

Темперамент , характер, ВОЛЯ.



Темперамент

- (лат. temperamentum – надлежащее соотношение частей) — устойчивое объединение индивидуальных особенностей личности, связанных с динамическими, а не содержательными аспектами деятельности.

Свойства темперамента

- индивидуальный темп и ритм психических процессов
- степень устойчивости чувств
- степень волевого усилия

Параметры темперамента

- — эмоциональная возбудимость;
- возбудимость внимания;
- сила эмоций;
- тревожность;
- реактивность непроизвольных движений (импульсивность);
- активность волевой, целенаправленной деятельности;
- пластичность — ригидность;
- резистентность;
- субъективация.

Типы темперамента .

- **Сангвиник** - можно охарактеризовать как живого, подвижного, быстро отзывающегося на окружающие события, сравнительно легко переживающего неудачи и неприятности. Он быстро приспосабливается к новым условиям, быстро сходится с людьми, его чувства легко возникают и сменяются новыми, свойственны богатая мимика, подвижность, выразительность, иногда поверхностность, непостоянство
- **Холерик** - можно охарактеризовать как быстрого, порывистого, способного отдаваться делу со страстностью, но неуравновешенного, склонного к бурным эмоциональным вспышкам и резким сменам настроения. Ему свойственны повышенная возбудимость, сильная эмоциональность, иногда раздражительность, аффективность.
- **флегматик** - можно охарактеризовать как медлительного, невозмутимого, с устойчивыми стремлениями и более или менее постоянным настроением, со слабым внешним выражением душевных состояний. Характерно то, что новые формы поведения у него вырабатываются медленно, но долго сохраняются, он редко выходит из себя, не склонен к аффектам, ему свойственны ровность, спокойствие, выдержка, иногда вялость, безучастность к окружающим, лень.
- **меланхолик** - можно охарактеризовать как легко ранимого, склонного глубоко переживать даже незначительные неудачи, но внешне вяло реагирующего на окружающее. Он тормозится, ему трудно долго сосредотачиваться на чем-то одном, сильные воздействия приводят к ступору, иногда ему свойственны замкнутость, боязливость, тревожность.

Характер

- греч. character – черта, признак, примета, особенность) — достаточно устойчивая система поведения человека в типичных условиях.
- В формировании характера человека **ведущую роль** играют формы социальных взаимоотношений.

ведущий показатель характера

- воля (лат. voluntas – воля).
- Это — способность человека достигать поставленных им целей в условиях преодоления препятствий.

Общий источник воли - потребности человека.

Воля складывается из двух моментов:

- а) внутренних (борьба мотивов), воля проявляется в большей степени,
- б) внешних (преодоление трудностей).

Функции воли:

- 1) интеграция - внутренняя функция (мобилизует все потенциалы психики);
- 2) регулирование - внешняя функция (когда усилия носят коллективный характер).

Волевые качества



- целеустремленность (умение ставить и достигать цели),
- решительность (быстрый и продуманный выбор цели, определение способов достижения),
- устойчивость (способность длительное время направлять и контролировать поведение),
- выдержка (самообладание), самостоятельность (собственная инициатива)

- Волевые действия:
- 1) Простые:
 - постановка цели
 - исполнение
- 2) Сложные:
 - осознание цели - смутное влечение, желание, мотив;
 - планирование - намечение пути и средства
 - исполнение - связано с преодолением препятствия