

# Размещение и быт военнослужащих



Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву кроме матросов и старшин, находящихся на кораблях, размещаются в казармах.

Для размещения каждой роты в казарме должны быть предусмотрены:

- 1.спальное помещение;
- 2.комната досуга;
- 3.канцелярия роты;
- 4.комната для хранения оружия;
- 5.комната (место) для чистки оружия;
- 6.комната (место) для спортивных занятий;
- 7.комната бытового обслуживания;
- 8.кладовая для хранения имущества роты и личных вещей военнослужащих;
- 9.место для курения и чистки обуви;
- 10.комната для умывания;
- 11.душевая;туалет.



Для проведения занятий в полку оборудуются необходимые классы. В каждой части оборудуется *Комната боевой славы* (истории части) и ведется *Книга почета* воинской части.

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, производится в *спальных помещениях* из расчета не менее 12 м<sup>3</sup> объема воздуха на одного человека.

Кровати в спальнях располагаются так, чтобы около каждой из них оставалось место для прикроватной тумбочки. В прикроватной тумбочке хранятся туалетные и бритвенные принадлежности, носовые платки, принадлежности для чистки одежды и обуви, а также книги, уставы, тетради и письменные принадлежности.

Места для хранения всех видов обмундирования закрепляются за военнослужащими и обозначаются ярлычками с указанием на них воинского звания, фамилии и инициалов военнослужащего.

*Стрелковое оружие* и *боеприпасы* в подразделениях хранятся в отдельной комнате с металлическими решетками на окнах, находящейся под постоянной охраной лиц суточного наряда.

*Комната (место) для спортивных занятий* оборудуется спортивными тренажерами, гимнастическими снарядами, гирями, гантелями и другим спортивным инвентарем.

В роте должна быть оборудована *душевая* из расчета — один кран на 15—20 человек, установлены *умывальники* — один кран на 5—7 человек и не менее двух ножных ванн с проточной водой. Также должно иметься место для стирки обмундирования военнослужащих.

*Комната бытового обслуживания* оборудуется столами для утюжки обмундирования, плакатами с правилами ношения военной формы — одежды военнослужащих, необходимым количеством утюгов, а также инвентарем для стрижки волос и инструментом для ремонта обмундирования и обуви.



- Ежедневная уборка помещения производится очередными уборщиками под руководством дежурного по роте. Кроме ежедневной уборки один раз в неделю производится общая уборка всех помещений под руководством старшины роты.
- Проветривание помещений в казармах производится дневальными: в спальных помещениях — перед сном и после сна, в классах — перед занятиями и в перерывах



Для обеспечения пожарной безопасности все военнослужащие обязаны знать и выполнять требования пожарной безопасности и уметь обращаться со средствами пожаротушения. Каждый военнослужащий обязан беречь природу и охранять ее богатства в ходе повседневной деятельности. Для этого он должен знать основные источники загрязнения, имеющиеся в полку (подразделении), и строго выполнять предусмотренные правилами и инструкциями мероприятия по предотвращению загрязнения водных ресурсов, воздуха, земель, сохранению животного и растительного мира.

Распределение времени в воинской части осуществляется так, чтобы обеспечивалась постоянная боевая готовность личного состава и создавались условия для проведения организованной боевой учебы, поддержания порядка, воинской дисциплины и воспитания военнослужащих, повышения их культурного уровня, своевременного отдыха и приема пищи.

Продолжительность служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, определяется распорядком дня воинской части.

Боевое дежурство, учение, походы кораблей и другие мероприятия, перечень которых определяется министром обороны Российской Федерации, проводятся без ограничения общей продолжительности еженедельного служебного времени.

Распределение времени в воинской части в течение суток, а по некоторым положениям и в течение недели осуществляется распорядком дня и регламентом служебного времени.

В *распорядке дня* предусматривается время для проведения утренней физической зарядки, утреннего и вечернего туалета, утреннего осмотра, учебных занятий и подготовки к ним, ухода за вооружением и военной техникой, воспитательной, культурно-досуговой и спортивно-массовой работы, информирования личного состава, просмотра телепрограмм, личных потребностей военнослужащих (не менее 2 ч) и 8 ч для сна.

Промежутки между приемами пищи не должны превышать 7 ч. После обеда в течение не менее 30 мин не должны проводиться занятия или работы.

Каждую неделю в полку проводится парковохозяйственный день в целях обслуживания вооружения, военной техники и других материальных средств, приведения в порядок военных городков и производства других работ. В этот же день обычно производятся общая уборка всех помещений, а также помывка личного состава в бане.

