

Структурное подразделение «Детский сад» МБОУ «Карагайская СОШ №2»

*Проект физкультурно-оздоровительной
работы в старшей группе*
«Сила воли + характер»



Воспитатель: Голубчикова
Светлана Сергеевна

2019 год



*«Здоровье – это состояние
полного физического,
душевного и социального благополучия,
а не только отсутствие болезни
или физических дефектов».*

В.А.Сухомлинский

*Физкультура продлевает человеку
Пять лет жизни, но эти пять лет
Нужно провести в спортивном зале.*

Михаил Жванецкий



A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, table tennis paddles, and American footballs, interspersed with small white sunburst patterns on a light blue background.

Формы организации двигательной активности:

- утренняя гимнастика;
- занятия в физкультурном зале и на спортивной площадке;
- физкультминутки;
- пальчиковая гимнастика;
- музыкотерапия;
- воздушные ванны;
- хождение по массажным дорожкам перед сном и после тихого часа;
- босохождение;
- подвижные игры и физические упражнения на прогулках и в группе;
- спортивные досуги;
- детско-родительские походы;
- совместные поездки с родителями в бассейн;
- зимние акции «Все на лёд!», «Сегодня клюшка лучшая подружка!»
- катание с горки на ледянках;
- игры на спортивной базе «Диверсант»;
- "Дни здоровья" и т.д.



Цель: Привлечение родителей к мероприятиям спортивного и оздоровительного цикла.

Задачи: Установление партнёрских отношений с семьёй каждого воспитанника;

Объединение усилий для развития и воспитания детей;

Создание атмосферы взаимопонимания, эмоциональной взаимоподдержки;

Активизация и обогащение воспитательных умений родителей;

Укрепление сотрудничества между родителями и педагогическим коллективом группы.

Осенний поход





Поход детско-родительским коллективом



Поездка в бассейн





Спортивные секции



В гости на горку



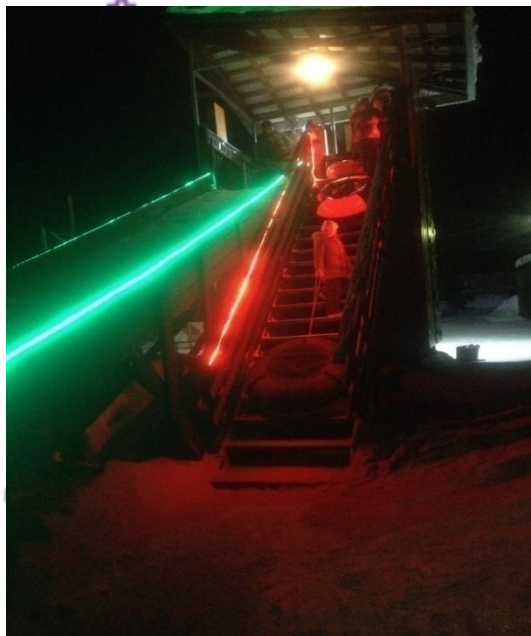
Знает вся моя семья, знаю ПДД и я!»



*Акция «Все на лёд!»
позже «Сегодня клюшка лучшая
подружка!»*



соревнования «Сила воли + характер»

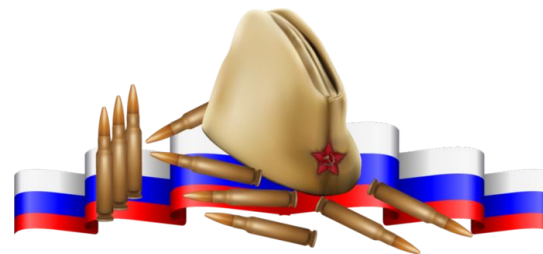
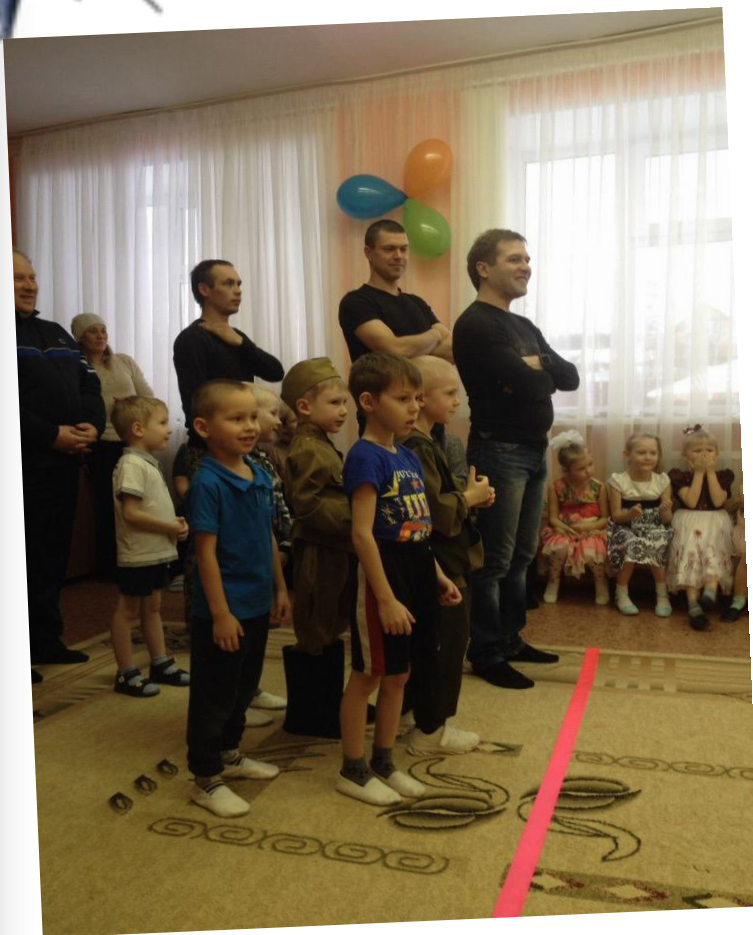




Лазертаг

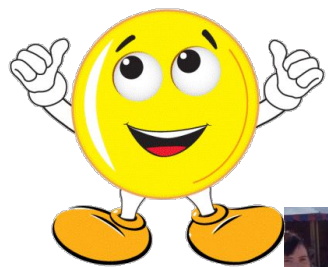


Военные силы



Акция «Все на ровную лыжню!»





«Неделя здоровья»



Подвижные игры с родителями



Сладкий сюрприз



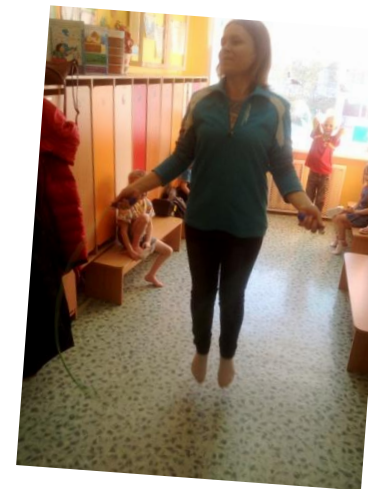
НОД «Читаем и рассказываем
О здоровом образе жизни»



Играем в ТВИСТЕР

«Нужны России сильные мужчины!»

Сдал ГТО!



Игра «Кто кого?!»



Безопасность – это серьёзно!



Спасибо за внимание!

*Экология здоровью
помогает!*

