

# «Лекарственные растения ХМАО-Югры»



Автор  
презентации:

Ученик 7  
класса

МБОУ СОШ  
№4

Ахманаев  
Егор

*photo VA*



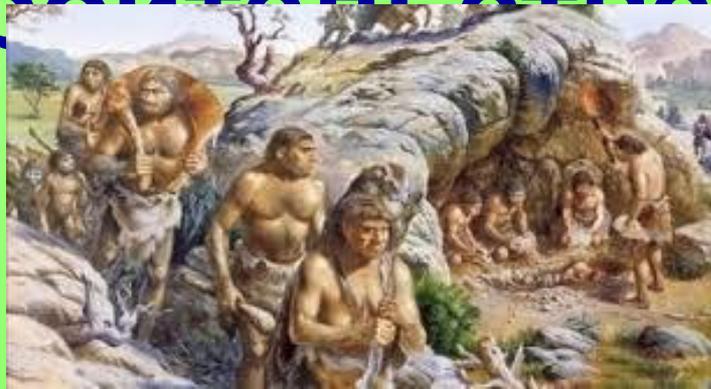
**Во все времена своего существования человек наблюдал за природными процессами и явлениями, делал выводы, обретал навыки, использовал их в повседневной практической деятельности и закреплял в традициях. Так возникают народные знания, включающие в себя самые разнообразные отрасли: ботаника, метеорология, ветеринария, народная медицина. Наш округ богат растениями, которые человек использует для лечения себя и животных.**





С ДРЕВНИХ ВРЕМЕН ЧЕЛОВЕК  
ИНТЕРЕСОВАЛСЯ РАСТЕНИЯМИ, ИЗУЧАЛ ИХ  
И ПРИМЕНЯЛ ДЛЯ СВОИХ ЦЕЛЕЙ:

1. для питания
2. для лечения
3. для приготовления  
косметики
4. в строительстве





Сегодня в мире насчитывается

порядка **12000** лекарственных растений, которые обладают целительными свойствами.

среди **3000** препаратов, которые используются современной

медициной, около **35 – 40** процентов

производится из лекарственных растений, причем ежегодно

количество растительных препаратов увеличивается.





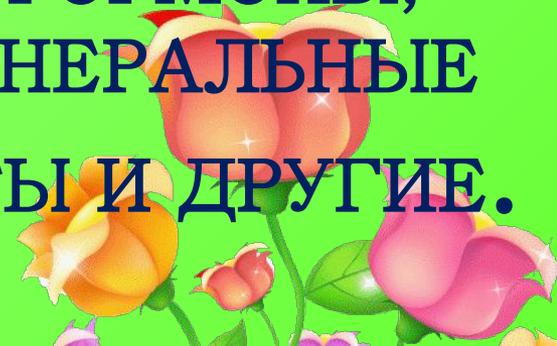
наблюдая и работая с разными растениями на улице, на лугу, в лесу и узнав, что обычные растения ближайшего окружения могут помочь здоровью человека. Давайте познакомимся об их значимости в жизни людей, их целебные свойства, правила сбора.

Данная презентация поможет сформировать правильное представление о лекарственных растениях, их свойствах



# Польза лекарственных растений и содержащиеся в них вещества

ПОЛЬЗА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ  
ЗАВИСИТ ОТ ПРИСУТСТВИЯ В НИХ  
КОМПЛЕКСА РАЗЛИЧНЫХ ПО ХИМИЧЕСКОЙ  
СТРУКТУРЕ И ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ  
ДЕЙСТВИЮ ВЕЩЕСТВ. ВАЖНЕЙШИЕ ИЗ НИХ —  
АЛКАЛОИДЫ, ГЛИКОЗИДЫ, ПЕКТИНЫ,  
САПОНИНЫ, ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА,  
ФЛАВОНЫ, ЭФИРНЫЕ И ЖИРНЫЕ МАСЛА,  
ВИТАМИНЫ, РАСТИТЕЛЬНЫЕ ГОРМОНЫ,  
ОРГАНИЧЕСКИЕ КИСЛОТЫ, МИНЕРАЛЬНЫЕ  
СОЛИ, СМОЛЫ, МИКРОЭЛЕМЕНТЫ И ДРУГИЕ.



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

**Витамин А** в чистом виде в растениях не присутствует, а содержится в них в виде провитамина каротина. Богаты каротином абрикосы, хурма, крапива двудомная, морковь, чистотел обыкновенный, календула лекарственная и другие растения.

## БОГАТЫ ВИТАМИНАМИ

**Витамин В1** (тиамин) в наибольшем количестве содержится в зернах злаков и гречихи.

**Витамин В2** (рибофлавин) имеется в зародышах и оболочках зерен злаковых, горохе, других растениях. Хорошим источником витамина В2 являются квашеные овощи и чайный гриб.

