КАК СПРАВИТЬСЯ С КРИЗИСОМ СЕМИ ЛЕТ

Советы для родителей

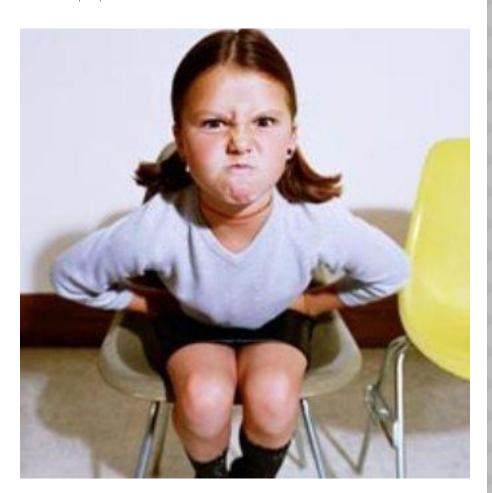
КРИЗИС –

переходный период от одного этапа детского развития к другому.

Кризисы возникают на стыке двух возрастов и являются завершением предыдущего этапа развития и началом следующего.

СУЩЕСТВУЕТ СЕМЬ СИМПТОМОВ КРИЗИСА СЕМИ ЛЕТ – «СЕМИЗВЕЗДИЕ КРИЗИСА»:

- Негативизм.
- Упрямство.
- Строптивость.
- Своеволие.
- Протест-бунт.
- Обесценивание.
- Деспотизм.
- Ревность.



Прежде всего, нужно помнить, что кризисы — это временные явления, они проходят, их нужно пережить, как любые другие детские болезни.



Причина острого протекания кризиса – несоответствие родительского отношения и требований желаниям и возможностям ребенка. Поэтому необходимо подумать о том, все ли запреты обоснованы и нельзя ли дать ребенку больше свободы и самостоятельности.

Измените свое отношение к ребенку, он уже не маленький, внимательно отнесетесь к его мнениям и суждениям, постарайтесь его понять.



Тон приказа и назидания в этом возрасте малоэффективен, постарайтесь не заставлять, а убеждать, рассуждать и анализировать вместе с ребенком возможные последствия его действий.



Если ваши отношения с ребенком приобрели характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, вам нужно на какое-то время отдохнуть друг от друга: отправьте его к родственникам на несколько дней, а к его возвращению примите твердое решение не кричать и не выходить из себя во что бы то ни стало.

Как можно больше оптимизма и юмора в общении с детьми, это всегда помогает!



