



**Минуточку  
внимания!**

**С каким настроением вы  
пришли на занятие?**





**ТЫ УНИКАЛЕН™**

**Как вы думаете,  
о чем сегодня мы будем  
говорить?**

# Цели

## занятия

- Знакомство с понятием «внимание», видами и свойствами внимания
- Тренировка свойств внимания

# ВНИМАНИЕ –

Способность выбирать важное  
для себя и сосредотачивать на  
нем свое восприятие, мышление  
память, воображение





# Виды

## ЗНАЧЕНИЯ

Произвольн  
ое

Непроизвольн  
ое

Послепроизволь  
ное



# Произвольное внимание

возникает, если в деятельности человек ставит перед собой определённую задачу и вырабатывает программу действий.

Внимание с участием воли.



Выучить стих,  
сделать домашнюю работу,  
решение задачи





# Непроизвольное внимание

Возникающее без всякого намерения человека.



Не связанное с участием воли.

- То, что привлекает внешними свойствами: яркий цвет, резкий запах, неожиданный громкий звук;
- То, что интересно для человека.



# Послепроизвольное внимание

Возникает на основе произвольного внимания, после него.

Деятельность так захватывает человека, что для поддержания внимания уже не требуется волевых усилий.



Чтение книги,  
просмотр фильма,  
решение задачи



# Распределите примеры видов внимания по столбикам

Произвольное

Непроизвольное

Послепроизвольн  
ое

Молния

Выполнение домашней работы

Поделка на уроке технологии

Новая качель во дворе

Решение интересной задачи

Звук петарды

Запах вкусной еды

Чтение интересной книги

# Проверим

## Произвольное

Выполнение домашней работы

Поделка на уроке технологии

## Непроизвольное

Молния

Звук петарды

Запах вкусной еды

Новая качель во дворе

## Послепроизвольное

Решение интересной задачи

Чтение интересной книги

# Свойства ВНИМАНИЯ

Устойчивос  
ть

Переключени  
е

Концентраци  
я

Распределен  
ие

Объе  
м

# Устойчивость

**Длительность  
сосредоточения  
внимания на  
объекте.**

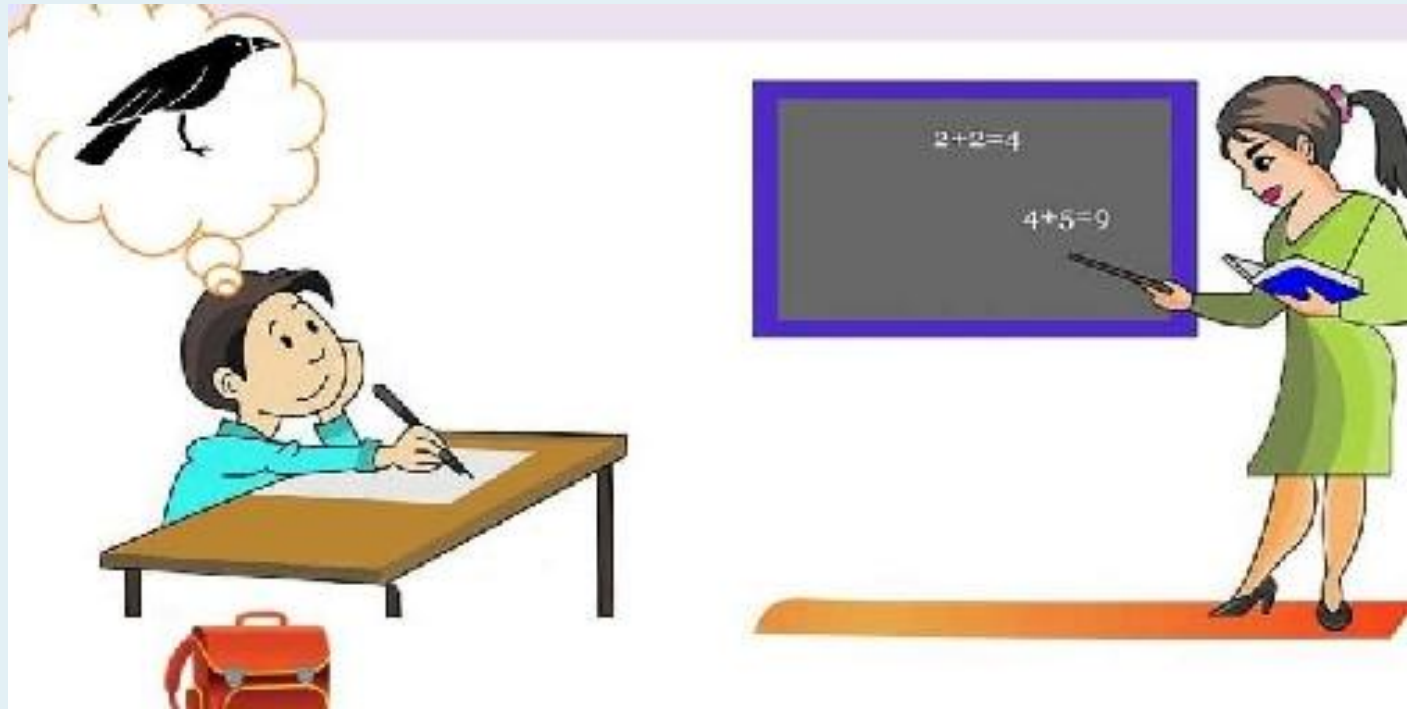






# Переключение

Намеренный перенос  
внимания с одного объекта  
на другое



# Игра «Хлопни в ладоши»

Сейчас я буду  
называть разные  
слова. Когда я назову  
какое –нибудь  
животное – **хлопайте**  
**в ладоши**



# Концентрация

***Степень  
сосредоточенности  
внимания на  
объекте.***



# Перепутанные линии

На картинке мы видим  
трех рыбаков.  
Попробуем определить,  
**что поймал каждый**  
**из них.**