**Витамин В6** (пиродоксин) содержится в неочищенных зернах злаковых культур, кукурузе и овощах. Этот витамин выполняет важную роль в обменных процессах.

**Витамина С** (аскорбиновая кислота) много в смородине, незрелых плодах ореха, шиповнике, большинстве других ягод и фруктов, трав.



# Из лекарственных растений

## изготавливают:



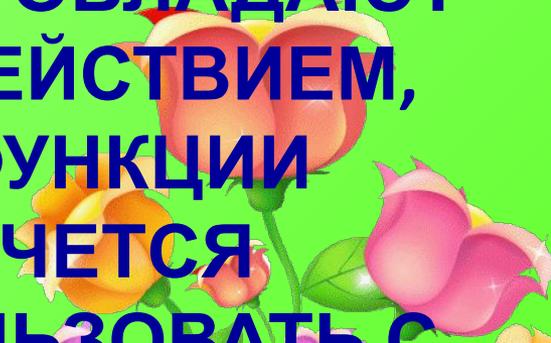
стои, отвары, настои,  
порошки, мази, экстракты, крема,  
сиропы.





## РЕКОМЕНДАЦИИ:

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ИХ СМЕСИ ЯВЛЯЮТСЯ ЕСТЕСТВЕННЫМИ МЕДИКАМЕНТАМИ И ОБЛАДАЮТ СВОЙСТВОМ МОГУЧЕГО МНОГОСТОРОННЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ШИРОКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИХ КАК ДОПОЛНЕНИЯ К ДРУГИМ ЛЕЧЕБНЫМ ПРЕПАРАТАМ НАМНОГО УВЕЛИЧИВАЕТ АССОРТИМЕНТ ЦЕННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И РАСШИРЯЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ БОЛЬНОГО. МНОГИЕ РАСТЕНИЯ ОБЛАДАЮТ КОМПЛЕКСНЫМ ЛЕЧЕБНЫМ ДЕЙСТВИЕМ, ЗАТРАГИВАЯ РАЗЛИЧНЫЕ ФУНКЦИИ ОРГАНИЗМА, ПОЭТОМУ ХОЧЕТСЯ РЕКОМЕНДОВАТЬ ИХ ИСПОЛЬЗОВАТЬ С**





# «Малая доза лекарство, большая – ЯД!»

« Важно помнить о том, что  
поставить диагноз и назначить  
лекарственное растение может  
лишь врач, тогда как самолечение  
может не привести к желаемому  
результату (в лучшем случае) или  
ухудшить самочувствие (в худшем  
случае)»





# Сборник

# лекарственных растений

# ХМАО-Югры





## Лечебные цветы, плоды, листья, корни:

- бузина черная, калина, коровяк  
густоцветный, кубышка желтая, ландыш,  
липа, пижма, ромашка аптечная

- барбарис, боярышник, земляника  
лесная, калина, облепиха  
крушиновидная, шиповник

- земляника лесная, крапива, кубышка  
желтая, ландыш, мать-и-мачеха,  
подорожник, смородина, череда

- барбарис, дуб, калина, , лопух,  
одуванчик, лапчатка, кубышка желтая.





# Мать – и – мачеха

**Мать-и-мачеха** многолетнее травянистое растение высотой 10-25 см с ползучим, Толстым корневищем. В научной медицине употребляют листья при заболеваниях дыхательных органов. Мать-и-мачеха вызывает разжижение Густого секрета и действует обволакивающе При кашле, хриплом голосе, катаре бронхов, воспалении зева, бронхиальной астме, воспалениях лёгких. Применяется настой также при воспалении слизистой оболочки





# Ромашка аптечная

Растёт ромашка аптечная вдоль дорог, по травянистым склонам, в посевах ржи, а также, благодаря ее ценным лечебным свойствам, выращивается фермерами и другими.

Важным отличительным признаком ромашки лекарственной является её выгнутое в виде кегли и полое дно корзинки, листочки у нее мелкие, чем-то похожи на укроп. Ромашка аптечная одно из самых лучших средств лечения острых и хронических воспалений слизистой оболочки желудка (язвы желудка).

Она не только снимает симптомы, но и действует исцеляющее.





# Одуванчик лекарственный

**Одуванчик лекарственный - это многолетнее травянистое растение.**

**Растет он повсюду и особенно заметен в период цветения своими ярко желтыми цветками. Он оказывает общеукрепляющее действие на организм, его рекомендуют принимать как успокаивающее, снотворное средство при**





# Клевер луговой

Однолетнее или многолетнее  
травянистое растение  
семейства бобовых.

