



**СИГАРЕТА –
СОСКА ВЗРОСЛОГО.**

Разобраться:

- почему люди начинают курить?

- почему вы или ваши сверстники курят?

- к каким последствиям приводит курение?



ЧТО ТЕРЯЕМ КОГДА КУРИМ?



**Кто считает, что у
него нет
зависимости?**

**Зависимость (аддикция, англ.
addiction – склонность, привычка)
– навязчивая потребность
совершать определенные действия,
несмотря на неблагоприятные
последствия медицинского,
психологического или социального
характера.**

**Почему же
люди курят?**

1. Удовольствие -это химическое воздействие никотина на головной мозг. Никотин является стимулирующим средством, подстегивающим работу мозга и вызывающим легкую эйфорию. Многим кажется, что сигарета улучшает мыслительный процесс. Но при систематической комбинации сигарета-мысль, мозг без сигареты откажется работать самостоятельно.



2. Курение во многом носит характер ритуала



3. Люди нерешительные курят иногда затем, чтобы везде 'чувствовать себя как дома



**Стремление доказать всем,
что уже взрослый.**



5. Часто женщины закуривают, чтобы похудеть - никотин, как наркотик стимулирующей группы, увеличивает 'расходную часть' обмена веществ, одновременно снижая аппетит.



**КРАСОТА-
ХРУПКАЯ
СИЛА!**

**БРОСАЙ
ПОКА ОНА
НЕ СТАЛА
СТРАШНОЙ!**

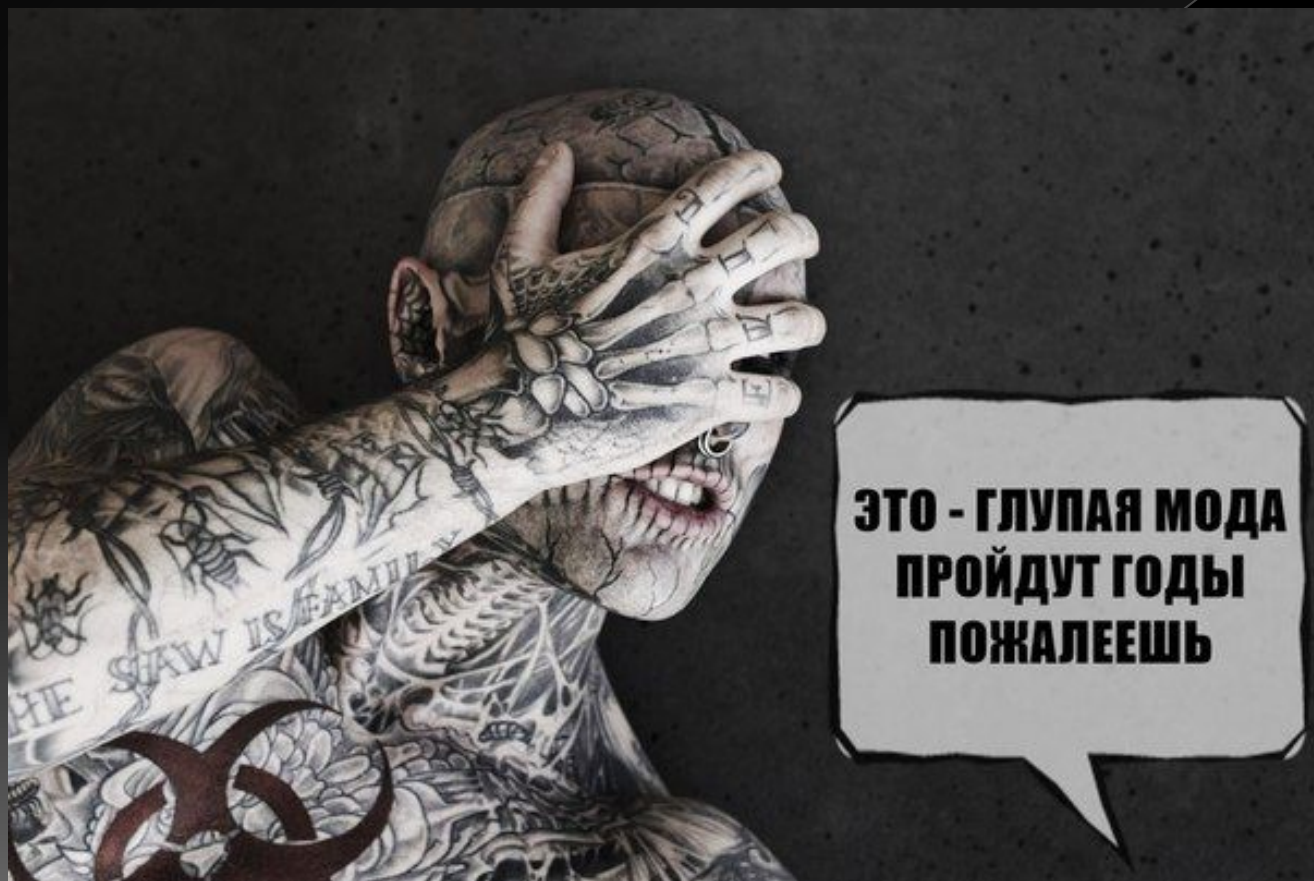
МНОГИЕ ОТПАДУТ
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО
ПРОДЛИТЬ СВОЮ
МОЛОДОСТЬ

ХОТЯ ДОСТАТОЧНО
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ
СИГАРЕТАМИ...

