

Спортивно-интеллектуальная
викторина
для дошкольников и родителей
«Знатоки спорта»

Инструктор по физической культуре
МОУ детский сад № 14 г.Рыбинск
Чекарина Елена Сергеевна



Цели:

- закрепление у детей представлений о спорте, видах спорта,
- формирование интереса к спортивным играм,
- воспитание желания заботиться о своём здоровье,
- развитие мышления, речи и активизация словаря детей,
- привлечение родителей к физической культуре.

Выберите спортивное оборудование и инвентарь



Какая форма является спортивной



Какой предмет не относится к метанию



Выбери картинку, что полезно для здоровья



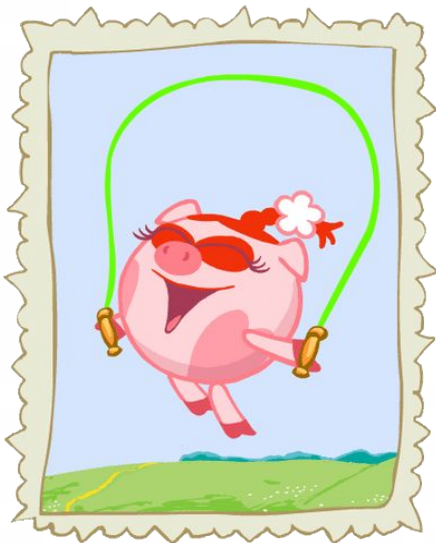
Назови инвентарь для зимних и летних видов спорта



БЛИЦ-ОПРОС

- Самое подвижное занятие...
(физкультура)
- Время года, когда катаются на коньках, лыжах и санках...
(зима)
- Самая популярная игра с мячом..
(футбол)
- Наш веселый, звонкий...
(мяч)
- Предмет, используемый в художественной гимнастике...
(лента)
- Игра с мячом для самых высоких людей...
(баскетбол)

Угадай, где Нюша занимается физкультурой



ПОКАЖИ ОТГАДКУ

Воспитатель загадывает загадки, дети показывают упражнения.

1. Ползет наоборот,

Задом наперед,

Все под водой,

Хватает клешней (**рак**) Дети выполняют упражнение «рак». Исходное положение: опора на ладони и стопы, Выполнение: дети передвигаются на ладонях и стопах.

2. Живет спокойно, не спешит,

На всякий случай носит щит.

Под ним, не зная страха,

Гуляет (**черепаха**) (дети выполняют упражнение «черепаха» Исх. положение: стоя на четвереньках, Выполнение: дети ползут на четвереньках.

3. Крыльями машет,

Сама ни с места (**мельница**) (дети выполняют упражнение «мельница» Исх. положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки вдоль тела, выполнение: дети выполняют наклон вниз туловища, правой прямой рукой касаются левого носка ноги и наоборот. Ноги прямые, не сгибаются в коленях.

УГАДАЙ-КА

- 1.Люди бегают по всему полю, пиная мяч ногами
(футбол).
- 2.Спортсмены красиво танцуют на льду.
(фигурное катание).
- 3.Противники на ринге бьют друг друга в перчатках.
(бокс).
- 4.Спортсмен должен закинуть мяч в корзину соперника.
(баскетбол).
- 5.Люди бегают на льду, отбивая шайбу клюшкой.
(хоккей).

ЗАКОНЧИ ПОСЛОВИЦЫ (ЗАДАНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)

- 1.Закаляй свое тело...
(с пользой для дела)
- 2.Холода не бойся...
(сам по пояс мойся)
- 3.Солнце, воздух и вода ...
(наши лучшие друзья)
- 4.Смолоду закалишься...
(на весь век сгодишься)
- 5.Здоровье приходит днями..
(а уходит часами)
- 6.Здоровье...
(дороже денег)
- 7.В здоровом теле...
(здоровый дух)



Спасибо за внимание!

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ

ИСТОЧНИКОВ

11.<http://koffkindom.ru/wp-content/uploads/2016/01/3x10-1024x833.jpg>

22.http://domsport24.ru/image/cache/data/TOVAR/Karusel/dsc2d0201_enl-700x700.jpg

3.3.<https://md.all.biz/img/md/catalog/186976.jpeg>

4.4.<http://deti-i-mama.ru/wp-content/uploads/2016/05/skakalka.jpg>

5.5.<http://kyleshovalv.my1.ru/foto/forma.jpg>

6.6.<http://www.clipartbest.com/cliparts/9Tp/eKM/9TpeKM9Lc.png>

7.7.http://www.atlantsport.ru/uploads/main_product_136922506484978300.png

8.8.<https://im0ru.yandex.net/i?id=7fd9900937bdd9f7cc6de275f997fe04&n=13>

9.9.<http://www.stihi.ru/pics/2017/07/28/1426.jpg>