

Самооценка готовности  
к профессионально-личностному  
саморазвитию  
будущих педагогов

## *Авторы статьи:*



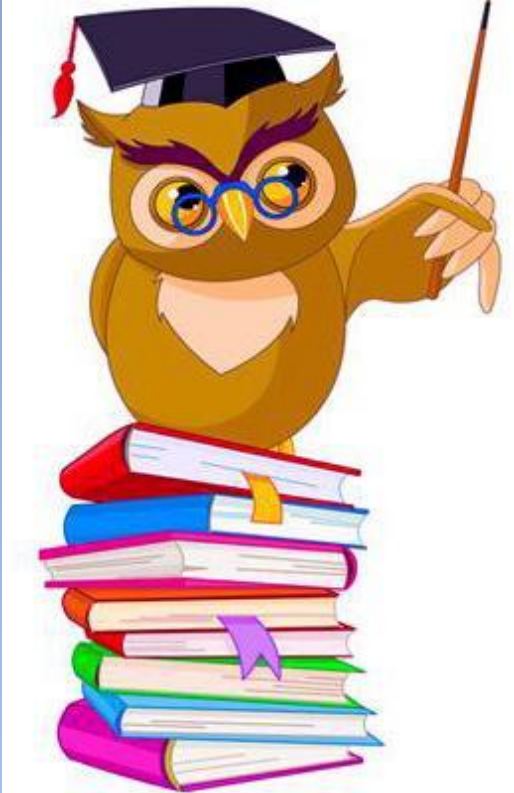
### **Научный руководитель:**

Сибилёва Людмила Владимировна,  
к.п.н., доцент кафедры педагогики и  
психологии детства

Прохорова Анастасия Александровна,  
студентка 3 курса факультета дошкольного  
образования ЮУрГГПУ



## Аннотация:



- ▣ Статья посвящена проблеме профессионально-личностного саморазвития будущих педагогов. В статье представлены результаты исследования среди студенток 3 курса факультета дошкольного образования с целью определения их готовности познавать себя и выявить значение готовности к самосовершенствованию. На основе проведенного исследования авторы определили этапы профессионально – личностного саморазвития.

Ключевые слова:



Саморазвитие



Самооценка готовности  
к саморазвитию



Профессиональное  
развитие

# Актуальность:

Саморазвитие, самостановление по признанию многих исследователей, является одной из ведущих потребностей и целей человеческой жизни.



*Исходными теоретическими позициями  
нашего исследования выступают  
идеи философов, социологов, психологов,  
разрабатывающих проблему личностного  
и профессионального саморазвития человека*



**Гераклит («Я исследую самого себя»), Сократ, Ж.Ж. Руссо;  
З. Фрейд, Э. Берн, Д. Сьюпер;  
Н.А. Бердяев, В.А. Сластенин, А.К. Маркова и др.**

*В отечественной психологии одними из первых дали  
определение и обосновали отличительные признаки саморазвития  
В.И. Слободчиков и Е.И. Исаев.*



**Саморазвитие** – это фундаментальная способность человека становиться и быть подлинным субъектом своей жизни, превращать собственную жизнедеятельность в предмет практического преобразования.



*Характеристиками и признаками саморазвития признаются следующие положения:*



- Человек сам определяет перспективы того, к чему он движется, чего добивается, что желает или, наоборот, не желает менять в себе;
- Активность личности, которая может быть социальной активностью или социальной реактивностью;
- Уровень развития самосознания, способности к самопознанию.



# Научное исследование



Нами проведено исследование среди студенток 3 курса факультета дошкольного образования с целью определения их готовности познавать себя и выявить значение готовности к самосовершенствованию.



*В качестве методов изучения нами  
был выбран тест-опросник  
«Самооценка готовности к саморазвитию» и наблюдение.*

1. У меня часто появляется желание больше узнать о себе;
1. Я считаю, что мне нет необходимости в чем-то меняться;
1. Я уверен(а) в своих силах;
1. Я верю, что все задуманное мною осуществится;
1. У меня нет желания знать свои плюсы и минусы.



