

ВРЕД СПИРТА

**подготовила:
Железникова В.М.
преподаватель химии
ГБПОУ «Богатовское
профессиональное училище»**

**«ВИНО ГУБИТ ТЕЛЕСНОЕ
ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ, ГУБИТ
УМСТВЕННЫЕ
СПОСОБНОСТИ, ГУБИТ
БЛАГОСОСТОЯНИЕ СЕМЕЙ
И, ЧТО УЖАСНЕЕ
ВСЕГО, ГУБИТ ДУШИ ЛЮДЕЙ
И ИХ ПОТОМСТВО»»**

Л.Н.ТОЛСТОЙ

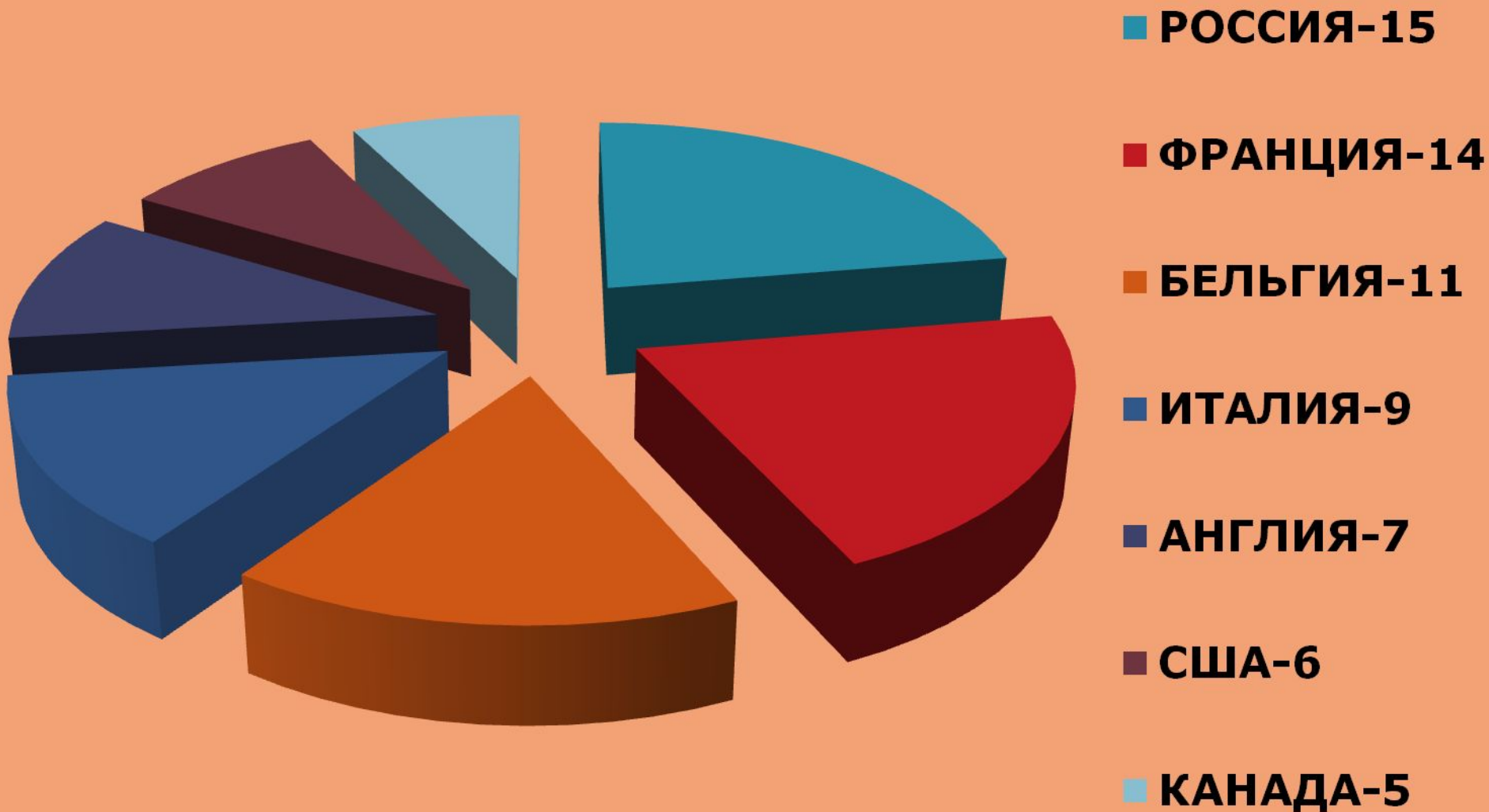
**Для пьянства есть такие поводы:
Поминки, праздник, встречи, проводы,
Крестины, свадьбы и развод,
Мороз, охота, новый год,
Выздоровленье, новоселье,
Печаль, раскаянье, веселье,
Успех, награда, новый чин
И просто пьянство без причин!**

Английский поэт Роберт Бернс

ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ В РАЗНЫХ СТРАНАХ (на 1 человека в год)

- **РОССИЯ – 15**
- **ФРАНЦИЯ – 14**
- **БЕЛЬГИЯ – 11**
- **ИТАЛИЯ – 9**
- **АНГЛИЯ – 7**
- **США – 6**
- **КАНАДА – 5**

ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ В РАЗНЫХ СТРАНАХ (НА 1 ЧЕЛОВЕКА В ГОД)



ДЕЙСТВИЕ ЭТИЛОВОГО СПИРТА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

1. ЧЕЛОВЕК (попадает)
2. ЖЕЛУДОК (всасыв.)
3. КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА (разнос.)
4. ВЕСЬ ОРГАНИЗМ (достиг.)
5. ГОЛОВНОЙ МОЗГ (контроль всех органов)
6. ОПЬЯНЕНИЕ

