Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сердобска

# Исследовательский проект Злой разбойник КАРИЕС

Выполнила Доронина Анастасия, обучающаяся 1-б класса МОУ СОШ № 4

Руководитель: Косякова М.Н.

# Актуальность темы

#### Злой разбойник кариес





и, и коренные.

ночью — ест-ест-ест

азбойник кариес.





От кариеса страдают до 90% населения

#### Объект исследования:

зубы

Предмет исследования:

условия сохранения

зубов





# **Цель:** выяснение причин образования кариеса у детей младшего школьного возраста Задачи:

- познакомиться со строением зуба;
- изучить причины возникновения кариеса;
- узнать, как предотвратить возникновение кариеса у детей;
- определить уровень гигиенических навыков одноклассников;
- разработать буклет с рекомендациями по профилактике кариеса у младших школьников.

Гипотеза: я предполагаю, что главная причина образования кариеса у детей – плохая гигиена полости рта и большое



#### Методы исследования:

- изучение литературы и интернетисточников по данной теме;

- анкетирование;

- эксперимент;

- анализ;

- обобщение



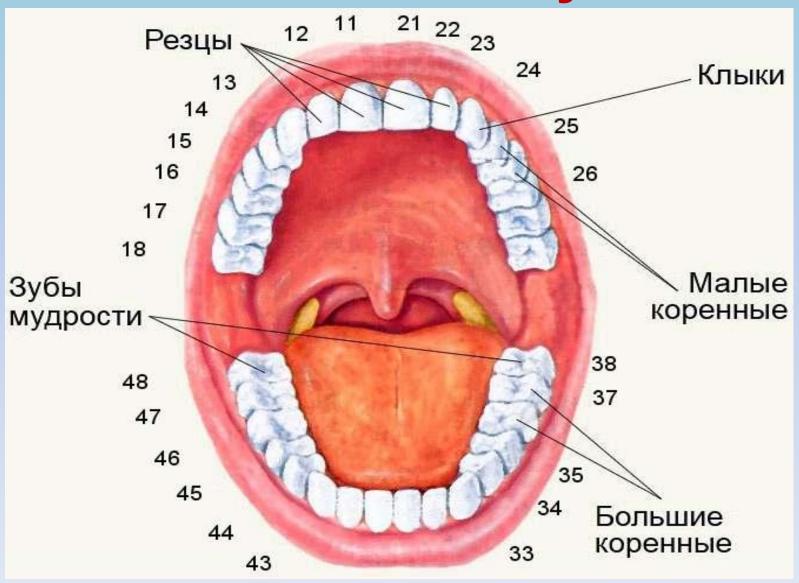


# Практическая значимость работы

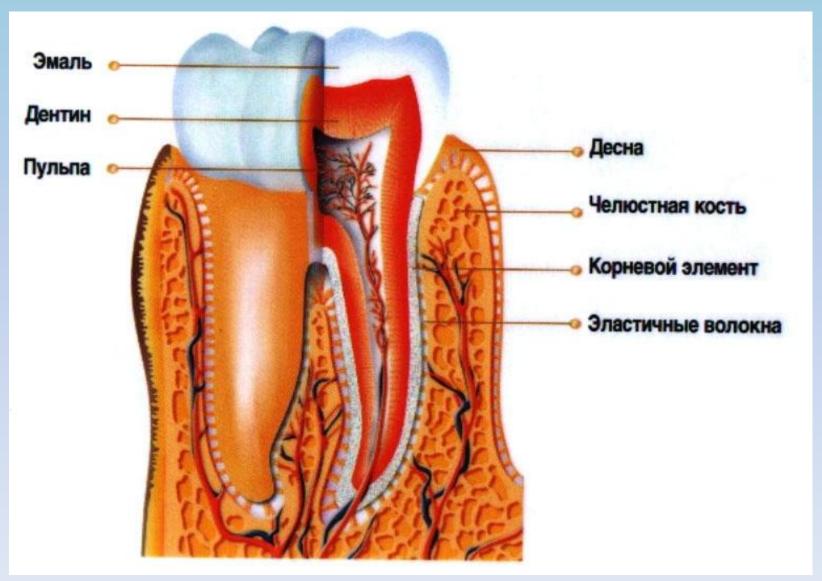
заключается в том, что буклет, рассказывающий о профилактике кариеса, будет изучен учащимися, а полученные знания будут применяться на практике. Учителя могут использовать этот буклет как дополнительный материал на уроках



## Расположение зубов



# Строение зуба



### Кариес и причины его возникновения

Кариес – это процесс разрушения зубов, протекающий при активном участии микроорганизмов полости рта. Самые главные враги зубов – вредные бактерии.

Кариес – это размягчение, разрушение твердой ткани зуба. Если его не лечить, наступает повреждение пульпы (рыхлой ткани зуба) – воспаление, загноение, омертвление зуба





# Факторы, влияющие на развитие кариеса

- Неровно расположенные зубы.
- Плохое слюноотделение.
- Неправильное питание
- Нервозность.
- Недостаток полезных веществ.



