

# *Спортивные традиции семьи*

- ▣ Коллективная работа учащихся 3 «В» класса МОУ СОШ №16 р.п. Первомайский Щекинского района.
- ▣ Классный руководитель Кузовлева Н.А.

**Цель:** углублять представления учащихся о ценности семьи и соблюдении добрых традиций, объединяющих родных и близких.

**Задачи:** - формирование положительного отношения к здоровому образу жизни;  
- воспитание гордости за свою страну – за малую родину, выдающихся спортсменов – наших земляков.

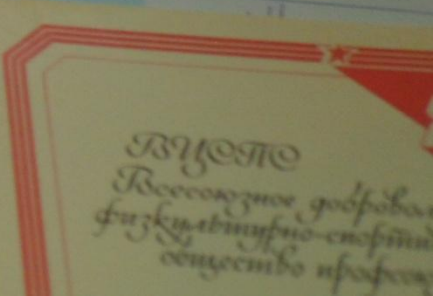
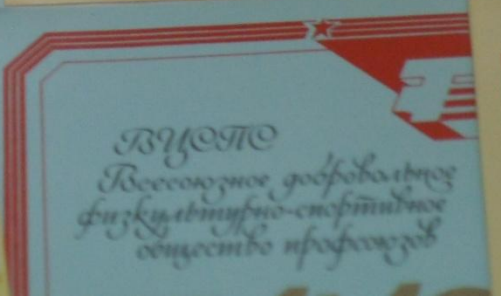
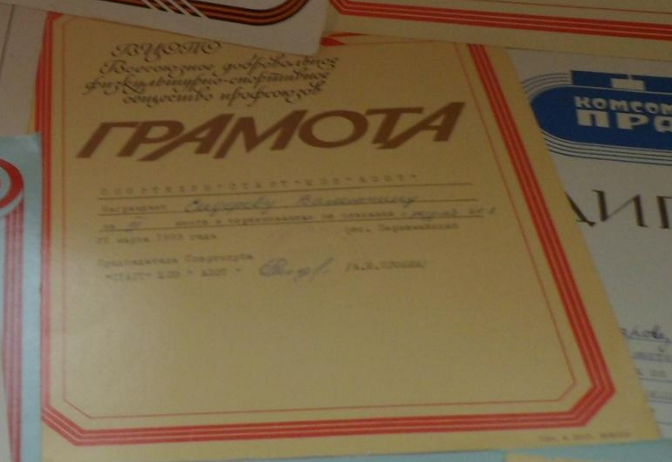
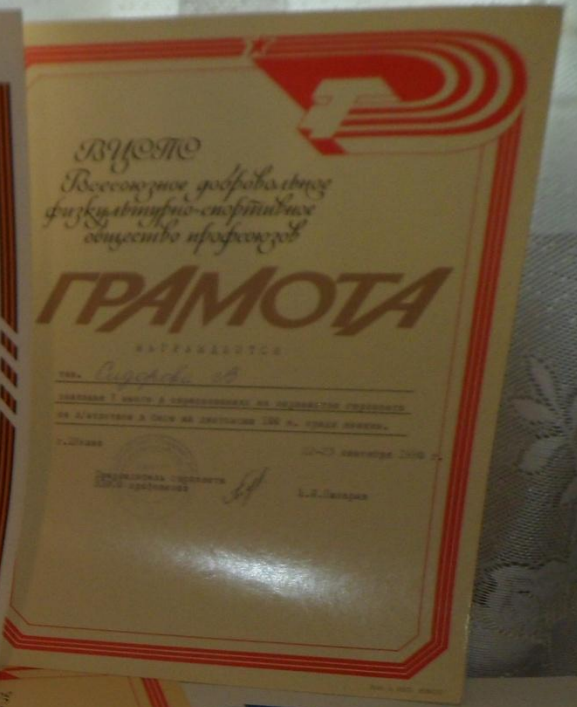
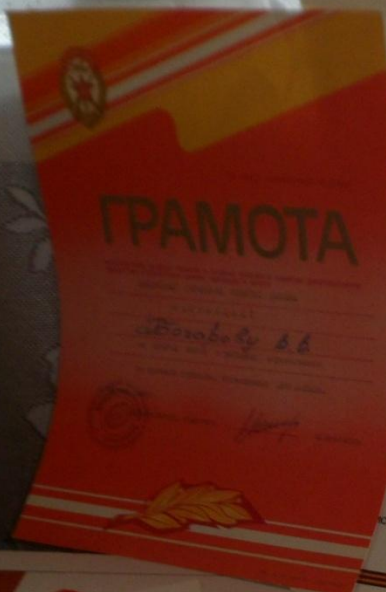
- «Спорт – это жизнь,
  - Целая жизнь
- И даже немного больше».

