

# В СТРАНЕ ЗДОРОВЬЯ

КВН



КВН



**«Я здоровье берегу –  
сам себе я помогу**

**Я УМЕЮ ДУМАТЬ,**

**Я УМЕЮ РАССУЖДАТЬ,**

**ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ  
ЗДОРОВЬЯ,**

**ТО И БУДУ ВЫБИРАТЬ!**

# Крепыши



# Здоровячки





- .Согласны ли вы, что зарядка – источник бодрости и здоровья?**
- .Согласны ли вы, что жевательная резинка сохраняет зубы и даже может заменить зубную пасту?**
- .Согласны ли вы, что закаливание должно быть регулярным, без пропуска дней?**
- .Согласны ли вы, что хоккей, лыжи и фигурное катание – летние виды спорта?**
- .Согласны ли вы, что нельзя гладить незнакомых собак, кошек?**
- .Согласны ли вы, что овощи и фрукты-полезные продукты?**

# Город - ЗОЖ



**РАСШФРУЙ НАЗВАНИЕ ГОРОДА**

# Город - ЗОЖ

8. «Собери слово»

3. Вопросы Гигиены

1. Режим дня

7. «Правила дорожного движения»

2. Бабушка Загадушка

6. «Береги себя».

5. Вредные привычки

4. Собери пословицу



# Режим дня



Прономеруйте последовательность пунктов режима дня, укажите время.





## Крепыши

Хожу-брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам,  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков и медведей.



# Здоровячки

В ванной комнате висит,  
болтается,

За него всяк хватается.



## Крепыши

Белая река в пещеру затекла,  
По ручью выходит –  
Со стен всё выводит.



## Здоровячки

Гладкое. Душистое,

Моем чисто.

Нужно, чтобы у каждого  
было

Что это такое?



# Вопросы Гигиены

«Да» - хлопаем, «Нет» - топаем

По утрам я умываюсь,  
Чистым быть всегда стараюсь!

Зубы чистят очень часто,  
В день уходит тюбик пасты!

Зубы чищу я раз в день:  
Вечером, а утром – лень.

Так сколько раз в день надо чистить зубы?



Перед тем, как сесть за стол,  
Я помою в кухне пол.

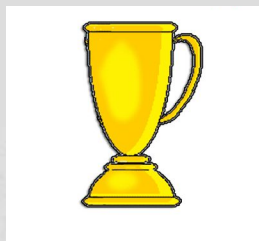
Буду кушать витамины  
Ананасы, апельсины.  
Лучшие продукты –  
Овощи и фрукты!



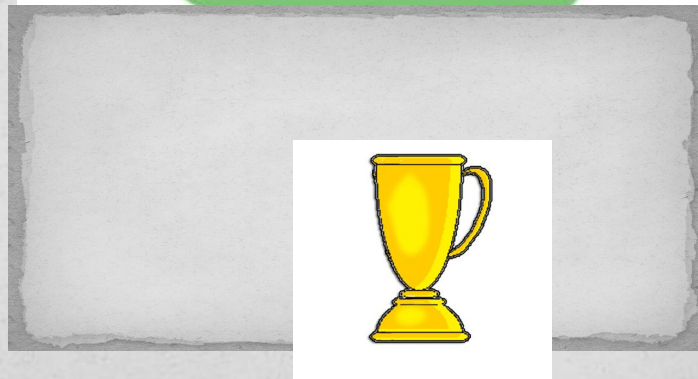
После улицы, конечно,  
Руки надо вымыть спешно.



# Крепыши



# Здоровячки





## КОНКУРС «Вредные привычки»

**Если рядом курят, то нужно:**

- Отойти в сторону;
- Подойти к курящим как можно ближе;
- Попросить не курить;

**Выбери признаки курящего человека:**

- Желтые зубы;
- Запах изо рта;
- Замедление роста и развития;
- Белые зубы;
- Ссоры с друзьями и родителями;
- Отличный спортсмен;
- Нервный.





# Блицтурнир «Береги себя».

1. На улице к тебе обратился незнакомец и сказал, что твоя мама прислала его за тобой. Как ты поступишь?
2. . Вы дома одни. К вам позвонил незнакомец, представляется сантехником. Что вы делаете?
3. Если в доме случится пожар, можно ли пользоваться лифтом, чтобы покинуть дом?
4. Если в доме пожар, можно ли прятаться под стол или в шкаф?
5. Если кто-то пытается открыть замок входной двери вашей квартиры. Что вы предпримите?
6. Если незнакомый человек взял тебя за руки и пытается тебя увести с собой, что ты будешь делать?
7. Если искрится розетка или другой электрический прибор, что ты будешь делать?
8. По какому телефону нужно звонить при пожаре?



