

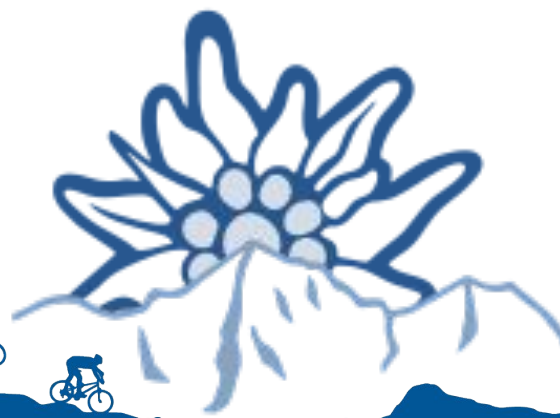


ШКОЛА ИНСТРУКТОРОВ

2016-2017

Описание и структура курса

ИНФОРМАЦИЯ
ТОЛЬКО ДЛЯ
Преподавательског
о и
инструкторского
состава «ШИ



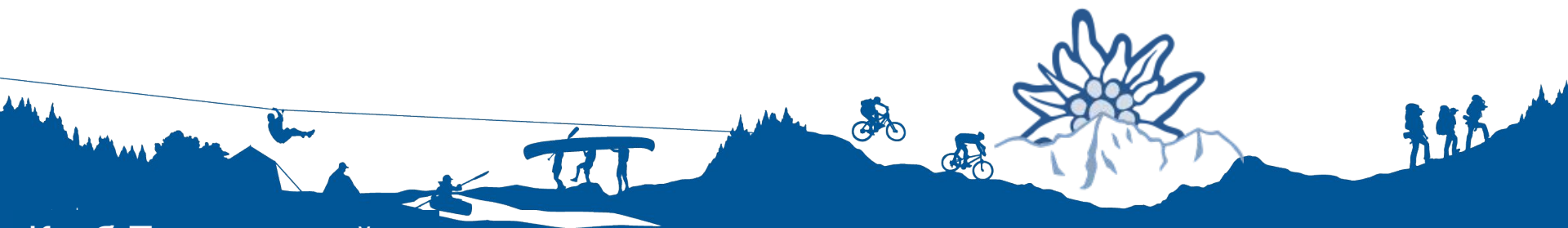
Автор-составитель Надежда Мицкевич



ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ

ШКОЛЫ ИНСТРУКТОРОВ

Подготовка кадров коммерческого туризма способных грамотно и безаварийно управлять группой коммерческих туристов в условиях живой природы и городского пространства.





ЗАДАЧИ

ШКОЛЫ ИНСТРУКТОРОВ



Определение из массы потенциально способных к работе кадетов в области коммерческого туризма.



Обучение кадетов минимальным умениям и навыкам, развитие спортивного мастерства для работы с коммерческим клиентом.



Детальная подготовка квалифицированных кадров для работы в сфере коммерческого туризма



СТРУКТУРА КУРСА

ШКОЛЫ ИНСТРУКТОРОВ



БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ



**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ
УРОВЕНЬ**



**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
УРОВЕНЬ**



БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

СОСТОИТ ИЗ МОДУЛЕЙ:



ОРГАНИЗАЦИЯ



ПСИХОЛОГИЯ



АНИМАЦИЯ



**ОРИНТИРОВАНИЕ
И НАВИГАЦИЯ**



ХАЙКИНГ





БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:



ОРГАНИЗАЦИЯ

- ✓ Знакомство с кадетами школы;
- ✓ Краткое обсуждение вопросов организации;
- ✓ Должностные обязанности в группе, обратная связь;
- ✓ Специфика работы гида-проводника, лидера, инструктора;
- ✓ Требования, должностные обязанности;
- ✓ Ответственность за участников;
- ✓ Пред походная, походная документация;
- ✓ Виды, особенности и перспективы развития современного туризма.



БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:

"Алгоритм психологической организации группы".

- ✓ Мотивация участников;
- ✓ Ожидания и опасения;
- ✓ Позиция гида-проводника (инструктора);
- ✓ Правила группы.

"Психология ведения группы"

- ✓ Ролевая структура в группе;
- ✓ Виды конфликтов в группе;
- ✓ Развитие конструктивных взаимоотношений в группе;
- ✓ Рекомендации по самоорганизации гида-проводника (инструктора).



ПСИХОЛОГИЯ



БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:



АНИМАЦИЯ

- ✓ Этапы развития группы;
- ✓ Игры на знакомство;
- ✓ Игры на сплочение;
- ✓ Игры без реквизита;
- ✓ Игры с походным реквизитом;
- ✓ Игры в автобусе;
- ✓ Работа с «трудными участниками»;
- ✓ Особенности работы с детскими группами.



БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЕЙ:



ХАЙКИНГ

- ✓ Транспорт (заброска/ выброска с маршрута);
- ✓ Составление сметы похода;
- ✓ Подготовка общественного снаряжения;
- ✓ Составление раскладки;
- ✓ Распределение обязанностей между участниками;
- ✓ Бесплатные и платные походы;
- ✓ Дети в походе;
- ✓ Как сделать поход интересным;
- ✓ Подведение итогов.

- ✓ Общая характеристика, виды и специфика походов;
- ✓ Цели и задачи похода;
- ✓ Формальные требования к походу;
- ✓ Подготовка к походу;
- ✓ Выбор района похода;
- ✓ Сбор материала о маршруте;
- ✓ Разработка маршрута (ключевые точки, ночевки, аварийные выходы)

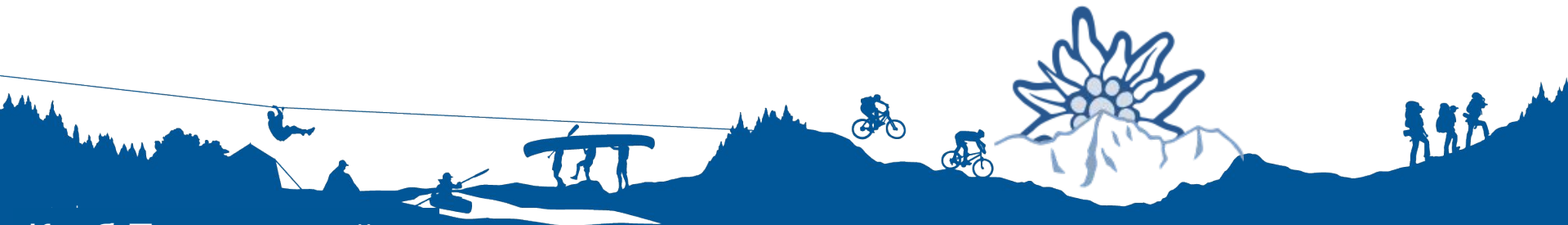


БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЕЙ:



РУКОВОДСТВО





СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ УРОВЕНЬ

ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:



**ЕСТЕСТВЕННЫЙ
РЕЛЬЕФ**



**ИСКУСТВЕННЫЙ
РЕЛЬЕФ**



**ОБЩАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ
ПОДГОТОВКА
ИНСТРУКТОРА**



**ПОИСКОВО-
СПАСАТЕЛЬНЫЕ
РАБОТЫ**



ТИМБИЛДИНГ



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:

Страховка в туризме

- ✓ Виды и особенности страховки;
- ✓ Станции. Организация станций;
- ✓ Правила передвижения на склоне;
- ✓ Самоудержание на склоне.



ЕСТЕСТВЕННЫЙ рельеф

- ✓ Виды и особенности естественного рельефа (далее ЕР);
- ✓ Техника передвижения по ЕР;
- ✓ Знакомство с основным снаряжением, применяемым для движения по ЕР;
- ✓ Обеспечение страховки при передвижении по ЕР;
- ✓ Обеспечение страховки при передвижении по ЕР;
- ✓ Узлы, применяемые в туризме.
- ✓ Переправа. Виды переправ;
- ✓ Организация переправ;
- ✓ Страховка при движении по переправе;
- ✓ Полиспаст;
- ✓ Теория, виды полиспастов, особенности.



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:



**ИСКУССТВЕННЫЙ
рельеф**





СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:



ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Основы техники передвижения с трекинговыми палками.
- ✓ Лыжная подготовка.

- ✓ Особенности передвижения по рельефу
- ✓ Особенности постановки стопы
- ✓ Работа суставного аппарата в движении
- ✓ Комплекс упражнений для подготовки в группе
- ✓ Минимум и максимум для разных уровней групп
- ✓ Упражнения для самостоятельной подготовки
- ✓ Модульный комплекс разминки для подготовки к поездке на маршрут;
- ✓ - «Школьник»
- ✓ - «Балетная школа»
- ✓ - «Культ бога солнца»
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ - Основы техники передвижения с трекинговыми палками.



