

# Проект.

## Приготовление воскресного завтрака для всей семьи.

Выполнила ученица 5 «а» класса Яшенькина Александра  
Руководитель: учитель технологии Полищук Наталия Ивановна  
МОУ «Осельковская ООШ»

# 1.Проблемная ситуация.

После установки мебели и оборудования на нашей новой кухне мы устроим семейный праздничный завтрак. Вот здесь и пригодятся мои кулинарные умения. Что же приготовить на завтрак, как сервировать стол?



## 2.Цель проекта.

- Устроить семейный воскресный завтрак на новой кухне.
- **Задачи:**
  - 1. Разработать меню завтрака.
  - 2.Приготовить завтрак из блюд, который научилась готовить на уроках кулинарии.
  - 3.Сервировать стол для завтрака.
  - 4.Сложить красиво салфетки.
  - 5.Украсить стол цветами.

# 3.Исследование.

- **Вопрос 1.**Какой буду делать салат?

Салат



Из фруктов  
овощей.



Из сырых овощей.



Из вареных

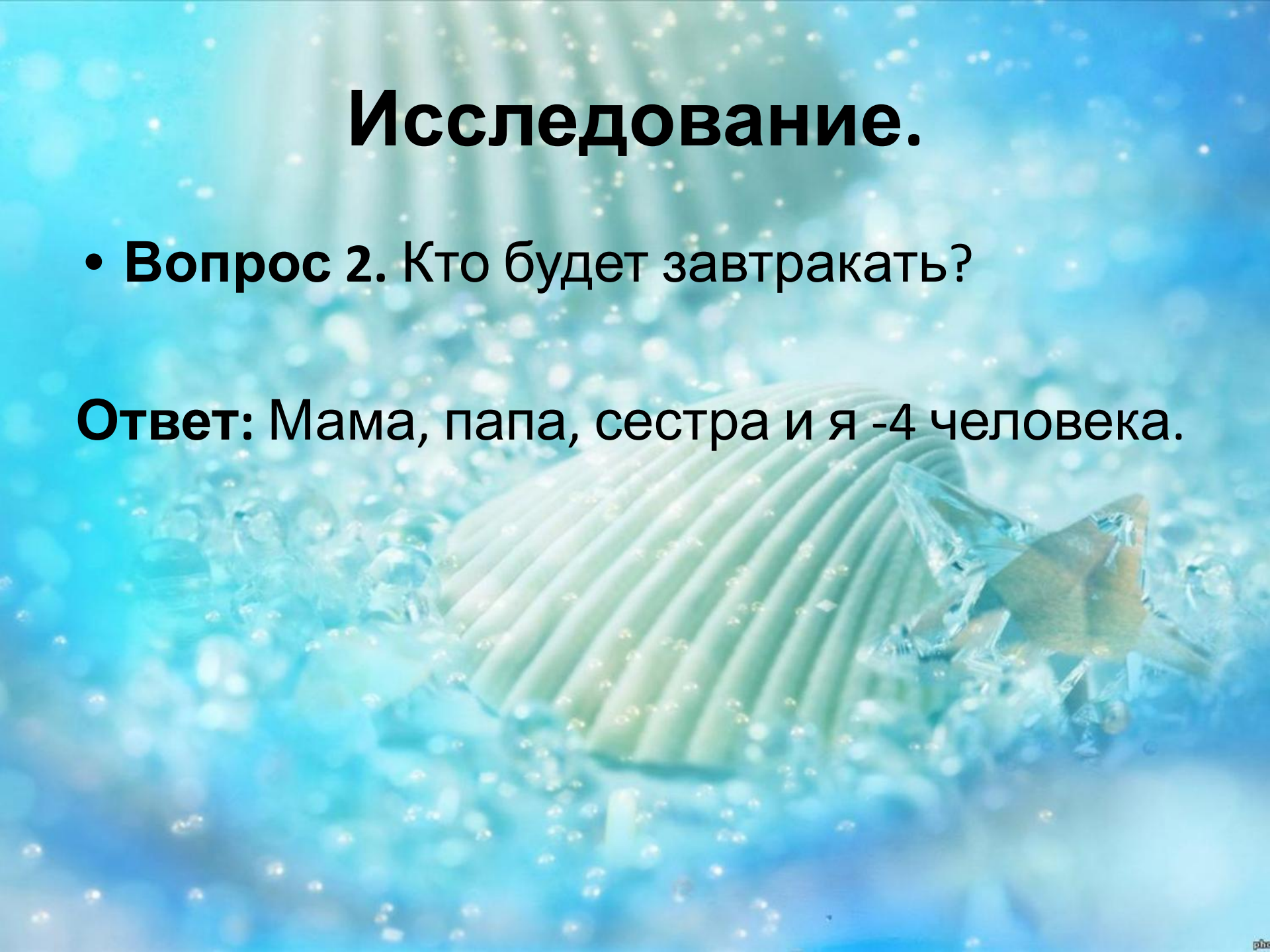
Ответ: Из фруктов.



