

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4 г. Сердобска

Исследовательский проект Злой разбойник КАРИЕС

Выполнила Доронина Анастасия,
обучающаяся 1-б класса МОУ СОШ № 4

Руководитель: Косякова М.Н.



Актуальность темы

Злой разбойник кариес

У детей он зубы ест



овные, кривые,

и, и коренные.

ночью — ест-ест-ест

разбойник кариес.



От кариеса страдают до 90% населения

Объект исследования:

зубы

Предмет исследования:

условия сохранения

зубов



Цель: выяснение причин образования кариеса у детей младшего школьного возраста

Задачи:

- познакомиться со строением зуба;
- изучить причины возникновения кариеса;
- узнать, как предотвратить возникновение кариеса у детей;
- определить уровень гигиенических навыков одноклассников;
- разработать буклет с рекомендациями по профилактике кариеса у младших школьников.



Гипотеза: я предполагаю, что
главная причина образования
кариеса у детей – плохая гигиена
полости рта и большое
употребление сладостей.



Методы исследования:

- изучение литературы и интернет-источников по данной теме;
- анкетирование;
- эксперимент;
- анализ;
- обобщение

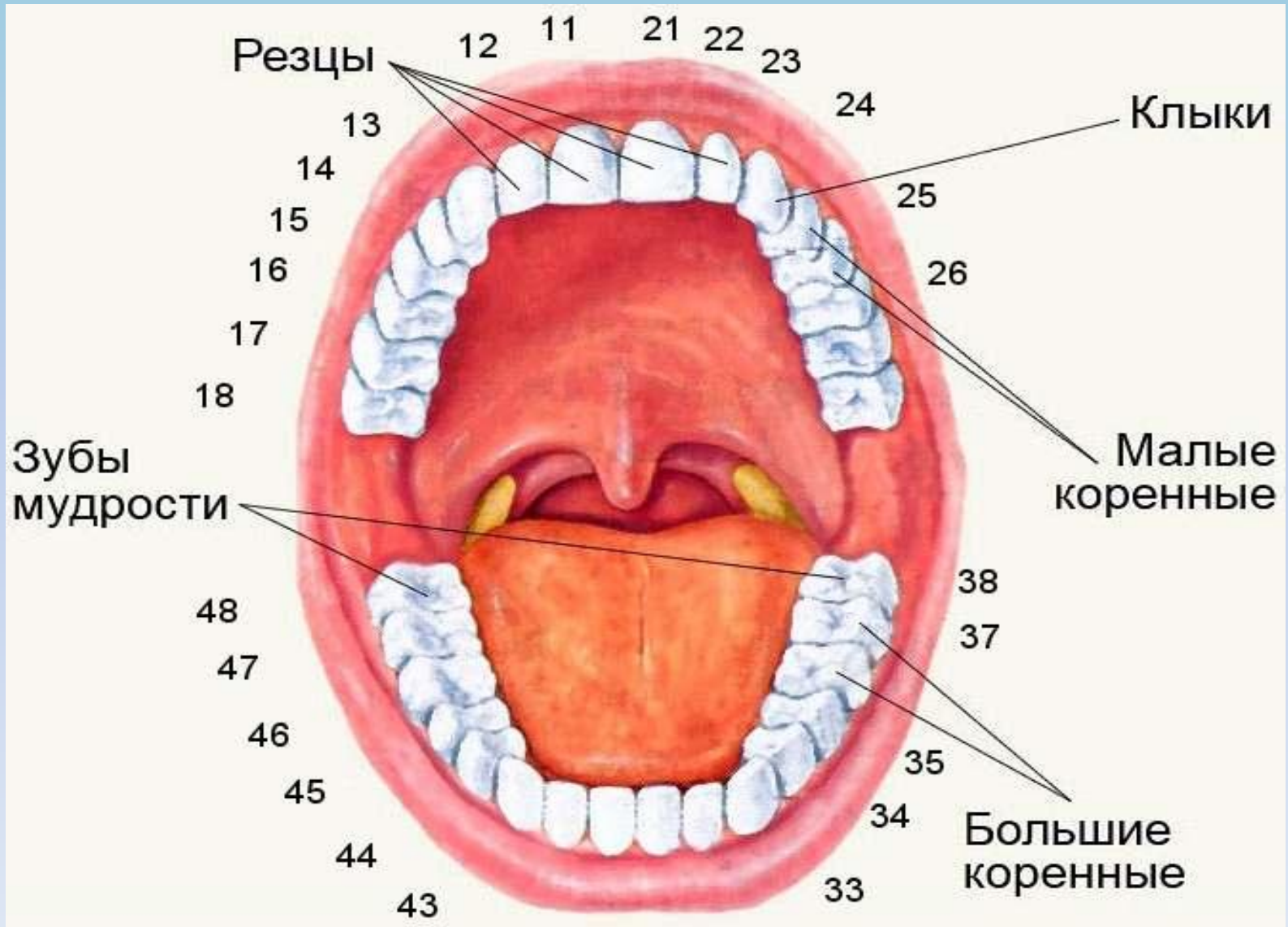


Практическая значимость работы

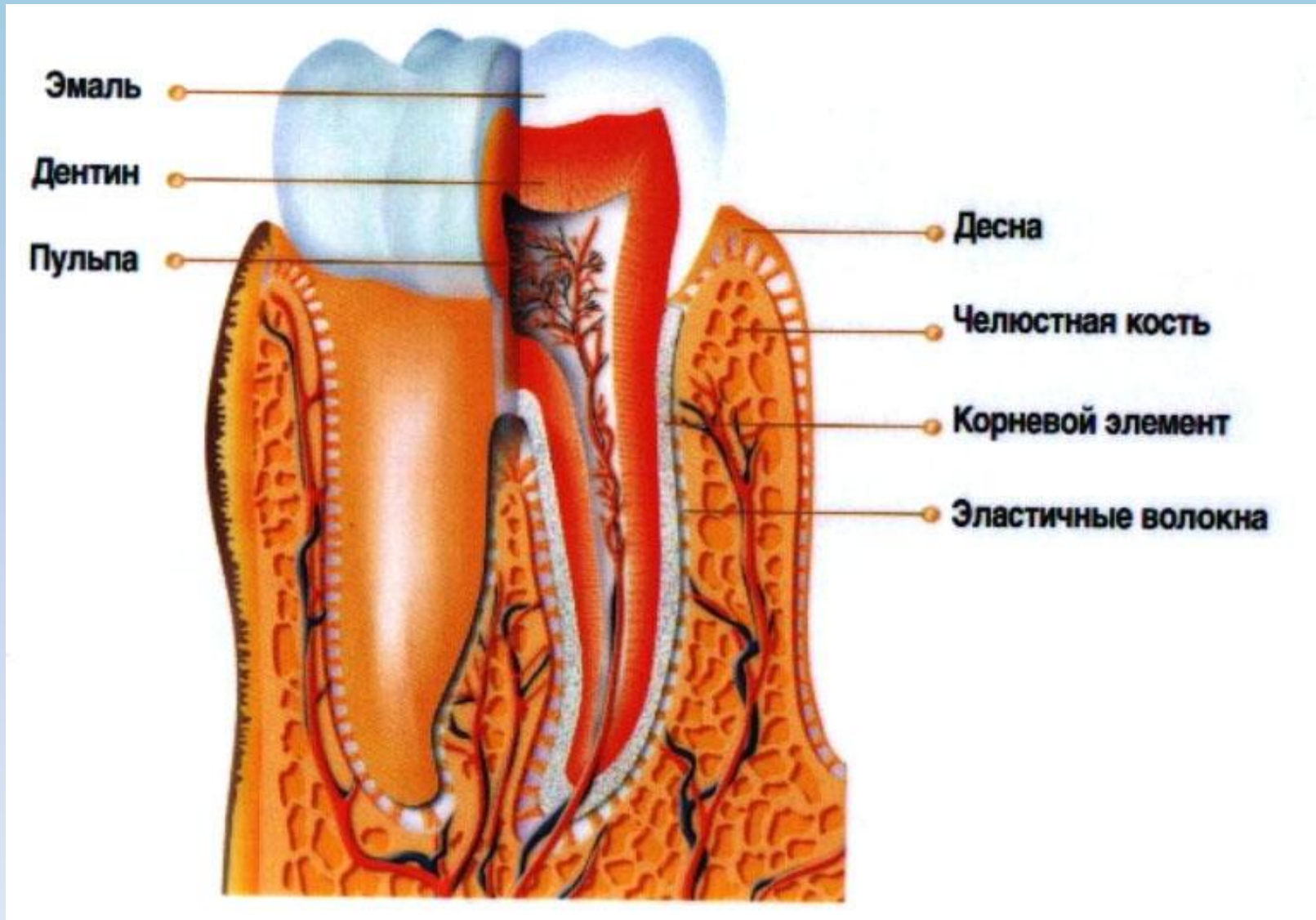
заключается в том, что буклет, рассказывающий о профилактике кариеса, будет изучен учащимися, а полученные знания будут применяться на практике. Учителя могут использовать этот буклет как дополнительный материал на уроках



