

Структурное подразделение «Детский сад» МБОУ «Карагайская СОШ №2»

*Проект физкультурно-оздоровительной
работы в старшей группе*
«Сила воли + характер»



Воспитатель: Голубчикова
Светлана Сергеевна

2019 год



*«Здоровье – это состояние
полного физического,
душевного и социального благополучия,
а не только отсутствие болезни
или физических дефектов».*

В.А.Сухомлинский

*Физкультура продлевает человеку
Пять лет жизни, но эти пять лет
Нужно провести в спортивном зале.*

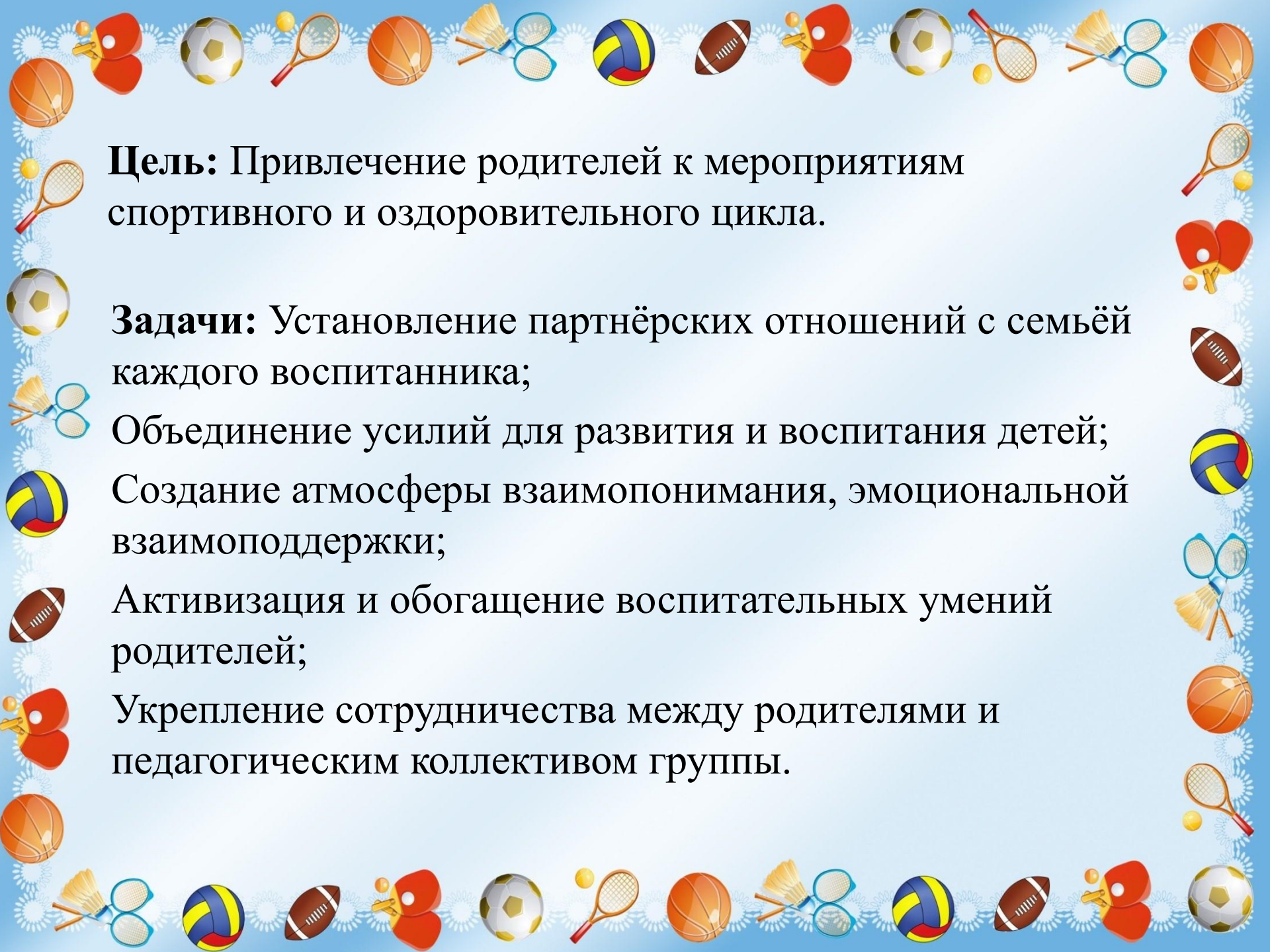
Михаил Жванецкий





Формы организации двигательной активности:

- утренняя гимнастика;
- занятия в физкультурном зале и на спортивной площадке;
- физкультминутки;
- пальчиковая гимнастика;
- музыкотерапия;
- воздушные ванны;
- хождение по массажным дорожкам перед сном и после тихого часа;
- босохождение;
- подвижные игры и физические упражнения на прогулках и в группе;
- спортивные досуги;
- детско-родительские походы;
- совместные поездки с родителями в бассейн;
- зимние акции «Все на лёд!», «Сегодня клюшка лучшая подружка!»
- катание с горки на ледянках;
- игры на спортивной базе «Диверсант»;
- "Дни здоровья" и т.д.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis racket, a table tennis paddle, a soccer ball, a badminton racket, a tennis racket, and a basketball. The background is light blue with white sunburst patterns.

Цель: Привлечение родителей к мероприятиям спортивного и оздоровительного цикла.

Задачи: Установление партнёрских отношений с семьёй каждого воспитанника;

Объединение усилий для развития и воспитания детей;

Создание атмосферы взаимопонимания, эмоциональной взаимоподдержки;

Активизация и обогащение воспитательных умений родителей;

Укрепление сотрудничества между родителями и педагогическим коллективом группы.

