

муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
«Детский сад № 88» (МДОАУ № 88), 2 корпус

# Советы педагога-психолога родителям, у которых **очень** **активные дети**

Подготовила:

педагог-психолог МДОАУ № 88

*Мороз Евгения Викторовна,*

первая квалификационная категория



г. Оренбург, июнь 2020

# Уважаемые родители гиперактивных детей, а также тех детей, у которых стоит диагноз СДВГ

(синдром дефицита внимания и гиперактивность).

Я к вам с поддержкой!

Я знаю, как вы часто выслушиваете несправедливые упрёки в плохом воспитании детей.

Не переживайте, к подростковому периоду мозг ваших детей созреет, и все каналы контроля и самоконтроля у ваших детей придут в соответствие с ожиданиями окружающих.

Нужно просто продержаться и пройти этот период правильно.



## Ошибки родителей

гиперактивных детей, которые

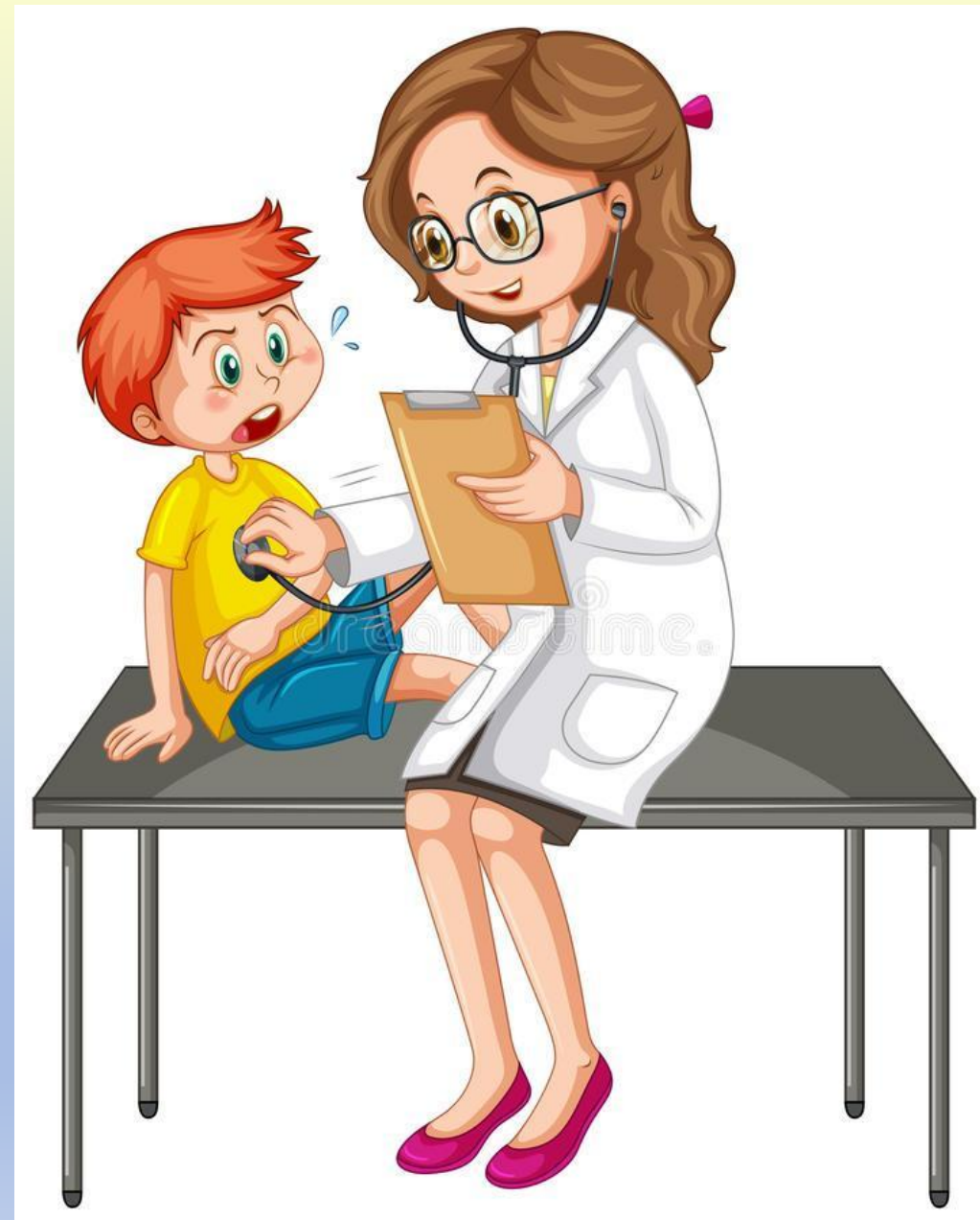
встречаются чаще всего

*(по материалам кандидата психологических наук –  
Павловой В., семейного психолога):*

### **1. Не наблюдаться у врача.**

Часто это убеждение складывается под влиянием общественного мнения, которое считает, что такой болезни нет.

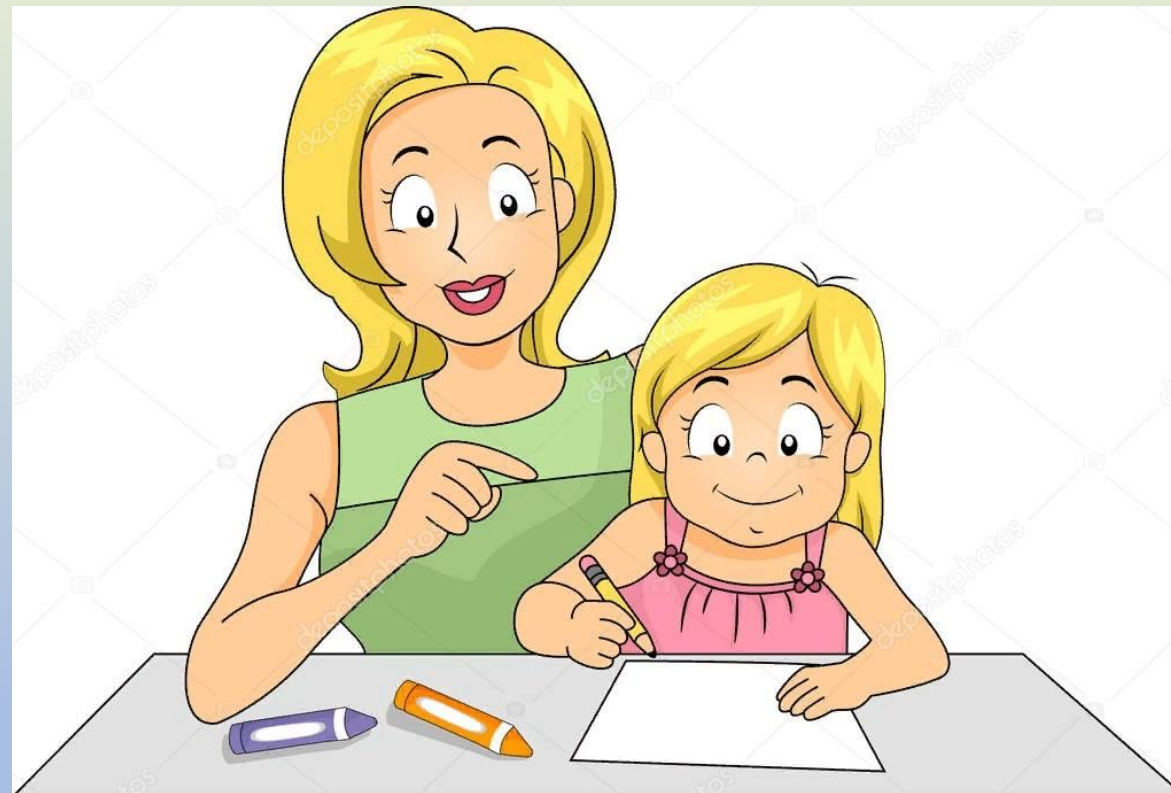
**СДВГ – синдром!., требующий к себе серьёзного отношения и медикаментозной поддержки ребёнка.**



## *2. Не знать о проблеме.*

Чтобы ребёнок радовал вас и себя успехами и хорошим поведением (а это очень даже возможно), ему от родителей нужна квалифицированная помощь. Пройдите тест на внимание, который занимает 10 минут. Данный тест выявляет еще и тревожность, и ММД.