Расположение зубов



Строение зуба



Кариес и причины его возникновения

Кариес – это процесс разрушения зубов, протекающий при активном участии микроорганизмов полости рта. Самые главные враги зубов – вредные бактерии.

Кариес – это размягчение, разрушение твердой ткани зуба. Если его не лечить, наступает повреждение пульпы (рыхлой ткани зуба) – воспаление, загноение, омертвление зуба (пульпит).



Факторы, влияющие на развитие кариеса

- Неровно расположенные зубы.
- Плохое слюноотделение.
- Неправильное питание
- Нервозность.
- Недостаток полезных веществ.



Пути предотвращения кариеса

Сдоба, шоколад, все газированные напитки, жевательные резинки с сахаром отрицательно влияют на зубы.



Фрукты, полезные для зубов: жёсткие овощи и фрукты, зелень, ягоды, орехи, молочные продукты, морепродукты, яйца, каши, особенно овсяные.



Обязательным является соблюдение гигиены полости рта!



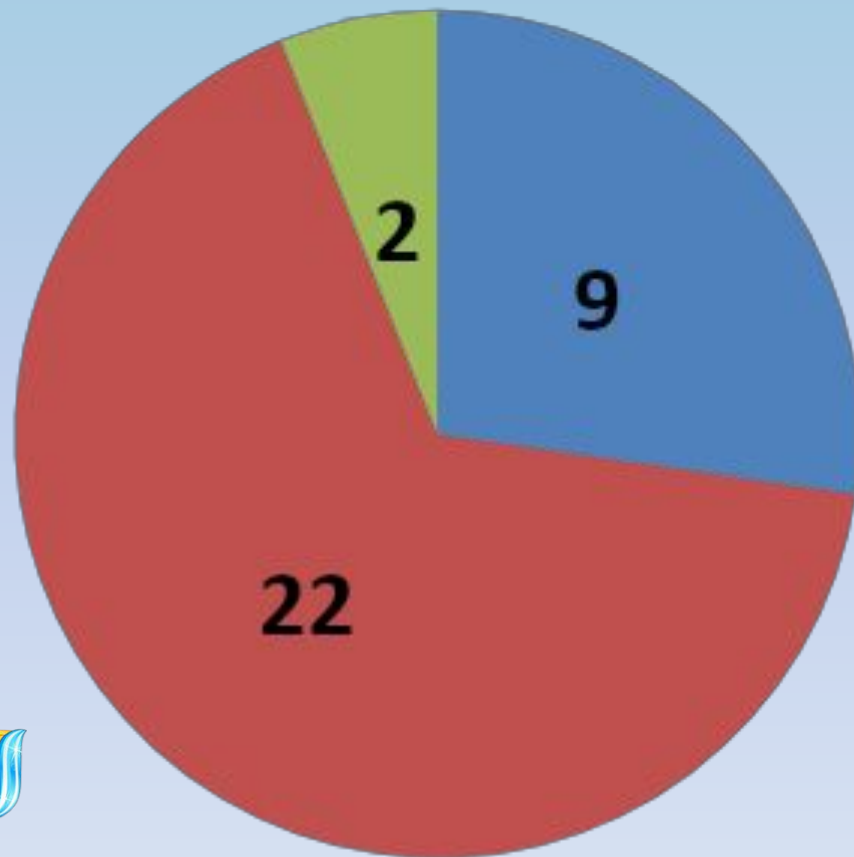
Анкетирование

1. Сколько раз в день ты чистишь зубы?
2. Когда важнее чистить зубы?
3. Сколько минут ты чистишь зубы?
4. Много ли ты ешь конфет, шоколада?
5. Как часто ты ходишь к стоматологу?