Вот уже многие годы живет в нашем поселке **семья Сидоровых**. Большинству любителей спорта эта семья хорошо знакома.



□ После окончания Смоленского государственного института физической культуры Валентина в августе 1975 года приехала работать тренером-преподавателем по легкой атлетике в Дом спорта «Юбилейный». В итоге осталась здесь навсегда. 28 лет в Доме спорта и 5 лет в МОУ СОШ № 15-трудовой стаж Валентины Васильевны.







□ *Здоровье определяется, как "состояние полного физического, душевного и полного социального благополучия», а не только, как отсутствие болезней и физических дефектов. Эту цель и пронесла через всю жизнь Валентина Васильевна, служа здоровому образу жизни посредством своей профессии.*





**Дом спорта «Юбилейный» стал  
родным домом для многих  
родителей и их детей.**



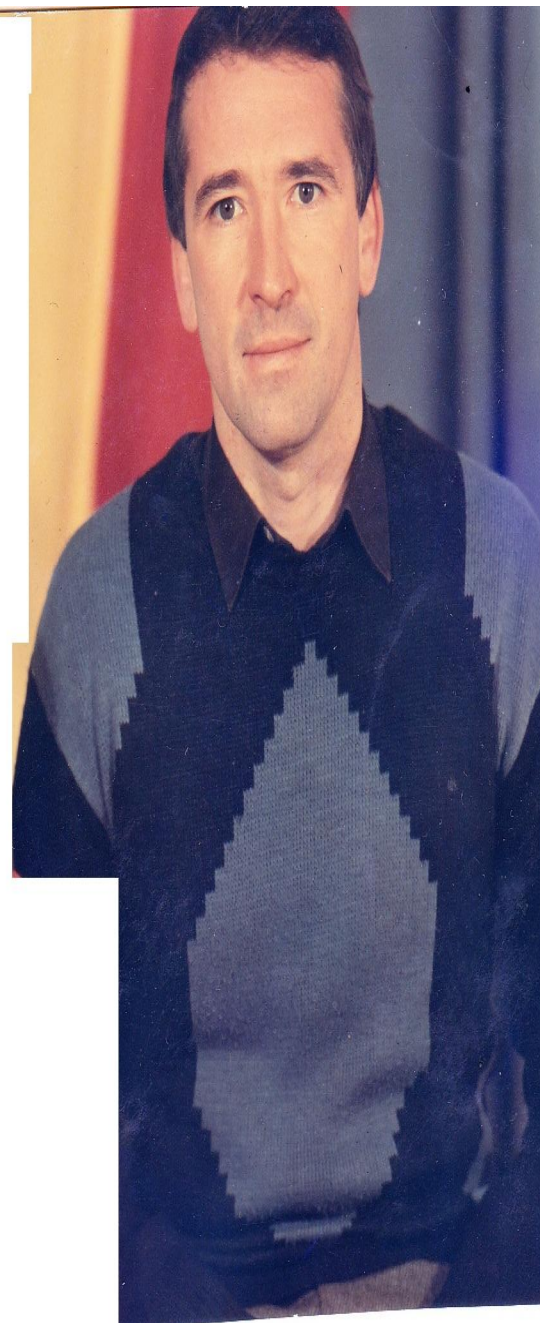


**Спортивные праздники, конкурсы « Веселые старты», зимние и летние оздоровительные лагеря, походы, все это приходилось организовывать ей уже в качестве заместителя директора Дома спорта «Юбилейный».**



