# Родительское собрание в 8А классе МБОУ СОШ№1 г. Шарыпово Красноярского края

### «Опасности социальных сетей»



Классный руководитель Храмова Дарья Сергеевна.



## Интернет позволяет нам:

- общаться с друзьями, семьей, коллегами;
- •получать доступ к информации и развлечениям;
- •учиться, встречаться с людьми и узнавать новое приобретать товары

#### По статистике:

Среди детей в возрасте от 12-16 лет,

85% используют интернет

95% подростков выходят в Интернет с домашних компьютеров

50% выходят в Сеть, в то время, когда находятся дома одни



### Угрозы, подстерегающие ребенка в Глобальной сети

Даже случайный клик по всплывшему баннеру или переход по ссылке может привести на сайт с опасным содержимым!







#### <u>Порнография</u>

Опасна избыточной информацией и грубым, часто извращенным, натурализмом. Мешает развитию естественных эмоциональных привязанностей.

#### **Наркотики**

Интернет пестрит новостями о "пользе" употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления "зелья".

#### <u>Сайты знакомств, социальные сети,</u> <u>блоги и чаты</u>

К сожалению уже было много случаев, когда педофилы выдавали себя за одного из детей или выдуманных персонажей, чтобы войти к ним в доверие и завести пошлые или открыто сексуальные беседы с ними или даже договориться о личной встрече.



#### Секты

Виртуальный собеседник не схватит за руку, но ему вполне по силам "проникнуть в мысли" и повлиять на взгляды на мир.



#### Экстремизм, национализм, фашизм

Все широкие возможности Интернета используются представителями экстремистских течений для того, чтобы заманить в свои ряды новичков.



#### <u>Депрессивные молодежные течения</u>

Ребенок может поверить, что **шрамы** - лучшее украшение, а **суицид** - всего лишь способ избавления от проблем

Суицид -осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.

- ✓Одной из важнейших причин самоубийств у подростков считается отсутствие уверенности.
- Спусковым крючком для подросткового суицида часто становится подобный поступок молодёжного кумира, героя книг или фильмов, близких друзей или любимых.
- ✓ Подростки часто рассматривают суицидальные попытки как своеобразную, но подконтрольную взрослым игру, оставаясь в глубине души уверенными, что те не разрешат им довести суицид до конца.



# \*Виды суицида:

- Демонстративный (попугать)-изображение попыток самоубийства без реального намерения покончить с жизнью, с расчетом на спасение. Все действия направлены на привлечение внимания, возобновление интереса к собственной персоне, жалость, сочувствие, возмездие за обиду, несправедливость.
  - Аффективный тип поведения, характеризующийся, прежде всего действиями, совершаемыми на высоте аффекта. Суицид во время аффекта носит черты спектакля, но может быть и серьезным намерением, хотя и мимолетным.
    - ✓ Истинный-намеренное, обдуманное поведение, направленное на реализацию самоубийства, иногда долго вынашиваемое. Подросток заботится об эффективности действия и отсутствии помех при их совершении. В оставленных записках звучит мотив собственной вины, забота о близких, которые не должны чувствовать причастность к совершаемому действию.

#### \*Мотивы суицидального поведения детей и подростков:

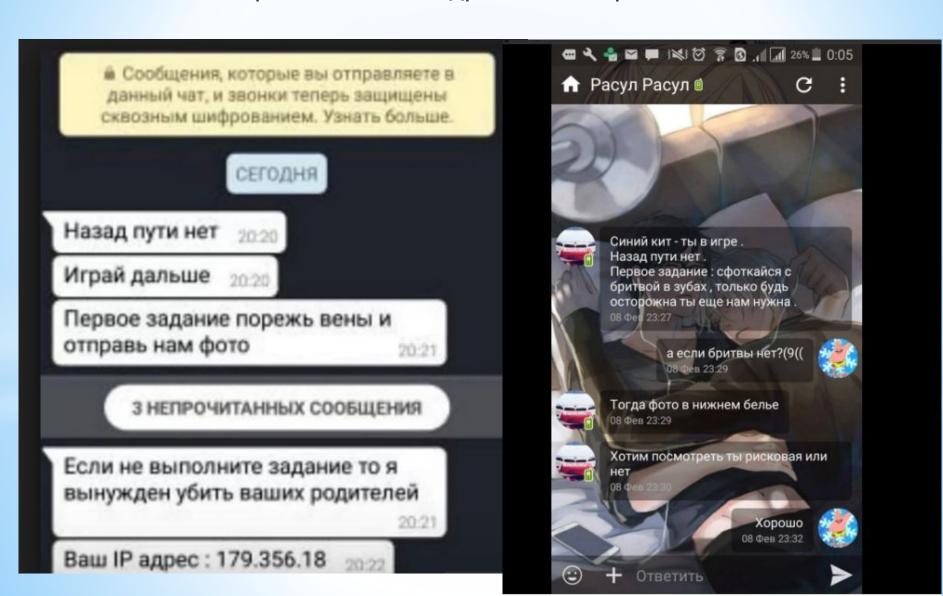
- 1.Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
- 2. Действительная или мнимая утрата любви родителей.
- 3. Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.
- 4. Чувство вины, стыда, оскорбленного самолюбия.
- 5. Боязнь позора, насмешек или унижения.
- 6. Страх наказания.
- 7. Любовные неудачи, беременность.
- 8. Чувство мести, злобы, протеста.
- 9. Желание привлечь к себе внимание.
- 10. Чувство безнадежности.
- 11. Множественные проблемы, все глобальные и неразрешимые.
- 12. Желание наказать обидчика.
- 13. Депрессивные состояния.



