

Положительные эмоции и их значение





**«Я чувствую – следовательно,
существую»**

**Джон
Локк**

**«Видеть и чувствовать – это быть,
размышлять, это жить.»**

Вильям

Шекспир



Pavel Kosenko (2003)

Жизнь на 10% состоит из того,
что с нами происходит и на 90% - как мы на это реагируем



Смотреть на мир лучше

С ЛЮБОВЬЮ! ;)



Дети - это вечный двигатель,
вечный прыгатель, бегатель, скакатель, хвататель и хохотатель!



motivators.ru

Положительные эмоции -
единственное лекарство, без побочных эффектов!

От чего зависит эмоциональное благополучие ребёнка?

- Психологический климат семьи;
- самооценка ребёнка;
- успешность в учебной деятельности;
- взаимоотношения со сверстниками ;
- нарушение режима дня;
- несогласованность требований к ребёнку;
- избыток негативной информации

**« По-настоящему счастлив тот человек,
кто счастлив у себя дома».**

Л. Н. Толстой



**Семья - это место, где поймут
и простят, где правят улыбка и любящий взгляд!**



Людские чувства, словно

бумеранг, что запускаешь вдаль, в ответ вернется...



Слова ободрения и приветия

могут быть коротки, но у них бесконечное эхо. (Мать Тереза)

«Горе ты мое!»	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.	«Счастье ты моё, радость моя!»
«Не твоего ума дело!»	Низкая самооценка, задержки в психологическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с	«А ты как думаешь?»

<p>«Ты совсем, как твой папа (мама)...»</p>	<p>Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя.</p>	<p>«Папа у нас замечательный человек!»; «Мама у нас умница!»</p>
<p>«Ничего не умеешь делать, неумейка!»</p>	<p>Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность</p>	<p>«Попробуй еще, у тебя обязательно получится!»</p>

**«Неряха,
грязнуля!
»**

**Чувство вины,
страхи,
рассеянность,
невнимание к себе и
своей внешности,
неразборчивость в
выборе друзей.**

**«Как приятно на
тебя
посмотреть,
когда ты чист и
аккуратен!»**

**«Ты
плохой,
обижаеш
ь маму, я
уйду от
тебя к
другому
ребенку!»**

**Чувство вины,
страхи, тревожность,
ощущение
одинокости,
нарушение сна,
отчуждение от
родителей, «уход» в
себя или «уход» от
родителей.**

**«Я никогда тебя
не оставлю, ты
самый
любимый!»**



Не забудьте сделать

как можно больше для ребёнка и вместе с ребёнком!

**Семья - это дружба, стабильность,
уют.**

Семья - это место, где верят и ждут.

Где примут любого, поймут и простят,

Где правят улыбка и любящий взгляд.

**В семье разделяют всегда всё на
всех:**

Проблемы, удачи и радостный смех.

**Так будьте же крепкой, счастливой
семьей,**

Тогда вас печаль обойдет стороной!



Создай себе настроение!



motivators.ru

Радость идёт против основ

математики: она умножается, когда мы делимся.

bygaga.com.ua



Доброе утро, добрый мир!!!

СОТВОРИМ СЕГОДНЯ прекрасные, радостные мгновения жизни!!!