

# Тема проекта: «Витамины возле дома»



Авторы: Творческая группа  
учащихся 5 В класса ОГБОУ  
«Центр образования и развития  
«Особый ребенок» г.Смоленска»

# Цель проекта:

- Выявить, что общего и чем отличаются овощи и фрукты и почему они полезны.



# Задачи:

- Научиться отличать основные овощи (огурец и помидор) и фрукты (яблоко и груша), находить общее и различия.
- Пронаблюдать за посадкой и дальнейшим ростом огурцов и помидор на грядках, а также за созреванием яблок и груш в саду.
- Выявить пользу овощей и фруктов.
- Осуществить уход, полив и рыхление за овощами и фруктами.
- Соблюдать личную гигиену при употреблении в пищу овощей и фруктов.

# Гипотеза

- Если есть много овощей и фруктов, то будешь здоровым.



# Ход исследования

- Прочитать сказки и рассказы об овощах и фруктах.
- Подобрать материал из истории овощей и фруктов
- Побеседовать с врачом о пользе овощей и фруктов для здоровья
- Подобрать загадки об овощах и фруктах
- Просмотреть мультипликационный фильм «Веселый огород»
- Разучить русскую народную песню
- Нарисовать овощи и фрукты
- Сделать выводы



# Вывод

*Прочитав различную литературу о самых распространенных в нашей стране овощах и фруктах, побеседовав с врачом об их пользе, мы убедились, что наша гипотеза верна.*

*Фрукты и овощи очень полезны для здоровья человека, так как содержат много витаминов и помогают человеку прожить долгую жизнь.*

