



# Интерактивная игра



Здоровье наших  
детей

С СЫЛКИ НА ЭТУ ИГРУ



# Интерактивная игра



**ГИГИЕНА**

1 2 3 4 5  
0 0 0 0 0

**НАРОДНАЯ  
МЕДИЦИНА**

1 2 3 4 5  
0 0 0 0 0

**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ**

1 2 3 4 5  
0 0 0 0 0

**В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ -  
ЗДОРОВЫЙ ДУХ**

1 2 3 4 5  
0 0 0 0 0

**РЕЖИМ ДНЯ**

1 2 3 4 5  
0 0 0 0 0



**ВЫХОД**





# Гигиена

10

Это средство служит профилактикой кариеса, но чрезмерное употребление приводит к перенапряжению слюнных желез, желез желудка и кишечника.

*Жевательная резинка*





# Гигиена

20

Тот, кто заботится о здоровье своих зубов...

*Чистит зубы дважды в день и полощет рот водой после каждого приема пищи.*





# Гигиена

30

Что необходимо принимать перед  
сном обязательно, а в жаркую погоду -  
утром и вечером?

*Душ*







# Гигиена

40

Каков срок службы зубной щетки?

*1-3 месяца*





# Гигиена

50

Как часто надо подстригать ногти на руках и ногах?



*В среднем гигиенический маникюр и педикюр необходимо проводить раз в неделю.*





# Народная медицина

10



Какие фрукты, овощи,  
растения используются для  
понижения температуры?

Малина, чеснок, липа, лимон...



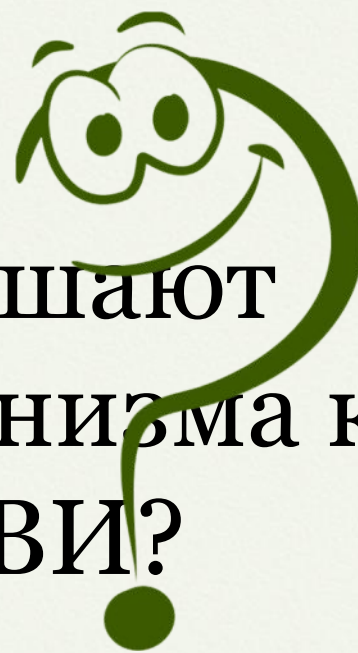




# Народная медицина

20

Какие ягоды повышают  
устойчивость организма к  
охлаждению и ОРВИ?



*Чёрная смородина и шиповник.*





# Народная медицина

30

Можно ли растирать отмороженное место снегом?



*Нет*





# Народная медицина

40

Сок этого растения используют вместо йода?



*Чистотел*







# Народная медицина

50

Если посыпать рану или порез этим питательным веществом, то можно значительно уменьшить боль и ускорить процесс заживления

*Сахар*





# Здоровое питание

10

Какой молочный продукт  
благоприятно действует на  
пищеварительный  
процесс?

Кефир





# Здоровое питание

20

В каких продуктах больше всего содержится белков?

*В мясе, горохе*







# Здоровое питание

30

Почему полезно есть овощи и фрукты сырыми?



*В сырых овощах и фруктах больше витаминов, чем в вареных*





# Здоровое питание

40

Какая поговорка учит нас  
правильному режиму питания!

*Завтрак съешь сам, обед раздели с другом,  
ужин отдай врагу*





# Здоровое питание

50

Что Леонардо да Винчи  
называл «СОКОМ  
ЖИЗНИ»?



Воду



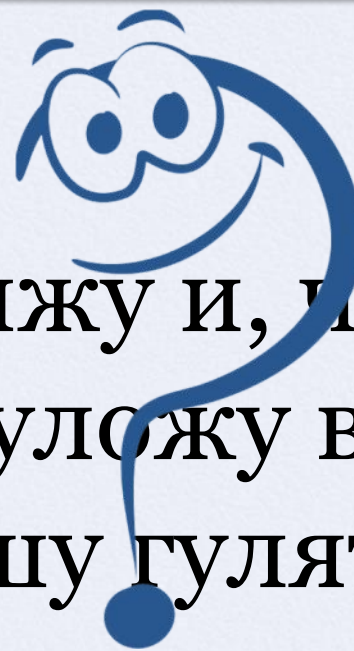




# В здоровом теле - здоровый дух

10

Я под мышкой посижу и, что  
делать, укажу: или уложу в  
кровать, или разрешу гулять.



*Термометр*





# В здоровом теле - здоровый дух

20

Врачи категорически против длинных посиделок за компьютером и телевизором, потому что...

*Ухудшается зрение, осанка,  
расшатывается нервная система.*





# В здоровом теле - здоровый дух

30

Как называется положение тела при  
любом действии?

*Осанка*







# В здоровом теле - здоровый дух

40

Для чего уже в Древнем Китае и Персии здоровые люди наносили на царапину немного крови больных оспой?

*Прививание*





# В здоровом теле - здоровый дух

50

Самая распространенная  
на всей планете незаразная  
болезнь?

*Кариес*





# Режим дня

10

Назовите сказку, двое героев которой не соблюдали режим дня, только развлекались и веселились, потому и остались без жилья.

*«Три поросенка»; Ниф - Ниф, Нуф-Нуф*







# Режим дня

20

В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. Оно полезно и необходимо. Что это?

*Сон*





# Режим дня

30

Из букв нужно собрать  
слово, связанное со  
здоровьем.

РКАДАЗЯ



Зарядка





# Режим дня

40

Сколько времени должно пройти  
после ужина перед сном?

*2 часа*







# Режим дня

50

Сколько времени должен проводить ребёнок на свежем воздухе?

*3 – 4 часа в день*





# Финальный раунд

## Удивительно, но

Согласно заключению экспертов ВОЗ, если принять уровень здоровья за 100 %, то состояние здоровья лишь на 10 % зависит от деятельности системы здравоохранения, на 20 % – от наследственных факторов, на 20 % – от состояния окружающей среды. Это 50 %. А от чего зависят остальные 50 %?

*От самого человека, от того образа жизни, который он ведет!*







# Автор шаблона

**Ранько Елена Алексеевна**  
учитель начальных классов

МАОУ лицей №21

г. Иваново

Сайт: <http://elenaranko.ucoz.ru/>

**Слайд не удалять!**

