

Урок обществознан ия 6 класс

Выполнила: Учитель истории и обществознания МОУ «СОШ №12»

г. Магнитогорска Гусева Анна Владимировна (высшая категория).



1. О чем данный рассказ?
2. Кого можно назвать смелым? Почему?
3. Кто испугался? Почему вы так решили
4. Как вы думаете, о чем мы будем говорить сегодня на уроке?

**Урок
обществознания
на тему:
«Будь смелым».**

Перед Вами понятия, выберите только те, которые соотносятся, по вашему мнению, с темой нашего урока:

чувство страха, чувство радости, чувство смелости, фобия, интерес, покорность, доброта, красноречие.

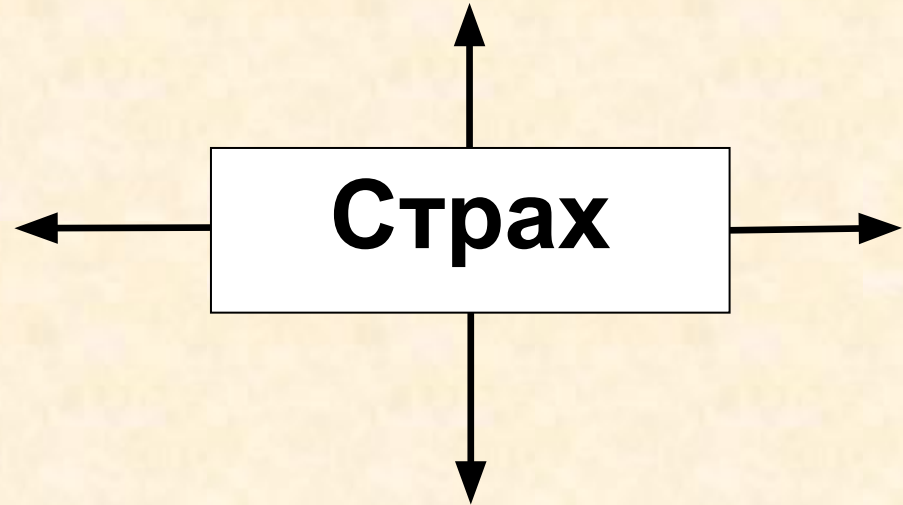
чувство страха, чувство смелости, фобия.

