

# Положительные эмоции и их значение





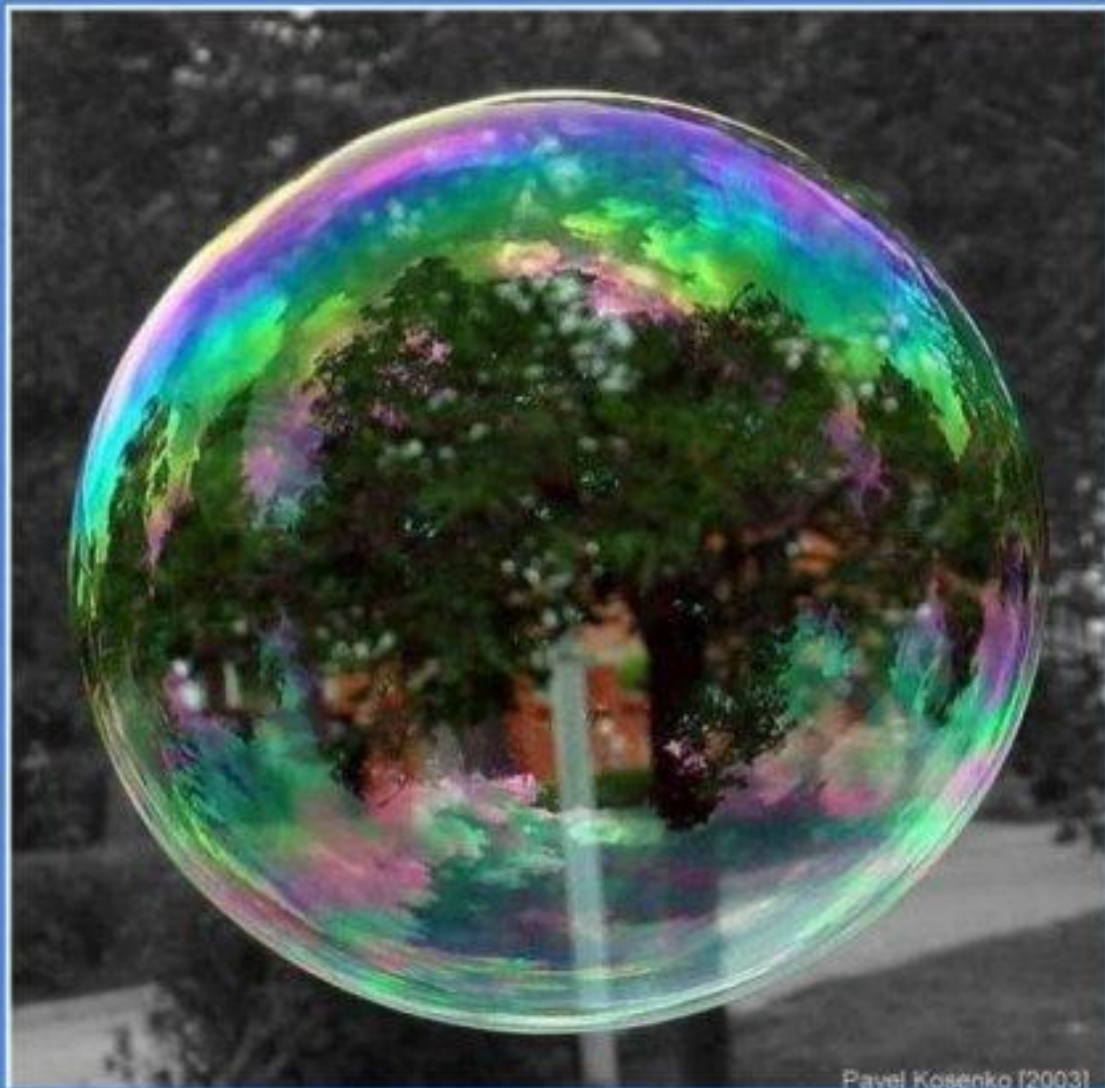
**«Я чувствую – следовательно,  
существую»**

**Джон  
Локк**

**«Видеть и чувствовать – это быть,  
размышлять, это жить.»**

**Вильям**

**Шекспир**



Жизнь на 10% состоит из того,  
что с нами происходит и на 90% - как мы на это реагируем



Смотреть на мир лучше

С ЛЮБОВЬЮ! ;)



Дети - это вечный двигатель,  
вечный прыгатель, бегатель, скакатель, хвататель и хохотатель!



[motivators.ru](http://motivators.ru)

**Положительные эмоции -**  
единственное лекарство, без побочных эффектов!

## От чего зависит эмоциональное благополучие ребёнка?

- Психологический климат семьи;
- самооценка ребёнка;
- успешность в учебной деятельности;
- взаимоотношения со сверстниками ;
- нарушение режима дня;
- несогласованность требований к ребёнку;
- избыток негативной информации



« По-настоящему счастлив тот человек,  
кто счастлив у себя дома».

Л. Н. Толстой



Семья - это место, где поймут  
и простят, где правят улыбка и любящий взгляд!



Людские чувства, словно

бумеранг, что запускаешь вдаль, в ответ вернется...



## Слова ободрения и приветия

могут быть коротки, но у них бесконечное эхо. (Мать Тереза)

<b>«Горе ты мое!»</b>	<b>Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.</b>	<b>«Счастье ты моё, радость моя!»</b>
<b>«Не твоего ума дело!»</b>	<b>Низкая самооценка, задержки в психологическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с</b>	<b>«А ты как думаешь?»</b>

<p><b>«Ты совсем, как твой папа (мама)...»</b></p>	<p><b>Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя.</b></p>	<p><b>«Папа у нас замечательный человек!»; «Мама у нас умница!»</b></p>
<p><b>«Ничего не умеешь делать, неумейка!»</b></p>	<p><b>Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность</b></p>	<p><b>«Попробуй еще, у тебя обязательно получится!»</b></p>

**«Неряха,  
грязнуля!  
»**

**Чувство вины,  
страхи,  
рассеянность,  
невнимание к себе и  
своей внешности,  
неразборчивость в  
выборе друзей.**

**«Как приятно на  
тебя  
посмотреть,  
когда ты чист и  
аккуратен!»**

**«Ты  
плохой,  
обижаеш  
ь маму, я  
уйду от  
тебя к  
другому  
ребенку!»**

**Чувство вины,  
страхи, тревожность,  
ощущение  
одинокчества,  
нарушение сна,  
отчуждение от  
родителей, «уход» в  
себя или «уход» от  
родителей.**

**«Я никогда тебя  
не оставлю, ты  
самый  
любимый!»**



Не забудьте сделать

как можно больше для ребёнка и вместе с ребёнком!

**Семья - это дружба, стабильность,  
уют.**

**Семья - это место, где верят и ждут.**

**Где примут любого, поймут и простят,**

**Где правят улыбка и любящий взгляд.**

**В семье разделяют всегда всё на  
всех:**

**Проблемы, удачи и радостный смех.**

**Так будьте же крепкой, счастливой  
семьей,**

**Тогда вас печаль обойдет стороной!**





Создай себе настроение!



motivators.ru

Радость идёт против основ

математики: она умножается, когда мы делимся.

bygaga.com.ua



Доброе утро, добрый мир!!!

СОТВОРИМ СЕГОДНЯ прекрасные, радостные мгновения жизни!!!