

муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад № 88» (МДОАУ № 88), 2 корпус

Советы педагога-психолога родителям, у которых **очень активные дети**

Подготовила:

педагог-психолог МДОАУ № 88

Мороз Евгения Викторовна,

первая квалификационная категория



г. Оренбург, июнь 2020

Уважаемые родители гиперактивных детей, а также тех детей, у которых стоит диагноз СДВГ

(синдром дефицита внимания и гиперактивность).

Я к вам с поддержкой!

Я знаю, как вы часто выслушиваете несправедливые упрёки в плохом воспитании детей.

Не переживайте, к подростковому периоду мозг ваших детей созреет, и все каналы контроля и самоконтроля у ваших детей придут в соответствие с ожиданиями окружающих.

Нужно просто продержаться и пройти этот период правильно.



Ошибки родителей

гиперактивных детей, которые

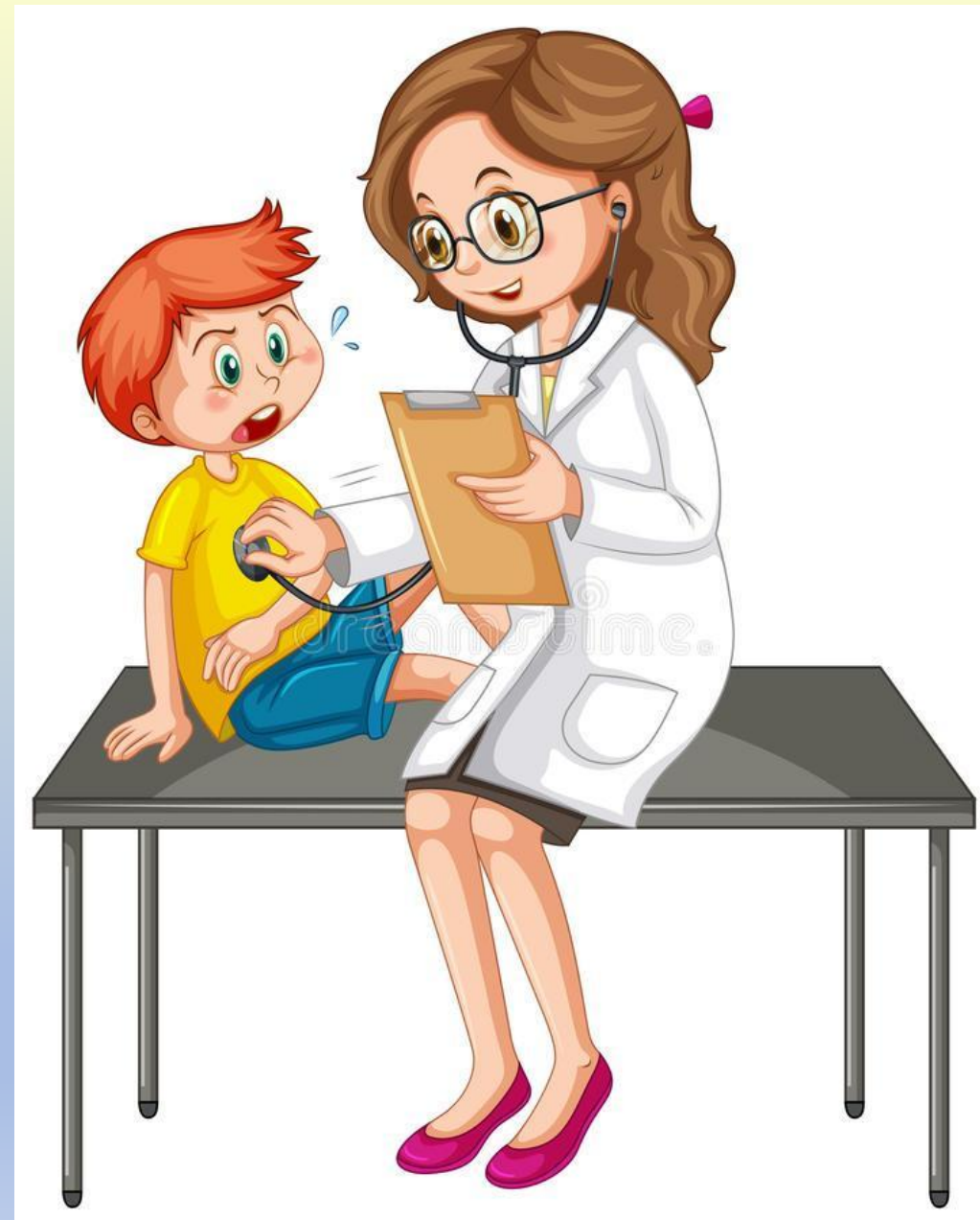
встречаются чаще всего

*(по материалам кандидата психологических наук –
Павловой В., семейного психолога):*

1. Не наблюдаться у врача.

Часто это убеждение складывается под влиянием общественного мнения, которое считает, что такой болезни нет.

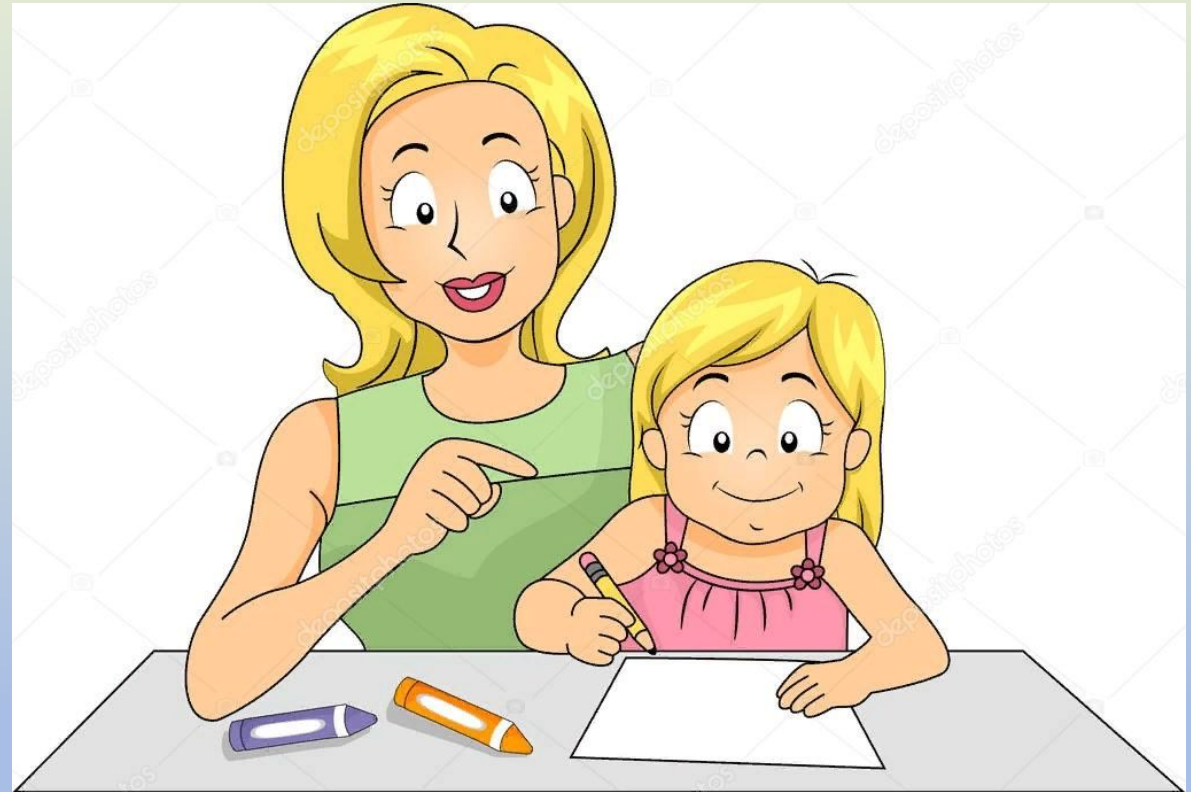
СДВГ – синдром!., требующий к себе серьёзного отношения и медикаментозной поддержки ребёнка.



2. Не знать о проблеме.

Чтобы ребёнок радовал вас и себя успехами и хорошим поведением (а это очень даже возможно), ему от родителей нужна квалифицированная помощь. Пройдите тест на внимание, который занимает 10 минут. Данный тест выявляет еще и тревожность, и ММД.