ОПЬЯНЕНИЕ:

1. ВОЗБУЖДЕНИЕ

2. ТОРМОЖЕНИЕ

НЕРВНЫХ

ПРОЦЕССОВ

ОТРАВЛЕНИЕ ВСЕХ КЛЕТОК ОРГАНИЗМА



- ☐ **СУЖДЕНИЯ**.....(поверхностные)
- ☐ **ПАМЯТЬ**.....(снижается)
- ☐ **РЕЧЬ**.....(затрудняется)
- ☐ **БЫСТРОТА,
ЛОВКОСТЬ,
ТОЧНОСТЬ
ДВИЖЕНИЙ**.....(утрачиваются)
- ☐ **КОНТРОЛЬ ЗА СОБОЙ**.....(теряется)

ПО ПРИЧИНЕ АЛКОГОЛИЗМА

ПРОИСХОДИТ:

50% ДТП

**65%
ТОНУЩИХ
В ВОДЕ**

**83%
ПОЖАРОВ**

ЕЖЕГОДНО
ЕЖЕГОДНО
ПОГИБАЕТ
ПОГИБАЕТ

6
МЛН.
ЧЕЛОВЕК

С ПЬЯНСТВОМ СВЯЗАНО:

50%
ПРЕС-
ТУПЛЕ-
НИЙ

75%
ДЕТСКОЙ
ПРЕСТУП-
НОСТИ

45%
ДЕТСКОЙ
БЕСПРИ-
ЗОРНОСТИ

96%
УБИЙСТВ

МЕХАНИЗМ ПОРАЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА ЭТИЛОВЫМ СПИРТОМ:

1. ОСЛАБЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА

2. ИСТОЩЕНИЕ ЭНЕРГИИ

**3. ТОКСИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА КЛЕТКИ
И ТКАНИ ОРГАНИЗМА**

4. ПОРАЖЕНИЕ ОРГАНОВ ЧУВСТВ

5. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

6. ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

7. ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ

СИЛЬНЫЙ ЯД!

ОН ДЕЙСТВУЕТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА НЕРВНУЮ И СОСУДИСТУЮ СИСТЕМЫ. НЕСКОЛЬКО КАПЕЛЬ, ПРИНЯТЫЕ ВНУТРЬ, ВЫЗЫВАЮТ ТЯЖЁЛОЕ РАССТРОЙСТВО ЗРЕНИЯ, КОТОРОЕ МОЖЕТ ЗАКОНЧИТЬСЯ ПОЛНОЙ СЛЕПОТОЙ, А НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ ГРАММОВ СМЕРТЕЛЬНЫ. ПРИ ЭТОМ НУЖНО УЧИТЫВАТЬ, ЧТО МЕТАНОЛ ОТ ЭТИЛОВОГО СПИРТА ТРУДНО ОТЛИЧИТЬ ПО ВИДУ И ЗАПАХУ (ЭТО МОЖНО УСТАНОВИТЬ ТОЛЬКО С ПОМОЩЬЮ ХИМИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ)

МЕТИЛОВЫЙ
СПИРТ
(МЕТАНОЛ)

Знаете ли вы, что...

- последние научные данные химического анализа показали, что в пиве содержатся: психотропные в-ва, подобные тем, что содержатся в коноплею (вот почему опьянение от пива бывает своеобразным, отупляющим), ядовитые в-ва, в частности **кадаверин**, который крайне вреден для сосудов мозга
- объём выпитого пива резко увеличивает нагрузку на сердце, страдают и почки, т. к. лишняя жидкость задерживается в них и не вся выводится из организма

Знаете ли вы, что...

- по содержанию алкоголя **1 рюмка** водки (50 г) = **1 банке** пива. После принятия даже такой дозы ориентация в пространстве снижается на 10-12%
- у слегка выпившего водителя замедляется скорость реакции на внешние раздражители. При скорости **60 км/ч** водитель успевает среагировать и объехать лишь те препятствия, которые видит на расстоянии **10 м**. При этом водитель плохо реагирует на изменение цвета сигнала светофора.

Знаете ли вы, что...

- если в трезвом состоянии снайпер **10-ю** патронами выбивает **96 очков** из **100** возможных, то после принятия **1 рюмки** водки — только **26** очков
- способность к физическому труду падает на **15%**. Известный футболист Старостин писал в своих воспоминаниях: «Кружка пива- это ведро пота. Это значит, чтобы устранить вред от выпитой кружки пива, надо пролить на тренировках ведро пота. Потерять форму можно в один день. Чтобы приобрести её, нужно затратить целый месяц»

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ АЛКОГОЛИЗМА ПОДРОСТКОВ:

- **- АЛКОГОЛИЗМ В СЕМЬЕ,**
- **- НЕДОСТАТКИ В ВОСПИТАНИИ ПОДРОСТКОВ СО СТОРОНЫ РОДИТЕЛЕЙ,**
- **- НЕУМЕНИЕ ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ,**
- **- ПОПЫТКА УЙТИ ОТ ПРОБЛЕМ И НЕУСТРОЕННОСТИ В ЖИЗНИ,**
- **- ВЛИЯНИЕ МОДЫ И РЕКЛАМЫ В СРЕДСТВАХ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ,**
- **- СТРЕМЛЕНИЕ К САМОУТВЕРЖДЕНИЮ,**
- **- ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННЫМИ НОРМАМИ**