Результаты анкетирования

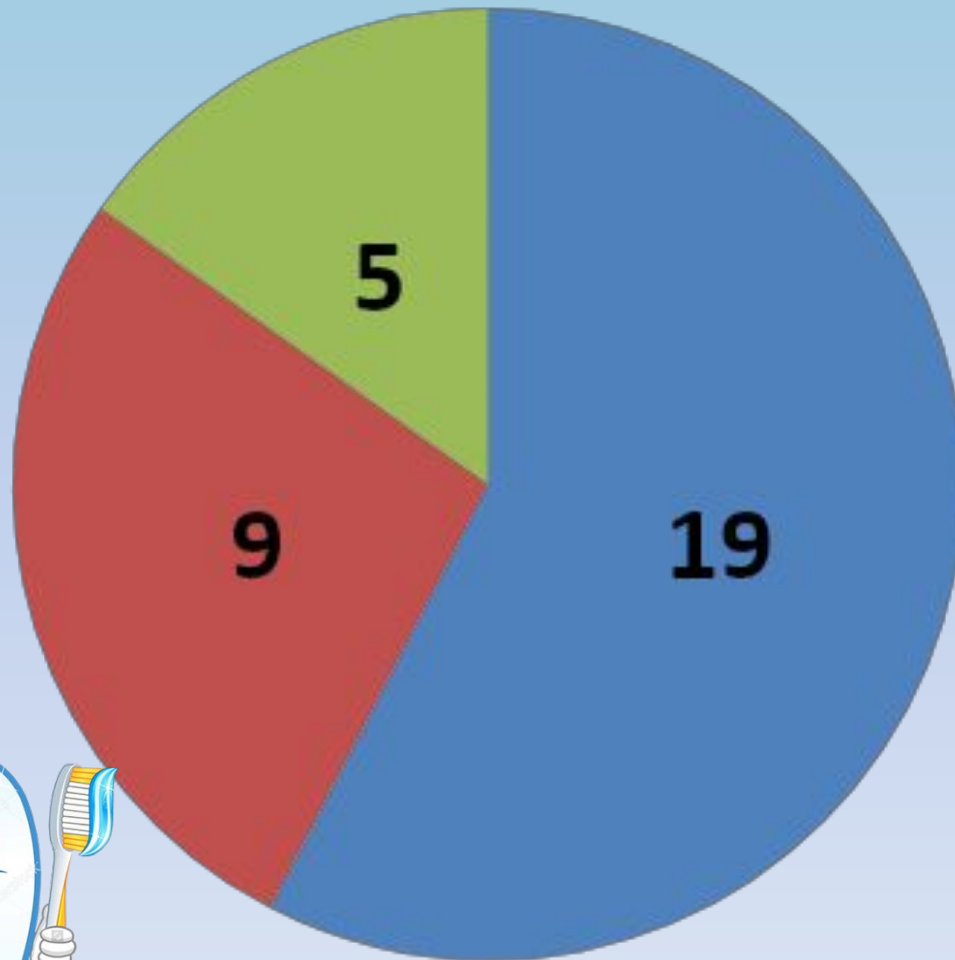
Сколько раз в день ты чистишь зубы?



