

Департамент образования города Москвы
Юго-Восточный административный округ
Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение города Москвы
"Школа в Капотне"



«Личная гигиена»

Воспитатель I квалификационной категории
Белоусова Юлия Георгиевна

Личная гигиена детей дошкольного возраста

Общеизвестно, что здоровье человека закладывается в детстве. Организм ребенка очень пластичен, он гораздо чувствительнее к воздействиям внешней среды, чем организм взрослого; и от того, каковы эти воздействия — благоприятные или нет, зависит, как сложится его здоровье.

Большое значение в охране и укреплении здоровья ребенка принадлежит его гигиеническому обучению и воспитанию.

Гигиеническое воспитание — это часть общего воспитания, а гигиенические навыки — это неотъемлемая часть культурного поведения.

Обучение дошкольников гигиене – задача не только родителей, но и воспитателей, поэтому желательно обеспечить полную согласованность требований ДОУ и семьи ребенка. Важно выработать общие критерии оценки отдельных действий, и в саду, и дома четко определить место расположения вещей, игрушек, порядок их уборки и хранения.



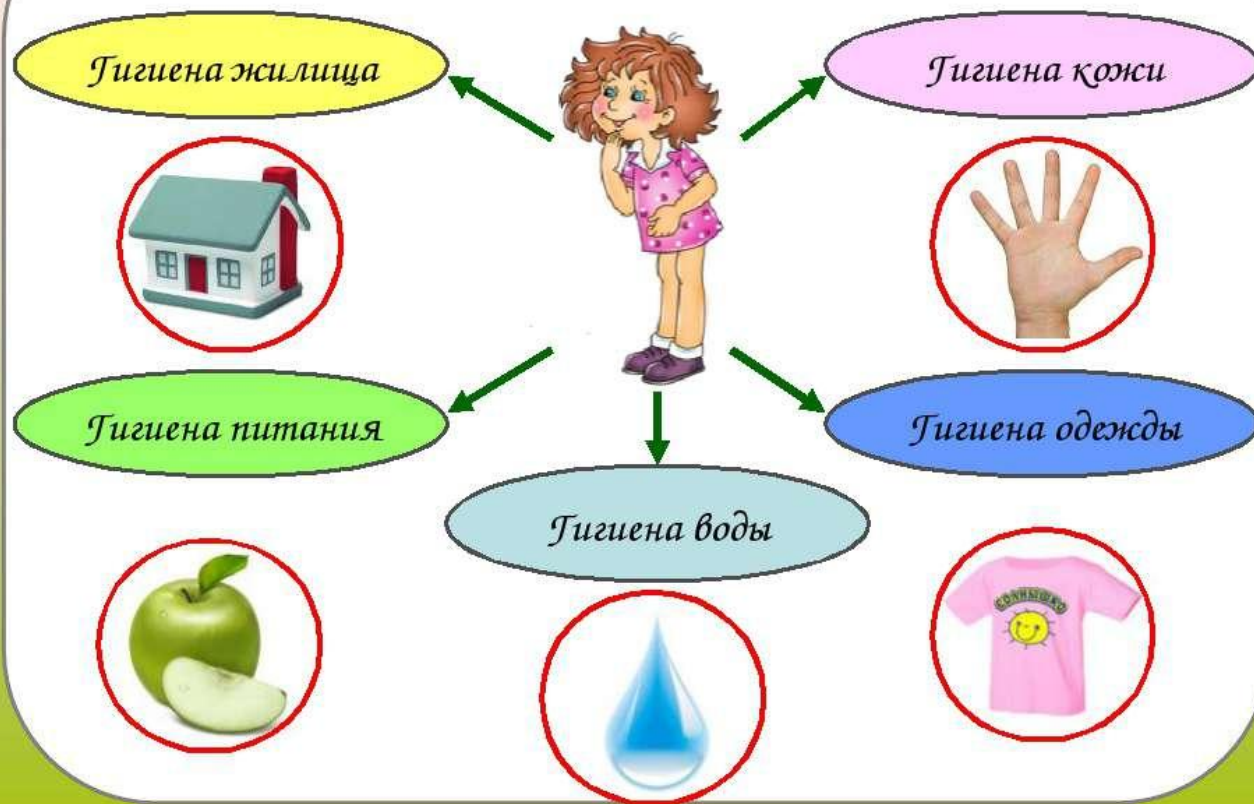
ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

- Соблюдать режим дня
- Соблюдать правила личной гигиены
- Правильно питаться
- Заниматься спортом
- Закаляться

Будьте здоровы 😊



Личная гигиена



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Мой руки и лицо каждый раз перед едой, после прогулки и посещения туалета

Утром умойся и почисти зубы



Купаешься в ванной – не забудь помыть пальчики на ножках

Когда моешься в душе – не забывай про мочалку

Предметы личной гигиены



Воспитать у ребенка привычку быть чистым и опрятным несложно. Главное – делать это последовательно.

Также нужно помнить, что в дошкольном возрасте крохи особенно склонны к подражанию, поэтому большую роль в формировании навыков играет личный пример взрослых.

СПАСИБО ЗА ПРОСМОТР!