

*О здоровье детей, экологическом
воспитании в семье и всем
знакомом пластике...*

*МБОУ «Гимназия №5» г.
Брянска,
Легоцкая В.С., классный
руководитель 7 в класса*

Посмотрим на пластик пристально...

Всем известно, что многие достижения, созданные человеком, вредят ему же самому. Это касается не только вредных химических веществ, отравляющих воздух и воду, но и самых обычных вещей, прежде всего такой популярной сейчас пластиковой упаковки. Причем ученые утверждают, что пластиковые упаковки наносят вред не только человеку, но и окружающей среде в целом.

Что родители должны знать об этой проблеме?

Как в семье можно избежать вредного влияния пластика?

Чему учить детей в вопросах грамотного экологического поведения?

Чем опасна пластиковая упаковка

По результатам американских ученых, еда из пластиковых упаковок, попадая в человеческий организм, может привести к нарушениям в обмене веществ.



Чем опасна пластиковая упаковка

Эксперимент, проведенный на животных, показал, что бисфенол А (ВРА), основной компонент пластика, уменьшает выработку спермы у самцов и ускоряет процесс полового созревания у самок.

Также повышенная концентрация бисфенола А в организме была зафиксирована в 92% случайно выбранных людей. Причем концентрация была существенно выше той, которая приводила к гормональным нарушениям у

**ПРИЗНАН ОПАСНЫМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И ЗАПРЕЩЕН В**



БИСФЕНОЛ А

ПО СТРУКТУРЕ СХОЖ С
ЖЕНСКИМ ГОРМОНОМ
ЭСТРОГЕНОМ

СПОСОБСТВУЕТ
РАЗВИТИЮ
ОНКОЛОГИИ

НАРУШЕНИЕ
ДЕТОРОДНОЙ
ФУНКЦИИ



НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ
НА МОЗГ

НАКАПЛИВАЕТСЯ В
ОРГАНИЗМЕ

УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК
РАЗВИТИЯ У ПЛОДА
СИНДРОМА ДАУНА

БИСФЕНОЛ А

Особенно вреден бисфенол А (ВРА) для детей!

Он провоцирует:

ожирение;
нарушения в секреции допамина в головном мозге;
сбои в работе щитовидной железы;
увеличение риска развития опухолей, в том числе рака молочной железы и рака простаты;
нарушения либидо и проблемы с эрекцией.

Знаете ли вы об этом? А ваши дети?

Пластиковая пищевая посуда: как пользоваться

Чтобы пластиковая посуда не нанесла вреда здоровью, использовать ее надо **строго по назначению**. Пищевой пластик разных марок обладает разными свойствами. Одна марка этого полимерного сырья предназначена для производства бутылок для воды, другая — для бутылок с газированными напитками. Стаканчики для йогурта делают из пластика такой марки, которая позволяет методом литья изготовить легкую и дешевую емкость, при этом нейтральную по отношению к молочному



PETE



HDPE



V



LDPE



PP



PS



Other

Пластиковая пищевая посуда: как пользоваться

Продукты с высоким содержанием сахара и жира, нельзя готовить в пластмассовой посуде. Они нагреваются до температуры плавления и деформирования пластмассы. Нужно готовить их в специальной посуде, выдерживающей нагревание до 140, 180 и более С.

Выбор пластиковой посуды



PP

Полипропилен - безвреден от
-40 до +140 градусов



PS

Полистирол - при температуре
выше +40 градусов превращается
в яд!

Пластиковая пищевая посуда: как пользоваться

Эксперты настаивают: ни в коем случае нельзя использовать пластиковую упаковку в качестве контейнеров для хранения пищи, а одноразовую посуду — многократно. Одноразовая упаковка должна использоваться **только на один раз**.



Пластиковая пищевая посуда: как пользоваться

Выделение из пластика всевозможных соединений многократно усиливается при нагревании. Поэтому в микроволновой печи можно использовать только специальные, предназначенные для этого контейнеры.

Объясните это детям!



Пластиковая пищевая посуда: как пользоваться

Дома сразу же снимайте с продуктов упаковочную пленку. Срезайте верхний слой с продуктов, хранившихся в пластиковой упаковке.

Не используйте одноразовую упаковку для хранения продуктов. Храните продукты в стеклянной и керамической посуде. Старайтесь по возможности избегать упакованных в пластик продуктов, отдавая предпочтение развесным.