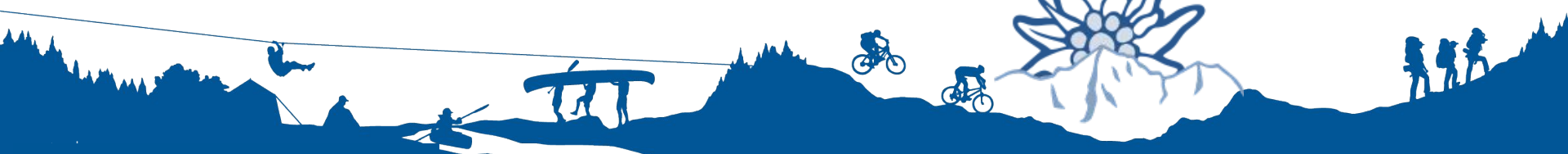
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:



ПОИСКОВО- СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

- ✓ Ответственность старшего (инструктора) за безопасность и здоровье членов группы.
- ✓ Действия старшего группы до выезда в горы.
- ✓ Список обязательных мероприятий по прибытию на место.
- ✓ Немедленное реагирование в ситуации НС и ЧС. Алгоритм.
- ✓ Взаимодействие со спасательными службами.
- ✓ Оказание первой помощи и эвакуация пострадавших. (Теория и практика)
- ✓ Фактор гипотермии. (Теория и практика)





СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:

- ✓ Этапы «ВК» не требующие специального страховочного снаряжения;
- ✓ Этапы «ВК» с использованием подручного материала;
- ✓ Тимбилдинг из багажника;



ТИМБИЛДИНГ

- ✓ Использование слеклайна и готовых конструкций при постановке «ВК»
- ✓ Учимся закреплять веревку на опоре так, чтобы узел можно было развязать после натяжения;
- ✓ Собираем полиспаг, учимся крепить полиспаг к опоре, к веревке;
- ✓ Использование зажимов при натяжении одинарных или двойных верёвок;
- ✓ Учимся быстро и надёжно ставить короткие этапы без использования полиспага.
- ✓ Даём разъяснения по использованию зажимов для натяжения перил. Рассказываем о существующих ограничениях;
- ✓ Использование слейклайнов.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:



**МЕДИЦИНА В
АВТОНОМИИ**



**ОРИНТИРОВАНИЕ
И НАВИГАЦИЯ**



ЭКСКУРСОВЕДЕНИЕ



**ГОРНАЯ
ПОДГОТОВКА**



**ВЫЖИВАНИЕ В
ПРИРОДНОЙ
СРЕДЕ**



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:



МЕДИЦИНА В АВТОНОМИИ

Понятие о Первой Помощи

- ✓ Экстренная эвакуация;
- ✓ Вторичный осмотр;
- ✓ Сердечно-легочная реанимация;
- ✓ Раны и кровотечения;
- ✓ Действия при переломах конечностей;
- ✓ Гипертония;
- ✓ Обморожения;
- ✓ Ожоги;
- ✓ Человек подавился;
- ✓ Укусы змей и опасных насекомых;
- ✓ Фактор гипоксии и симптомы горной болезни.

«Медицинское обеспечение похода и доврачебная помощь»

- ✓ Ответственность за группу, самоконтроль на маршруте;
- ✓ Противопоказания к сложным походам и пребыванию на высоте;
- ✓ Необходимость физкультурно-диспансерного обследования перед прохождением маршрута;
- ✓ Гипоксия, как определяющая особенность воздействия горного комплекса;
- ✓ Горная болезнь, особенность ее проявления, средства ее предупреждения.
- ✓ Механизм воздействия многоступенчатой активной акклиматизации;
- ✓ Механизм взаимодействия витаминизации и пищевого фактора



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:



ОРИЕНТИРОВАНИЕ И НАВИГАЦИЯ

Практика (на улице):

- ✓ Техника движения по азимуту.
- ✓ Обратный и аварийный азимуты.
- ✓ Прохождение маршрута по заданию с использованием карты и компаса.

Теория (лекция):

- ✓ Понятие о карте, устройство карты и условные знаки.
- ✓ Чтение топографической карты.
- ✓ Привязка карты к местности.
- ✓ Компас. Виды компасов. Устройство.
- ✓ Понятие об азимуте.
- ✓ Выбор ориентиров на местности.
- ✓ GPS: устройство, принцип работы, сфера применения.
- ✓ Основы использования GPS приёмников для ориентирования в полевых условиях.
- ✓ Создание путевых точек, использование GPS на маршруте.
- ✓ Привязка GPS к карте.
- ✓ Привязка к местности.
- ✓ Различные дополнительные функции GPS приёмника, их использование.
- ✓ Синхронизация с PC, программа Ozi Explorer



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:



ЭККУРСОВЕДЕНИЕ

- ✓ Методика и техника проведения экскурсии;
- ✓ Задачи экскурсии;
- ✓ Виды экскурсий;
- ✓ Правила построения рассказа;
- ✓ Выбор объектов показа;
- ✓ Деловой этикет (правила экскурсовода);
- ✓ Грамотные ответы на "непростые" вопросы;
- ✓ Специфика работы с детской аудиторией.