- 1 раз
- 2 раза
- я их не чищу



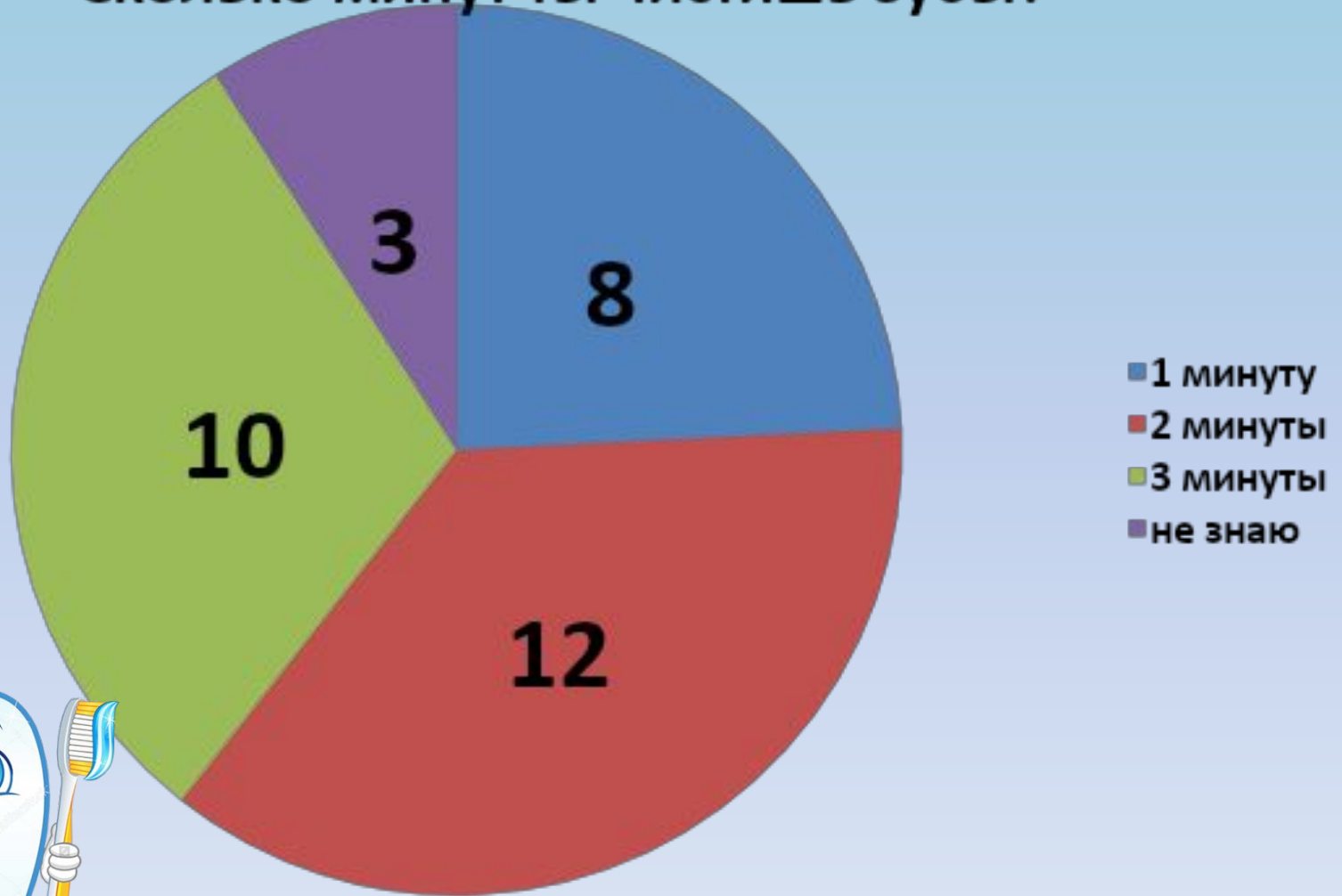
Когда важнее чистить зубы?