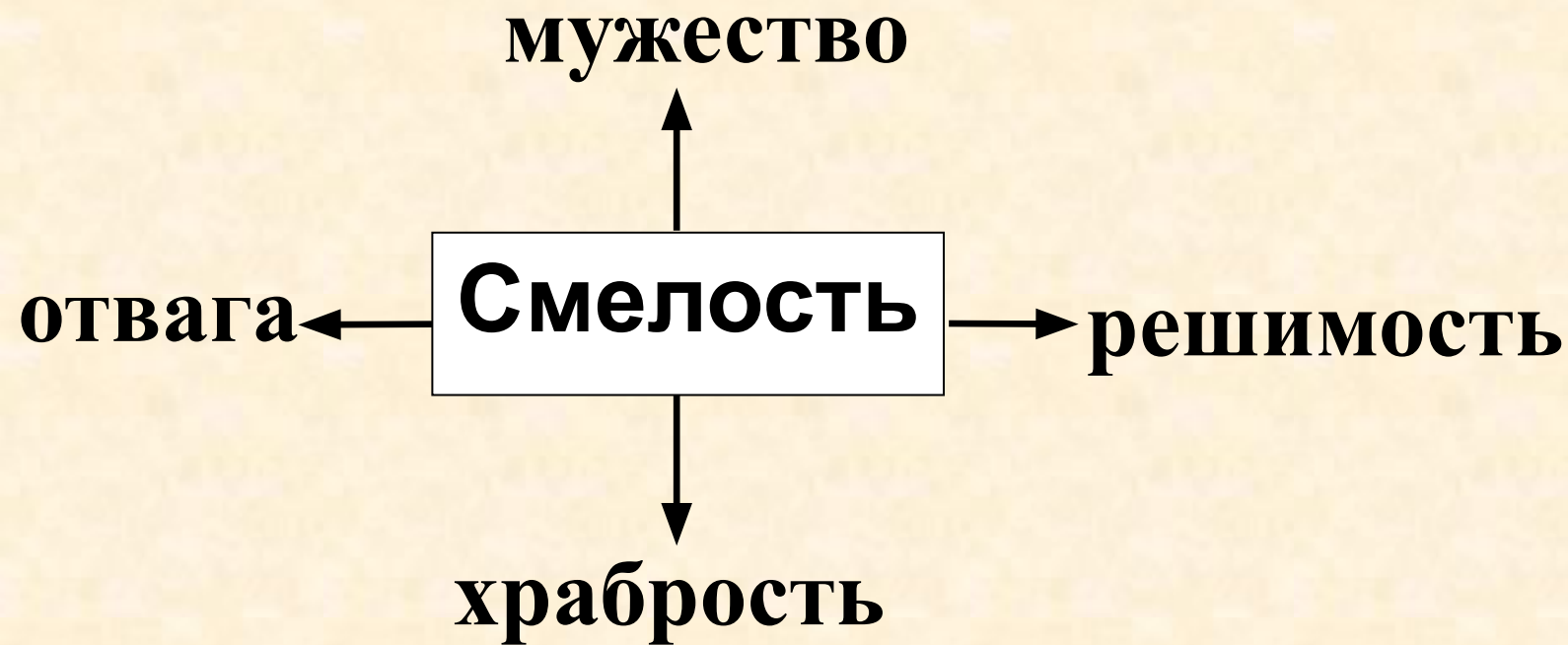
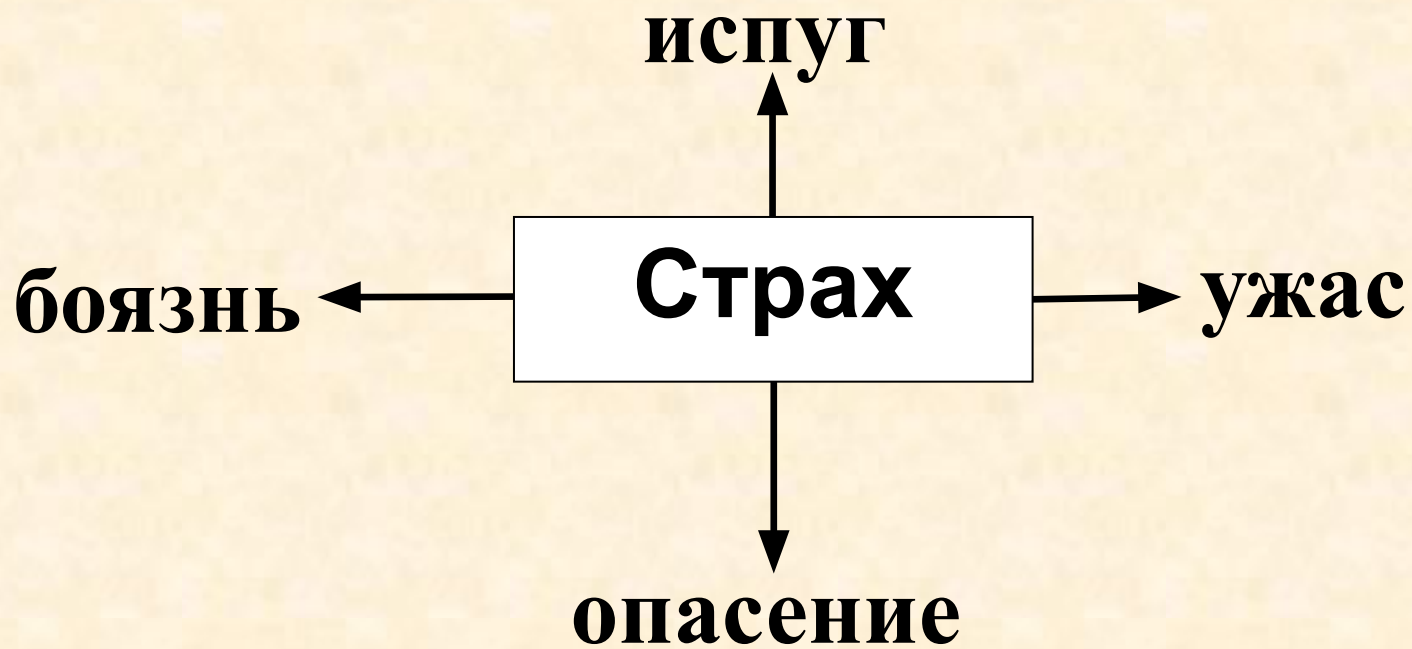
Предположите о чем мы будем беседовать на уроке?

