

# От улыбки станет всем светлей



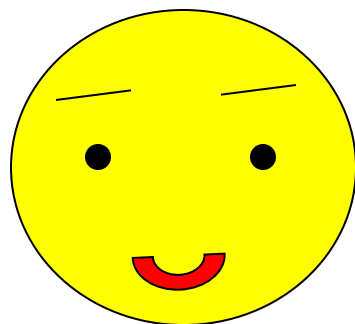


Я

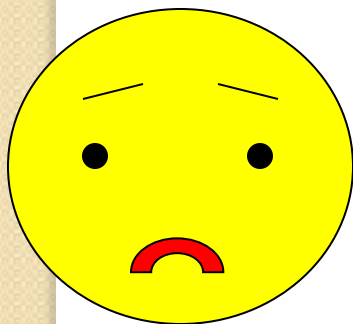
И МОИ

ЭМОЦИИ





**радость**

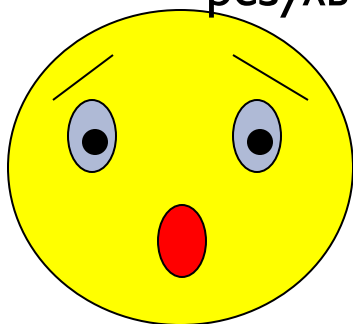


**обида**

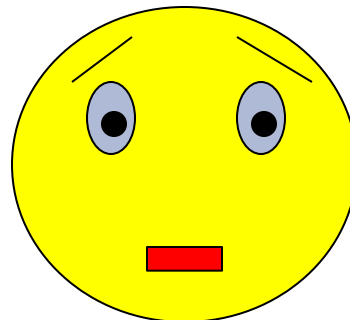
**Эмоции** переживания, отражающие приятные и неприятные ощущения, отношения человека к другим людям, явлениям, процессу и результату своей деятельности.



**гнев**



**страх**



**удивление**



**Радость**



Страх





**Удивление**

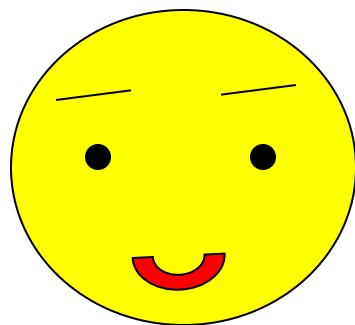


**УДОВОЛЬСТВИЕ**

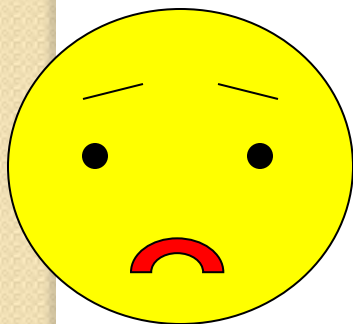


Грусть





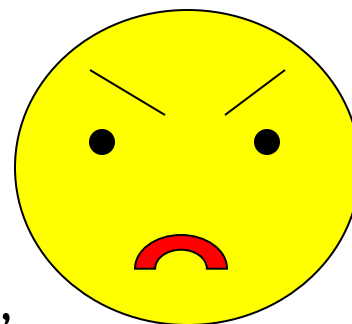
**радость**



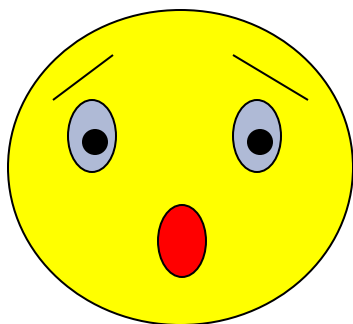
**обида**

## **Эмоции**

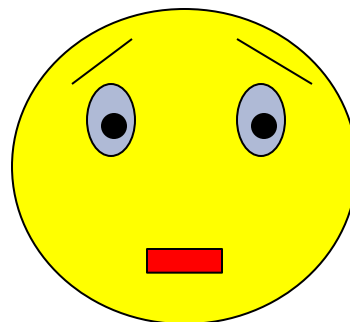
это выражение нашего отношения,  
чувства, к происходящему вокруг нас  
или внутри нас.



**гнев**



**страх**



**удивление**

# **Наши ВРАГИ**

- **ЗЛОСТЬ**
- **АГРЕССИЯ**
- **НАСМЕШКА**
- **ГРУБОСТЬ**
- **ЯРОСТЬ...**



# *Наши ДРУЗЬЯ*

- *НЕЖНОСТЬ*
- *РАДОСТЬ*
- *УВЕРЕННОСТЬ*
- *СПОКОЙСТВИЕ*
- *ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ...*



# **Домашнее задание:**

**Постарайтесь понаблюдать за своим поведением в разных ситуациях общения и отметит, как вы владеете своими эмоциями. Запишите свои способы владения эмоцию.**

**Эмоции правят  
мною  
или  
Я ими ?**



# Круг от сердца к сердцу

Улыбнись!





# Предлагаю вам рецепт торта «СЧАСТЬЕ МОЁ»



Замесите торт на  
Доброте, смешайте  
**Улыбку** с  
**Радостью**, влейте  
тонкой струйкой  
**Тепло души**, в  
больших  
пропорциях  
добавляйте  
**Благополучие**,  
украстье  
кусочками  
**Голубого неба**,  
посыпьте цветами  
**Радуги** и  
выпекайте в



Доброта  
Улыбка

Солнце  
Радость

Тепло души

Щебет птиц

Радость  
Радуга

Голубое небо

Счастье

**«СПАСИБО  
за приятное занятие!»**