Тест  
на проверку знаний  
Правил Дорожного Движения



# **1. Как надо переходить проезжую часть?**

**а. При переходе не задерживаться и без необходимости не останавливаться.**

**б. Идти медленно, осматриваясь по сторонам.**

**с. Бегом.**

## **2. Где должен остановиться пешеход, если не успел закончить переход?**

**а. На том месте, где его застал красный сигнал светофора.**

**б. На островке безопасности.**

**с. Вернуться на тротуар.**

**3. Если шлагбаум на железнодорожном переезде начинает опускаться или если подаётся звуковой сигнал:**

**а. Можно с повышенной осторожностью пересечь переезд, но только в том случае, если не слышно и не видно подъезжающего поезда.**

**б. Можно быстро проехать переезд.**

**с. Нельзя въезжать на переезд.**

## **4. При движении по шоссе велосипедист:**

**а. Ни в коем случае не имеет права ехать, не держась за руль.**

**б. Может ехать, не держась за руль, лишь в том случае, если вблизи нет ни одного транспортного средства.**

**с. Может не держаться за руль, но обе ноги должны быть всё время на педалях.**

**5. Когда на улице есть велосипедная дорожка и висит знак “Велосипедная дорожка”, велосипедист:**

**а. Должен ехать по ней.**

**б. Может ехать по проезжей части.**

**7. Управлять велосипедом при движении по улицам городов, населённых пунктов, велосипедным дорожкам разрешается:**

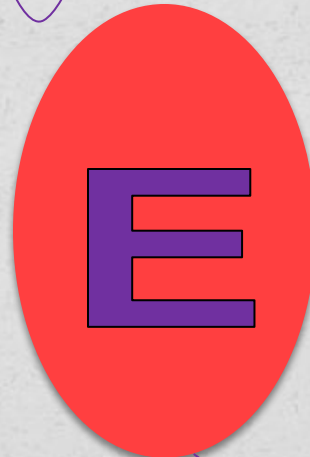
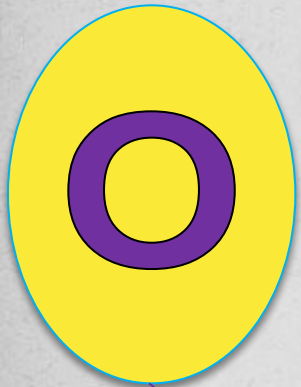
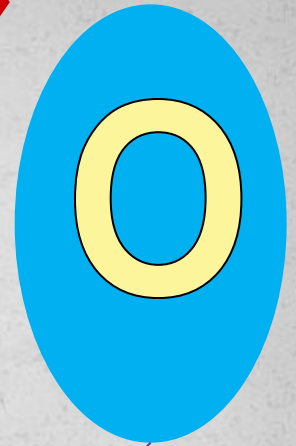
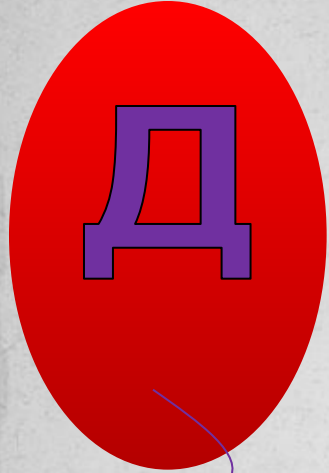
**а. с 14 лет.**