Осенний поход





Поход детско-родительским коллективом



Поездка в бассейн





Спортивные секции



В гости на горку



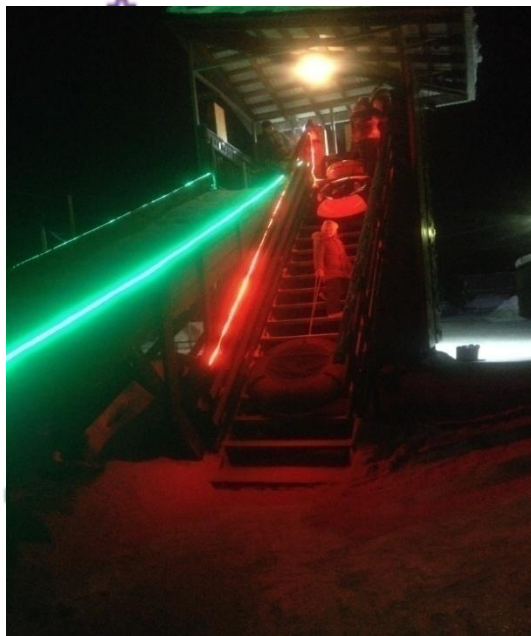
Знает вся моя семья, знаю ПДД и я!»



*Акция «Все на лёд!»
позже «Сегодня клюшка лучшая
подружка!»*



соревнования «Сила воли + характер»

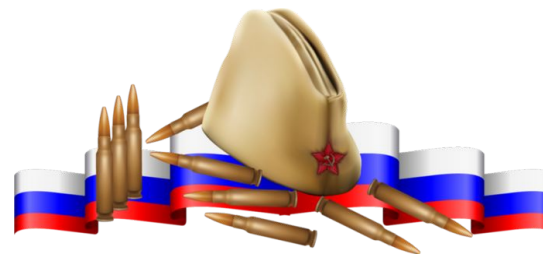
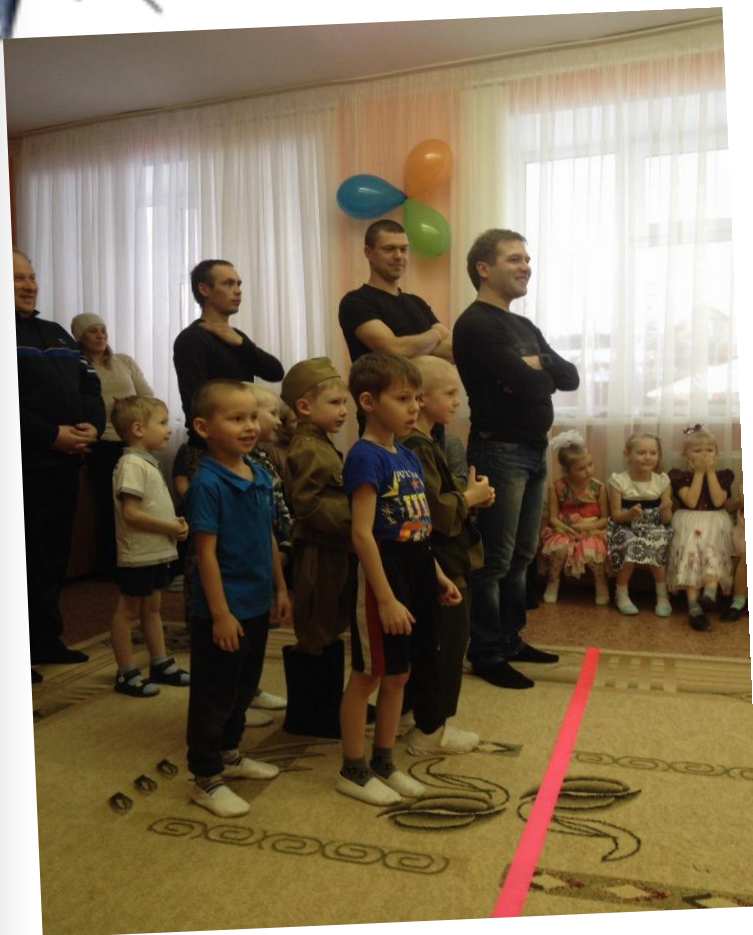




Лазертаг

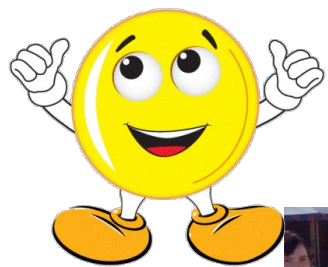


Военные силы



Акция «Все на ровную лыжню!»





«Неделя здоровья»



Подвижные игры с родителями



Сладкий сюрприз



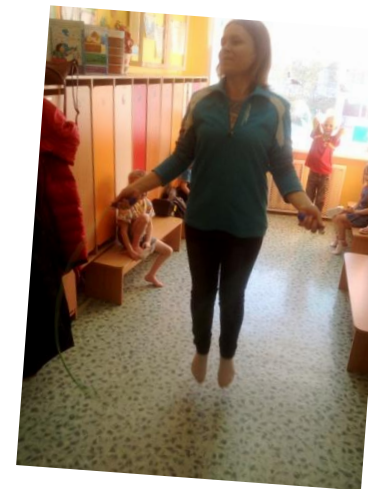
НОД «Читаем и рассказываем
О здоровом образе жизни»



Играем в ТВИСТЕР

«Нужны России сильные мужчины!»

Сдал ГТО!



Игра «Кто кого?!»



Безопасность – это серьёзно!



Спасибо за внимание!

*Экология здоровья
помогает!*