Приучите к этому своих детей!



Пластиковая пищевая посуда: как пользоваться

Покупайте продукты питания, пластиковую посуду и пищевую пленку только от известных производителей и только в надежных магазинах.

На сегодняшний день существует одноразовая посуда из экологически чистых материалов - тростника, бамбука, на основе яичной скорлупы, а также бумажная посуда из картона.



Бумажная посуда для холода и жара

Отдельный вопрос: пластиковая бутылка

Если вы пьёте воду из пластиковых бутылок, то тем самым увеличиваете содержание бисфенола в организме. А высокая концентрация этого вещества сильно вредит человеку. Давайте узнаем, в чём именно состоит опасность.



ПОГОВОРИМ О БУТЫЛКАХ

Вред пластиковых бутылок

Вредное воздействие оказывает бисфенол на мальчиков и юношей. Даже незначительное увеличение концентрации этого вещества способно привести к сбою в работе гормональных желез. Из-за отравления организма бисфенолом-А при достижении половой зрелости высока вероятность нарушения процесса создания сперматозоидов.

Для мужчин вода из пластиковых бутылок не менее вредна. Во-первых, повышенная концентрация бисфенола повышает вероятность рака простаты. Во-вторых, бисфенол оказывает негативное влияние и на мужское здоровье, так как нарушается гормональный фон.

Расскажите об этом своим сыновьям

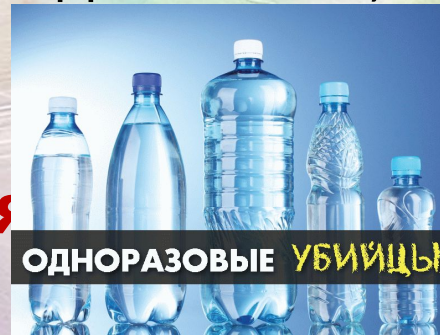


Вред пластиковых бутылок

Девочки и женщины тоже подвержены негативному воздействию бисфенола. Это вредное химическое вещество способствует раннему половому созреванию у девочек, а также может спровоцировать развитие рака груди у женщин. Также страдают женские репродуктивные функции.

Беременным женщинам вообще противопоказано пить воду из пластиковых бутылочек, так как из-за отравления бисфенолом ребёнок может появиться на свет с врождёнными дефектами, например, с нарушениями в работе сердечно-сосудистой системы. Не менее вероятны проблемы с гормональным фоном. Учёные предполагают, что бисфенол-А может оказывать негативное даже на структуру ДНК.

Расскажите об этом своим дочерям



И еще один вопрос: пластик как мусор



**8562 БУТЫЛОК
В СЕКУНДУ**

ТИК-ТАК...

**ОКАЗЫВАЮТСЯ
НА СВАЛКЕ**

**ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ
ТАМ НА 450 ЛЕТ!**

И еще один вопрос: пластик как часть пищевой цепи



Что же делать?

Если у вас есть возможность полностью отказаться от пластиковой посуды, то сделайте это. Обязательно объясните цель и мотивы ваших поступков с детьми, обсудите с ними, почему в вашей семье приняли такое решение.



Что же делать?

1. Постарайтесь не использовать полиэтиленовых пакетов. Купите или сшейте самостоятельно сумку из ткани для походов по магазинам. Приучите к этому своих детей: в Интернете вы найдете множество советов, как и какую сумку сшить для себя и своего ребенка. Время, потраченное на совместное творчество -еще одна ступень для сближения со своим ребенком!



Что же делать?

2. Откажитесь от использования пластиковой посуды. Ее можно заменить на стеклянные контейнеры, бумажные пакеты, деревянную посуду и т.п. К тому же есть из такой посуды куда приятнее. И вам не надо каждый раз тратить деньги на покупку новой — помыл и можно использовать снова. Объясните детям, как приятно и полезно есть из стеклянной посуды даже на пикнике!



Что же делать?

3. Не покупайте воду в пластиковых бутылках. Купите себе и своему ребенку многоразовую, а если любите горячие напитки- приобретите кружку-термос, чтобы не пришлось пользоваться пластиковыми стаканчиками.



Что же делать?

4. Научитесь вместе с вашим ребенком полезному использованию пластика в хозяйстве, в создании изделий декоративно-прикладного творчества. Вы получите массу удовольствия от общения с ребенком и от совместного творчества, а также поможете приобрести своему сыну или дочери необходимый жизненный опыт!