# \*Причины суицидального поведения детей и подростков

- ✓ Нарушение детско-родительских отношений.
- Конфликты с друзьями или педагогами.(как последняя капля, толкнувшая к суициду, но основная причина №1)
- ✓ Самоубийство фанатов после смерти кумира. (имеют часто массовый характер).
- ✓ Пропаганда суицида в интернете

\*«Синий кит», «Тихий дом», «Море китов», «Разбуди меня в 4:20» - названий много, а смысл один: это страшная подростковая игра в социальных сетях, своеобразная Секта Смерти, которая затягивает в свои страшные сети подростков в странах бывшего СНГ.



- \*Правило №1. Ребенок никогда не уйдет в виртуал, если вы уделяете ему свое время. Постарайтесь быть рядом, занимайте его досугом. Постарайтесь сделать так, чтобы его окружали реальные друзья.
- \*Правило №2. Страничка вашего ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание на псевдоним, на аватарку, на открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.
- \* Если профиль страницы закрыт даже от вас, постарайтесь аккуратно выяснить, по какой причине.

#### ПОМНИТЕ:

- \* Закрывание лица руками либо одеждой на фотографиях, демонстрирование указательного пальца на таких снимках, загруженных в социальные сети, символизируют суицидальные мысли.
- \* Если подросток размещает у себя на странице фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов, это плохой знак.
- \* Опасными считаются такие символы, как медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, фотографии крыш и чердаков, а также изображение того, как киты плывут вверх. Обратите внимание, не упоминает ли он в общении с кем-либо фразу «море китов группа смерти».

- \*— Группа подозрительных «друзей», появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.
- \*— Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых стихотворений, посвященных смерти, а также цитат из мистических книг должно вас насторожить.
- \*— Не стоит закрывать глаза и на участившиеся комментарии о смерти как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.
- \*— Сохранение на страницах социальных сетей депрессивной музыки (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.

#### \* Когда следует бить тревогу

- \* Необъяснимое желание похудеть, сильная критика в адрес полных людей.
- \* Увлечение кофе, ранний утренний подъем (если за подростком такого раньше не наблюдалось).
- \* Выбор черной мрачной одежды, возможно, с символами, ассоциирующимися со смертью.
- \* Внезапное изменение внешности: выбривание висков, окрашивание волос в неестественные тона.
- \* Появление на теле следов порезов, ожогов ...
- \* Постоянная вовлеченность в виртуальный мир, увлеченная переписка в Сети (часто с малознакомыми людьми).
- \* Необычный сленг в переписке, которым ребенок раньше не пользовался.
- \* Рисунки странного характера (перевернутые кресты, сатанинские звезды, масонские знаки).
- \* Появление идеи установить в спальне зеркало напротив кровати.
- \* Увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия.
- \* Неожиданное желание сделать татуировку со странными символами.
- \* Отказ от общения с вами и маскировка своих проблем и переживаний.
- \* Символы (рисунки в тетрадях, шрамы на руках)

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- ✓ Будьте внимательным слушателем
- ✓ Помогите определить источник психического дискомфорта
- ✔ Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- ✓ Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- ✔ Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите
- ✓ определить перспективу на будущее.

#### Рекомендации родителям:

- ✓ Несмотря ни на что, сохраняйте положительное представление о своём ребёнке.
- ✓ Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье ни чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.
- ✓ Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем.Решайте все проблемы вместе с ним.
- ✓ Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками.
- ✓ Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни компьютер не заменят ему вас.
- Помните, что когда-нибудь ребёнок повзрослеет и ему придётся жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите о ней.
- Следите за своей внешностью и поведением. Ребёнок должен гордиться вами

# Берегите детей!