Можно пройти тест дома или у меня в кабинете вместе с ребёнком.



3. Загрузка ребёнка большим количеством активностей, чтобы он к вечеру устал сильнее и уснул.

Это **КАТАСТРОФИЧНЫЙ МЕТОД** для гиперактивного ребенка!

Гиперактивный ребёнок – это не «слишком активный ребёнок». Это ребёнок, у которого **сломаны механизмы реакции на усталость!**

Наверняка, у вас была такая усталость, что, казалось бы, упасть и уснуть, не перенапряжение не даёт выключиться. Для гиперактивного ребёнка – это его повседневная жизнь.

Дополнительная активность изматывает нервную систему ребёнка окончательно: ребёнок становится неуправляемым, агрессивным, рассеивается внимание ребёнка, а за ним и все остальные познавательные процессы.

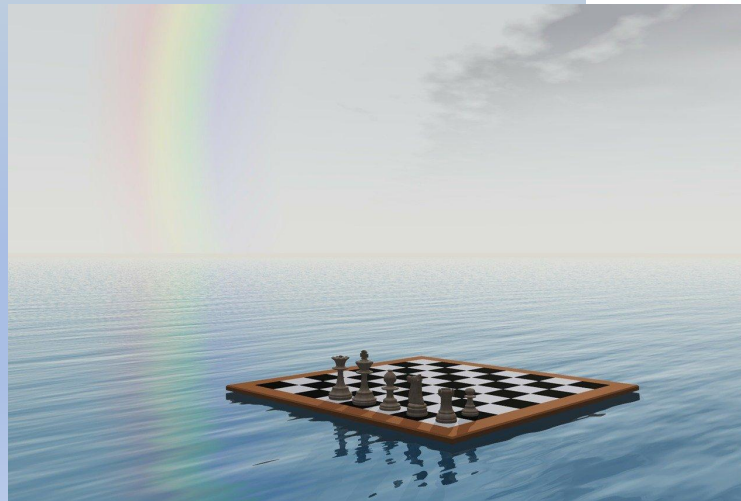
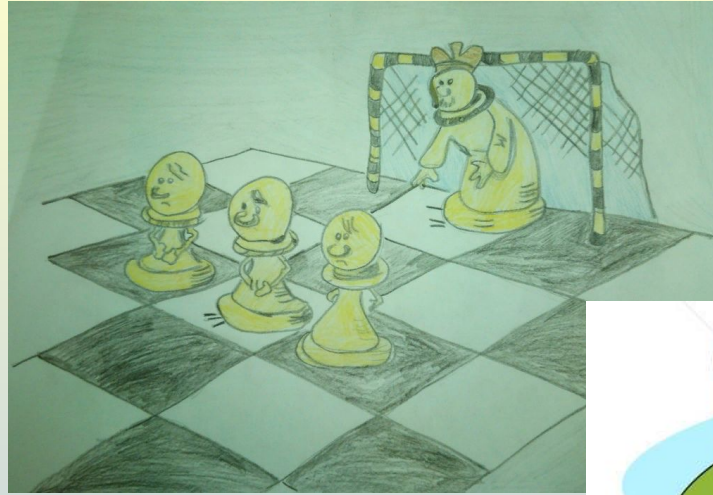


4. Отдать ребенка на очень напряжённые и травмоопасные виды спорта.

Борьба, спортивная гимнастика, хоккей, футбол — это всё губительно действует на психику и нервную систему ребёнка.

Оставьте пока ему бассейн и шахматы.

И без фанатизма!



5. Отсутствие режима дня.

Режим — лекарство для такого ребёнка.

Большая доля повторяющихся ежедневно событий позволяет нервной системе гиперактивного ребёнка быть к ним готовой и не держать себя в повышенной готовности к неизвестному.



**6. Ожидание, что с
возрастом само всё пройдёт.**

СДВГ действительно
пройдёт.

Привычка к
импульсивному поведению
останется!

Нужно помочь ребёнку
наладить эмоциональную
саморегуляцию.

Чем мы с вами и призваны
заниматься.

Желаю вам здоровых детей!