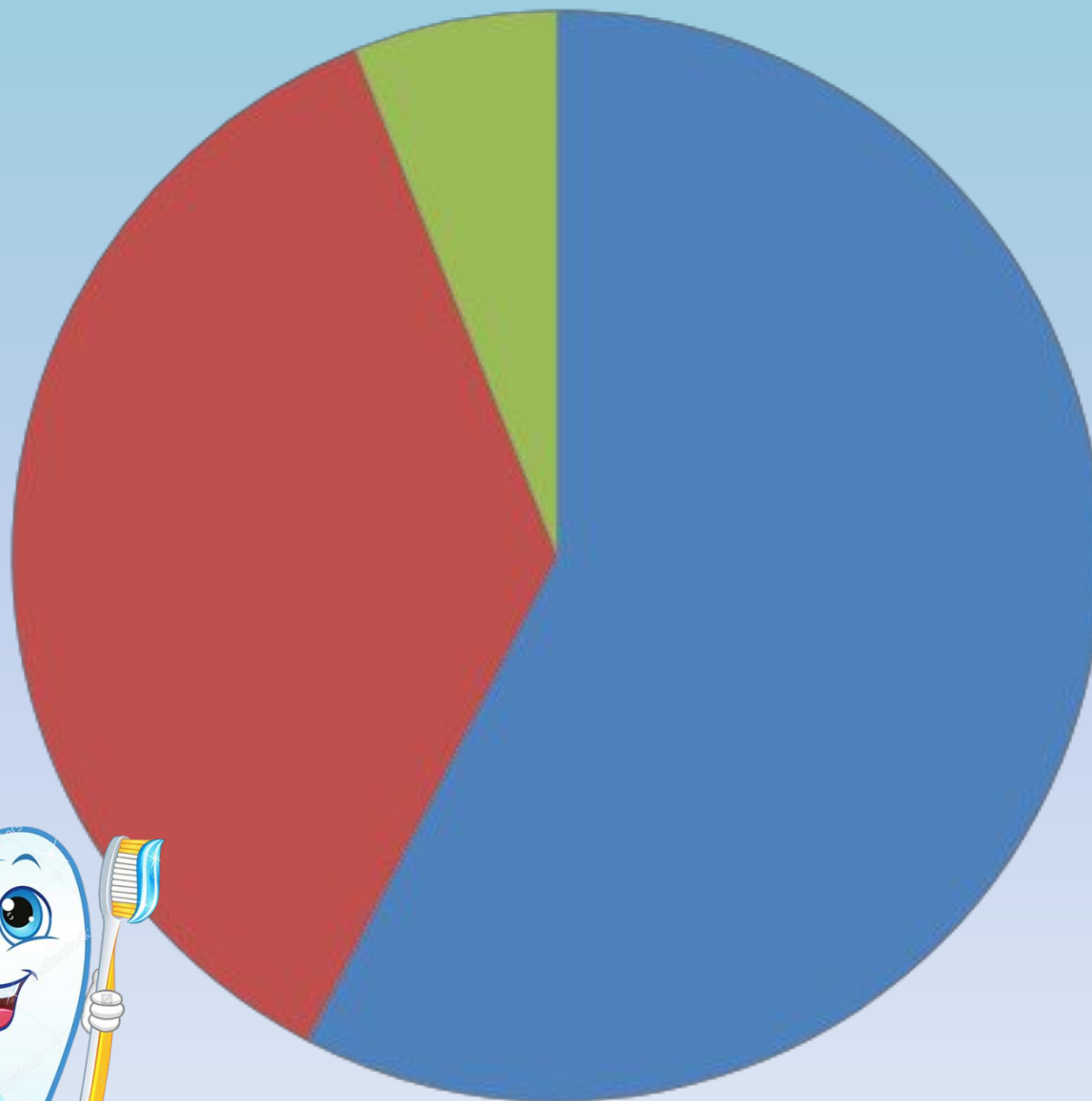
- утром
- вечером
- не знаю



Сколько минут ты чистишь зубы?