Что же делать?

5. Принимайте самое активное участие вместе со своими детьми в различных экологических акциях вашего города, а если таких акций нет, или их недостаточно, сами иницилируйте их проведение. Ваши дети будут вами гордиться!



Что же делать?

6. Сортируйте свой мусор. Это позволит отправлять отходы жизнедеятельности не на свалку, а на переработку, что существенно положительно отразится на окружающей среде. Если в вашем доме (на улице) еще нет контейнеров для раздельного сбора мусора, постарайтесь сделать все возможное для их появления своими силами и силами других неравнодушных родителей.



Что же делать?

Пластик

Выбрасывайте в желтый контейнер



Полиэтиленовые пакеты



Пластиковые пакеты из-под молочной продукции



Ящики от фруктов, овощей



Вакуумная упаковка из-под коробок с напитками



Пищевая пленка



Пластиковые ёмкости с маркировкой 1,2,4



Не принимается:

Бутылки из-под растительного масла

Одноразовая посуда

Упаковка из-под шоколадных батончиков

Упаковка с блестящим внутренним слоем (чипсы, сухарики и т.д.)

Упаковка с другой маркировкой

Как подготовить:

Сполоснуть

Смять

Не заполнять пластиковые бутылки другим пластиком

Стекло

Выбрасывайте в желтый контейнер



Стекланные банки



Стекланные бутылки из-под напитков и лекарств

Не принимается:

Стекланные бутылки из-под масел

Лампочки

Керамическая и стеклянная посуда (бокалы, стаканы, кружки, тарелки)

Крышки от сковородок и кастрюль

Оптическое стекло

Хрусталь

Алюминий

Выбрасывайте в желтый контейнер



Алюминиевые банки

Консервные банки

Не принимается:

Фольга

Как подготовить:

Вымыть, сжать

Где есть маркировка?

Бутылки из-под молочных продуктов, воды, газировки и соусов

Баночки из-под молочных продуктов (сметаны, йогуртов, творожков)

Бутылки из-под чистящих средств, шампуней и гелей

Что означают эти цифры?

Эта система маркировки перерабатываемых пластмасс



Макулатура

Выбрасывайте в синий контейнер



Гофрокартон (коробки, упаковка)



Книги без обложек



Офисная бумага



Газеты, тетради, блокноты, плакаты глянцевые журналы, листовки



Крафт-бумага

Не принимается:

Загрязненная пищевыми остатками бумага

Упаковка из-под соков, молочных продуктов тетра-пак

Салфетки

Бумажные полотенца

Как подготовить:

Перевязать веревкой, либо сложить в пакет или коробку

Отделить металлические пружины (Календари, тетради)

Как найти маркировку?

На бутылках и баночках маркировка на внешней стороне доннышка

На упаковках маркировка снизу, там где описание продукта, масса и т.д.

*Сохраним здоровье наших детей и
научим их беречь окружающий мир!*

Интернет-источники

1. <http://vse-krugom.ru/wp-content/uploads/2013/08/png>
2. <http://vredpolza.ru/bit/item/19-vred-plastikovoy-posudi.html>
3. https://nazdorie.info/images/thumbnails/images-krasota_i_zdorovie-pishevoi_zdorovie-366x244.jpg
4. <https://sizozh.ru/vred-plastikovyh-butylok-i-plastikovoy-posudy>
5. <https://bestlavka.ru/zagryaznenie-okruzhayushhej-sredy-plastikom/>
6. <https://prompriem.ru/stati/markirovka-pishhevogo-plastika.html>
7. <http://www.ifitnes.ru/wp-content/uploads/2016/09/Kriterii-vyibora-odnorazovoy-posudyi.jpg>
8. <http://takioki.ru/wp-content/uploads/2016/04/4-kakaya-posuda-podhodit-dlya-razogreva-pishchi.jpg>
9. <http://www.samsung.com/ru/consumer-images/product/refrigerators/2015/RB37J5250EF/WT/features/RB37J5250EF-WT-468165-2.jpg>
10. http://img1.liveinternet.ru/images/attach/d/1/129/860/129860813_2749438_Bymajnay_a_posyda_dlya_holoda_i_jara.png
11. <http://lady-advance.com/wp-content/uploads/2016/10/ne-ispolzovat-plastikovye-butylki.jpg>