Растет по лугам, полям, в лесах  
на полях, у дорог.

Растение обладает  
противовоспалительным,  
витаминным,  
антисклеротическим,  
ранозаживляющим,  
мягчительным,  
болеутоляющим действиями

В народной медицине  
используют отвары, настои,  
настойки





# Лопух большой

Лопух большой - довольно ценное лекарственное растение, которое лечит многие трудноизлечимые болезни, хотя в народе его считают символом навязчивости, из-за характерной его особенности цепляться к одежде





# Крапива двудомная

**Это растение широко используется в научной и народной медицине.**

**Весной крапива одно из самых полезных растений и на нашем столе, она желанный и необходимый источник витаминов.**

**В случае недомогания рекомендуют попить сок из свежих листьев крапивы.**

**Крапива содержит аскорбиновую, пантотеновую кислоты, витамины, соли железа, кальция и натрия**





# Шиповник обыкновенный

Молодые побеги зеленовато-красные с шило подобными шипами и щетинками. Цветки розовые, с пятью свободными лепестками, венчик в диаметре до 5 см.

Шиповник витаминозное, лекарственное, пищевое, медоносное, эфиромасличное, декоративное растение.

Он играет огромную роль в питании человека как непревзойдённый источник жизненно





# Полынь горькая

Это очень ценное лекарственное растение. История о нем уходит далеко в прошлое. У древних славян полынь считалась культовым растением, обладающим способностью очистить духовный и физический мир. Полынь испытанное домашнее лечебное средство. Для применения и лечения используется наземная часть растения без нижних одревесневших частей стеблей, а также цветы и корни.





# Чистотел большой

**Чистотел большой -  
многолетнее травянистое  
растение семейства маковых.  
Встречается почти  
повсеместно.**

**Растет в лесах, в тенистых  
местах, садах, парках, во  
дворах.**

**Растение применяют как  
противосудорожное,  
противовоспалительное,  
обезболивающее,  
бактерицидное,  
успокаивающее,  
противоопухолевое,**





# Подорожник большой

Подорожник обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием — известно, что листья этого растения (их необходимо предварительно разжевать или растолочь, чтоб пустили сок) прикладывают к ране для обеззараживания и скорейшего заживления.

Листья в ряде е стран используют как овощное растение и, выращивая его на огородах, готовят из него





# Калина красная

С лечебной целью используют цветки, листья, плоды, кору, корни.

Калина обладает успокаивающим, противовоспалительным, мочегонным, вяжущим, кровоостанавливающим действиями. Благодаря высокому содержанию биологически активных веществ плоды калины положительно влияют на сердечнососудистую систему, регулируют артериальное давление.





# Клюква

В качестве лекарственного сырья используют зрелые ягоды.

Клюкву применяют в народной медицине как противовоспалительное, мочегонное, противомикробное средство. Применяют также для лечения заболеваний почек, мочевыводящих путей и мочевого пузыря, при простудных заболеваниях, ангине, бронхите. Также при анемии и как профилактическое средство, предупреждающее образование камней в почках. Ягоды клюквы полезны для улучшения аппетита, усвоения пищи, выделения желудочного сока и сока поджелудочной железы, деятельности кишечника.





# Черника обыкновенная

Ветвистый кустарник семейства брусничных высотой до 40 см. Препараты черники обладают противомикробным, вяжущим (закрепляющим), мочегонным, кровоостанавливающим, противовоспалительным (при гнойных ранах), болеутоляющим (при ревматизме), противоглистным и слабым противодиабетическим действием. Они подавляют рост паразитических простейших, несколько





# Черемуха

Дерево или кустарник высотой 0,6-10 м. Листья черешковые, очередные, с пильчатой по краю пластинкой.

Препараты черемухи обладают противовоспалительным, противомикробным и противорвотным действием.

Зрелые плоды оказывают закрепляющее, вяжущее, бактерицидное, витаминное, общеукрепляющее, противовоспалительное действие, нормализуют функцию кишечника, желудка.





# Брусника

Ягоды брусники полезны при туберкулёзе лёгких, катаре желудка с недостаточной кислотностью, почечно-каменной болезни, ревматизме, как витаминное и противогнилостное средство. Отвар из листьев брусники полезен при заболеваниях почек, диабете, ревматизме.