# Распределение

**Возможность  
удерживать в сфере  
внимания несколько  
объектов.**

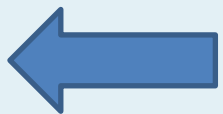




# Прямой - обратный счет

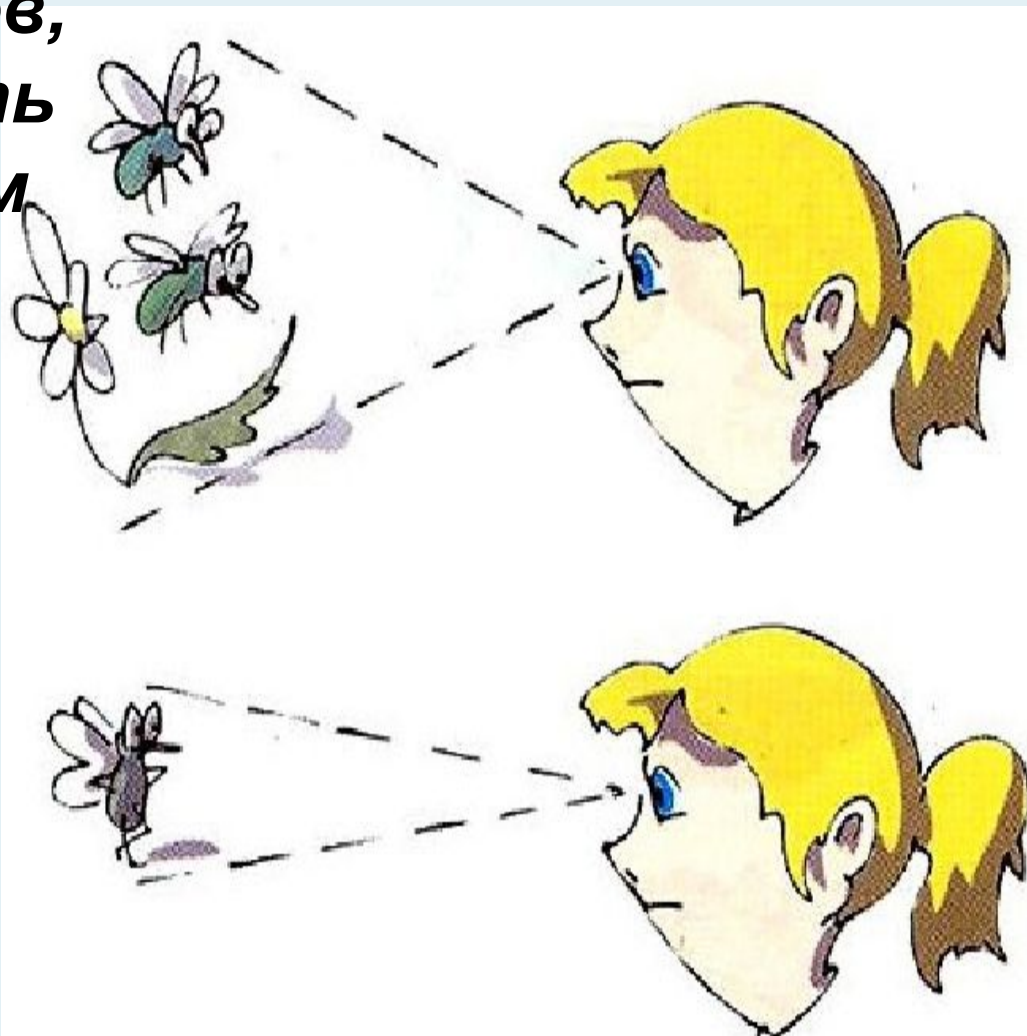
Попробуем написать числа от 1 до 20,  
одновременно считая вслух от 20 до 1