Можно пройти тест дома или у меня в кабинете вместе с ребёнком.



*3. Загрузка ребёнка большим количеством активностей, чтобы он к вечеру устал сильнее и уснул.*

Это **КАТАСТРОФИЧНЫЙ МЕТОД** для гиперактивного ребенка!

Гиперактивный ребёнок – это не «слишком активный ребёнок». Это ребёнок, у которого **сломаны механизмы реакции на усталость!**

Наверняка, у вас была такая усталость, что, казалось бы, упасть и уснуть, не перенапряжение не даёт выключиться. Для гиперактивного ребёнка – это его повседневная жизнь.

Дополнительная активность изматывает нервную систему ребёнка окончательно: ребёнок становится неуправляемым, агрессивным, рассеивается внимание ребёнка, а за ним и все остальные познавательные процессы.

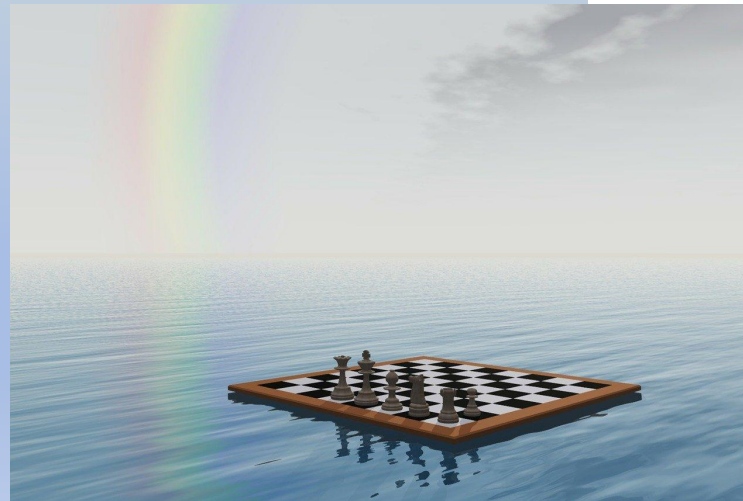
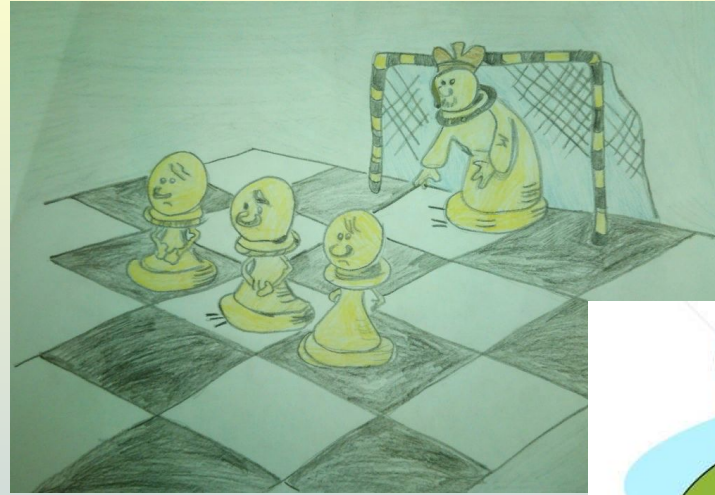


**4. Отдать ребенка на очень напряжённые и травмоопасные виды спорта.**

Борьба, спортивная гимнастика, хоккей, футбол – это всё губительно действует на психику и нервную систему ребёнка.

Оставьте пока ему бассейн и шахматы.

И без фанатизма!



## 5. Отсутствие режима дня.

Режим — лекарство для такого ребёнка.

Большая доля повторяющихся ежедневно событий позволяет нервной системе гиперактивного ребёнка быть к ним готовой и не держать себя в повышенной готовности к неизвестному.



**6. Ожидание, что с  
возрастом само всё пройдёт.**

СДВГ действительно  
пройдёт.

Привычка к  
импульсивному поведению  
останется!

Нужно помочь ребёнку  
наладить эмоциональную  
саморегуляцию.

Чем мы с вами и призваны  
заниматься.

**Желаю вам здоровых детей!**