**Сергей Сидоров окончил  
Коломенский  
педагогический институт,  
факультет физвоспитания,  
с отличием.**

- Многоборец;**
- неоднократный призер  
городских и областных  
соревнований;**
- пропагандист здорового  
образа жизни.**





**Валентина Васильевна участница эстафеты Олимпиады-80, несшая факел на этапе от Памятника до Временного поселка .**







**И по сей день, спортивная  
реликвия-факел находится в этой  
семье.**



- ВСЕМ ЛУЧШИМ-
- ТЕМ, ЧЕМ В СПОРТЕ МЫ  
ГОРДИЛИСЬ-
- С ДЕТЬМИ СВОИМИ ОТ  
ДУШИ МЫ  
ПОДЕЛИЛИСЬ!



**В 1987 году в семье родилась долгожданная дочка Машенька. Их дочь никак не могла стать музыкантом, все сводилось к тому, что ее ожидает спортивное будущее.**



**Занятие плаванием, воскресные прогулки на лыжах, катание на коньках укрепило здоровье Маши. Она росла крепким ребенком.**





## ▣ Семья Сидоровых

- ▣ участвовали в областных семейных стартах в селе Спасское Новомосковского района,
- ▣ участники спартакиады трудящихся в г. Москве, где успешно выступили.



