

**7 класс. Родительское собрание.  
«Профилактика межличностных конфликтов:  
взаимодействие родителей и детей в  
конфликтных ситуациях»**

**Смирнова Е.В., МБОУ Гимназия №6, г. Архангельск**



# Общение подростка со сверстниками.

- В основе снижения успеваемости, изменения поведения, возникновения аффективных переживаний и т. п. лежит нарушение отношений подростка со сверстниками.



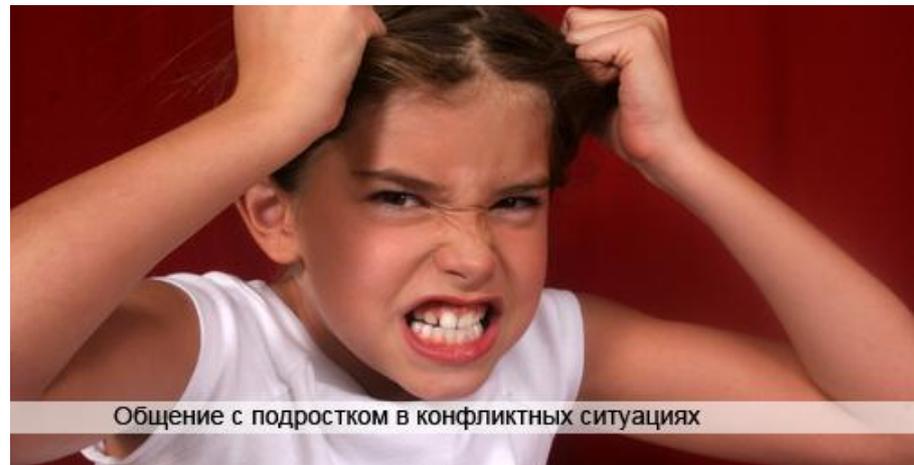
# Общение подростка с взрослыми



- непонимание взрослыми внутреннего мира подростка, ложные и примитивные представления о его переживаниях, мотивах тех или иных поступков, стремлениях и ценностях...
- противопоставление себя, своего «Я» взрослым, потребность в автономии.

# Типичные конфликты с родителями:

- «психологическое смирение»
- «психологическое бунтарство»



Общение с подростком в конфликтных ситуациях

# Психологическая коррекция общения

## 1. Коррекция общения между сверстниками:

- *метод «выхода чувств»*
- *метод «эмоционального возмещения»*

## 2. Коррекция взаимоотношений в семье



# Тренинг



- **Тест на проверку уровня коммуникабельности**

- 1. Вам предстоит ординарная или деловая встреча. Выбивает ли Вас её ожидание из колеи?

- 2. Не откладываете ли Вы визит к врачу до тех пор, пока станет уже совсем невмоготу?

- 3. Вызывает ли у Вас смятение или неудовольствие поручение выступить с докладом, сообщением, информацией на каком-либо совещании?

- 4. Вам предстоит выехать в командировку в город, где Вы никогда не бывали. Приложите ли Вы максимум усилий, чтобы избежать этой командировки?

- 5. Любите ли Вы делиться своими переживаниями с кем бы то ни было?

- 6. Раздражаетесь ли Вы, если незнакомый человек на улице обратится к Вам с просьбой (показать дорогу, назвать время, ответить на какой-нибудь вопрос)?

- 7. Верите ли Вы, что существует проблема «отцов и детей», и что людям разных поколений трудно понимать друг друга?

- 8. Постесняетесь ли Вы напомнить знакомому, что он забыл Вам вернуть 10 рублей, которые занял несколько месяцев назад?

- 9. В кафе или в столовой Вам подали явно недоброкачественное блюдо. Промолчите ли Вы, лишь рассерженно отодвинув тарелку?

- 10. Оказавшись один на один с незнакомым человеком, Вы не вступите с ним в беседу и будете тяготиться, если первым заговорит он. Так ли это?

- 11. Вас приводит в ужас любая длинная очередь, где бы она ни была (в магазине, библиотеке, кассе кинотеатра). Предпочитаете ли Вы отказаться от своего намерения, нежели встать в хвост и томиться в ожидании?

- 12. Боитесь ли Вы участвовать в какой-либо комиссии по рассмотрению конфликтной ситуации?

- 13. У Вас есть собственные, сугубо индивидуальные критерии оценки произведений литературы, искусства, культуры и никаких «чужих» мнений Вы не приемлете. Это так?

- 14. Услышав где-либо в «кулуарах» явно ошибочную точку зрения по хорошо известному вам вопросу, предпочитаете ли Вы промолчать?

- 15. Вызывает ли у Вас досаду чья-либо просьба помочь разобраться в том или ином сложном вопросе или учебной теме?

- 16. Охотнее ли Вы излагаете свою точку зрения (мнение, оценку) в письменной форме, чем в устной?



«Общение – единственная роскошь,  
дарованная человеку».

Антуан де Сент-Экзюпери.



# **Спасибо за внимание!**

---

***Смирнова Е.В., учитель русского языка и  
литературы,  
МБОУ Гимназия №6, г. Архангельск***