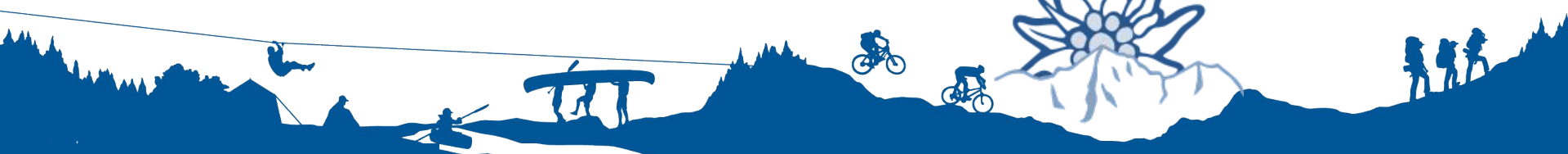
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:



ГОРНАЯ ПОДГОТОВКА

- ✓ Горный рельеф и факторы высокогорья;
- ✓ Передвижение по различным видам горного рельефа;
- ✓ Устройство бивуака на различных горных рельефах;
- ✓ Используемое снаряжение (назначение, устройство);
- ✓ Радиоподготовка в горах ;
- ✓ Принципы планирования маршрутов в горах;
- ✓ Организация взаимодействия группы с ПСО.





ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕТАЛИЗАЦИЯ МОДУЛЯ:



ВЫЖИВАНИЕ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ

- ✓ Определение и понятие экстремальности;
- ✓ Факторы и стрессоры выживания, понятие автономного существования;
- ✓ Поддержание морального климата;
- ✓ Средства сигнализации;
- ✓ Дикорастущие съедобные растения;
- ✓ Приготовление пищи;
- ✓ Водообеспечение





6 МЕСЯЦЕВ ОБУЧЕНИЯ ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ:



**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ
И ПРАКТИЧЕСКИЕ
ЗАНЯТИЯ**



**УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧНЫЕ
ВЫЕЗДЫ**



**ЗАНЯТИЯ НА
ИСКУССТВЕННОМ
РЕЛЬЕФЕ, ПСР.**

ГЕОГРАФИЯ



**ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ
И ПРАКТИЧЕСКИЕ
ЗАНЯТИЯ В Г. МСК**



**УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧНЫЕ
ВЫЕЗДЫ**



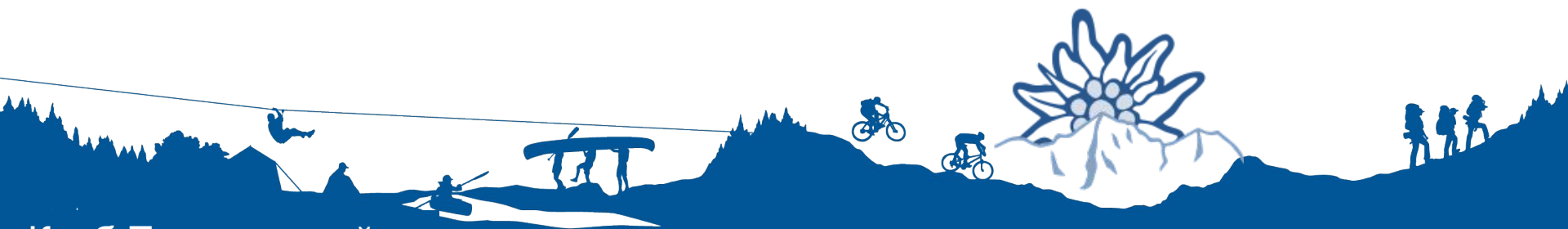
**ЗАНЯТИЯ НА
ИСКУССТВЕННОМ
РЕЛЬЕФЕ, ПСР.**

ЦЕНТР ГОРОДА МСК

КЧР, КБР

**МОСКОВСКАЯ,
ВЛАДИМИРСКАЯ,
СМОЛЕНСКАЯ ОБЛ**

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ





Чем занимается школа инструкторов?

Школа готовит инструкторов коммерческого туризма, способных грамотно и безаварийно управлять группой туристов в условиях живой природы и городского пространства.

По результатам успешной сдачи экзаменов и прохождения УТЛ участнику выдаётся Инструкторское удостоверение «КП»





КОГДА?