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18 19 20



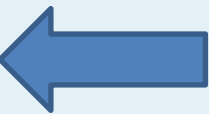
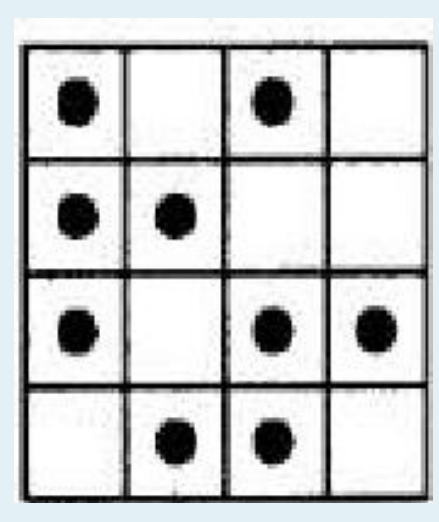
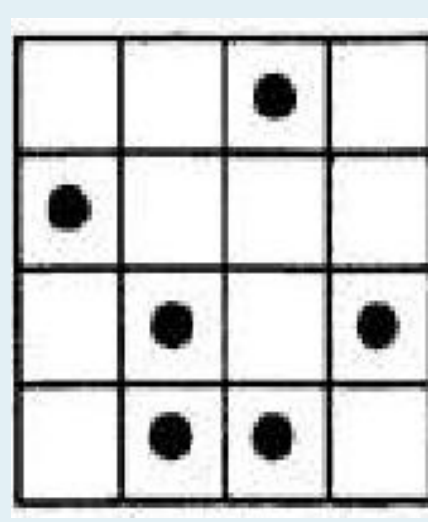
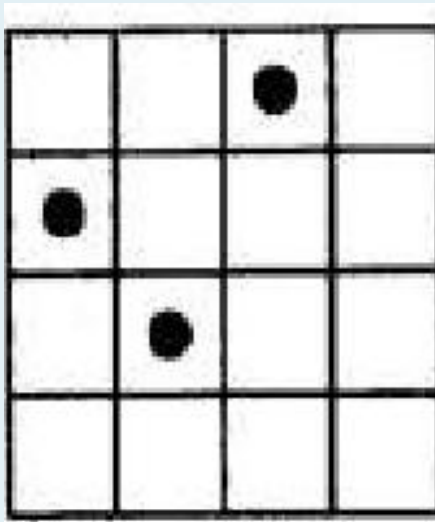
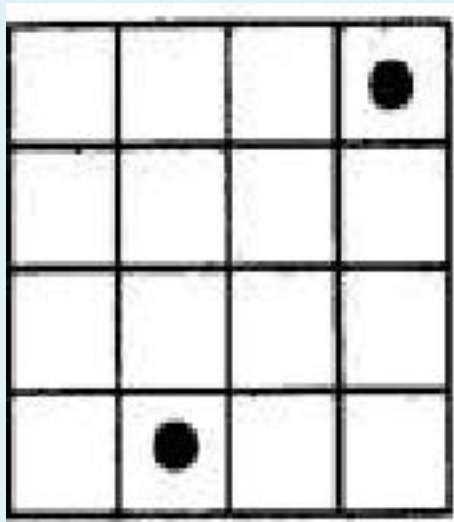
# Объем