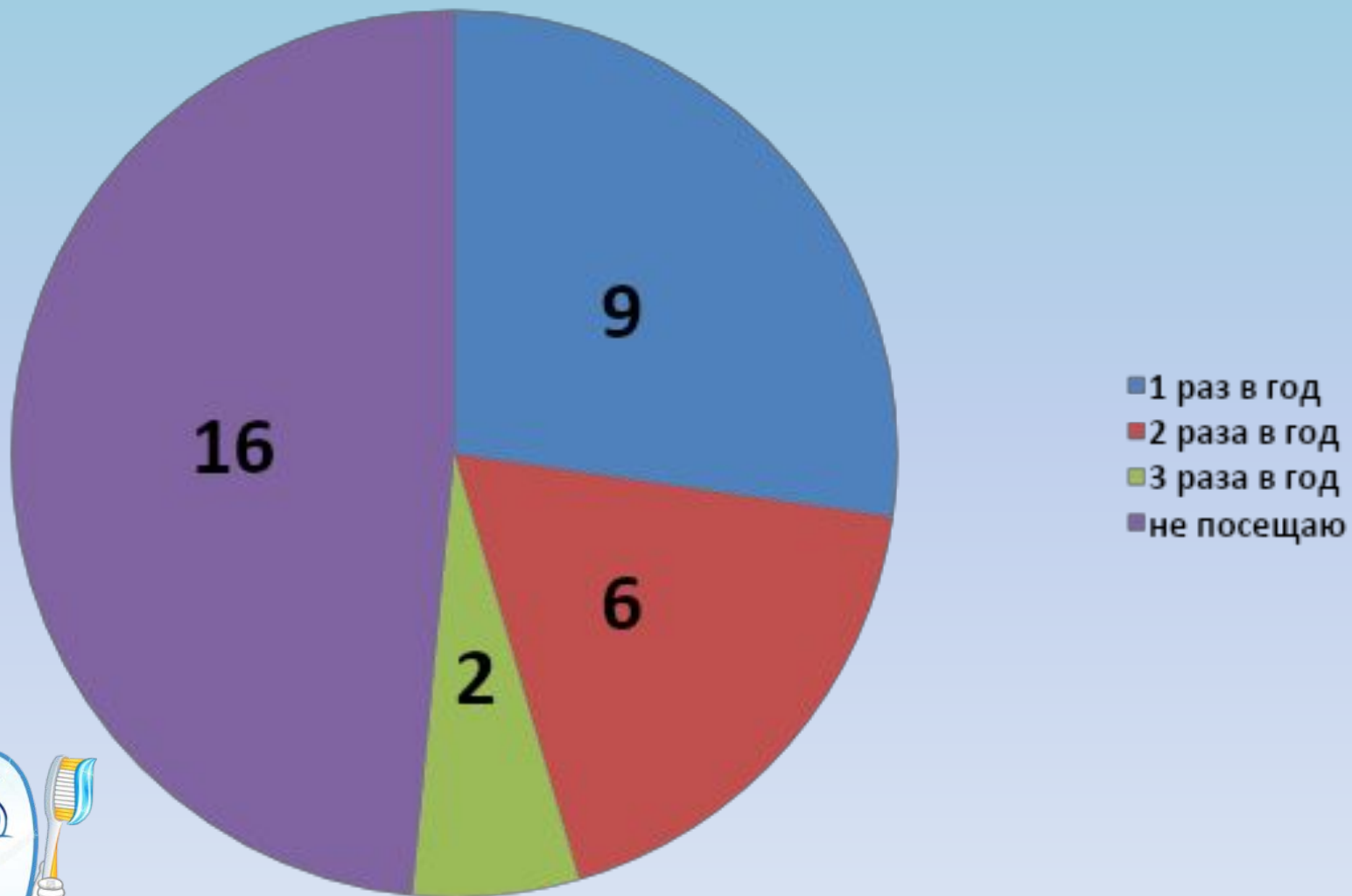
Много ли ты ешь конфет, шоколада?



- много
- мало
- не ем



Как часто ты посещаешь стоматолога ?



Разнообразие зубной пасты



Исследование защитных свойств зубной пасты





Рекомендации по профилактике

кариеса

- Удалять остатки пищи с помощью зубной щётки.
- Щетку следует менять раз в 2-3 месяца и смазывать мылом после каждой чистки.
- Чистить зубы следует утром и вечером не менее 3 минут, вычищая зубы со всех сторон, а после каждого приема пищи нужно обязательно полоскать рот.
- Как минимум 2 раза в год следует посещать стоматолога для профилактического осмотра.
- Употреблять в пищу полезные для зубов продукты: молоко, творог, рыбу и морепродукты, овощи и фрукты.
- Нежелательно чередовать горячую и холодную пищу – от этого зубная эмаль может потрескаться.
- Необходимо снизить потребление сладостей, газированных напитков.
- Твердая пища, такая как лед, попкорн, леденцы и орехи может легко повредить ваши зубы.



Вывод

Главной причиной образования кариеса у детей является плохая гигиена полости рта и большое употребление сладостей. При правильном уходе за зубами, употребляя в пищу полезные продукты, ваша улыбка будет оставаться красивой, крепкими и здоровыми.



**Зубы, как цветы на грядке.
Помни и, без лишних слов,
Содержи их все в порядке,
Садовод своих зубов!**



**Спасибо за
внимание!**

