

«ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»



Подготовила воспитатель МБОУ "Детский сад № 194 г.
Челябинска»

Чистякова Наталья Геннадьевна

Зеркало любит чистые лица

Зеркало любит чистые лица.

Зеркало скажет:

- Надо умыться.

Зеркало охнет:

- Где же гребёнка?

Что же она не причешет ребёнка?

Зеркало даже темнеет от страха,

Если в него поглядится неряха!

(В. Шуржик)

Кто не умывается

Кто горячей водой умывается,

Называется молодцом.

Кто холодной водой

умывается,

Называется храбрецом.

А кто не умывается,

Никак не называется.

(П. Синявский)



Чисть зубы

Кто с зубной не дружит пастой,
У зубного гость тот частый –
Зубы у него болят,
То дерут их, то сверлят.
Кто видал, тому не лень
Чистить зубы дважды в день!

(О.Емельянова)

Мойся, мыло

Каждый день я
Мыло мою
Под горячею водою
И в ладонях поутру
Очень сильно его тру:
- Мойся, мыло, не ленись!
Не выскользывай, не злись!
Ты зачем опять упало?
Буду мыть тебя сначала!

(М.Вишнёва)

Я сам чищу зубы

Я уже большой,

Я сам чищу зубы по утрам.

Чищу, чищу,

Не ленюсь, кариеса не боюсь.

Чищу, чищу, улыбаюсь,

Чищу, чищу, покривляюсь.

Чищу, чтобы не болели,

Чищу, чтобы не темнели,

И снаружи, и внутри,

Мама, мама, посмотри –

Зубки чистые мои!

(О.

Чусовитина)

Загадки

Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится! (Мыло)

И сияет, и блестит,
Никому оно не льстит,
А любому правду скажет —
Все, как есть, ему покажет.
(Зеркало)

Без нее мы никуда:
«ни туда и не сюда»,
Всем для жизни нам нужна
Очень чистая. (Вода)

Чтобы волосы блестели
и красивый вид имели,
Чтоб сверкали чистотой,
Мною их скорей помой. (Шампунь)

Хожу, брожу не по лесам,
А по усам, по волосам.
И зубы у меня длиннее
Чем у волков и медведей. (Расческа)

Лег в карман и караулю –
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слез,
Не забуду и про нос. (Носовой
платок)

В доме есть такое море,
В ней себя мы часто моем,
В белой пене отдыхаем,
Кораблики пускаем. (Ванна)

Что за дождь без облаков
Целый день идти готов
Только кран я повернул
На меня ливень хлынул. (Душ)

Вафельное и полосатое,
Ворсистое и мохнатое,
Всегда под рукою —
Что это такое? (Полотенце)

Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит. (Зубная щетка)

Мойдодыру я родня,
Отверни-ка ты меня,
И холодной водою
Живо я тебя умою. (Водопроводный
кран)

Пословицы

Вода все очищает

Порядок в доме есть – хозяину честь

Чистота - лучшая красота

Вода все очищает

Мыло серое, а моет бело

Чистая вода для хвори беда

Кто аккуратен, тот людям приятен

Чистота - та же красота

От простой воды и мыла у микробов тают силы

Холода не бойся, сам по пояс мойся

Чистота – половина здоровья

Чаще мойся – воды не бойся

Используемые интернет-ресурсы:

Социальная сеть работников образования

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2013/09/14/stikhi-i-zagadki-pro-gigienу-rebenka>

Стихи и потешки Олеси Емельяновой

http://www.olesya-emelyanova.ru/index-stihi-zozh_esli_hochesh_bytj_zdorov.html

Сборник развивающих детских загадок

<https://po-ymy.ru/zagadki-pro-gigienу-i-pro-predmety-lichnoj-gigieny.html>

Коллекция пословиц обо всем на свете

<http://pro-posloviцы.ru/posloviцы-o-gigiene-chistote-i-poryadke/>

Методическая копилка от Агеевой И.Д.

http://zanimatika.narod.ru/ZOJ_gigiena.htm

Детский сайт г.Владимира. Сайт для детей и родителей города Владимир.

http://razvivashka33.ru/index/stikhi_pro_gigienу/0-167

Детский час

http://detskiychas.ru/zdorovie/poslovitsy_o_gigiene/