**Количество объектов,  
которые могут быть  
охвачены вниманием  
одновременно.**

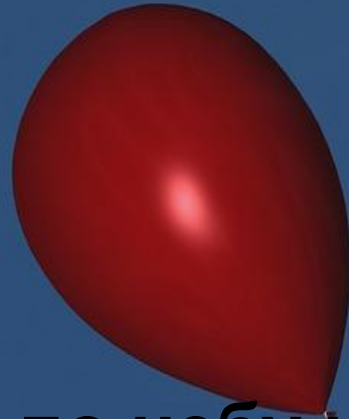


## Запомни и расставь точки

Я буду тебе одну за другой показывать матрицы, на которых нарисованы точки, а потом **ты сам** будешь **рисовать эти точки в пустых клеточках** в тех местах, где ты видел эти точки



# По небу шар летит



**"Летит, летит по небу шар, по небу шар летит.  
Но знаем мы, что в небо шар никак не  
долетит".**



**Какое настроение у вас  
сейчас?**





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**



# Используемые источники

[https://yandex.ru/images/search?text=%D1%87%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%B8&img\\_url=https%3A%2F%2Fhyser.com.ua%2Fwp-content%2Fuploads%2F2018%2F02%2FHochu-vse-znat.jpg&pos=12&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=%D1%87%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%B8&img_url=https%3A%2F%2Fhyser.com.ua%2Fwp-content%2Fuploads%2F2018%2F02%2FHochu-vse-znat.jpg&pos=12&rpt=simage)

[https://yandex.ru/images/search?text=%D1%8F%D1%80%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B0&img\\_url=https%3A%2F%2Fimg-fotki.yandex.ru%2Fget%2F6610%2F148365648.27%2F0\\_84202\\_d2f0fd3f\\_XL.jpg&pos=16&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=%D1%8F%D1%80%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B0&img_url=https%3A%2F%2Fimg-fotki.yandex.ru%2Fget%2F6610%2F148365648.27%2F0_84202_d2f0fd3f_XL.jpg&pos=16&rpt=simage)

[https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BF%D1%83%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F&img\\_url=https%3A%2F%2Fds04.infourok.ru%2FUploads%2Fex%2F041f%2F0003115e-b1674a74%2Fhello\\_html\\_m3702d0da.jpg&pos=5&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BF%D1%83%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F&img_url=https%3A%2F%2Fds04.infourok.ru%2FUploads%2Fex%2F041f%2F0003115e-b1674a74%2Fhello_html_m3702d0da.jpg&pos=5&rpt=simage)

