

В доме появился компьютер



- ▣ Скоро останутся лишь две группы людей:
те, кто контролирует компьютеры, и те,
кого контролируют компьютеры.

Льюис Д.Эйген

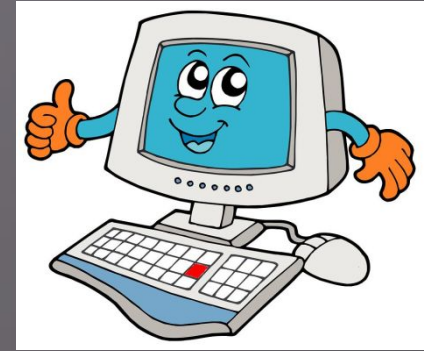




Работа с ситуациями для анализа

- ▣ 1) Ваш ребенок стал учиться плохо, вы считаете, что причина его неудач в учебе связана с долгим нахождением у компьютера, как вы в таком случае поступите.
- ▣ 2) Ваш ребенок очень зависим от компьютера, он почти все свободное время проводит у компьютера, как в таком случае правильно «отучить» ребенка от компьютера
- ▣ 3) Дети сейчас очень много времени проводят у компьютера. Подумайте, какие плюсы и минусы есть у влияния

«Плюсы» компьютера



- а) Интеллектуальное развитие. Разумный подход к использованию компьютера и Интернета позволяет получать огромное количество полезной информации, которая может пригодиться в учебе и реальной жизни. Современные подростки по сравнению с их родителями знают намного больше, хотя эти знания и можно назвать довольно поверхностными.
- б) Возможность раскрепоститься. В Интернете подросток, имеющий проблемы с социальной адаптацией, получает возможность стать другим, раскрыться, найти друзей и даже любовь. Ощувив себя интересной личностью, пусть и в суррогатном общении, он может обрести большую уверенность в себе в реальном мире.

«Минусы» компьютера

- а) Проблемы с концентрацией внимания
- б) Ухудшение зрения. И в этом отношении всё очевидно – глаза современных школьников адаптируются к разглядыванию мерцающей картинки на близком расстоянии.
- в) Снижение эмоциональности, стандартизация мышления. Компьютер при всей сложности своего устройства – машина. Он выдает человеку четкие, логичные и отнюдь не творческие решения. Ни одна игра, никакое общение в соцсетях не может передать всех тонкостей, свойственных многогранности мира и личности человека.
- г) Риск возникновения игромании или интернет-зависимости.
- д) Проблемы с учебой, трата всего свободного времени на компьютер.



Симптомы интернет – зависимости:

- ▣ - ребенок не может по собственной воле покинуть игру;
- ▣ - пренебрегает друзьями, родными, близкими;
- ▣ - появляются проблемы в учебе;
- ▣ - пренебрегает соблюдением правил личной гигиены;
- ▣ - появляются расстройства с



Ответьте честно на следующие вопросы:

- ▣ Ваш ребенок:
- ▣ 1. Проводит время за компьютером ежедневно, не пропуская ни дня;
- ▣ 2. Включая компьютер, утрачивает ощущение времени;
- ▣ 3. Никогда не встает из-за компьютера, не завершив игру;
- ▣ 4. Принимает пищу возле монитора компьютера;
- ▣ 5. Не соглашается с вашим утверждением, что слишком много времени занят компьютером;
- ▣ 6. Не заканчивает игру, пока не достигнет желаемого уровня;
- ▣ 7. Слишком сильно гордится результатами и достижениями в играх и сообщает о них всем окружающим;
- ▣ 8. Не делает уроки, не слушает замечания;
- ▣ 9. Если компьютер сломался, сильно раздражается;
- ▣ 10. Если взрослые отсутствуют дома, все время проводит за компьютером.



Результаты теста:

- Если на 5 вопросов теста вы ответили положительно, то уже вполне можно говорить о компьютерной зависимости ребенка.