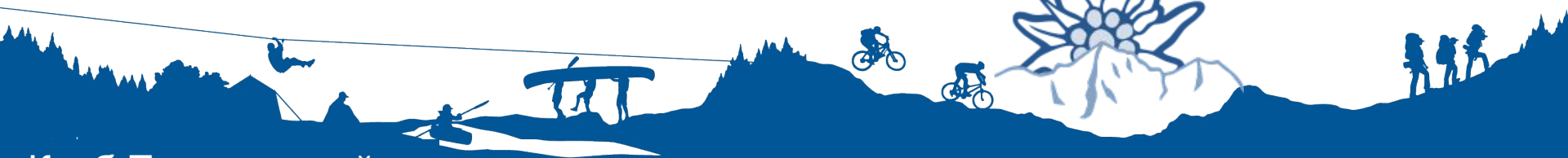
5 декабря 2015г. – 22 мая 2016г.

Все занятия проходят по ВЫХОДНЫМ ДНЯМ

ГДЕ?

Теоретические занятия от КП – м. Измайловская

**Практические занятия – Подмосковье,
Смоленская, Владимирская область, Кабардино-
Балкарская Республика**





СТРУКТУРА КУРСА

Теоретические занятия включают:

- ✓ 16 лекционных занятий по 3 часа по субботам

Практические занятия включают:

- ✓ Ведение экскурсии (54 км от МКАД) 👍
- ✓ Экстремальная медицина (38 км от МКАД) 👍
- ✓ Ледодром (85 км от МКАД)
- ✓ 3 занятия на «живом» рельефе (89 км от МКАД)
- ✓ 1 веревочный курс (56 км от МКАД)
- ✓ 1 занятие в формате ПСР (КБР)
- ✓ 1 поход выходного дня (ПВД) (Владимирская обл.)
- ✓ 1 учебно-тренировочный лагерь (КБР)
- ✓ Первая медицинская помощь (МСС)

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Место проведения занятий:



ИЗМАЙЛОВСКАЯ

Ул. 3-я Парковая, д.33

зал «Prema club»

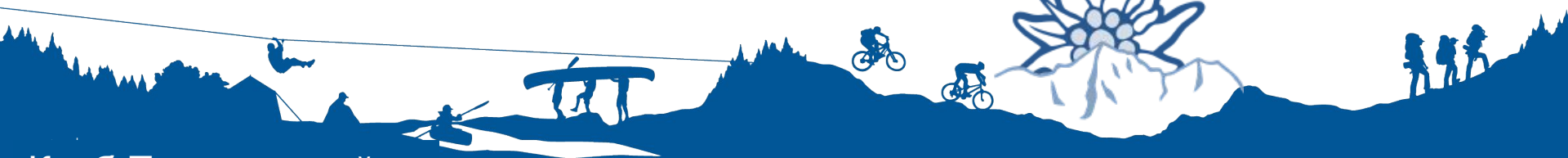
Время проведения занятий:

Каждую субботу (с декабря по апрель) с 13:00 до 16:00

Особенности:

Кухня, микроволновая печь

Зона отдыха, гостевой WI-FI





ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ



Место проведения занятий:
ПРОЛЕТАРСКАЯ

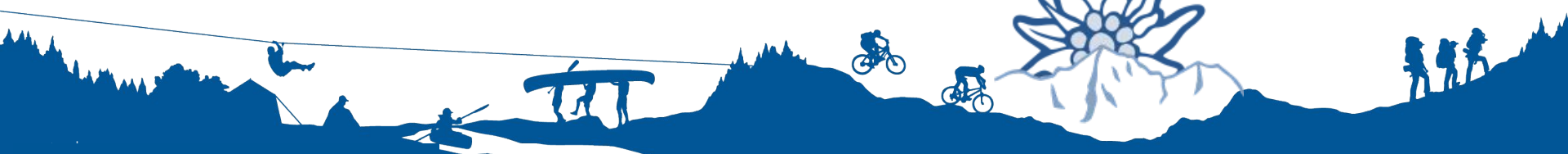
Динамо́вская ул, д 10, кор 1

Время проведения занятий:
Будние дни (январь) с 19:00 до 22:00 (4 занятия)

Особенности мероприятия:
Факультативное занятие

По окончанию курса выдается свидетельство

Чай, кофе мы вам предложим. Плюшки свои.





ПРАКТИКА

ЛЕДОЛАЗАНИЕ

Место выезда:

СТРОГИНО

Поездка за город (Жихарево)



Время проведения занятия:

Воскресенье 10:00-17:00

Особенности мероприятия:

Практическое занятие на «сосульке» 14 метров (открытая площадка).





ПРАКТИКА

«ЖИВОЙ РЕЛЬЕФ»



Место выезда:

Тоездка за город (Тучково)

Склоны

Время проведения занятия:

Январь, февраль, март.