[https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BE%D0%B1%D1%8A%D0%B5%D0%BC%20%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F&img\\_url=https%3A%2F%2Fds04.infourok.ru%2FUploads%2Fex%2F006f%2F000a2616-9e1e571c%2Fimg10.jpg&pos=5&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BE%D0%B1%D1%8A%D0%B5%D0%BC%20%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F&img_url=https%3A%2F%2Fds04.infourok.ru%2FUploads%2Fex%2F006f%2F000a2616-9e1e571c%2Fimg10.jpg&pos=5&rpt=simage)

[https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F&img\\_url=http%3A%2F%2Fpresent5.com%2Fpresentforday%2F20170116%2F17\\_vnimanie\\_ocenka\\_vnimaniya\\_tokshina\\_images%2F17\\_vnimanie\\_ocenka\\_vnimaniya\\_tokshina\\_9.jpg&pos=5&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F&img_url=http%3A%2F%2Fpresent5.com%2Fpresentforday%2F20170116%2F17_vnimanie_ocenka_vnimaniya_tokshina_images%2F17_vnimanie_ocenka_vnimaniya_tokshina_9.jpg&pos=5&rpt=simage)

[https://yandex.ru/images/search?text=%20%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F&img\\_url=https%3A%2F%2Fp.userapi.com%2Fc841226%2Fv841226881%2F2fdd0%2FAJ8SsJuA4pw.jpg&pos=2&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=%20%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F&img_url=https%3A%2F%2Fp.userapi.com%2Fc841226%2Fv841226881%2F2fdd0%2FAJ8SsJuA4pw.jpg&pos=2&rpt=simage)

[https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BD%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D1%8C%20%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8&img\\_url=https%3A%2F%2Fworks.doklad.ru%2Fimages%2F99MZz916iEg%2F4517c980.png&pos=2&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BD%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D1%8C%20%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8&img_url=https%3A%2F%2Fworks.doklad.ru%2Fimages%2F99MZz916iEg%2F4517c980.png&pos=2&rpt=simage)

[https://yandex.ru/images/search?text=%D1%88%D0%B0%D1%80%20%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D1%82&img\\_url=https%3A%2F%2Fcdn.pixabay.com%2Fphoto%2F2014%2F01%2F24%2F11%2F55%2Fballoon-250942\\_1280.jpg&pos=9&rpt=simage&lr=50](https://yandex.ru/images/search?text=%D1%88%D0%B0%D1%80%20%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D1%82&img_url=https%3A%2F%2Fcdn.pixabay.com%2Fphoto%2F2014%2F01%2F24%2F11%2F55%2Fballoon-250942_1280.jpg&pos=9&rpt=simage&lr=50)

<https://zvoqk.online/tracks/%D0%B2-%D0%BB%D0%B5%D1%81%D1%83-%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%8C-%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D0%B2-%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%81>

[https://yandex.ru/images/search?text=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%B1%D0%BE%20%D0%B7%D0%B0%20%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5&img\\_url=http%3A%2F%2Fwdesk.ru%2F\\_ph%2F219%2F408914638.jpg&pos=19&rpt=simage&lr=50](https://yandex.ru/images/search?text=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%B1%D0%BE%20%D0%B7%D0%B0%20%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5&img_url=http%3A%2F%2Fwdesk.ru%2F_ph%2F219%2F408914638.jpg&pos=19&rpt=simage&lr=50)

[https://yandex.ru/images/search?text=%D1%81%D0%BC%D0%B0%D0%B9%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F&img\\_url=https%3A%2F%2Fbotana.cc%2Fprepod%2F\\_bloks%2Fpic%2Fdfbcopy-001.jpg&pos=4&rpt=simage&lr=50](https://yandex.ru/images/search?text=%D1%81%D0%BC%D0%B0%D0%B9%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F&img_url=https%3A%2F%2Fbotana.cc%2Fprepod%2F_bloks%2Fpic%2Fdfbcopy-001.jpg&pos=4&rpt=simage&lr=50)