

Структурное подразделение «Детский сад» МБОУ «Карагайская СОШ №2»

*Проект физкультурно-оздоровительной  
работы в старшей группе*  
**«Сила воли + характер»**



**Воспитатель:** Голубчикова  
Светлана Сергеевна

**2019 год**



*«Здоровье – это состояние  
полного физического,  
душевного и социального благополучия,  
а не только отсутствие болезни  
или физических дефектов».*

**В.А.Сухомлинский**

*Физкультура продлевает человеку  
Пять лет жизни, но эти пять лет  
Нужно провести в спортивном зале.*

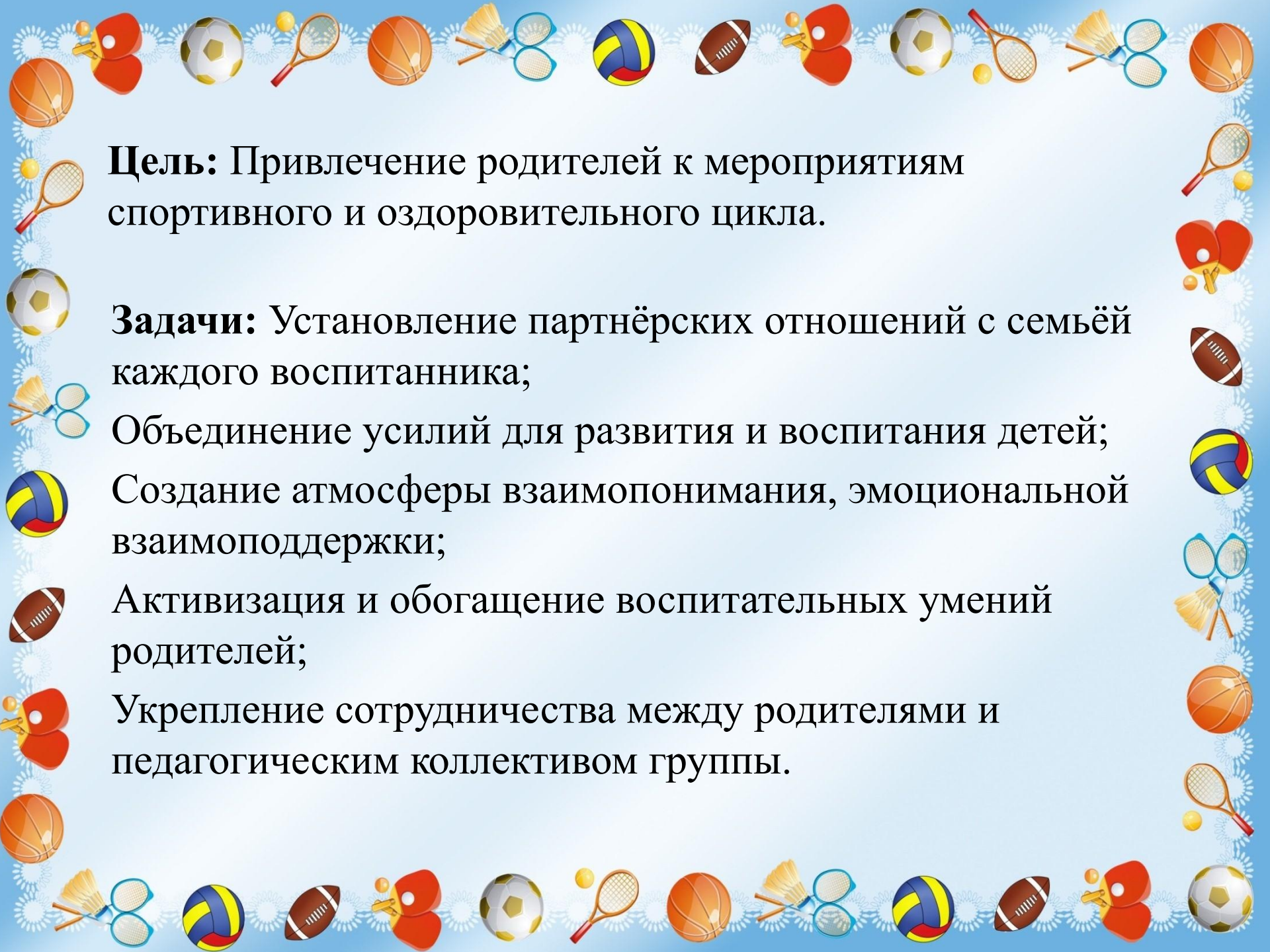
**Михаил Жванецкий**



A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as a basketball, table tennis paddle, soccer ball, tennis racket, badminton racket, volleyball, football, and ping pong paddle, interspersed with small white sunburst patterns on a light blue background.

# Формы организации двигательной активности:

- утренняя гимнастика;
- занятия в физкультурном зале и на спортивной площадке;
- физкультминутки;
- пальчиковая гимнастика;
- музыкотерапия;
- воздушные ванны;
- хождение по массажным дорожкам перед сном и после тихого часа;
- босохождение;
- подвижные игры и физические упражнения на прогулках и в группе;
- спортивные досуги;
- детско-родительские походы;
- совместные поездки с родителями в бассейн;
- зимние акции «Все на лёд!», «Сегодня клюшка лучшая подружка!»
- катание с горки на ледянках;
- игры на спортивной базе «Диверсант»;
- "Дни здоровья" и т.д.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including basketballs, tennis rackets, soccer balls, badminton rackets, and American footballs, all set against a light blue background with white floral motifs.

