

Проект.

Приготовление воскресного
завтрака
для всей семьи.

Выполнила ученица 5 «а» класса Яшенькина Александра
Руководитель: учитель технологии Полищук Наталия Ивановна
МОУ «Осельковская ООШ»

1. Проблемная ситуация.

После установки мебели и оборудования на нашей новой кухне мы устроим семейный праздничный завтрак. Вот здесь и пригодятся мои кулинарные умения. Что же приготовить на завтрак, как сервировать стол?

2.Цель проекта.

- Устроить семейный воскресный завтрак на новой кухне.
- **Задачи:**
 - 1. Разработать меню завтрака.
 - 2. Приготовить завтрак из блюд, который научилась готовить на уроках кулинарии.
 - 3. Сервировать стол для завтрака.
 - 4. Сложить красиво салфетки.
 - 5. Украсить стол цветами.

3. Исследование.

- **Вопрос 1.**Какой буду делать салат?

Салат



Из фруктов
овощей.



Из сырых овощей.



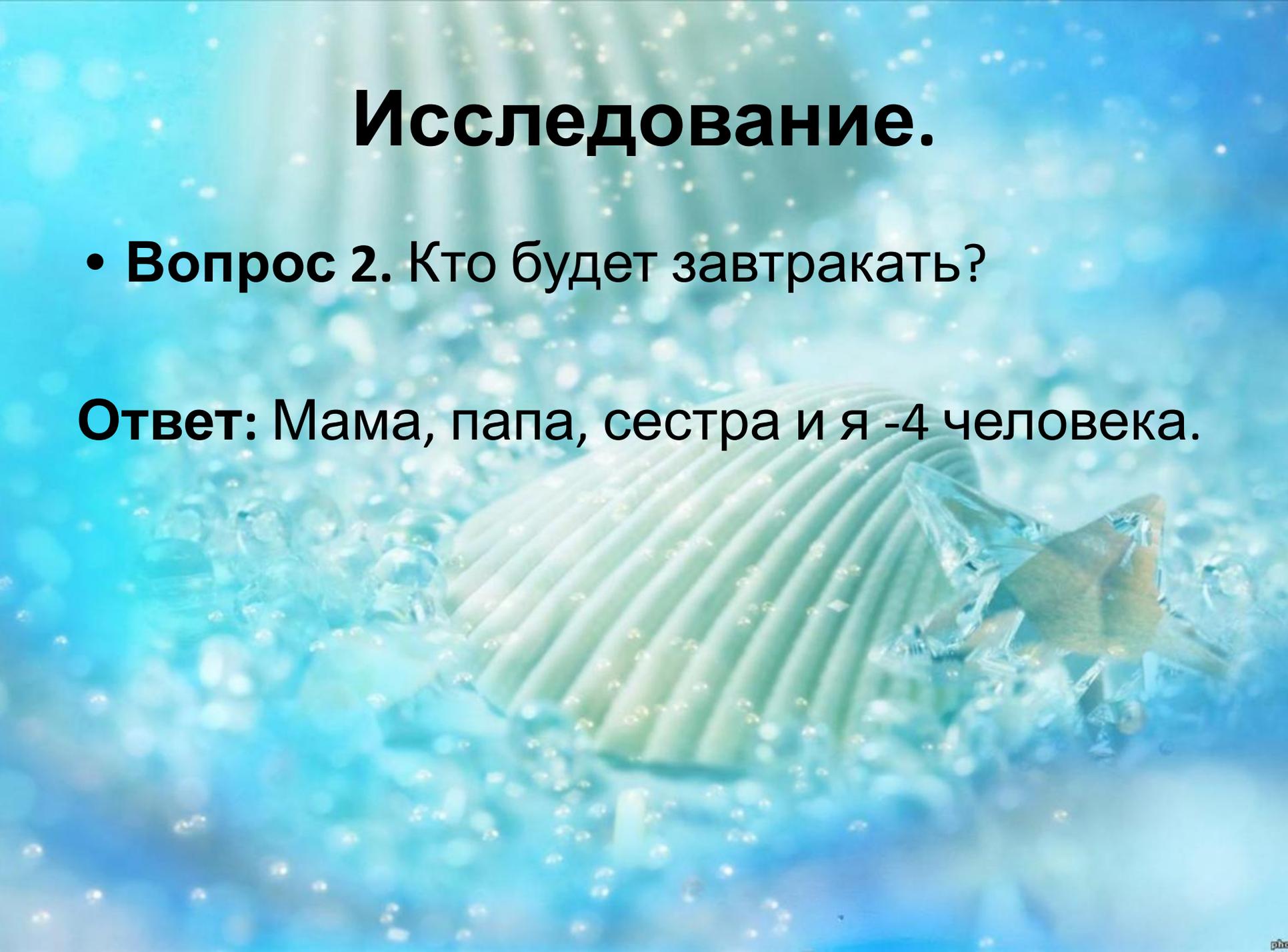
Из вареных

Ответ: Из фруктов.

Исследование.

- **Вопрос 2.** Кто будет завтракать?

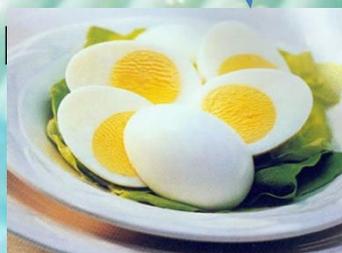
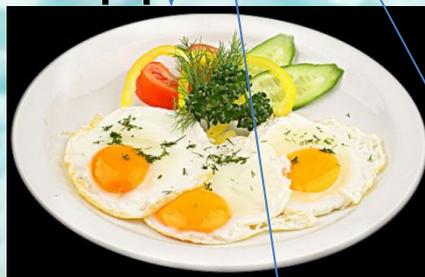
Ответ: Мама, папа, сестра и я -4 человека.



Исследование.

- **Вопрос 3. Какой буду готовить блюдо из яиц?**

Блюдо из яиц.



Яичница-глазунья. Яичники.

ром.

Яичница-глазунья

Яйцо вкрутую

Омлет

Исследование.

- **Вопрос 4. Какой приготовить напиток?**

Напиток.



Кофе.



Какао.



Чай.

Ответ: Какао.

Исследование.

- **Вопрос 5.** Какие сделаю бутерброды?

Бутерброд.



Горячие открытые и закрытый.

Канапе.