# Анализ результатов исследования

## ГРАФИК

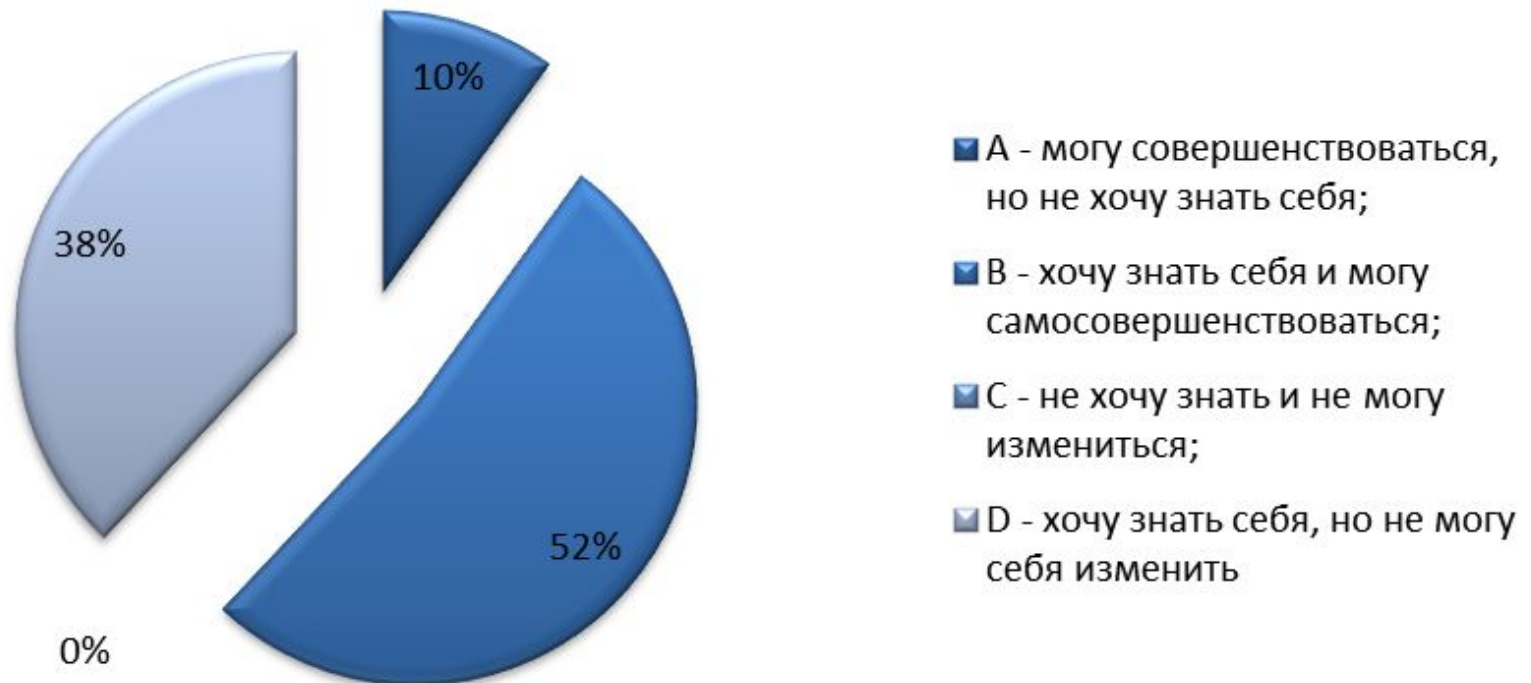


Рис. 1. Графическое изображение результатов исследования готовности к саморазвитию

Профессиональное саморазвитие педагога – неотъемлемое условие саморазвития воспитанника: увлечь чем-то других может только увлеченный человек, научить – умеющий, обогатить духовными ценностями – имеющий их.



*Личностное саморазвитие имеет определенные  
этапы*

*(ни один из них невозможно пропустить)*

- I. Знакомство с самим собой;
- I. Изменение себя;
- I. Управление своей жизнью.



Пройдя все этапы личностного саморазвития, студенты смогут успешно перейти к раскрытию и осознанию своих личностных и профессионально значимых особенностей.



**Таким образом,** саморазвитие необходимо начинать с самопознания, т.е. со знакомства с самим с собой. Саморазвитие при этом бесконечный, многомерный, разносторонний и индивидуальный процесс.