Воскресные и праздничные дни являются *днями отдыха* для всего личного состава, кроме несущих боевое дежурство и службу в суточном наряде.

Накануне дней отдыха концерты, демонстрацию кинофильмов и другие мероприятия для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, разрешается оканчивать на 1 ч позднее обычного, а подъем в дни отдыха проводить позднее обычного, в час, установленный командиром воинской части.

В дни отдыха утренняя физическая зарядка не проводится.

№ п/п	Мероприятия	начало	конец	продолжит-ть,
		час, мин.	час, мин.	мин.
1.	Подъем зам. ком. взводов, ком. отделений	05.50	06.00	10
2.	Общий подъем подразделения	06.00	06.10	10
3.	Утренняя физическая зарядка	06.10	06.40	30
4.	Утренний туалет, заправка постелей	06.40	07.10	30
5.	Утренний осмотр	07.10	07.30	20
6.	<b>З а в т р а к</b>	07.30	07.50	20
7.	Подготовка к занятиям	07.50	08.00	10
8.	Прослушивание радиопередач	08.00	08.15	15
9.	Информирование личного состава, тренировка	08.15	08.45	30
10.	Развод личного состава, следование на занятия	08.45	09.00	15
11.	1-й час занятий. ЕТО.	09.00	09.50	50
12.	2-й час занятий	10.00	10.50	50
13.	3-й час занятий	11.00	11.50	50
14.	4-й час занятий	12.00	12.50	50
15.	5-й час занятий	13.00	13.50	50
16.	Чистка обуви, мытье рук	13.50	14.00	10
17.	<b>О б е д</b>	14.00	14.30	30
18.	Время для личных потребностей	14.30	15.00	30
19.	6-й час занятий, самоподготовка (подготовка к занятиям)	15.00	15.50	50
20.	Обслуживание ВВТ	16.00	17.00	60
21.	Смена спецодежды, чистка обуви и мытье рук	17.00	17.25	25
22.	Подведение итогов в расчетах, отделениях, взводах, постановка задач	17.25	17.50	25
23.	Воспитательные мероприятия и спортивно-массовая работа	18.00	18.50	50
24.	Чистка обуви, мытье рук	19.00	19.10	10
25.	<b>У ж и н</b>	19.10	19.30	20
26.	Время для личных потребностей военнослужащих	19.30	21.00	90
27.	Просмотр телепрограммы "ВРЕМЯ"	21.00	21.30	30
28.	Вечерняя прогулка	21.30	21.40	10
29.	Вечерняя поверка	21.40	21.50	10
30.	Вечерний туалет	21.50	22.00	10
31.	<b>О т б о й</b>	22.00		



# Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.



Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих достигается:  
проведением мероприятий по оздоровлению условий службы и быта;  
систематическим их закаливанием, регулярными занятиями физической подготовкой и спортом;  
осуществлением санитарно-гигиенических, противоэпидемических и лечебно-профилактических мероприятий.

Основные направления по оздоровлению условий службы и быта военнослужащих:

установление и своевременное доведение до военнослужащих необходимых требований безопасности служебной деятельности и обеспечение их выполнения;  
строгое выполнение санитарных норм и требований воинских уставов по размещению военнослужащих, организации их питания, водоснабжению и другим видам материального и бытового обеспечения;  
организация точного выполнения распорядка дня;  
своевременное и полное доведение до каждого военнослужащего положенных норм довольствия.

Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом проводятся в целях повышения устойчивости их организма к различным резким изменениям физических факторов окружающей среды, к условиям, связанным с особенностями военной службы и выполнением боевых задач.



# Основные способы закаливания военнослужащих:

- Ежедневное выполнение физических упражнений на открытом воздухе;
- Обливание до пояса холодной водой или принятие кратковременного холодного душа;
- Полоскание горла холодной водой, а также мытье ног холодной водой перед отбоем;
- проведение в зимний период лыжных тренировок и занятий;
- В летний период проведение занятий в облегченной одежде, принятие солнечных ванн и купание в открытых водоемах в свободное время.
- Занятия физической подготовкой и спортом осуществляются на утренней физической зарядке, учебных занятиях и во время спортивно-массовой работы.
- Каждый военнослужащий должен заботиться о сохранении своего здоровья, соблюдать правила личной и общественной гигиены.



Выполнила работу  
ученица 10 класса  
МБОУ СО №1  
Панкова Алина