



# Профилактика вредных привычек.

*Подготовила: Семяшкина Ирина  
Васильевна, классный руководитель  
МБОУ «Щельяюрская СОШ»*



**Чем больше привычек, тем  
меньше свободы.**

**Иммануил Кант**

**Наркотики, пьянство, курение, мат -  
привычки такие нас тянут назад:  
от высшей духовной культуры людей -  
к жизни по инстинктам, как стадо зверей.**

**Галина Пунтусова**

# Общепринятым «злом» считают:

- ✓ Курение;
- ✓ Употребление алкоголя;
- ✓ Употребление наркотиками...
- ✓ Интернет-зависимость;
- ✓ Переедание...

# Курение



# Мотивы курения у молодежи

- ✓ Практически не заметно для здоровья.
- ✓ Успешность.
- ✓ Курение не закрывает и дорогу в спорт.



# АЛКОГОЛИЗМ.

Родители приобщают детей к выпивке в 60,5% случаев, преимущественно в возрасте до 10 лет, приобщение к алкоголю в кругу друзей происходит в более старшем возрасте.



# Мотивы употребления алкоголя подростками:

- ✓ нравится, приятно - 45,1-60,6%;
- ✓ влияние компании ровесников - 11,2-22,5%;
- ✓ снятие напряжения - 12-15,4%



# Наркотики.

- употребляли наркотические и токсические вещества, хотя бы один раз в жизни 56% мальчиков и 20% девочек.
- потребляют наркотики в настоящее время 45% мальчиков и 18% девочек.

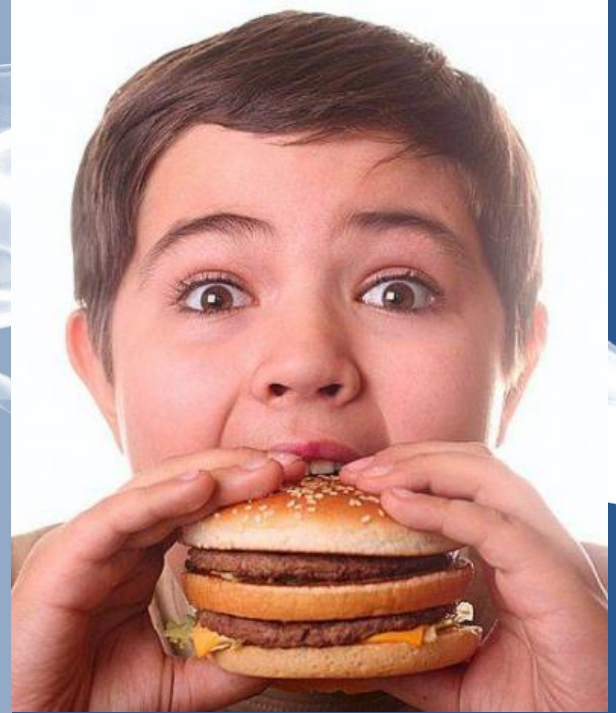


# Причины:

- «Не люблю, когда запрещают»;
- испытать новые ощущения;
- следовать традициям;
- любопытство;
- «для храбрости»;
- стремление избавиться от скуки;
- нехватку эмоционального тепла от контакта с другими людьми;
- безделье....

# Переедание.

Негативной в последнее время становится ситуация с избыточным весом у несовершеннолетнего населения. По состоянию на 2016 год более чем 42 млн. детей в возрасте до 15 лет имели избыточный вес.



# Интернет-зависимость.

Самым опасным является подростковый период. На нестабильный гормональный фон накладывается нехватка внимания родителей, неуверенность в себе, недостаток общения с ровесниками и проблемы с учебой. Подростки начинают уходить в виртуальный мир.

## Жаль

Бездумно пьют и курят люди,  
И как-то жаль мне стало тех людей:  
Детей у них, скорей всего, не будет,  
А если будет – жаль мне тех детей.

Так безрассудно травят себя люди,  
Стирая Прошное из памяти своей,  
И Будущего у таких уже не будет,  
А есть лишь череда похмельных дней.

Где стыд? Где совесть? Все уже пропито,  
Любовь с Надеждою в их сердце не живут,  
Патриотизм и Вера – все забыто,  
И вряд ли жизни смысл они поймут.

*Михаил Метелёв*

# Используемые ресурсы:

<https://ne-kurim.ru/articles/stat/podrostkovoe-kurenie/#>

[http://www.russlav.ru/stat/alko\\_statistika.html](http://www.russlav.ru/stat/alko_statistika.html)

<http://www.russlav.ru/alkogolizm/profilaktika-podrostkovogo-alkogolizma.html>

[http://www.russlav.ru/stat/podrostok\\_alkogolizm.html](http://www.russlav.ru/stat/podrostok_alkogolizm.html)

<http://www.russlav.ru/narkotik/profilaktika-narkomanii.html>

<https://vawilon.ru/statistika-ozhireniya/>

<http://security.mosmetod.ru/internet-zavisimosti/127-statistika-internet-zavisimosti-u-rossijskikh-podrostkov>

[http://veravverav.blogspot.com/2016/03/blog-post\\_30.html](http://veravverav.blogspot.com/2016/03/blog-post_30.html)

<https://yandex.ru/images>