

Родительское собрание

«Агрессивный ребёнок».



Определение АГРЕССИИ

- Агрессия — (от лат. «agressio» — нападение, приступ) - это мотивированное, деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее физический вред объектам нападения (одушевленным и неодушевленным), а также моральный ущерб живым существам (негативные переживания, состояние напряженности, подавленности, страха и т.п.). (Психологический словарь, 1997.)



Причины проявления агрессивного поведения у детей



- страх и тревога в ответ на ощущение опасности, исходящее от окружающего мира;
- отстаивание своих прав;
- желание стать независимым и самостоятельным;
- невозможность удовлетворить какое-то желание;
- запреты взрослых;
- особенности биологического развития;
- СМИ.



Когда проявляется детская агрессия?

Враждебность по отношению к взрослым, сверстникам, окружающей среде у ребёнка возникает в таких случаях:

- его бьют, над ним издеваются;
- злые шутки и подколы в адрес ребенка;
- родительское пьянство и дебоши;
- недоверие родителей;
- ревность по отношению к одному из членов семьи;
- для друзей ребенка закрыт вход в дом;
- чувство ребенка, что его не любят, игнорируют;
- недоверие родителей ребенку;
- чувство незаслуженного стыда;
- настраивание против ребенка его братьев и сестер.



В чем выражается детская агрессия?

- ребёнок чувствителен, часто обижается;
- обвиняет в своих ошибках других;
- отказывается выполнять правила;
- идет на открытый конфликт с детьми;
- ищет повод для ссор и мелких стычек;
- реагирует на действия и замечания окружающих, теряет над собой контроль (плачет
- или проявляет враждебность).



ПОРТРЕТ АГРЕССИВНОГО РЕБЕНКА

Я

- Отвержен
- Подозрителен
- Насторожен
- Обижен
- Ненавижу



ИЩУ

«место под солнцем»



Внутренний
дискомфорт

Тест

- Временами кажется, что в него вселился злой дух.
- Он не может промолчать, когда чем-то недоволен.
- Когда кто-то причиняет ему зло, он обязательно старается отплатить тем же.
- Иногда ему без всякой причины хочется выругаться.
- Бывает, что он с удовольствием ломает игрушки, что-то разбивает, потрошит.
- Иногда он так настаивает на чем-то, что окружающие теряют терпение.
- Он не прочь подразнить животных.
- Переспорить его трудно.
- Очень сердится, когда ему кажется, что кто-то над ним подшучивает.
- Иногда у него вспыхивает желание сделать что-то плохое, шокирующее окружающих.
- В ответ на обычные распоряжения стремится сделать все наоборот.
- Часто не по возрасту ворчлив.
- Воспринимает себя как самостоятельного и решительного.
- Любит быть первым, командовать, подчинять себе других.
- Неудачи вызывают у него сильное раздражение, желание найти виноватых.
- Легко ссорится, вступает в драку.
- Старается общаться с младшими и физически более слабыми.
- У него нередко приступы мрачной раздражительности.
- Не считается со сверстниками, не уступает, не делится.
- Уверен, что любое задание выполнит лучше всех.

Положительный ответ на каждое предложенное утверждение оценивается в 1 балл.

Высокая агрессивность -- 15 — 20 баллов.

Средняя агрессивность — 7—14 баллов.

Низкая агрессивность — 1—6 баллов.

Виды агрессии:



Обучение ребенка техникам и способам управления собственным гневом. Развитие контроля над деструктивными эмоциями.



**Комкать и рвать бумагу.
Бить подушку или боксерскую грушу.**

Топать ногами.

**Написать на бумаге все слова, которые хочется сказать, скомкать и выбросить бумагу.
Втирать пластилин в картонку или бумагу.**



Посчитать до десяти.

**Самое конструктивное -
спортивные игры, бег.**

Вода хорошо снимает агрессию.

**Игры с сыпучими материалами.
Творческие игры.**



Шпаргалка для взрослых или правила работы с агрессивными детьми

- 1. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
- 2. Демонстрировать модель неагрессивного поведения.
- 3. Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.
- 4. Наказания не должны унижать ребенка.
- 5. Обучать приемлемым способам выражения гнева.
- 6. Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего события.
- 7. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
- 8. Развивать способность к эмпатии.
- 9. Расширять поведенческий репертуар ребенка.
- 10. Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.
- 11. Учить брать ответственность на себя.

ПОМНИТЕ!

Для преодоления детской агрессии в педагогическом арсенале родители должны иметь: внимание, сочувствие, терпение, требовательность, честность, открытость, обязательность, доброту, ласку, заботу, доверие, понимание, чувство юмора, ответственность, такт, умение выслушать.



Литература:

1. Коляда М.Г. Шпаргалка для родителей. Донецк, 1998.
2. Дереклеева Н.И. Новые родительские собрания 1-4 классы. М.: «ВАКО», 2008г 4. К агрессивным проявлениям в поведении ребёнка приводит агрессивность семьи.

Интернет источники:

1. Агрессивные дети. Памятка для родителей
<http://gdemrebenka.ru/Recomendacii%20psihologa/dly%20roditeley/agressiy.php>
2. Агрессивный ребенок: рекомендации родителям и советы, что делать с агрессией
<http://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/agressivnyj-rebenok.html>