6. Сигарета порой облегчает и сам процесс общения.



7. Курение может быть и элементом моды, и способом ухода от действительности



8. Успокоительный эффект сигареты обусловлен лишь фактом того, что эта сигарета находится у вас во рту. Природой задумано так, чтобы человек испытывал чувство покоя и комфорта под действием сосательного рефлекса.



НЕМНОГО ХИМИИ



- ◎ **Норадреналин** отвечает за концентрацию внимания и активность головного мозга. Несмотря на то, что благодаря этому веществу увеличивается работоспособность, следует учитывать, что при регулярном курении норадреналин начинает вырабатываться только после курения.



- ◎ **Серотонин** отвечает за эмоциональное состояние. Если в организме возникает недостаток этого вещества, то человек испытывает депрессивное состояние.

- **Дофамин** вызывает чувство удовольствия. Для его образования необходимы витамин В6. Во время курения происходит чрезмерный расход витамина В6 и дофамин вырабатывается в недостаточном количестве. Именно поэтому многие курильщики испытывают чувство неудовлетворенности, злости и прочие негативные эмоции.



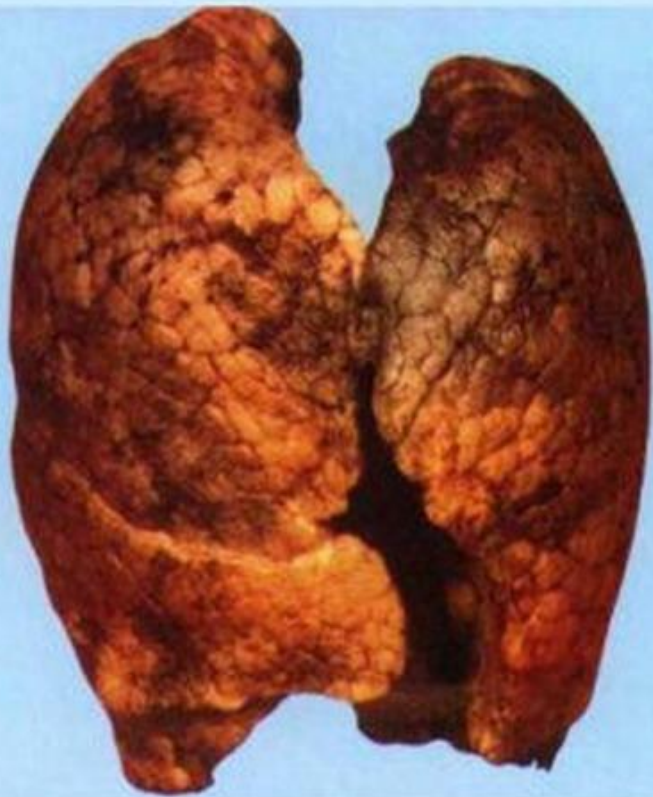
ПОЧЕМУ КУРИШЬ ТЫ?



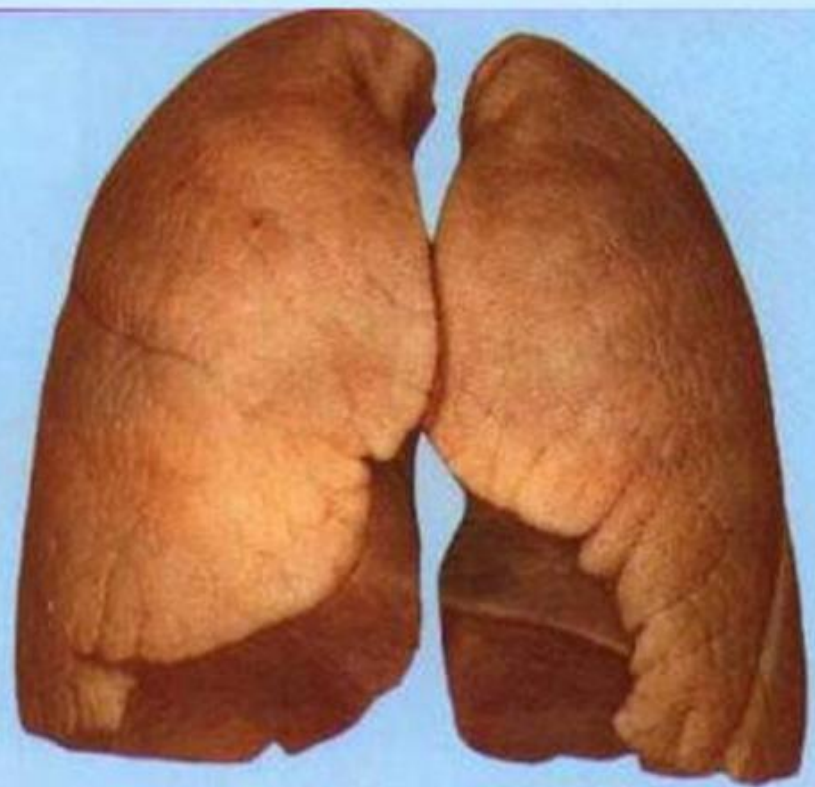


THE PRO HONORABLE MEMBERS OF THE





**Лёгкие
курильщика**



**Лёгкие человека
некурящего**



cm 1 2 3 4 5 6

SPECIMEN A-75-309

DATE

