

Утренняя зарядка  
в старшей и  
подготовительной  
группе.

Воспитатель  
Прасолова Н.В.



# Упражнения со стульями повороты



# Наклоны



# Махи ногами



# Велосипед



# Ножницы



# Приседания, прыжки



# Упражнения в парах.





# Насос и тяни-толкай



# Наклоны



# Здравствуй, поехали



# Упражнения в колонне



# Махи и туннель



# Наклоны



# Упражнения на полу МОСТИК, качалка



# Кошечка





# На пресс



**МЫ ЛЮБИМ  
ИГРАТЬ!!!**



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