Воскресенье, с 9:30 до 16:00

Особенности мероприятия:

Три практических занятия по:

- *Способы передвижения по «живому» рельефу, подъем, спуск, траверс.*
- *Организация страховочных станций. Самозадержание, работа со спец. снаряжением.*
- *Организация переправы с самонаведением.*



ПРАКТИКА

«Веревочный курс»

Место выезда:

ЩЕЛКОВСКАЯ

Поездка за город



Время проведения занятия:

Март, воскресенье

Особенности мероприятия:

Уличная площадка

*Обучение организации и
проведению активного тренинга.*



ПВД

ПОХОД ВЫХОДНОГО ДНЯ



Место проведения:

Граница МО и Владимирской обл.

Время проведения занятия:

Апрельские выходные



Особенности мероприятия:

Организация и проведение похода выходного дня, руководство, участие, ориентирование.



ПСР

ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ



Место проведения:

*Кабардино-Балкарская Республика
Эльбрусский район.*

Время проведения занятия:

1-6 мая 2016г.

Особенности мероприятия:

*Организация и проведение
поисково-спасательных работ
силами группы на «живом
рельефе» в рамках УТЛ.*



УТЛ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ



Место проведения:

Кабардино-Балкарская Республика

Эльбрусский район.

Время проведения занятия:

1-6 мая 2016г.

Особенности мероприятия:

Обучение специфике работы гида-проводника в формате полного погружения в профессию.

Работа на высоте. Отработка всех полученных за время обучения знаний на практике в горах



МИЦКЕВИЧ НАДЕЖДА (1985 г.р.)

Начальник школы, высотный гид, инструктор по спортивному туризму.

Выпускница Института физической культуры и спорта, МС по л/атлетике, КМС по горному туризму, неоднократное руководство спортивными походами высших категорий сложности, стаж работы в сфере туризма в качестве руководителя более 14 лет, инструкторское удостоверение ТССР № 392-50.

Сфера обязанностей: организация и координация учебного процесса школы.



Преподавательский состав

ДЕМИНА МАРИЯ (1985 г.р.)

Заместитель начальника по учебной части, гид-проводник.

Преподаватель русского языка и литературы в общеобразовательной школе, многолетний походный опыт, руководство коммерческими турами.

Обязанности: координация, контроль за учебным процессом, полное взаимодействие с кадетами школы.



Преподавательский состав



БУДРЕВИЧ

Дарья Сергеевна (1989 г.р.)

*Профессиональный экскурсовод,
ведущий мероприятий,
практикующий детский психолог.*

Акредитационная карта №40311



Преподавательский состав



ТЮРНИН

Святослав Игоревич (1989 г.р.)

*Инструктор-методист по технике
«живого» рельефа*

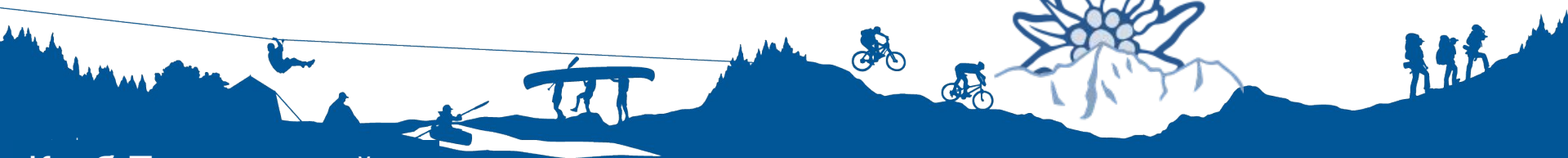
Инструкторское удостоверение
№825-12



Теория

Теоретические занятия:

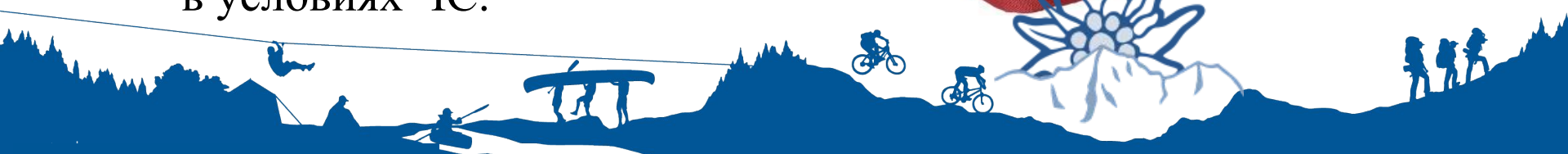
- ✓ Техника
- ✓ Тактика
- ✓ Стратегия
- ✓ Безопасность
- ✓ Вопросы ориентирования
- ✓ Медицина ЧС (дополнительные курсы МЧС)





Курс первой медицинской помощи при МСС

1. 16 академических часов;
1. Навыки оказания помощи при кровотечениях, ранениях, различных видах травм;
1. Простейшие реанимационные мероприятия;
1. Занятия проводят врачи с опытом практической работы в условиях ЧС.