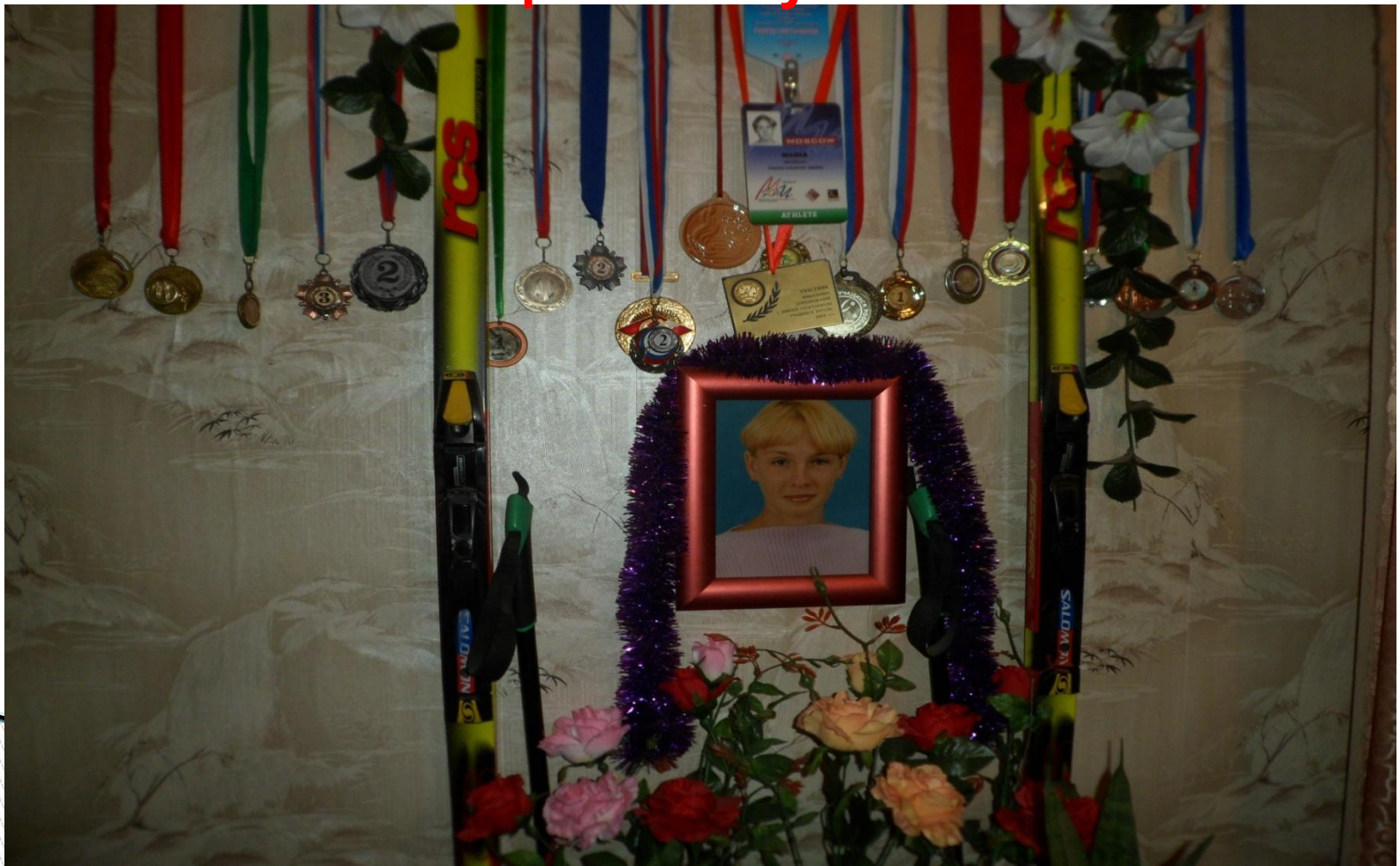


- Маша в **15** лет стала двукратной победительницей первенства России;
- поездка в США в г. Солт-Лейк-Сити на юношеские игры в составе сборной Москвы;
- спартакиада учащихся в Челябинске;
  - первенство России в Татарстане;
- соревнования в Сыктывкаре, Мурманске;
- Машу включили в молодежную команду России.





- ▣ Маша Сидорова —
- ▣ олимпийская надежда,
- ▣ первомайская звездочка, едва успевшая вспыхнуть на спортивном небосводе и так безвременно угасшая.



**И вот уже восьмой год наша школа МОУ СОШ №16 совместно с администрацией поселка Первомайский проводит массовые лыжные старты «Первомайская лыжня» памяти двукратной победительнице первенства России Марии Сидоровой.**

**А инициаторами стали учителя физической культуры Аникеевы Людмила и Андрей. Сколько детей с 1 по 11 классы выходят на эти старты, приезжают учащиеся из г. Щекино, Советска, с пос. Головеньки. Ребята ждут этого зимнего праздника.**

**Человеческая память воплотилась в массовое мероприятие, где дети вместе с родителями, бабушками, дедушками приобщаются к здоровому образу жизни. Получают положительный заряд бодрости, эмоций, коллективизма.**





# Продолжение семейных традиций

- **Марина Бочарова** – дочь брата Валентины Васильевны, сейчас работает в Оргкомитете Олимпиады Сочи-2014 является организатором этой олимпиады. Вот и тянется ниточка от Москвы до Сочи.
- Спортивные традиции этой семьи не оборвались их продолжают близкие родственники, **семья Фурсовых.**



**Даша сейчас оканчивает нашу школу - МОУ СОШ №16.**

**Очень разносторонняя спортсменка:**

**плавание,**

**лыжные гонки,**

**легкая атлетика – это виды где она не раз побеждала на городских соревнованиях в составе сборной школы.**

**А Маша всегда будет ей примером.**



- ▣ И уже маленький Илюша, член этой семьи, которому и нет 5 лет, но он дважды выходил на старт «Первомайской лыжни» и свою короткую дистанцию заканчивал с достоинством.
- ▣ А это заслуга бабушки Вали (Валентины Васильевны Сидоровой) и их родителей, которые прививают с детства любовь и уважение ко взрослым, к своему поселку, к школе.





▣ Семейная традиция заниматься спортом – это здорово. А семейная традиция привлекать к занятиям спортом окружающих – еще лучше.



▣ Думается династия Сидоровых не последняя и у нас ещё будут спортивные семейные династии, приносящие достойную лепту в умножении традиций спорта.