

A hand holding a lit cigarette with smoke rising against a black background. The smoke is white and wispy, swirling upwards and to the left. The hand is on the right side of the frame, holding the cigarette. The background is solid black.

# Профилактика вредных привычек.

*Подготовила: Семяшкина Ирина  
Васильевна, классный руководитель  
МБОУ «Щельяюрская СОШ»*



**Чем больше привычек, тем  
меньше свободы.**

**Иммануил Кант**

**Наркотики, пьянство, курение, мат -  
привычки такие нас тянут назад:  
от высшей духовной культуры людей -  
к жизни по инстинктам, как стадо зверей.**

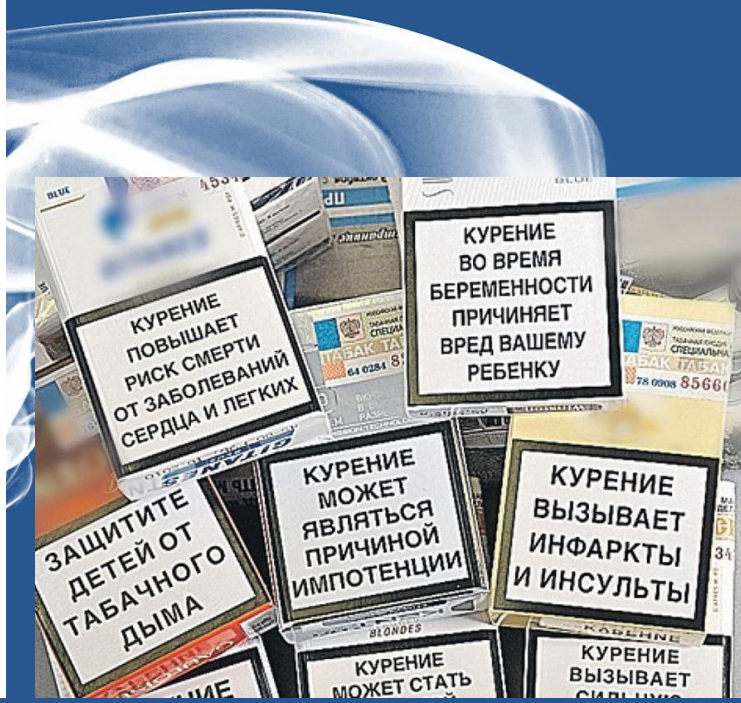
**Галина Пунтусова**

# Общепринятым «злом» считают:

- ✓ Курение;
- ✓ Употребление алкоголя;
- ✓ Употребление наркотиками...
- ✓ Интернет-зависимость;
- ✓ Переедание...



# Курение



# Мотивы курения у молодежи

- ✓ Практически не заметно для здоровья.
- ✓ Успешность.
- ✓ Курение не закрывает и дорогу в спорт.



# АЛКОГОЛИЗМ.

Родители приобщают детей к выпивке в 60,5% случаев, преимущественно в возрасте до 10 лет, приобщение к алкоголю в кругу друзей происходит в более старшем возрасте.





# Мотивы употребления алкоголя подростками:

- ✓ нравится, приятно - 45,1-60,6%;
- ✓ влияние компании ровесников - 11,2-22,5%;
- ✓ снятие напряжения - 12-15,4%



# Наркотики.

- употребляли наркотические и токсические вещества, хотя бы один раз в жизни 56% мальчиков и 20% девочек.
- потребляют наркотики в настоящее время 45% мальчиков и 18% девочек.

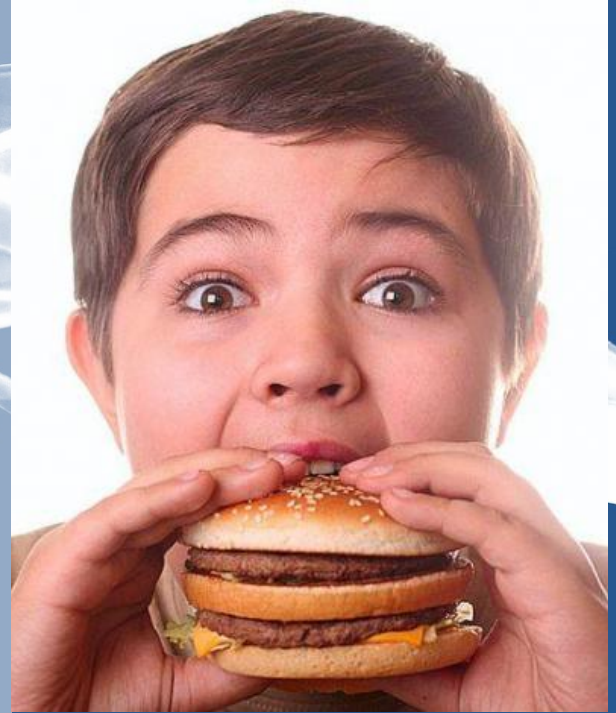


# Причины:

- «Не люблю, когда запрещают»;
- испытать новые ощущения;
- следовать традициям;
- любопытство;
- «для храбрости»;
- стремление избавиться от скуки;
- нехватку эмоционального тепла от контакта с другими людьми;
- безделье....

# Переедание.

Негативной в последнее время становится ситуация с избыточным весом у несовершеннолетнего населения. По состоянию на 2016 год более чем 42 млн. детей в возрасте до 15 лет имели избыточный вес.



# Интернет-зависимость.

Самым опасным является подростковый период. На нестабильный гормональный фон накладывается нехватка внимания родителей, неуверенность в себе, недостаток общения с ровесниками и проблемы с учебой. Подростки начинают уходить в виртуальный мир.



## Жаль

Бездумно пьют и курят люди,  
И как-то жаль мне стало тех людей:  
Детей у них, скорей всего, не будет,  
А если будет – жаль мне тех детей.

Так безрассудно травят себя люди,  
Стирая Прошное из памяти своей,  
И Будущего у таких уже не будет,  
А есть лишь череда похмельных дней.

Где стыд? Где совесть? Все уже пропито,  
Любовь с Надеждою в их сердце не живут,  
Патриотизм и Вера – все забыто,  
И вряд ли жизни смысл они поймут.

*Михаил Метелёв*

# Используемые ресурсы:

<https://ne-kurim.ru/articles/stat/podrostkovoe-kurenie/#>

[http://www.russlav.ru/stat/alko\\_statistika.html](http://www.russlav.ru/stat/alko_statistika.html)

<http://www.russlav.ru/alkogolizm/profilaktika-podrostkovogo-alkogolizma.html>

[http://www.russlav.ru/stat/podrostok\\_alkogolizm.html](http://www.russlav.ru/stat/podrostok_alkogolizm.html)

<http://www.russlav.ru/narkotik/profilaktika-narkomanii.html>

<https://vawilon.ru/statistika-ozhireniya/>

<http://security.mosmetod.ru/internet-zavisimosti/127-statistika-internet-zavisimosti-u-rossijskikh-podrostkov>

[http://veravverav.blogspot.com/2016/03/blog-post\\_30.html](http://veravverav.blogspot.com/2016/03/blog-post_30.html)

<https://yandex.ru/images>