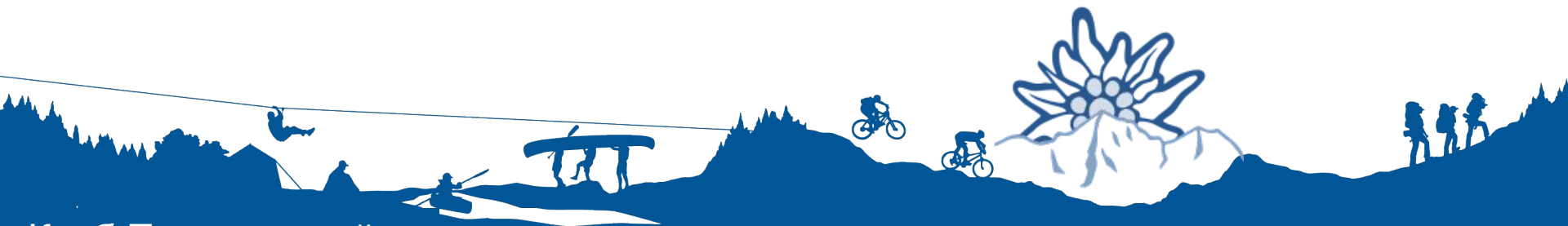




Практика

Практические занятия:

- ✓ Экскурсия
- ✓ Занятия на искусственном рельефе
- ✓ Занятия на «живом» рельефе
- ✓ Вербочный курс
- ✓ Поисково-спасательные работы (ПСР)
- ✓ Поход выходного дня (ПВД)
- ✓ Учебно-тренировочный лагерь (УТВ)





Экскурсия

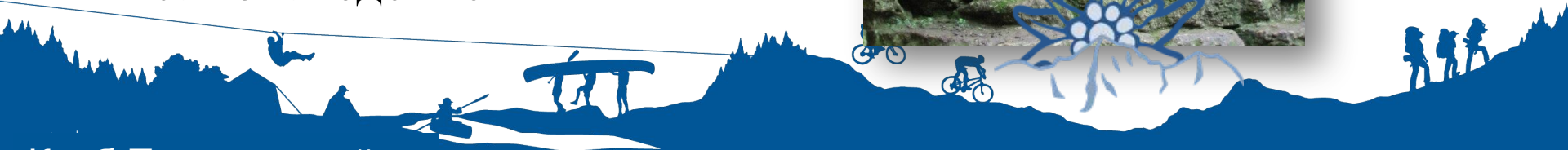
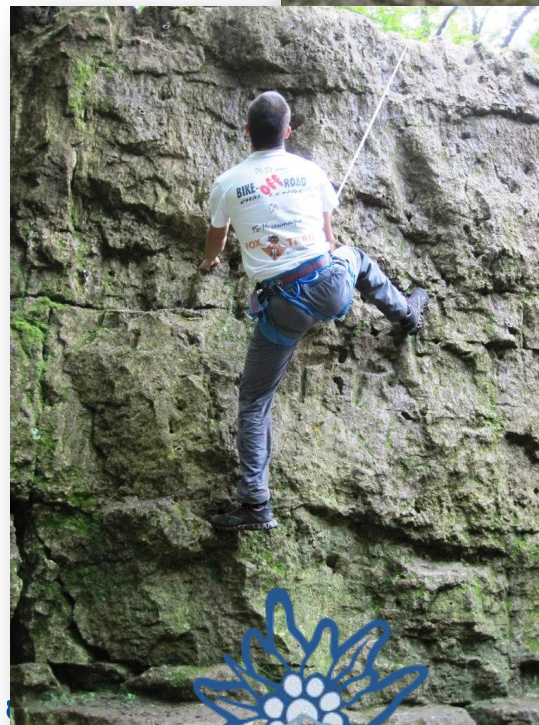
1. Этапы подготовки экскурсии.
1. Задачи экскурсии и процесс.
1. Методика и техника проведения экскурсий.
1. Отработка маршрута, выбор приемов показа и рассказа
1. Деловой этикет и особенности взаимодействия с клиентами в условиях городской экскурсии





Занятия на «живом» рельефе

- Способы передвижения по «живому» рельефу, подъем, спуск, траверс.
- Организация страховочных станций. Самозадержание на склоне, работа со специальным снаряжением.
- Организация переправы с самонаведением