# Исследование.

- **Вопрос 2.** Кто будет завтракать?

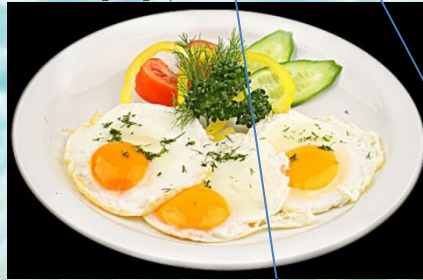
**Ответ:** Мама, папа, сестра и я -4 человека.



# Исследование.

- **Вопрос 3.**Какой буду готовить блюдо из яиц?

Блюдо из яиц.



Яйцо вкрутую. Яичница-глазунья.

Омлет.

Яйцо вкрутую.

Яйцо вкрутую.

Омлет.



# Исследование.

- **Вопрос 4. Какой приготовить напиток?**

Напиток.



Кофе.



Какао.



Чай.

**Ответ: Какао.**



# Исследование.

- **Вопрос 5. Какие сделаю бутерброды?**

Бутерброд.



Горячие открытые и закрытый.

Канапе.



Холодный открытые и закрытый.

**Ответ: Канапе.**



# Исследование.

- **Вопрос 6. Какой скатертью накрыть стол?**

Скатерть



Цветная.



Белая.



Гладкоккрашенная.

**Ответ: Цветная.**

# Исследование.

- **Вопрос 7. Как сложу салфетки?**  
**Салфетки.**



**Лилия.**



**Веер.**



**Свеча.**

**Ответ: Лилия или веер.**



# 4. Выбор лучшего варианта завтрака.

Вопрос.	Вариант ответа.
1	Салат из фруктов.
2	Четыре человека.
3	Яйцо всмятку.
4	Какао.
5	Канapé.
6	Цветная.
7	Лилия или веер.

Решение: Я буду готовить для четырех человек( мама, папа ,сестра ,я).Меню завтрака: Салат из фруктов, яйцо всмятку, канapé и какао. Стол застелю цветной скатертью, салфетки сложу веером или лилией.

## 5.Расчёт расхода продуктов.

Блюдо.	Необходимые продукты.	Количество продуктов на одного человека.	Количество продуктов на четырёх человек.
Салат из фруктов	Мандарин Груша Яблоко Йогурт питьевой	1 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт.	4 шт. 4 шт. 4 шт. 4 шт.
Яйцо всмятку	Яйцо вода	1 шт.	4 шт.
Канapé	Хлеб Колбаса Сыр	1 шт. 30 г. 30 г.	4 шт. 150 г. 150 г.
Какао	Парашок  Молоко	5 г. 30 мл.	25 г. 150 мл.



## 6. Самооценка и оценка.

- Мне кажется, завтрак получился полезным и очень вкусным. Проект мне очень понравился потому что меня он научил как правильно сервировать стол к завтраку, узнала как можно складывать салфетки, какую скатерть положить на стол и многое другое.

# **Источники информации, использованные при выполнении проекта.**

- 1. Учебник Технология. Технологии ведения дома для учащихся 5 класса.
- 2. Интернет-ресурсы.

