

ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ АКРОБАТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

Подготовила: Мухаметшина Минзифа
Зиннатовна

СЕД УГЛОМ



СТОЙКА НА ЛОПАТКАХ, СТОЙКА НА ЛОПАТКАХ БЕЗ ПОМОЩИ РУК «БЕРЕЗКА»



СТОЙКА НА ГОЛОВЕ И РУКАХ



СТОЙКА НА РУКАХ



МОСТ



РАВНОВЕСИЕ НА ОДНОЙ НОГЕ



ФРОНТАЛЬНОЕ РАВНОВЕСИЕ



ШПАГАТ



СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ!