

КАК СПРАВИТЬСЯ С КРИЗИСОМ СЕМИ ЛЕТ

Советы для родителей

КРИЗИС –

**переходный период от одного
этапа детского развития к
другому.**

**Кризисы возникают на стыке
двух возрастов и являются
завершением предыдущего
этапа развития и началом
следующего.**

СУЩЕСТВУЕТ СЕМЬ СИМПТОМОВ КРИЗИСА СЕМИ ЛЕТ – «СЕМИЗВЕЗДИЕ КРИЗИСА»:

- ◎ **Негативизм.**
- ◎ **Упрямство.**
- ◎ **Строптивость.**
- ◎ **Своеволие.**
- ◎ **Протест-бунт.**
- ◎ **Обесценивание.**
- ◎ **Деспотизм.**
- ◎ **Ревность.**



**Прежде всего, нужно помнить,
что кризисы – это временные
явления, они проходят, их
нужно пережить, как любые
другие детские болезни.**



Причина острого протекания кризиса – несоответствие родительского отношения и требований желаниям и возможностям ребенка. Поэтому необходимо подумать о том, все ли запреты обоснованы и нельзя ли дать ребенку больше свободы и самостоятельности.

**Измените свое отношение к ребенку,
он уже не маленький, внимательно
отнеситесь к его мнениям и
суждениям, постарайтесь его
ПОНЯТЬ.**



Тон приказа и назидания в этом возрасте малоэффективен, постарайтесь не заставлять, а убеждать, рассуждать и анализировать вместе с ребенком возможные последствия его действий.



Если ваши отношения с ребенком приобрели характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, вам нужно на какое-то время отдохнуть друг от друга: отправьте его к родственникам на несколько дней, а к его возвращению примите твердое решение не кричать и не выходить из себя во что бы то ни стало.

Как можно больше оптимизма и юмора в общении с детьми, это всегда помогает!

