



Игра или задание?!



Бег на короткие
дистанции на
официальных
соревнованиях по
легкой атлетике это?

100м, 200м, 400м

30м, 60м, 100м

400м, 600м, 800м



«Щука и окуни»



Задание: выполнить как можно больше выпрыгиваний из глубокого приседа за 30 секунд

В каком году проходили Олимпийские игры в Москве?

1988

1980

2014



«Разведчики»



Задание:
выполнить 20
отжиманий со
сменой
направления

Сколько
волейболистов
должно быть на
площадке в каждой
команде?

6

7

5



«Передай мяч сбоку»



**Задание: выполнить
40 «прыгающих
звезд»**

Как называется
спортивный
переходящий приз?

Статуэтка

Медаль

Кубок



«Переправа»



**Задание: выполнить
30 прыжков на
одной ноге (на
каждой)**

Что означает переплетение пяти колец на Олимпийском флаге?

Символ единения силы, воли,
скорости, прыгучести,
выносливости

Символ дружбы пяти
континентов

Пять стран, которые первыми
участвовали в Олимпийских играх?



Игра по желанию



Задание:
перестроиться в
одну шеренгу и
пробежать 5 кругов
вокруг зала



Молодцы!