

Тема проекта:
**«Витамины возле
дома»**



Авторы: Творческая группа
учащихся 5 В класса ОГБОУ
«Центр образования и развития
«Особый ребенок» г.Смоленска»

Цель проекта:

- Выявить, что общего и чем отличаются овощи и фрукты и почему они полезны.



Задачи:

- Научиться отличать основные овощи (огурец и помидор) и фрукты (яблоко и груша), находить общее и различия.
- Пронаблюдать за посадкой и дальнейшим ростом огурцов и помидор на грядках, а также за созреванием яблок и груш в саду.
- Выявить пользу овощей и фруктов.
- Осуществить уход, полив и рыхление за овощами и фруктами.
- Соблюдать личную гигиену при употреблении в пищу овощей и фруктов.

Гипотеза

- Если есть много овощей и фруктов, то будешь здоровым.



Ход исследования

- Прочитать сказки и рассказы об овощах и фруктах.
- Подобрать материал из истории овощей и фруктов
- **Побеседовать с врачом о пользе овощей и фруктов для здоровья**
- Подобрать загадки об овощах и фруктах
- **Просмотреть мультипликационный фильм «Веселый огород»**
- Разучить русскую народную песню
- Нарисовать овощи и фрукты
- **Сделать выводы**

Вывод

Прочитав различную литературу о самых распространенных в нашей стране овощах и фруктах, побеседовав с врачом об их пользе, мы убедились, что наша гипотеза верна.

Фрукты и овощи очень полезны для здоровья человека, так как содержат много витаминов и помогают человеку прожить долгую жизнь.

Источники информации

[Электронные ресурсы]. URL: [Электронные ресурсы](#). URL: [Электронные ресурсы](#). URL: [http://aida.ukoz.ru](#) (дата обращения 14.09.2018), [http://aida.ukoz.ru](#) (дата обращения 14.09.2018), [http://aida.ukoz.ru](#) (дата обращения 14.09.2018), [http://aida.ukoz.ru](#) (дата обращения 14.09.2018), [http://images.yandex.ru](#) (дата обращения 14.09.2018), [http://aida.ukoz.ru](#) (дата обращения 14.09.2018), [http://images.yandex.ru](#) (дата обращения 14.09.2018), [http://images.yandex.ru](#) (дата обращения 14.09.2018), <http://www.babylessons.ru/zagadki-pro-ovoshhi-i-frukty/> (14.09.2018),

Козлова Т.А, Сивоглазов В.И. Фрукты и овощи. – М.: Эгмонт Россия Лтд., 2001

Скребцова Л, Скребцова М, Лопаткина А. Сказочный справочник для детей и родителей. Том 1, том 2. М.: E-mail: