



«МОИ ЭМОЦИИ»

Абубякирова Ирина Анатольевна
педагог-психолог ГБУ ГППЦ ДОГМ
ТО «Лианозовское»

ЭМОЦИИ-

это переживания, в которых выражается отношение субъекта к миру.

С помощью эмоций индивид устанавливает связь между происходящими событиями и своими потребностями.

(С.Л.Рубинштейн)

ЭМОЦИИ

приобретают
положительный или
отрицательный характер в
зависимости от того,
насколько происходящее
согласуется с установками
и потребностями личности.

ВАЖНО УМЕТЬ ОСОЗНАВАТЬ
СОБСТВЕННЫЕ ЭМОЦИИ И
УПРАВЛЯТЬ ИМИ





Natalia Zakonova
photographer



















MAXICHA.T





Интересные статьи для
www.ama.kz

УПРАЖНЕНИЕ

«ВЫРАЗИ ЭМОЦИЮ ОДНОЙ ФРАЗОЙ»

ЦЕЛЬ: ПОДЧЕРКНУТЬ ЗНАЧЕНИЕ
ИНТОНАЦИИ В ПРОЦЕССЕ
КОММУНИКАЦИИ



-СКАЖИ-КА, ДЯДЯ, ВЕДЬ
НЕДАРОМ МОСКВА, СПАЛЕННАЯ
ПОЖАРОМ, ФРАНЦУЗУ ОТДАНА?



УПРАЖНЕНИЕ

«ИСПОРЧЕННЫЙ ТЕЛЕВИЗОР»

ЦЕЛЬ: СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
НАВЫКОВ ВОСПРИЯТИЯ ЭМОЦИЙ

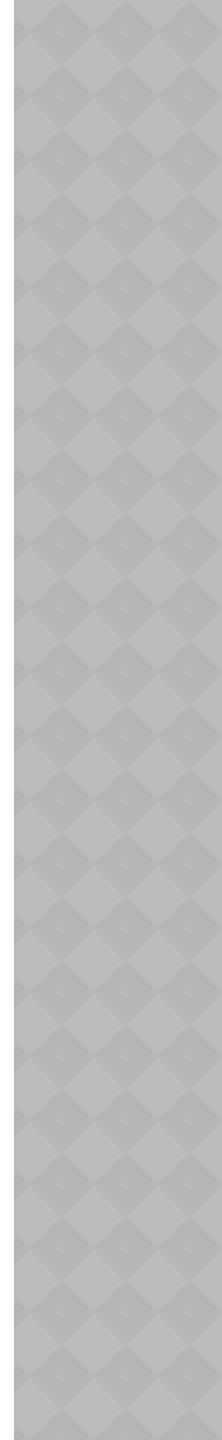


ПСИХОГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ (ЭТЮДЫ)

ЦЕЛЬ: ФОРМИРОВАНИЕ
ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ:
РАЗВИТИЕ У ДЕТЕЙ
СПОСОБНОСТИ ПОНИМАТЬ,
ОСОЗНАВАТЬ СВОИ И ЧУЖИЕ
ЭМОЦИИ, ПРАВИЛЬНО ИХ
ВЫРАЖАТЬ

«ПОДАРОК НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ»

«БАБА ЯГА»



«ПЕТЯ, ПЕТЯ- ПЕТУШОК»

«ОДИН ДОМА»

«ПОСЛЕ РАБОТЫ»

«УРА, ПЯТЁРКА!»

«ГРОЗА»



ОТГАДАЙТЕ ЗАШИФРОВАННЫЕ ЭМОЦИИ

- НЕВГ
- СХАРТ
- СТОДАРЬ
- СТУГРЬ
- НЕВОЛНИЕ



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!

Улыбайтесь!