

Профилактика суицидального поведения

Подготовил педагог-психолог
МБОУ «Цнинская СОШ №2»
Солопова Светлана Геннадьевна

Самоубийство – это
мольба о помощи,
которую никто не
услышал

Равиль Алеев

Статистика

Следственный комитет:

2017г. – 692 детских самоубийства

2018г. – 788 детских самоубийств

62% всех самоубийств
несовершеннолетних связано с:
- семейными конфликтами и
неблагополучием,
- боязнью насилия со стороны
взрослых,
- конфликтами с одноклассниками,
друзьями,
- черствостью и безразличием
окружающих

Суицидальное поведение

- 1) Демонстративное поведение
- 2) Аффективное поведение
- 3) Истинное суицидальное поведение

Динамика развития суицидального поведения

- I. Стадия вопросов о смерти и смысле жизни.
- II. Суицидальные замыслы.
- III. Суицидальные намерения и собственно суицидальная попытка.

ВАЖНО!!!

После попытки суицида наступает период, когда к ребёнку относятся с повышенным вниманием и заботой. По истечении 3-х месяцев взрослые, видя, что ребёнок спокоен, возвращаются к привычному образу жизни. **НО**, если ситуация, приведшая ребенка к суицидальному действию не была проработана совместно со взрослым, ребенок все еще находится под угрозой повторной суицидальной попытки.

Некоторые причины детского и подросткового суицида:

Потери

- ❖ Разрыв романтических отношений
- ❖ Смерть любимого человека
- ❖ Потеря «лица»
- ❖ Развод родителей

Давление

- ❖ давление со стороны сверстников
- ❖ давление родителей

Низкая самооценка

- ❖ физическая непривлекательность
- ❖ одежда
- ❖ не успешность в учебе

Недостаток общения

Новый тренд молодёжи. Дети покупают свою смерть!

Дети вступают в группы в социальных сетях, за ними закрепляется человек, следящий за выполнением заданий, последним этапом игры становить – СМЕРТЬ!

ГРУППЫ: «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4:20», «Тихий дом», «Няпока» и др.

Советы для родителей:

- 1) Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей
- 2) Помогайте своим детям строить реальные жизненные цели и идти к ним
- 3) Хвалите детей
- 4) Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.
- 5) Сохраняйте контакт с ребенком. Важно постоянно общаться с подростком. Помните, что авторитарный стиль воспитания для подростков неэффективен и даже опасен!

**Мы попросили детей из
школ города Гомеля
написать письмо
их родителям**