

# ЗОЖ

**что такое и с чем его едят ??!**

Долгие игры за  
компьютером

Употребление  
вредной пищи

Малая  
активность

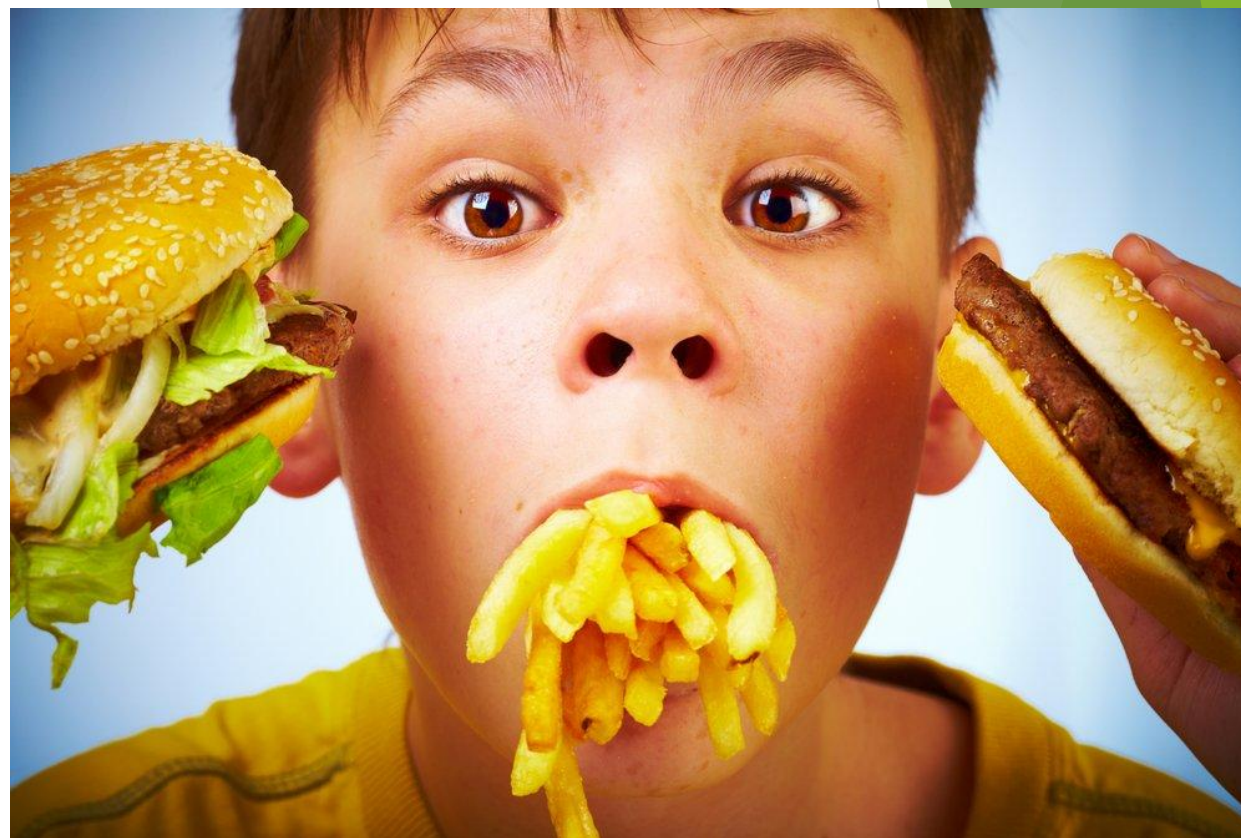
**ЗОЖ**

A central yellow sun-like shape with the text 'ЗОЖ' is surrounded by three grey clouds. The clouds contain the text: 'Долгие игры за компьютером' (top), 'Употребление вредной пищи' (left), and 'Малая активность' (right). The sun shape has six yellow triangular rays pointing outwards.

# Долгие игры за компьютером



# Употребление вредной пищи





# Малая активность



**Личная гигиена**

**Правильное  
питание**

**Занятия  
физкультурой**

**ЗОЖ**



# Правильное питание





# Занятия физкультурой





# Личная гигиена



# ЗОЖ

ЭТО здоровый образ жизни,  
направленный на  
профилактику заболеваний и  
укрепление здоровья

**ЗОЖ залог  
успеха!**

**Будьте здоровы!**