Сок пьют при повышенном артериальном давлении, при неврозах и анемии у беременных. Брусничный сироп обостряет зрение





# Малина обыкновенная

В народной медицине наряду с применением плодов малины как потогонного и жаропонижающего средства употребляют и листья, обладающие хорошим вяжущим средством, при поносе и кровотечениях. Отвар и настой из листьев малины обыкновенной применяются при кашле, ангине в виде полосканий. Из свежих листьев малины приготавливают мазь от угрей и кожных сыпей. Отвар цветков малины применяют





# Зверобой

Это широко известное в народе растение с ярко- жёлтыми цветками и специфическим, но приятным запахом. Растение многолетнее, травянистое, цветы собраны в метельчатые соцветия. Лекарственные свойства его связаны с достаточно сложным химическим составом. В традиционной медицине его используют как вяжущее, противовоспалительное и тонизирующее средство при кашле, коликах, болезнях





# Пижма обыкновенная

В народной медицине пижма обыкновенная издавна использовалась при лихорадках, как противоглистное средство, при интоксикации, вызванной туберкулезом легких, желудочно-кишечных заболеваниях, желтухе и при пониженной кислотности.

В народной медицине Сибири листья и цветки пижмы использовались при головной боли, желтухе, вывихах и ранах, а также при эпилепсии.





# Сосна обыкновенная

Отвар почек сосны обыкновенной действует как отхаркивающее средство благодаря возбуждению секреторной активности эпителия дыхательных путей, уменьшению вязкости мокроты. Кроме того, почки сосны обладают мочегонным, кровоостанавливающим, противовоспалительным, дезинфицирующим действием. Препараты из хвои сосны обладают отхаркивающими, противомикробными, дезинфицирующими,





# Кипрей узколистный

**В народной медицине кипрей узколистный применяют для лечения золотухи, головной боли, отвар и настойку принимают при нарушении обмена веществ, желудочно-кишечных болезнях, как успокаивающее, при бессоннице, язвенной болезни желудка, при воспалениях уха, горла, носа.**

**В тибетской медицине отвар травы кипрея используют как жаропонижающее, при золотухе, головных болях и как снотворное.**





# Смородина чёрная

Смородина обладает потогонным, мочегонным и закрепляющим свойствами. Листья, почки и плоды чёрной смородины оказывают дезинфицирующее действие, связанное с эфирными маслами.

Плоды смородины черной, особенно приготовленный из них не подслащенный сок, часто и с успехом дают при кашле и охриплости, как профилактическое средство от простудных заболеваний



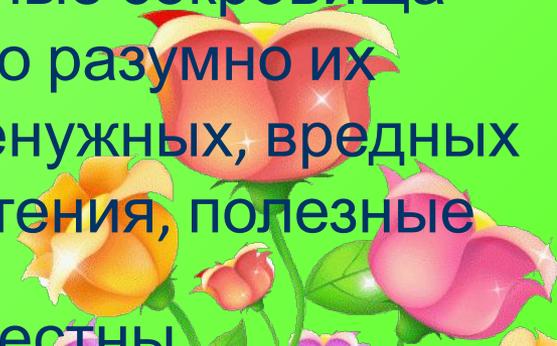


# ВЫВОДЫ

Актуальной на сегодняшний день народную медицину считают все опрошенные – культурное наследие дедов и отцов должно передаваться из поколения в поколение, сохраняясь и приумножаясь.

Население нашего города ХМАО-Югры постоянно использует лекарственные растения в быту, прибегая в большинстве случаев к старым рецептам народной медицины, иногда пользуется советами и средствами травников. В настоящее время лекарственные растения имеют огромное значение, и их не могут полностью заменить синтетические лекарственные препараты. В лечении многих заболеваний лекарственные растения являются незаменимыми. Зеленые сокровища нашей планеты громадны. Нужно только разумно их использовать и понять, что не существует ненужных, вредных или бесполезных растений. Есть лишь растения, полезные

свойства которых нам пока не известны





# Литература:

1. Петров В.В. Растительный мир нашей Родины. Москва «Просвещение», 1991.

2.

<http://rcmodels-hmao.ru/blogs/vse-obo-vs-m/lekarstvenye-rasteniya-i-formy-ih-primeneniya.html>

<http://ugrales.ru/index.php?q=node/2057>

<http://www.infoherbs.ru>

[http://www.vkv1993.ru/read\\_about/8](http://www.vkv1993.ru/read_about/8)

<http://medicina.kharkov.ua>





# Использованные ресурсы для создания презентации:

- Шаблон презентации «Цветочная поляна»
- Автор: Федотова Виктория Александровна, учитель начальных классов МОУ СОШ с. Лохово Черемховского р-на Иркутской обл
- Для оформления шаблона использовались программа Adobe Photoshop CS2
- И векторный клипарт  
<http://artwork.in.ua/vector/149-vektornyjj-clipart-cvetochnaja-poljana.html>





Спасибо за  
внимание!

