



Свобода  
в  
движении

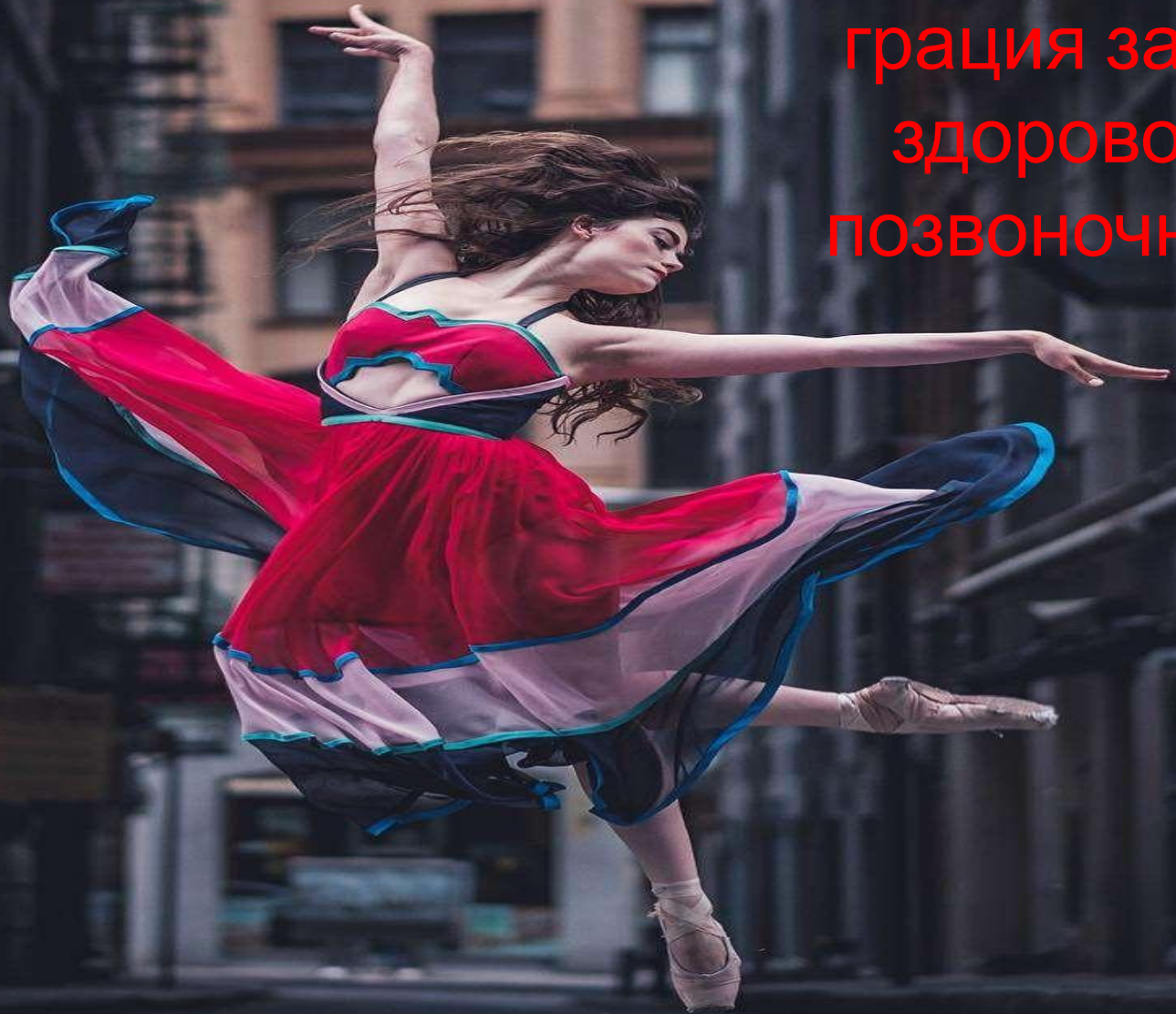


32-34

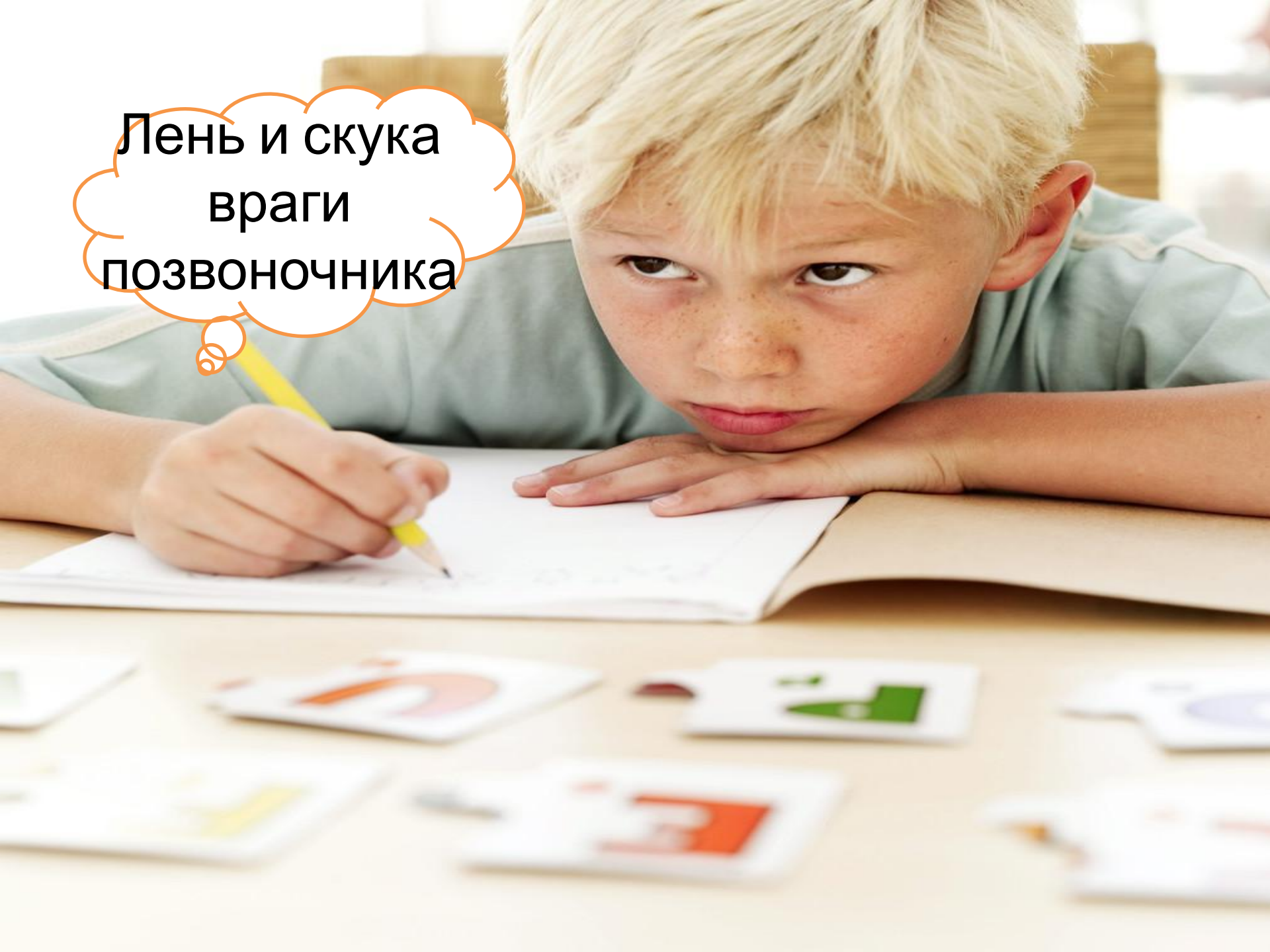
А что можешь ты?



Красота и  
грация залог  
здорового  
ПОЗВОНОЧНИКА



Лень и скука  
враги  
позвоночника



Береги позвоночник  
и он тебя  
отблагодарит!



1. [https://static6.depositphotos.com/1004692/545/i/950/depositphotos\\_5451827-stock-photo-the-young-gymnast.jpg](https://static6.depositphotos.com/1004692/545/i/950/depositphotos_5451827-stock-photo-the-young-gymnast.jpg)
2. <http://zatelo.ru/wp-content/uploads/2015/02/девочка-e1422953824446.jpg>  
[ghhttps://rebenkoved.ru/wp-content/uploads/2016/07/3613277.jpg](https://rebenkoved.ru/wp-content/uploads/2016/07/3613277.jpg)
3. <https://rebenkoved.ru/wp-content/uploads/2016/07/3613277.jpg><http://www.psyhosom.ru/wp-content/uploads/2014/01/00422793.jpg>