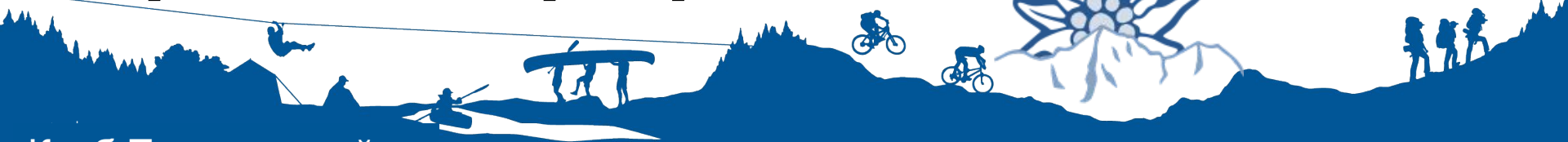




ЛЕДОЛАЗАНИЕ

Ледовый тренажёр
(Н 14м; В 4м.)

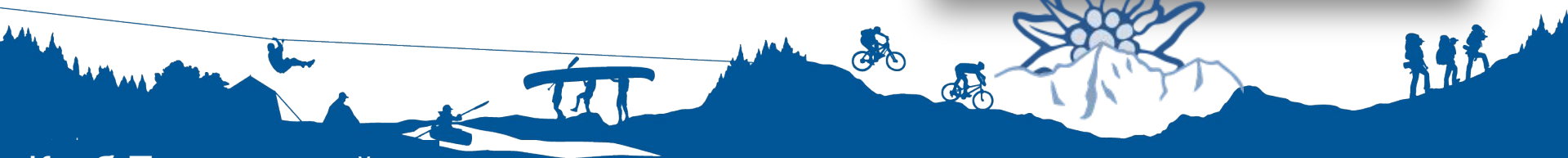
Тренировка организована таким образом, чтобы дать участникам полное общее представление о ледолазании, об общих технических и тактических приёмах лазания и обеспечения страховки на льдом рельефе.





Поисково-спасательные работы (ПСР)

1. Организация ПСР в сложных условиях
1. Современные приборы слежения и навигации
1. Способы взаимодействия с контрольно-спасательными службами (КСС)





Поход выходного дня (ПВД)

1. Правила организации и проведения ПВД
1. Роль и ответственность инструктора при проведении ПВД
1. Правила оформления отчёта о проведенном ПВД

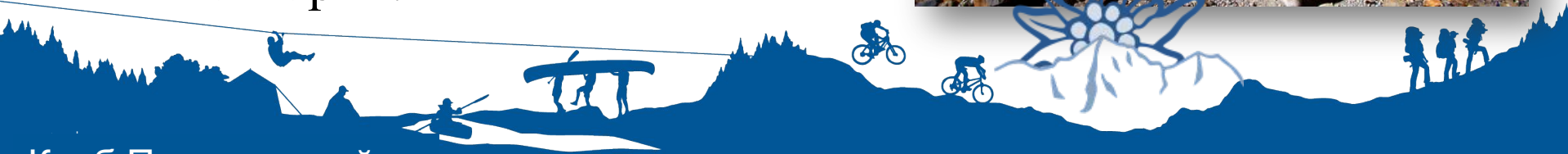




Учебно-тренировочный выезд (УТЛ)

1. Учебно-тренировочный лагерь группы в горы КБР на базу горной подготовки Министерства обороны Российской Федерации.

1. Теоретические и практические занятия под руководством военных инструкторов Кабардино-Балкарии.





Экзамены

**По окончании курса участнику
предстоит сдать:**

1. Экзамен по теории
1. Экзамены по практике на искусственном рельефе
1. Экзамены по практике на «живом» рельефе





Требования к участникам

1. Желание стать инструктором
1. Лидерские качества
1. Отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям активными видами спорта
1. Старше 14 лет
1. Посещение всех теоретических и практических занятий



Стоимость программы

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ШКОЛЫ ИНСТРУКТОРОВ	Стоимость для участников	
	без Клубной Карты	по Клубной Карте
05.12.2015 - 22.05.2016	16900 руб.	15400 руб.

Что включено в стоимость:

- Теоретические занятия от КП (оплата зала, работа преподавательского состава, инструкторов);
- Практическое занятие «Ведение экскурсии» (трансферт, работа водителя экспедитора и экскурсовода).
- Практическое занятие по «Экстремальной медицине» (трансферт, работа инструктора, рабочий материал, манекены)
- Рывальная аттестация и

Что НЕ включено в стоимость:

- проезд до места проведения практических занятий.
- Практические занятия на ледодроме.
- УТЛ на Северном Кавказе
- Дополнительные внешние курсы
- Питание в учебных выездах
- Аренда личного снаряжения