## Пути предотвращения кариеса

Сдоба, шоколад, все газированные напитки, жевательные резинки с сахаром отрицательные влияют на зубы.

**Фрукты, полезные для зубов:** жёсткие овощи и фрукты, зелень, ягоды, орехи, молочные продукты,

морепродукты, яйца, каши, особенно овсян

Обязательным явля облюдение гигиены полости рта!

## Анкетирование

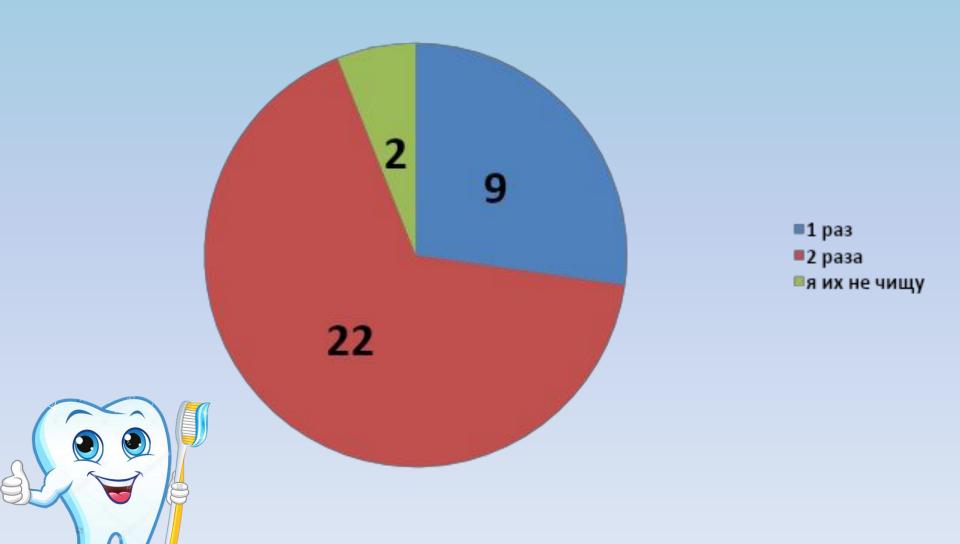
- 1. Сколько раз в день ты чистишь зубы?
- 2. Когда важнее чистить зубы?
- 3. Сколько минут ты чистишь зубы?
- 4. Много ли ты ешь конфет, шоколада?
- 5. Как часто ты ходишь к стоматологу?

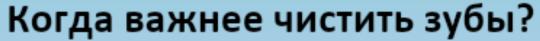


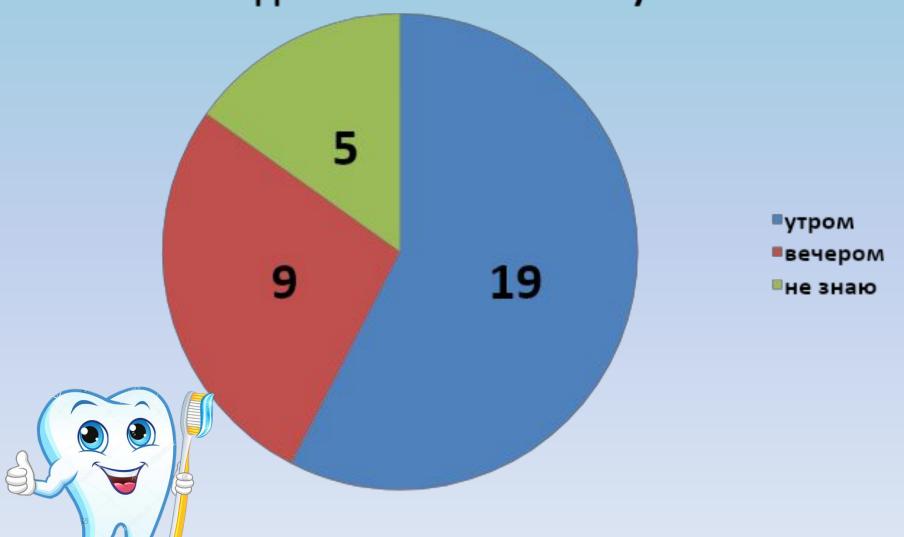


### Результаты анкетирования

Сколько раз в день ты чистишь зубы?

