



# **ПРЕЗЕНТАЦИЯ СПОРТИВНОГО УГОЛКА**

**С НЕСТАНДАРТНЫМ  
ОБОРУДОВАНИЕМ  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №1  
«ЛУЧИКИ»**



**ПОДГОТОВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ  
1 КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ  
ТУЗОВА ГУПЬНАРА МИХАЙПОВНА**

# Цель создания спортивного

**уголка:** Привитие детям интереса к занятиям физической культуры, обучение доступным двигательным умениям и навыкам с помощью нестандартного оборудования.

## Задачи:

- Продолжать формировать у детей чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
- Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.
- Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.
- Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.



# СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания спортивного уголка с нестандартным оборудованием.



# Картотека СПОРТИВНЫХ мероприятий



# «Гимнастические ленты флажки и платочки»

*Используются для занятия ОРУ,  
для подвижных игр,  
для выполнения  
танцевальных упражнений,  
дыхательной гимнастики.*



# «Мешочки для метания»

*Используются  
для развития силы рук,  
для занятий ОРУ,  
для метания и подвижных игр,  
а также для развития  
мелкой моторики.*



# «Косички»

*Использую* **»** *ся*  
для занятия ОРУ,  
для подвижных игр,  
при обучении  
прыжкам на двух ногах.



# «ЗРИТЕЛЬНЫЕ

# ДОРОЖКИ»

*Используются для профилактики нарушения зрения, развитие внимания, зрительной функции, ориентировки в пространстве, интереса к занятиям.*





# «Тихий тренажёр»

*Используется  
для развития координации,  
пространственного воображения  
и восприятия,  
понимания пространственных  
отношений (право-лево);  
тренировка мышц плечевого пояса,  
рук и ног ребенка.*



# «Массажные дорожки»

**Используются  
для профилактики  
нарушения плоскостопия,  
интереса к занятиям.**



# «Дыхательный тренажёр»

*Используется для проведения дыхательных гимнастик во время занятия, с целью повышения интереса к занятиям.*



# «Обручи, скакалки, кегли и МЯЧИ»

*Используются для занятия ОРУ,  
подвижных игр,  
для оформления и повышения  
функциональности  
занимаемого места,  
интереса к занятиям.*



# «Кольцеброс, дартс и массажные мячи»

*Используются  
для занятий ОРУ,  
для метания в цель,  
подвижных игр,  
а также для развития  
мелкой моторики и  
интереса к занятиям.*





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

