



ПРЕЗЕНТАЦИЯ СПОРТИВНОГО УГОЛКА

**С НЕСТАНДАРТНЫМ
ОБОРУДОВАНИЕМ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №1
«ЛУЧИКИ»**



**ПОДГОТОВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ
1 КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ
ТУЗОВА ГУПЬНАРА МИХАЙЛОВНА**

Цель создания спортивного

уголка: Привитие детям интереса к занятиям физической культуры, обучение доступным двигательным умениям и навыкам с помощью нестандартного оборудования.

Задачи:

- Продолжать формировать у детей чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
- Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.
- Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.
- Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.



СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания спортивного уголка с нестандартным оборудованием.



Картотека
СПОРТИВНЫХ
мероприятий



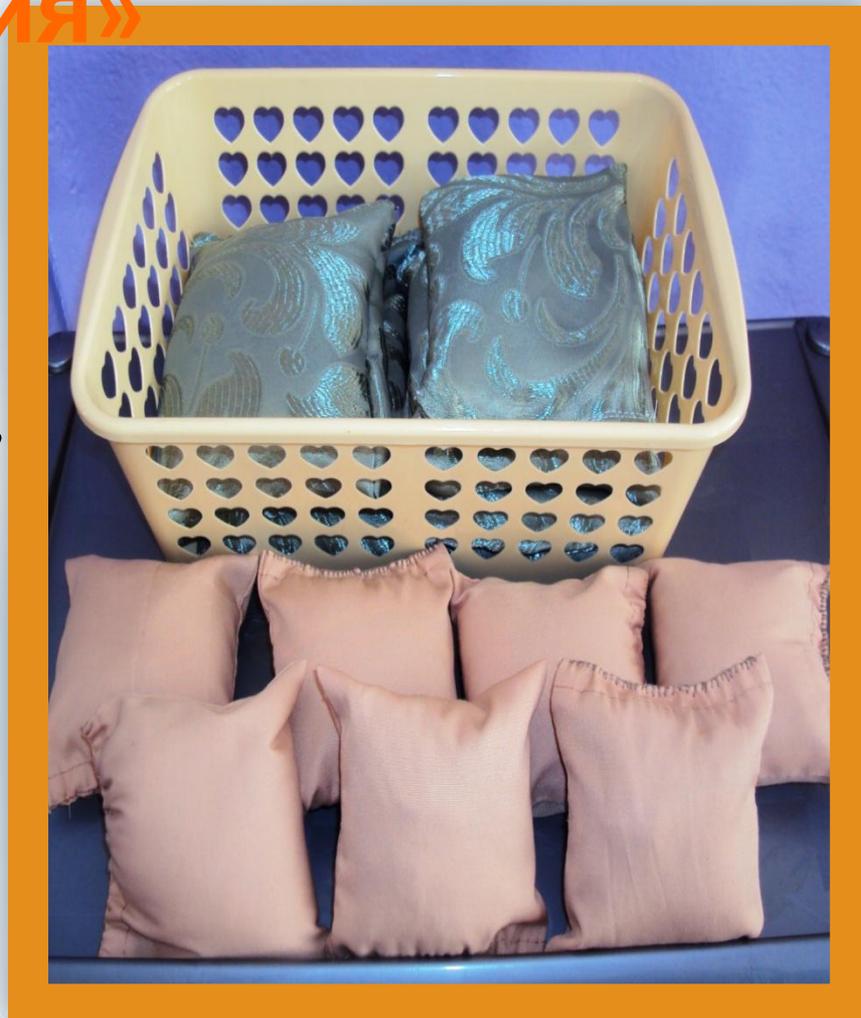
«Гимнастические ленты флажки и платочки»

*Используются для занятия ОРУ,
для подвижных игр,
для выполнения
танцевальных упражнений,
дыхательной гимнастики.*



«Мешочки для метания»

*Используются
для развития силы рук,
для занятий ОРУ,
для метания и подвижных игр,
а также для развития
мелкой моторики.*



«Косички»

Использую **»** *ся*
для занятия ОРУ,
для подвижных игр,
при обучении
прыжкам на двух ногах.



«ЗРИТЕЛЬНЫЕ

ДОРОЖКИ»

Используются для профилактики нарушения зрения, развитие внимания, зрительной функции, ориентировки в пространстве, интереса к занятиям.



«Тихий тренажёр»

*Используется
для развития координации,
пространственного воображения
и восприятия,
понимания пространственных
отношений (право-лево);
тренировка мышц плечевого пояса,
рук и ног ребенка.*



«Массажные дорожки»

**Используются
для профилактики
нарушения плоскостопия,
интереса к занятиям.**



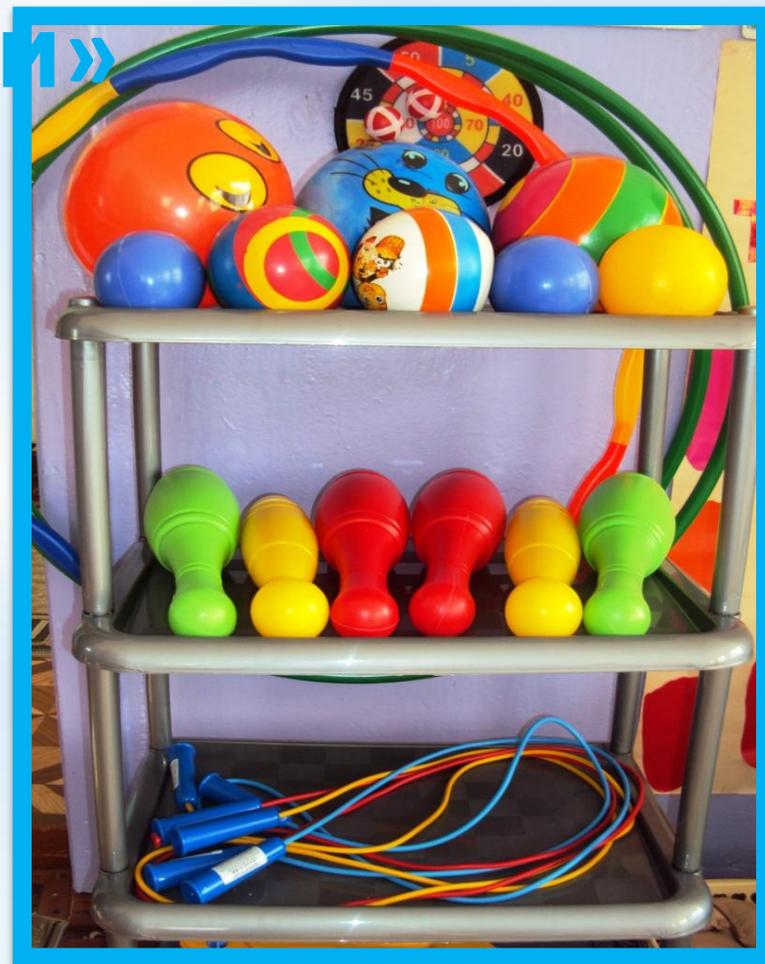
«Дыхательный тренажёр»

Используется для проведения дыхательных гимнастик во время занятия, с целью повышения интереса к занятиям.



«Обручи, скакалки, кегли и МЯЧИ»

*Используются для занятия ОРУ,
подвижных игр,
для оформления и повышения
функциональности
занимаемого места,
интереса к занятиям.*



«Кольцеброс, дартс и

массажные мячи»

Используются

*для занятий ОРУ,
для метания в цель,
подвижных игр,
а также для развития
мелкой моторики и
интереса к занятиям.*