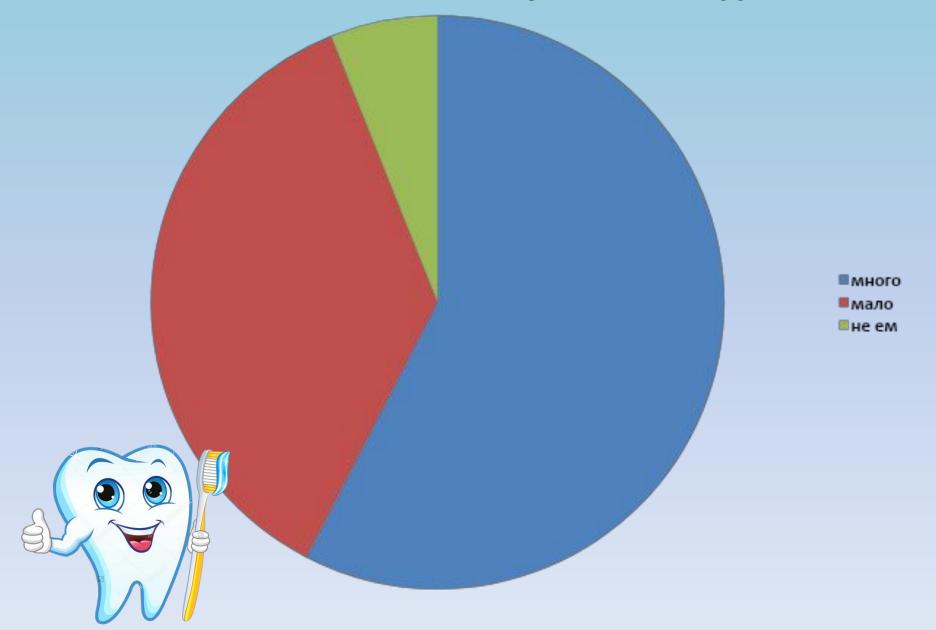




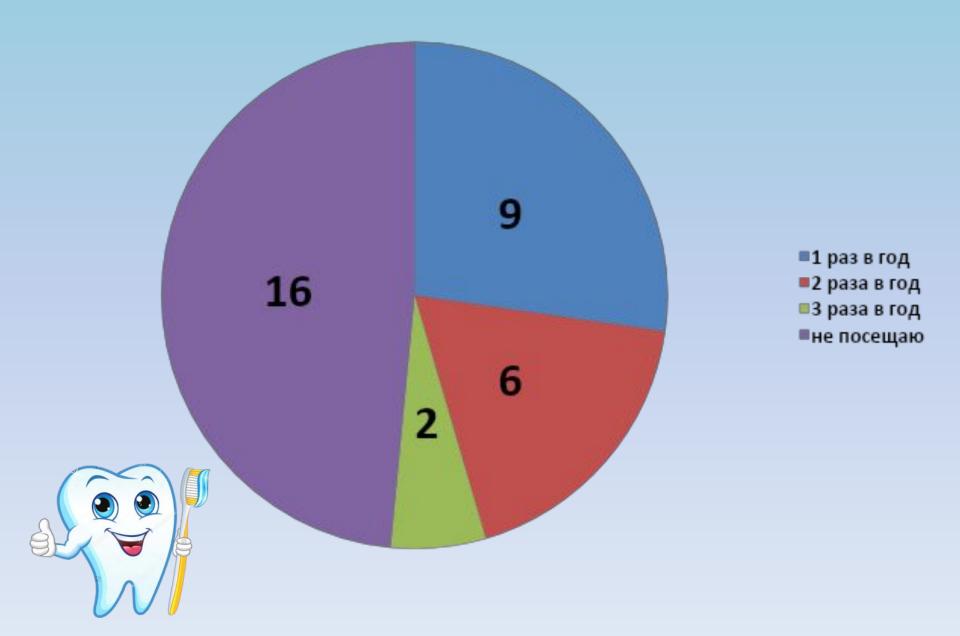




#### Много ли ты ешь конфет, шоколада?



#### Как часто ты посещаешь стоматолога?



# Разнообразие зубной пасты



# Исследование защитных свойств зубной пасты









#### Рекомендации по профилактике

- Удалять остатки пищи с п**омощие суб**ной щётки.
- Щетку следует менять раз в 2-3 месяца и смазывать мылом после каждой чистки.
- Чистить зубы следует утром и вечером не менее 3 минут, вычищая зубы со всех сторон, а после каждого приема пищи нужно обязательно полоскать рот.
- Как минимум 2 раза в год следует посещать стоматолога для профилактического осмотра.
- Употреблять в пищу полезные для зубов продукты: молоко, творог, рыбу и морепродукты, овощи и фрукты.
- Нежелательно чередовать горячую и холодную пищу от этого зубная эмаль может потрескаться.
- Необходимо снизить потребление сладостей, газированных напитков.
- Твердая пища, такая как лед, попкорн, леденцы и орехи может легко повредить ваши зубы.



#### Вывод

Главной причиной образования кариеса у детей является плохая гигиена полости рта и большое употребление сладостей. При правильном уходе за зубами, употребляя в пищу полезные продукты, ваша улыбка будет

оставаться красивой, крепкими и здоровыми.

# Зубы, как цветы на грядке. Помни и, без лишних слов, Содержи их все в порядке, Садовод своих зубов!



# Спасибо за внимание!

