

ЧАЙ ПИТЬ – ЗДОРОВЫМ БЫТЬ!



Все на праздник к нам
спешите
И друзей с собой берите!
Всех гостей мы угощаем
Ароматным крепким чаем!
К нам смотри, не опоздай,
А не то остынет чай.





По преданию, китайский император Шэнь-нун путешествовал в поисках целебных трав с котлом на треножнике, в котором кипятил воду для целебных отваров. В 2737 году до н. э. в котел с кипятком упали несколько листочков чайного дерева. Отвар показался вкусным и вызвал бодрость. С тех пор Шэнь-нун не пил других напитков. Именно в Китае стали впервые употреблять чай в качестве лекарства, а затем и напитка.



Михаил Фёдорович
(1596-1645)

Царь Михаил
Фёдорович

Русские познакомились с чаем в 1638 году, на два года позже французов: первые четыре пуда чая вручил московскому послу для царя Михаила Фёдоровича монгольский хан Кучкун. Сначала подарок не произвёл впечатления, напиток распробовали во время торжественной дегустации.



Употребление чая на территории России постоянно росло. К XIX веку его пили уже все сословия. Но распространение чая было неравномерным: пили его в основном в городах, на территории Европейской России и Сибири, более всего — в Москве.



ПОГОВОРКИ

**Чай пьешь – до ста лет
проживешь.**

**Выпей чайку – забудешь
тоску.**

**Чайных чашек три, а
сила за троих.**

**Чаем не насытишься, но
жажду утолишь**





ПОГОВОРКИ

1. Чай пьешь – но жажду утолишь.
2. Выпей чайку – а сила за троих.
3. Чайных чашек три, до ста лет проживешь.
4. Чаем не насытишься, забудешь тоску.





СКОРОГОВОРКИ

1. Подогрела чайка чайник, пригласила чайка чаек.

2. Села мышка в уголок, съела бублика кусок.

3. За чаем не скучаем, по шесть чашек выпиваем.

4. Чай у нас китайский, сахарок хозяйский.

Загадки

Цветом желт
и ароматен,
В чай кладут
и чай
приятен,
Только
очень
кислый он,
А зовут его
...



Сверху дыра,
снизу дыра,
А по середине -
огонь и вода.

Маленькое, сдобное
колесо съедобное.
Я одна тебя не съем,
разделю ребятам всем.

В брюхе - баня,
В носу - решето,
На голове -
пупок. Всего
одна рука И
та на спине.

Бел, как снег,
В чести у всех.
В рот попал -
Там и пропал.

В холод согреет, в
жару освежит,
прогонит усталость
и жизнь вам
продлит!



Сбор чайного листа



Adventures.ru



SushiNow.com

SushiNow.com



желтый



черный



зеленый



белый

чай



красный



Химический состав листового чая.

Витамины

Пигменты

Белковые
вещества



Эфирные
масла

Дубильные
вещества

Углеводы

Алкалоиды



Чай и здоровье

Лечебно-профилактические свойства чая:

1. Чай препятствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний.
2. Чай снижает вероятность развития онкологических заболеваний.
3. Чай стимулирует процессы пищеварения и способствует похуданию
4. Чай замедляет старение организма.
5. Чай оказывает тонизирующее воздействие на организм
6. Чай предотвращает повышение уровня холестерина и сахара в крови





Чай



Мы хотим открыть
секрет
И полезный дать совет:
Если хворь с кем
приключится,
Чаем можете лечиться.
Чай всех снадобий
полезней,
Помогает от болезней.
Сокрушит любой недуг,
Чай здоровью – лучший
друг!

