

# Специфика изучения школьных курсов ОБЖ

7 класс

# Рабочая программа по ОБЖ 7 класс по ФГОС:

1. Цель курса
2. Структура курса
3. Основное содержание разделов



# Структура курса ОБЖ 7 класс

## Раздел 1. Основы комплексной безопасности

1. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	2. ЧС геологического происхождения	3. ЧС метеорологического происхождения	4. ЧС гидрологического происхождения	5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биологического происхождения
---	------------------------------------	--	--------------------------------------	--

## Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

1. Защита населения от ЧС геологического происхождения	2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения	3. Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения	4. Защита населения от природных пожаров
--	---	---	--

## Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ

1. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

## Раздел 4. Основы здорового образа жизни

1. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека

## Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

1. Первая помощь при неотложных состояниях

# Основное содержание разделов

## Раздел 1. Основы комплексной безопасности

ТЕМА 1.  
Опасные и  
чрезвычайные  
ситуации  
природного  
характера

Различные  
природные  
явления.  
Общая  
характеристи  
ка природных  
явлений.  
Опасные и  
чрезвычайны  
е ситуации  
природного  
характера

ТЕМА 2.  
ЧС  
геологического  
происхождения

Землетрясения  
Причины  
возникновения и  
возможные  
последствия.  
Правила  
безопасного  
поведения  
населения при  
землетрясении  
Расположение  
вулканов на  
Земле,  
извержения  
вулканов

ТЕМА 3.  
ЧС  
метеорологиче  
ского  
происхождения

Ураганы и  
бури,  
причины их  
возникновени  
я, возможные  
последствия.  
Смерчи

ТЕМА 4.  
ЧС  
гидрологическ  
ого  
происхождения

Наводнения.  
Виды  
наводнений и их  
причины.  
Рекомендации  
населению по  
действиям при  
угрозе и во время  
наводнения.  
Сели и их  
характеристика  
Цунами и их  
характеристика  
Снежные лавины

ТЕМА 5.  
Природные  
пожары и  
чрезвычайные  
ситуации  
биологосоциально  
го происхождения

Лесные и  
торфяные  
пожары и их  
характеристи  
ка.  
Инфекционна  
я  
заболеваемо  
сть людей и  
защита  
населения.  
Эпизоотии и  
эпифитотии.

# Основное содержание разделов

## Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций

### ТЕМА 1.

Защита населения от ЧС геологического происхождения

- Защита населения от последствий землетрясений.
- Последствия извержения вулканов.
- Защита населения.
- Оползни и обвалы, их последствия.
- Защита населения

### ТЕМА 2.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения

- Защита населения от последствий ураганов и бурь

### ТЕМА 3.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения

- Защита населения от последствий наводнений.
- Защита населения от последствий селевых потоков.
- Защита населения от цунами

### ТЕМА 4.

Защита населения от природных пожаров

- Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения

# Основное содержание разделов

## Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ

### ТЕМА 1 .

#### Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ

Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.  
Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.

# Основное содержание разделов

## Раздел 4. Основы здорового образа жизни

### ТЕМА 1.

Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека

- Психологическая уравновешенность.
- Стресс и его влияние на человека.
- Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.

# Основное содержание разделов

## Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

### ТЕМА 1.

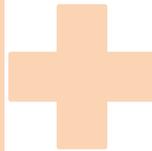
#### Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

- Общие правила оказания первой помощи.
- Оказание первой помощи при наружном кровотечении.
- Оказание первой помощи при ушибах и переломах.
- Общие правила транспортировки пострадавшего.

# УСЛОВИЯ ЭФФЕКТИВНОГО ПОСТРОЕНИЯ ЗАНЯТИЙ С УЧЕТОМ ВОЗРАСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ (7 КЛ)

Возрастные особенности – **неустойчивость  
внимания и быстрая утомляемость**

Смена видов  
деятельности



Эмоциональна  
я окраска  
урока



Коллективн  
ая работа

Применение частично-  
поискового и  
исследовательского методов  
обучения (проблемные ситуации)



Использование  
интерактивных  
технологий

**ВЕДУЩИЙ ТИП ДЕЯТЕЛЬНОСТИ –  
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕНИЯ**