

Проект по кулинарии

Воскресный завтрак для моей семьи

Выполнила: Самойлова Ольга,
ученица 5 «Б» класса
МБОУ «Лицей № 48»

Проверила: Ларькова Г.В.,
учитель технологии.

г. Калуга, 2016

Проблемная ситуация

С утра все члены нашей семьи любят собираться вместе. Мы с мамой любим готовить вкусные блюда, чтобы всех порадовать. Завтрак – важная трапеза для нашей семьи, мы его любим больше всего.

В этом году на уроках технологии мы проходили темы «Бутерброды», «Горячие напитки», «Блюда из яиц», «Овощи», «Крупы» и «Макаронные изделия».

Мне хочется самой приготовить вкусный завтрак для членов моей семьи.

Цели и задачи

Цель: устроить воскресный завтрак для моей семьи.

Задачи:

1. продумать меню завтрака и учесть предпочтения членов семьи;
2. купить нужные продукты;
3. приготовить завтрак из выбранных блюд;
4. сервировать стол;
5. украсить приготовленные блюда и подать на стол.

Исследование

Вопрос 1. Какой буду делать салат?



Ответ: салат из сырых овощей.

Исследование

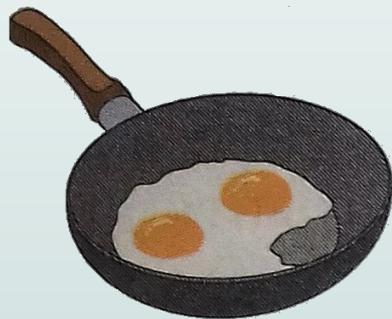
Вопрос 2. Какую буду делать кашу?



Ответ: из овса.

Исследование

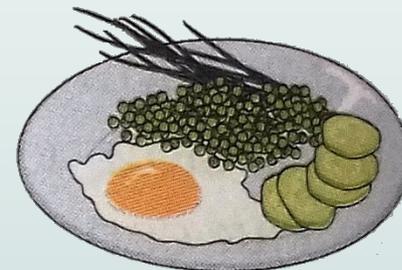
Вопрос 3. Какое буду готовить блюдо из яиц?



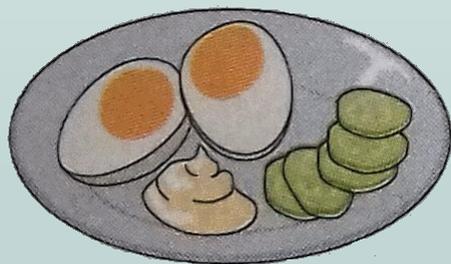
Яичница-
глазунья



Яйцо
всмятку



Яичница с
гарниром



Яйцо
вкрутую



Яйцо в
мешочек



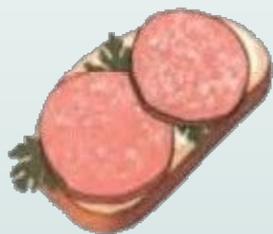
Омлет

Блюдо из
яиц

Ответ: яйцо всмятку.

Исследование

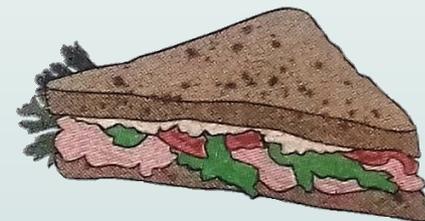
Вопрос 4. Какие сделаю бутерброды?



Холодный открытый



Канапе



Холодный закрытый



Горячий открытый



Горячий закрытый



Гренки



Ответ: холодный открытый бутерброд.

Исследование

Вопрос 5. Какой приготовить напиток?



Ответ: кофе.

Меню нашего завтрака

1. Салат с кольраби и тыквой.
2. Овсяная каша.
3. Яйцо всмятку.
4. Бутерброды.
5. Кофе.

Ингредиенты для салата с кольраби и тыквой



- кольраби
- тыква
- лимон
- сметана
- молоко

Нарезаем кольраби



Нарезаем тыкву



Салат готов



Ингредиенты для каши



– геркулес

– МОЛОКО

Варим на плите, добавляем масло
(по вкусу). Каша готова



Яйцо всмятку



Варим 2 минуты после закипания
ВОДЫ



Ингредиенты для бутерброда



- хлеб
- масло
- сыр
- ветчина

Режем хлеб и кладём масло



Кладем колбасу



Бутерброды готовы



Ингредиенты для кофе



- кофе растворимый
- сахар

Добавляем сахар (по вкусу)
и кофе в кружки



Заливаем кипятком.
Кофе готов



Подаем на стол



Приятного аппетита!



Информационные источники

- Фотографии из личного архива
- Технология. Технологии ведения дома: 5 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений / Н.В. Сеница, В.Д. Симоненко