

***Развитие эмоционально
волевой сферы у учащихся
начальной школы с
использованием приемов арт
терапии.***

Педагог-психолог
Машина Л.С.

Применение арт терапии в коррекционной работе с детьми с ОВЗ позволяет получить положительные результаты:

- создаются благоприятные условия для развития общения замкнутых детей;
- обеспечивается эффективное эмоциональное отреагирование социально приемлемыми формами — у детей с агрессивными проявлениями ;
- оказывается влияние на осознание ребенком своих переживаний;
- развитие произвольности и способности к саморегуляции;
- уверенности в себе за счет социального признания ценности продукта, созданного ребенком.

Сказкотерапия



Цель: развитие эмоционально-волевой сферы (снижение уровня тревожности, неуверенности, коррекция навыков общения).

По средствам сказочных образов, их действий, дети могут:

найти выход из различных сложных ситуаций;
увидеть пути решения возникших конфликтов;
усвоить моральные нормы и ценности,
различать добро и зло.

Песочная терапия, цветовосприятие

Цель: снижение
уровня
тревожности,
развитие
процессов
восприятия.



Музыкотерапия

Цель: снижение уровня тревоги, развитие воображения, развитие восприятия.



Музыка регулирует психоэмоционального состояния детей:

- ❖ уменьшает чувства тревоги и неуверенности;
- ❖ уменьшает раздражительность, разочарование;
- ❖ снимает напряженность в отношениях с другими людьми;
- ❖ улучшает самочувствие, активность, настроение ;
- ❖ уменьшает злобность, агрессию.

Развитие эмоционально волевой сферы



Цель: осознание и принятие себя и окружающих, знакомство и принятие различных эмоциональных состояний (знакомство с различными эмоциями)

Изотерапии

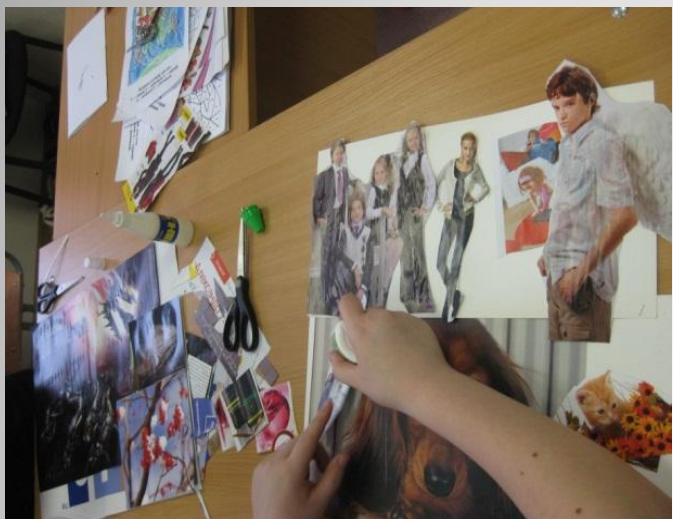


Цель:
формирование
навыка работы в
группе,
сплочение
коллектива,
снижение
уровня
тревожности

Элемент арт терапии рисование «Мандала»



Целью данной работы является: уменьшение чувства тревоги и неуверенности, снятие напряжения в отношениях, раскрытие внутреннего состояния.



Создание коллажей

Цель: снижение уровня тревоги, развитие воображения, снятие напряжения в межличностных отношениях, раскрытие внутреннего состояния

Спасибо за внимание

