

Создаем хорошее  
настроение!!!



**Улыбнитесь!**  
**Скажите**  
**добрые слова**  
**друг другу!**

# Упражнение мозговой гимнастики «Сова»



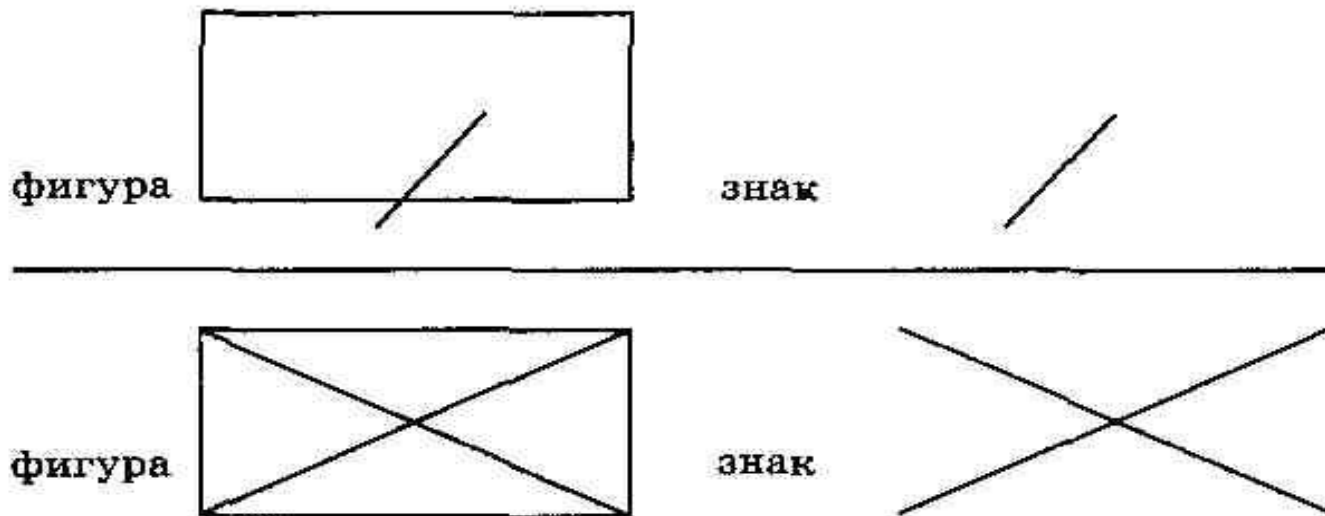
Ухватитесь правой рукой за левое плечо и сожмите его. Поверните голову влево так, чтобы смотреть назад через плечо. Дышите глубоко и разведите плечи назад. Теперь посмотрите через другое плечо, опять разводя плечи. Уроните подбородок на грудь и глубоко дышите, давая мышцам расслабиться.

- Повторите, держа левой рукой правое плечо.























# Задание 1. «Запомни фигуры»

- Вам предстоит научиться запоминать фигуры по их знакам.
- Например,













# Инструкция

- Внимательно посмотрите на пары фигур и их знаки. И постарайтесь запомнить их. На запоминание дается 3 минуты.

В пустых клетках нарисуйте знак,  
соответствующий фигуре



## Задание 3. «Обводи точно».



# Подведение итогов

