Утренняя зарядка в старшей и подготовительной группе.



# Упражнения со стульями повороты







#### Наклоны





#### Махи ногами





#### Велосипед





## Ножницы



# Приседания, прыжки





# Упражнения в парах.





#### Насос и тяни-толкай





#### Наклоны





## Здравствуй, поехали





# Упражнения в колонне





## Махи и туннель





#### Наклоны





## Упражнения на полу мостик, качалка





#### Кошечка





# На пресс





# МЫ ЛЮБИМ ИГРАТЫ!!



#### СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

