves that have serrated edges. Interspersed among the leaves are clusters of small, white, star-shaped flowers with prominent stamens. The background is white, making the green leaves and white flowers stand out. The word 'Липа' is written in a green, cursive font in the center of the image.

Липа

Цветки собраны в соцветия с желто-зеленым крылышком. Привлекают насекомых-опылителей, и это крылышко и яркость самих цветков, и их аромат. Пчелы, шмели, бабочки, цветочные мухи собираются на липе, а после захода солнца – бабочки ночные, жуки, златоглазки.

Насекомые 70 видов посещают липу, всем хватает пыльцы и нектара. Липовый мед очень ценный продукт. Рекомендуются при простудных заболеваниях, сердечных, и желудочных.

The page is framed by a decorative border of chamomile flowers. The flowers are white with bright yellow centers and green leaves, arranged in a repeating pattern around the central text area.

Родина аптечной ромашки – Америка. Как ромашка попала к нам? Оказывается вместе с американским зерном. Сначала в трюмы парохода, а потом по железнодорожным путям. В вагонах оказались дырки, в полу вагонов – щели, и легкие семена американской ромашки сеялись по плоту железной дороги.

Вскоре железнодорожные насыпи покрылись тонким слоем невиданной мягкой и очень ароматной травы. Так, приехав к нам «зайцем» американская ромашка не только расселилась повсеместно, но и попала в аптеку. Отвары цветков ромашки используются для лечения различных заболеваний.

Лева



Малина

Почти всегда растет зарослями. Знайте: то, что мы называем ягодой малины, – это вовсе не одна ягода, а много-много маленьких ягодок, может быть 50, а может быть, и 100.

Эти ягодки сидят на маленькой шишечки, да так тесно, что самой шишечки не видно. Красные душистые плоды малины едят в свежем виде, варят варенье.

Чай из сухой малины – хорошее потогонное средство. Веточки малины используют для принятия ванн.



Чистотел

Травянистое растение. Растет в огородах, по обочинам дорог. Издавна люди используют его при заболеваниях кожи. Потому и название – чистое тело.

Белый сок в стебельках растения – ядовит. Поэтому растение требует осторожного обращения с собой.

Давайте обобщим из каких частей состоят растения В лечебных случаях части каждого растения нужно применять по назначению.



Части растения



Назовите части растений,
используемых в народной
медицине. Приходилось
ли вам лечиться этими
растениями?



Но прежде чем найти действительно полезное для человека растение, нужно его долго и осторожно проверять. Не раз знахари ошибались и люди погибали. Травники должны четко знать, какое растение от чего помогает, какую часть растения нужно использовать, чтобы приготовить лекарство.

Лечение травами давно известно в народе. Люди, которые собирали травы, высушивали их и применяли в лечении болезней, назывались **травниками**.



Советы сборщика лекарственных растений .

Лучше всего сбор трав следует проводить в сухую погоду.

Траву и цветы собирают во время цветения.

Корни выкапывают осенью, в период увядания наземной части растений, или ранней весной.

Семена собирают при полном их созревании.

Почки растений заготавливают ранней весной.

Большинство трав надо сушить в тени с постоянным проветриванием.

Высушенные травы должны легко ломаться, но не крошиться и иметь практически свой натуральный цвет.

Хранить сборы трав или отдельные травы в домашней зеленой аптеке надо в бумажных пакетах.

Лекарственные растения помогают людям победить разные болезни. Из них готовят морсы, отвары, настойки, мази. Ими лечат простуду, головную и зубную боль, заживляют раны.

Целебными могут быть листья, цветки и корни растений. Некоторые лекарственные растения ядовиты. Применять их можно только по рекомендации врача.





Спасибо за работу!