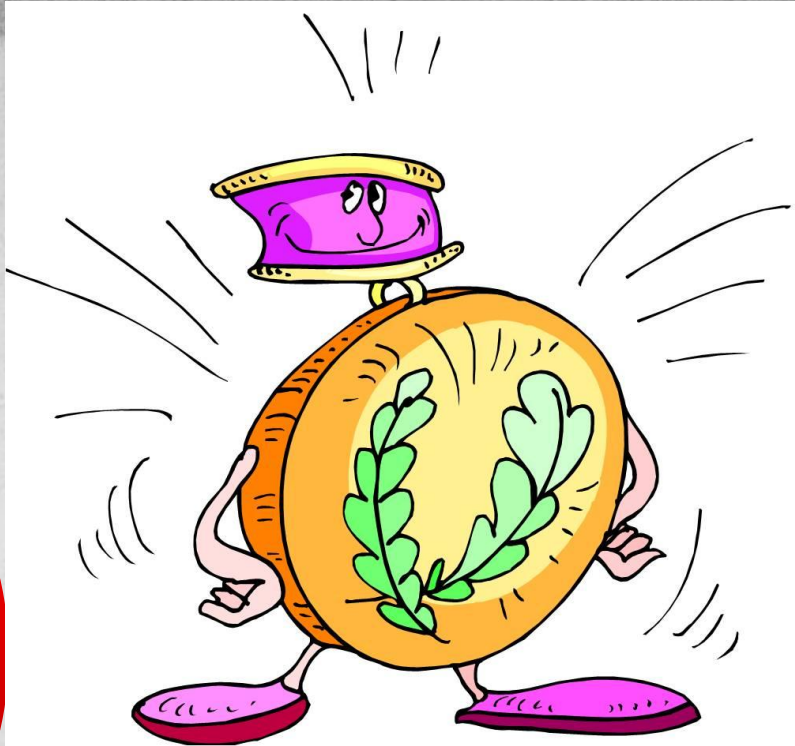
**б. с 16 лет.**





# КОНКУРС «Собери слово»





З

Д

О

Р

О

В

Ь

Е



# Используемые источники

Дети

<http://funforkids.ru/pictures/childrensday/childrensday08.gif>

Футболист в синем

[http://www.cartoonclipartfree.com/Cliparts\\_Free/Fussball\\_Free/Cartoon\\_Clipart\\_Free\\_Page\\_4.html](http://www.cartoonclipartfree.com/Cliparts_Free/Fussball_Free/Cartoon_Clipart_Free_Page_4.html)

Футболист в красном

[http://www.cartoonclipartfree.com/Cliparts\\_Free/Fussball\\_Free/Cartoon\\_Clipart\\_Free\\_Page\\_5.html](http://www.cartoonclipartfree.com/Cliparts_Free/Fussball_Free/Cartoon_Clipart_Free_Page_5.html)

Поезд

[http://cartoonclipartfree.com/Cliparts\\_Free/Christmas\\_Free/Cartoon\\_Clipart\\_Free\\_Page\\_4.html](http://cartoonclipartfree.com/Cliparts_Free/Christmas_Free/Cartoon_Clipart_Free_Page_4.html)

Кубок

[http://www.cartoonclipartfree.com/Cliparts\\_Free/Fussball\\_Free/Cartoon\\_Clipart\\_Free\\_Page\\_5.html](http://www.cartoonclipartfree.com/Cliparts_Free/Fussball_Free/Cartoon_Clipart_Free_Page_5.html)

Город

<http://www.mebelholding.ru/images/fp2/10/1003.jpg>

Доктор

<http://www.graycell.ru/picture/big/doktor2.jpg>

Зубная щетка

<http://www.graycell.ru/picture/big/doktor2.jpg>

Зубная паста

[http://cartoonclipartfree.com/Cliparts\\_Free/Gegenstaende\\_Free/Cartoon\\_Clipart\\_Free\\_Page\\_15.html](http://cartoonclipartfree.com/Cliparts_Free/Gegenstaende_Free/Cartoon_Clipart_Free_Page_15.html)

Мыло

<http://us.cdn3.123rf.com/168nwm/iimages/iimages1301/iimages130101303/17442829-illustration-of-a-pink-soap-on-a-white-background.jpg>

Полотенце

[http://www.cartoonclipartfree.com/Cliparts\\_Free/Maerchen\\_Free/Cartoon\\_Clipart\\_Free\\_Page\\_3.html](http://www.cartoonclipartfree.com/Cliparts_Free/Maerchen_Free/Cartoon_Clipart_Free_Page_3.html)

Расческа

[http://www.velvet.by/files/userfiles/4467/1194317\\_83395976.jpg](http://www.velvet.by/files/userfiles/4467/1194317_83395976.jpg)

Подарочная коробка

<http://radikal.ua/data/upload/4efc3/6895e/29dd911e7c.jpg>

Пдд

<http://stat15.privet.ru/lr/090572b36aa3feb7c6fda2210daa05fb>

Рамка 30 слайд

<http://i028.radikal.ru/0804/b3/c25b8b630f9e.png>

Медаль

<http://www.wiki.vladimir.i-edu.ru/images/c/c5/41109146.jpg>

Знак «нельзя курить»

<http://img75.imageshack.us/img75/4594/nosmokingka3.jpg>

Корзина фруктов

<http://s018.radikal.ru/i513/1201/0b/460b7bbd83aa.jpg>

Зубик

<http://www.kolot.ru/wp-content/uploads/2012/06/shchetka.jpg>

Карта города

<http://www.rgbtour.ru/image/countries/france/map.jpg>

Режим дня

[http://tapisarevskaya.rusedu.net/gallery/1415/64723-rezhim\\_dnya.jpg](http://tapisarevskaya.rusedu.net/gallery/1415/64723-rezhim_dnya.jpg)