**Цель:** Привлечение родителей к мероприятиям спортивного и оздоровительного цикла.

**Задачи:** Установление партнёрских отношений с семьёй каждого воспитанника;

Объединение усилий для развития и воспитания детей;

Создание атмосферы взаимопонимания, эмоциональной взаимоподдержки;

Активизация и обогащение воспитательных умений родителей;

Укрепление сотрудничества между родителями и педагогическим коллективом группы.

# *Осенний поход*





# *Поход детско-родительским коллективом*



# *Поездка в бассейн*





# Спортивные секции





# *В гости на горку*



*Знает вся моя семья, знаю ПДД и я!»*



*Акция «Все на лёд!»  
позже «Сегодня клюшка лучшая  
подружка!»*



# соревнования «Сила воли + характер»

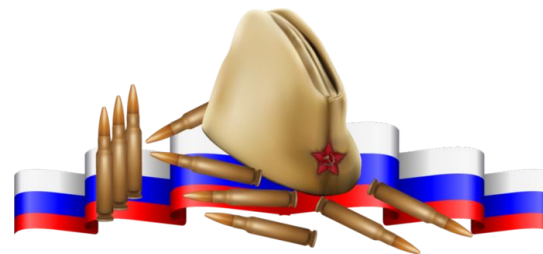
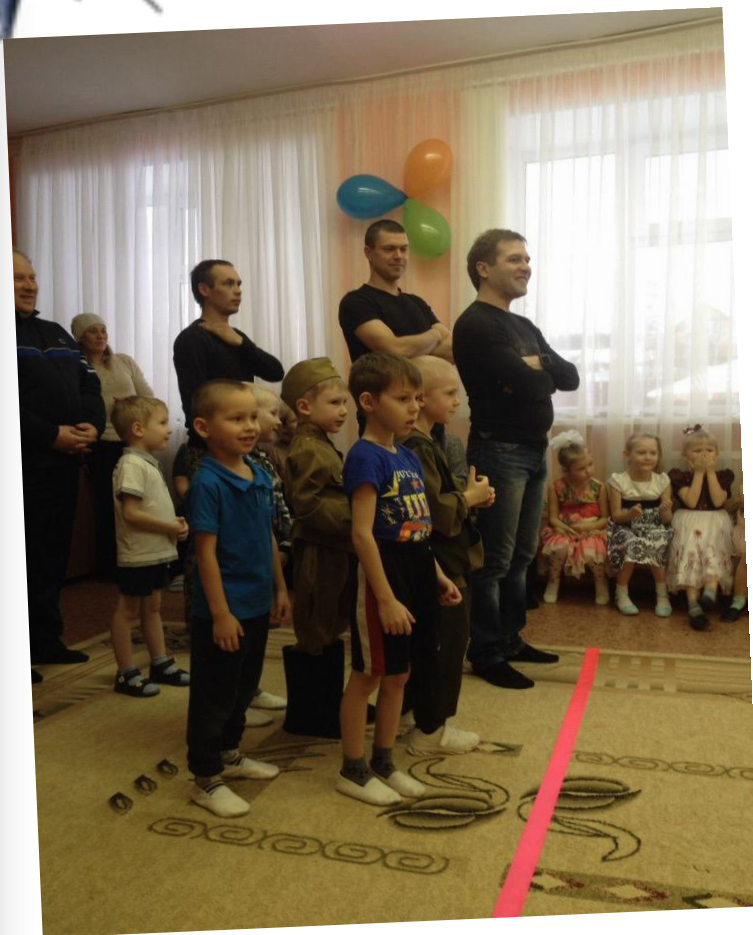




*Лазертаг*

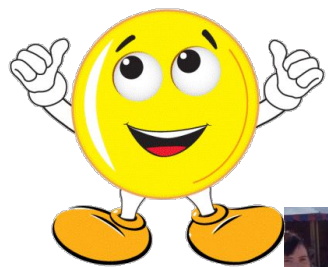


# *Военные силы*



# Акция «Все на ровную лыжню!»





# «Неделя здоровья»



Подвижные игры с родителями



Сладкий сюрприз



НОД «Читаем и рассказываем  
О здоровом образе жизни»

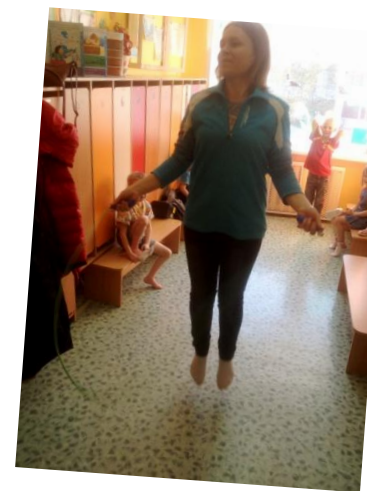


Играем в ТВИСТЕР



# «Нужны России сильные мужчины!»

## Сдал ГТО!



# Игра «Кто кого?!»



# Безопасность – это серьёзно!



**Спасибо за внимание!**

*Экология здоровья  
помогает!*

