

***Развитие эмоционально  
волевой сферы у учащихся  
начальной школы с  
использованием приемов арт  
терапии.***

Педагог-психолог  
Машина Л.С.

## **Применение арт терапии в коррекционной работе с детьми с ОВЗ позволяет получить положительные результаты:**

- создаются благоприятные условия для развития общения замкнутых детей;
- обеспечивается эффективное эмоциональное отреагирование социально приемлемыми формами — у детей с агрессивными проявлениями ;
- оказывается влияние на осознание ребенком своих переживаний;
- развитие произвольности и способности к саморегуляции;
- уверенности в себе за счет социального признания ценности продукта, созданного ребенком.

# Сказкотерапия



Цель: развитие эмоционально-волевой сферы (снижение уровня тревожности, неуверенности, коррекция навыков общения).

## По средствам сказочных образов, их действий, дети могут:

найти выход из различных сложных ситуаций;  
увидеть пути решения возникших конфликтов;  
усвоить моральные нормы и ценности,  
различать добро и зло.

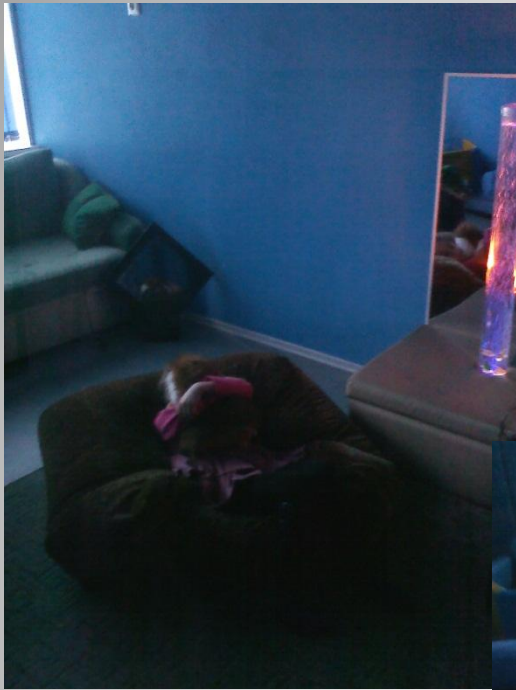
## Песочная терапия, цветовосприятие

Цель: снижение  
уровня  
тревожности,  
развитие  
процессов  
восприятия.



# Музыкотерапия

Цель: снижение уровня тревоги, развитие воображения, развитие восприятия.



## Музыка регулирует психоэмоционального состояния детей:

- ❖ уменьшает чувства тревоги и неуверенности;
- ❖ уменьшает раздражительность, разочарование;
- ❖ снимает напряженность в отношениях с другими людьми;
- ❖ улучшает самочувствие, активность, настроение ;
- ❖ уменьшает злобность, агрессию.

# Развитие эмоционально волевой сферы



Цель: осознание и принятие себя и окружающих, знакомство и принятие различных эмоциональных состояний (знакомство с различными эмоциями)



## Изотерапии

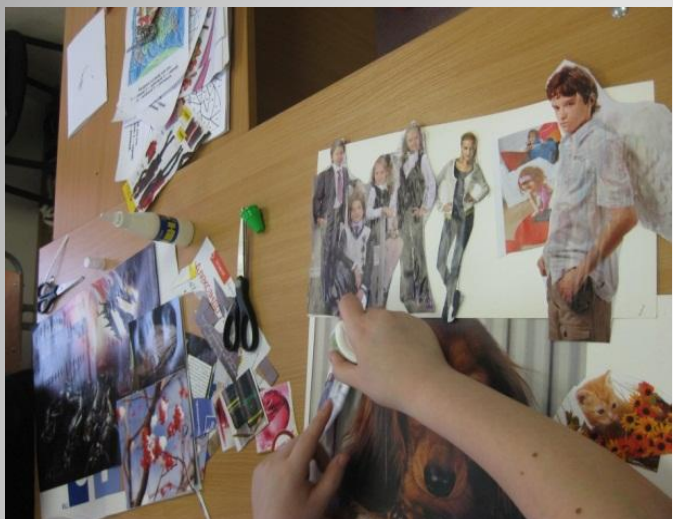


Цель:  
формирование  
навыка работы в  
группе,  
сплочение  
коллектива,  
снижение  
уровня  
тревожности

## Элемент арт терапии рисование «Мандала»



Целью данной работы является: уменьшение чувства тревоги и неуверенности, снятие напряжения в отношениях, раскрытие внутреннего состояния.



## Создание коллажей

Цель: снижение  
уровня тревоги,  
развитие  
воображения,  
снятие напряжения  
в межличностных  
отношениях,  
раскрытие  
внутреннего  
состояния

Спасибо за внимание

