

Что общего между ними?



Мудрые боги- выдумали ноги!

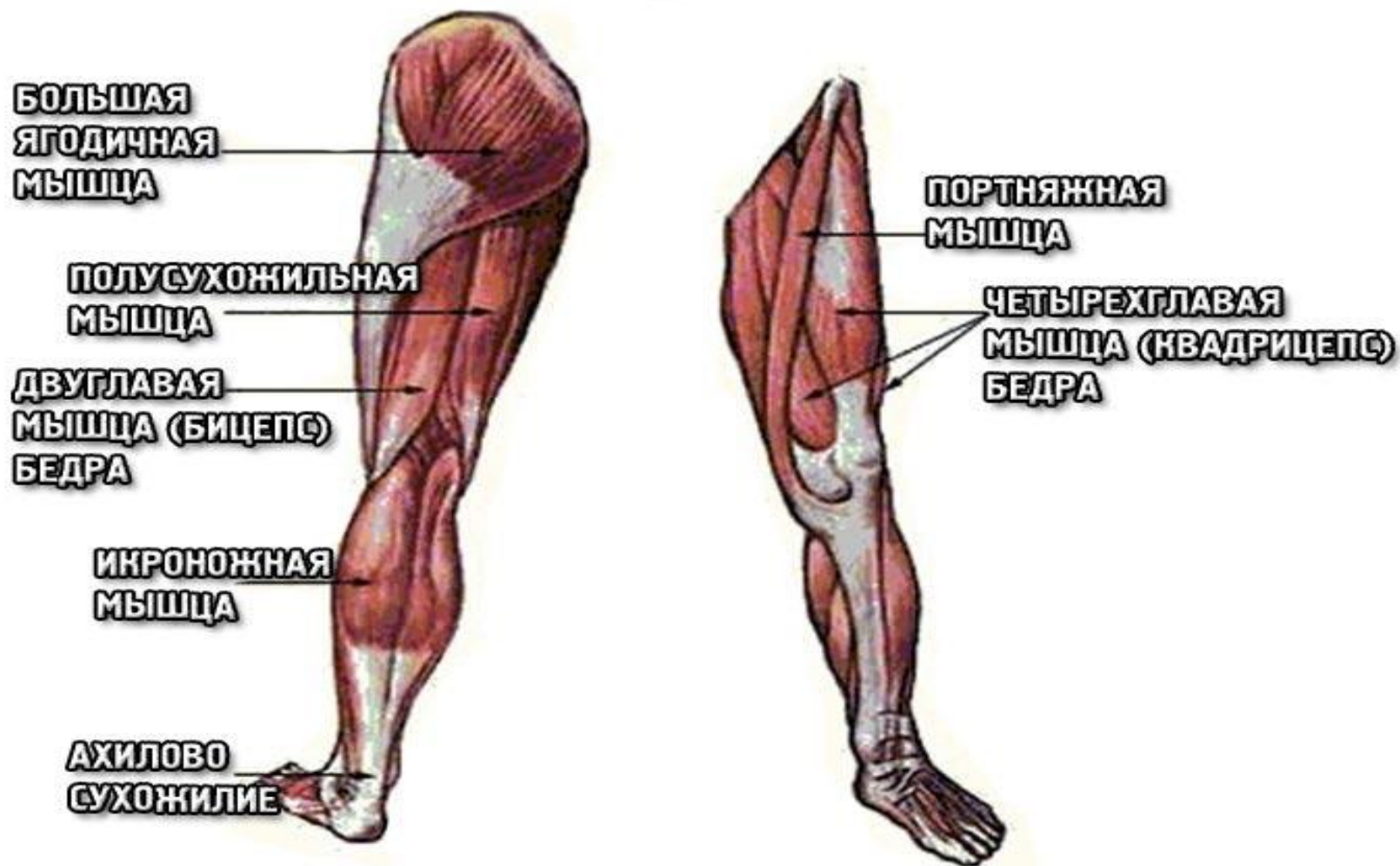




Не лежи не сиди- бегай прыгай и ходи!



МЫШЦЫ НОГ

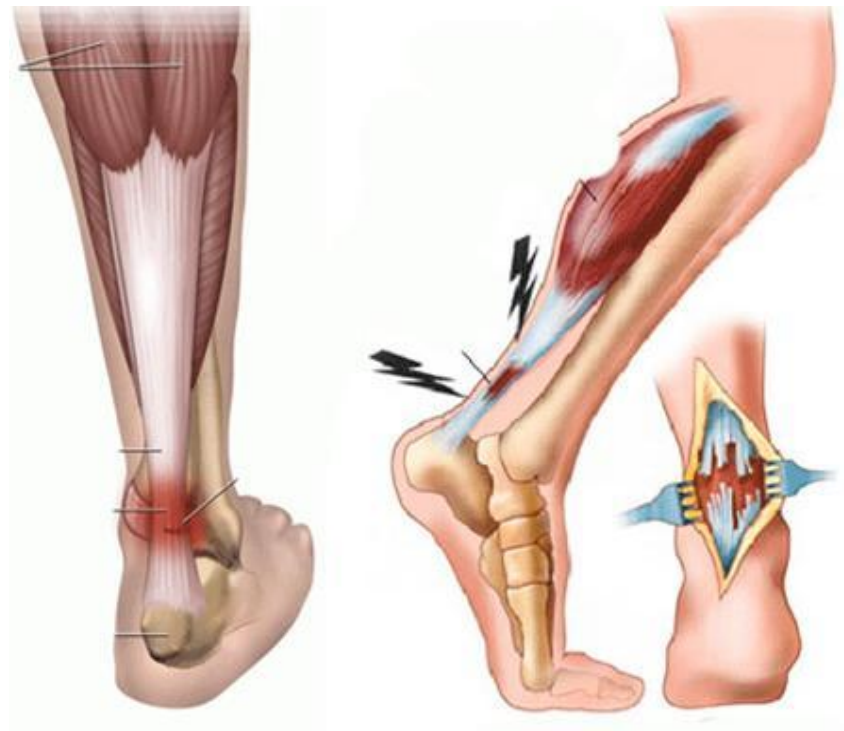


Травмы

Голеностопа



Разрыв ахиллово сухожилия



Упражнения для укрепления мышц голенистопа и стоп.