Холодный открытые и закрытый.

Ответ: Канапе.

Исследование.

- **Вопрос 6. Какой скатертью накрыть стол? Скатерть**



Цветная.



Белая.



Гладкокрашенная.

Ответ: Цветная.

Исследование.

- **Вопрос 7. Как сложу салфетки?**
Салфетки.



Лилия.



Веер.



Свеча.

Ответ: Лилия или веер.

4. Выбор лучшего варианта завтрака.

Вопрос.	Вариант ответа.
1	Салат из фруктов.
2	Четыре человека.
3	Яйцо всмятку.
4	Какао.
5	Канаше.
6	Цветная.
7	Лилия или веер.

Решение: Я буду готовить для четырех человек(мама, папа ,сестра ,я).Меню завтрака: Салат из фруктов, яйцо всмятку, канаше и какао. Стол застелю цветной скатертью, салфетки сложу веером или лилией.

5.Расчёт расхода продуктов.

Блюдо.	Необходимые продукты.	Количество продуктов на одного человека.	Количество продуктов на четырёх человек.
Салат из фруктов	Мандарин	1 шт.	4 шт.
	Груша	1 шт.	4 шт.
	Яблоко	1 шт.	4 шт.
	Йогурт питьевой	1 шт.	4 шт.
Яйцо всмятку	Яйцо	1 шт.	4 шт.
	вода		
Канapé	Хлеб	1 шт.	4 шт.
	Колбаса	30 г.	150 г.
	Сыр	30 г.	150 г.
Какао	Парашок	5 г. 30 мл.	25 г. 150 мл.
	Молоко		

6. Самооценка и оценка.

- Мне кажется, завтрак получился полезным и очень вкусным. Проект мне очень понравился потому что меня он научил как правильно сервировать стол к завтраку, узнала как можно складывать салфетки, какую скатерть положить на стол и многое другое.

Источники информации, использованные при выполнении проекта.

- 1. Учебник Технология. Технологии ведения дома для учащихся 5 класса.
- 2. Интернет-ресурсы.

