

Шаг первый – аль-ФАРАБИ отметил важность
здорового тела:

«РЕВОЛЮЦИЯ СОЗНАНИЯ»

Айту АГАТАЕВ, профессор философии и педагогики:

На мой взгляд, половина казахстанцев больна, потому что наша система образования не нацелена на то, чтобы учащийся познавал анатомию и физиологию так же, как химию и физику. Например, в Китае от людей, которые не берегут свое здоровье, просто отворачиваются.

А у нас? Так давайте тоже сформируем свой менталитет. И начинать это делать надо с детского сада, чтобы малыши знали названия основных частей своего тела. Я изучил государственный стандарт дошкольного образования, начальной школы и ничего подобного там не нашел. Вместо этого наши дети из года в год, вплоть до средней школы повторяют одно и то же, абсолютно отстраненное от самопознания.

- Им становится скучно, неинтересно. В Конституции – первом государственном документе – в 29-й статье написано, что каждый гражданин Казахстана имеет право на здоровье. С точки зрения государства это означает, что мы можем быть здоровыми, а можем стать больными. Это наш выбор.

- Знаменитый итальянский композитор Джузеппе Верди говорил: «Здоровому человеку нужны тысячи вещей, а нездоровому одна – здоровье».

- А португальский врач Герман Бургаве, живший в XVII веке, после себя оставил замечательное правило: «Держи голову в холоде, ноги – в тепле, и ты сделаешь лучшего врача бедняком».

Подобные крылатые слова надо вписывать не только в учебники по анатомии и физиологии, о них надо напоминать везде. Тогда подрастающее поколение будет осознавать, что здоровье – это величайший дар, который надо беречь.

- Все́му этому надо научить человека в рамках объема знаний средней школы, чтобы у него выработалась внутренняя потребность следить за своим здоровьем.

РЕЗЮМЕ ПЕДАГОГА:

- Государство предоставило каждому человеку право на здоровье, но это не означает, что оно за нас обязано поддерживать его. Да, нас будут лечить, если мы заболеем, но позаботиться о своем здоровье, чтобы не болеть, мы должны сами. Для этого у нас есть все возможности, надо только ими воспользоваться.

Глорион – легальный бизнес...

(Маэстро знает правду о каждом!)