План урока :

- познакомиться с понятиями: страх, фобия, смелость;
- выявить причины возникновения страха;
- рассмотреть проявления и последствия страха;
- обсудить практические способы преодоления страха и развития смелости.

Подберем синонимы к понятиям:





Смелость - готовность человека идти по пути достижения поставленной цели, не склоняясь перед трудностями, опасностями и другими возникающими сложностями.

Почему мы рассматриваем эти понятия в одной теме?

Страх — это сильная отрицательная эмоция, которая возникает у человека в результате воображаемой или реальной опасности его жизни.

Испытывать страх – это стыдно? Поясните ответ.

У страха есть и положительное назначение.

Предположите какое?

- **служит предупреждением об опасности;**
- **позволяет сосредоточить внимание на источнике тревоги,**
- **требует осторожности;**
- **не будь страха, человечество было бы беспечно и могло бы погибнуть).**

Страх дается нам природой для самозащиты.

Фобия - ?

постоянная боязнь чего-либо, крайнее (болезненное) проявление страхов.

Виды

Кто то встречался в жизни с данным понятием?
фобии:



Арифмофобия – боязнь чисел.



Клаустрофобия – боязнь замкнутых или тесных пространств.

Виды



Номофобия — страх остаться без мобильного телефона или вдалеке от него.

Интернетофобия — люди страдают боязнью выхода в интернет, опасаются вирусов и того, что могут стать жертвами преступников, использующих возможности всемирной паутины.



Как вы думаете, смелые люди врожденное чувство? (примеры)

Константин Парикожа.



Федор

Конюхов.

Смелые люди

Евгений ~~(Примерь)~~ Чернышёв

(1963-2010гг.).

Учебник стр. учебника 94.

Раздел: «Жил на свете человек».

1. Можно ли Евгения Чернышева назвать смелым? Почему?
2. Подтвердите свой ответ словами из текста (Он вывел на улицу группу людей, а затем вернулся в объятые пламенем здание)
3. Какие качества должны быть у смелого человека?
4. Как вы думаете, смелый человек – это тот, кто не испытывает страха или тот, кто сумел его побороть?



Можно ли развить смелость?

Развитие смелости: Наиболее эффективные методы.

Как это можно сделать? (предложите не менее 3-х методов) направленная на уменьшение воздействия страхов и формирования необходимых качеств для проявления смелости;

- **нужно повышать уверенность в себе.**
- **можно посмеяться над своими страхами.**
- **стоит посвятить 3 дня в неделю занятиям спортом.**
- **необходимо направить работу и на преодоления уже сформированных страхов.**
- **нужно направлять усилие на развитие волевых качеств, самоконтроля и саморегуляции.**
- **самопознание и саморазвитие.**
- **реальный пример смелости.**

Текст с пропусками.

Страх испытывают все люди.

Полезное свойство страха в том, что он защищает человека от опасности.

Постоянную боязнь чего-либо называют фобия.

Смелым называют человека, который умеет владеть собой перед лицом страха.

Одним из способов преодоления страха является реальный пример

- На уроке мне было сегодня...
- Мы разобрались с понятиями...
- Я сегодня понял, что...
- Самым важным на уроке было...
- Я хочу похвалить на уроке работу...

П. 11 читать п.1,2.

Найти и записать в тетрадь рассказ о реальном человеке, которого можно назвать смелым, описать его смелый поступок (не менее 10 предложений).